

月	火	水	木	金
 いなべしさんのしよくざい こめ、たまご、ぶたにく、とうふ、 あぶらあげ、さつまいも、しょうが、こまつな	<きゅうしよくもくひょう> しゅんのたべものをしよう  しゅんのしよくざいがたくさんとうじょうします あじわってたべてください!	1 カラフル サラダ オムレツ  ポーク ビーンズ こくとうパン	2 かおりあえ さわらの さいきょうやき  ごはん さといもの そばろに	3 ちゅうかどんのぐ ↓ ごはん  だいがくいも
6 ごぼう ○ おつきみだいふく サラダ たまごやき  ごはん つきみじる おつきみこんだて	7 こんぶ さんまの あえ かばやき  ごはん なめこの みそしる	8 バンバンジー  やさいたっぷり しおラーメン こがたパン	9 じゃこ とりにくの あえ さっぱり  とうふと わかめの みそしる ごはん	10 きりぼし さばの だいこんの しおやき  にも ごはん すましじる
13  スポーツの日	14 ゆかり くろはんぺん あえ フライ  ごはん そうへいじる	15 ツナサラダ ミートボール 1-2ねん1こ ほか2こ  カレー スープ ミルクパン	16 ひじきそばろどんのぐ  さつまいもの みそしる ごはん いなべしさんしよくざいのひ	17 おかか ぶりの あえ てりやき  ごはん こうやとうふの たまごとし  みえじものいちばんきゅうしよくのひ
20 ひよこまめの キーマカレーのぐ はっこうにゅう ↓ ごはん シーザー サラダ みえじものいちばんきゅうしよくのひ	21 たくあん ししゃも あえ フライ  ごはん けんちんじる	22 かいそう サラダ  こがた さけの パインパン クリームパンネ うんどうかい 	23 はるさめ サラダ やきぎょうざ 1-2ねん1こ ほか2こ ごはん ねぎごま スープ 	24 ごま かぼちゃ あえ ひきにくフライ  ごはん あおさの みそしる
27 ホイコーロー  ごはん わかめ スープ	28 いわしの のりあえ おろしに  ごはん にく じゃが	29 ゆで ソース キャベツ ホキフライ  はさんでたべてね! やさい スープ バーガーパン	30 さっぱり てりやき あえ ハンバーグ  ごはん だいこんの みそしる	31 ごもくめ いかの レモンあげ  ごはん きのこじる