



5月 献立表



月	火	水	木	金
5月の給食目標  食事のマナーを 身につけよう 	～今月の地物食材を使った日～ ●5/8「三重地物一番給食の日」 →いなべ市産の「お茶」を“緑茶揚げ”に使用 		1 さばの塩焼き 金平ごぼう 牛乳 ごはん きぬさやのみそ汁	2 マグロカツ 昆布和え 牛乳 ごはん 若竹汁
5 こどもの日	6 振替休日	7 オムレツ チリコンカン ショア 牛乳 ごはん 野菜スープ 基準パン	8 竹輪の緑茶揚げ (小1-2年①本/他②本) だけのこの炒め煮 かしわもち ごはん 具だくさん みそ汁 牛乳 *三重地物一番給食の日*	9 ビビンバ丼 わかめ スープ 牛乳
12 さわらの西京焼き 千草和え 牛乳 ごはん 厚揚げと 大根の煮物	13 マーボー丼 中華サラダ 牛乳	14 いちご ジャム ソナサラダ 牛乳 小型米粉パン たらこ タリームスパゲティ	15 卵焼き ごぼうサラダ 牛乳 ごはん じゃがいもの カレー煮	16 ソース かつおフライ のり和え 牛乳 ごはん すまし汁
19 焼き餃子 (小1-2年①個/他②個) チョレギサラダ 牛乳 ごはん チャーハン 豆腐	20 いわしのオレンジ煮 ごま和え 牛乳 ごはん かきたま汁	21 鶏肉のマスタード焼き コーンサラダ 牛乳 黒糖パン ミネストローネ	22 たらこのピリ辛ソースがけ ナムル 牛乳 ごはん 肉団子 スープ	23 キーマカレー カラフル サラダ 牛乳
26 鶏肉のさっぱり煮 じゃこ和え 牛乳 ごはん あおさ汁	27 豚キムチ丼 レタスの 中華スープ 牛乳	28 こんにゃく サラダ 中華麺 牛乳 小型玄米パン みそラーメン	29 メバルの塩こうじ焼き れんこんサラダ 牛乳 ごはん 僧兵汁	30 唐揚げ (小②個/他③個) ゆかりキャベツ 牛乳 ごはん 豆腐と わかめの みそ汁