

月	火	水	木	金
		なつ おいしい夏やさい       ピーマン とうがん オクラ かぼちゃ なす きゅうり なすときゅうりは いなべさんのやさいです!   どのこんだてに はいているか さがしてみてね。		
きゅうしよく もくひょう 「バランス よくたべよう」	1	2	3	4
	かおり とりにくの あえ しおこうじやき ごはん とうがんの すましじる	フルーツ カクテル シナモン あげパン だいずいり ミートスパゲッティ	えびいりそばろどんのぐ ↓ ごはん ぐだくさん みそじる	れんこんの いわしの きんぴら うめに ごはん とうふと わかめの みそじる
7	8	9	10	11
たなばたデザート オニオン コロッケ サラダ ごはん あまのがわ スープ	もやしの あかうおの ナムル ぴりからやき ごはん かんこくふう にくじゃが	キャベツ デミグラス のソテー ハンバーグ こくとうパン やさい スープ	にんじん あじの しりしり てりやき ごはん もちもち だんごじる	こんぶ いかの あえ レモンあげ ごはん かぼちゃの みそじる
たなばたこんだて				いなべさんやさいのひ
14	15	16	17	18
ホイコーロー ごはん ちゅうか スープ	たくあん さけの あえ こうみソースがけ ごはん あおさの みそじる	フライ ビーンズ たれ あけてだす ひやしちゅうか めん・ぐ こがたげんまいパン	はっこうにゅう なつやさいカレーのぐ ↓ ごはん カラフル サラダ	終業式
	みえじものいちばんきゅうしよくのひ	いなべさんやさいのひ	いなべさんやさいのひ	しゅうぎょうしき