

7月の給食カレンダー

いなべ市教育委員会
大安学校給食センター

7月の給食目標

バランスよく食べよう

給食では、みなさんが夏を元気に過ごすことができるよう、野菜をたっぷり使った、栄養バランスの良い献立となっています。たくさん食べて、暑い夏を乗り切りましょう！

このマークがついている日は、いなべ市産の食材をつかっています。

給食を食べて元氣いっぱい みんなが見られますように	1 (火) えびいり そばうどん ぐだくさん みそしる	2 (水) フルーツカクテル こがた げんまいパン マージナル ビニーズ だいずいり ミートスパゲティ	3 (木) とりにくの しおこうじやき かおりあえ ごはん とうがんの すましじる	4 (金) いわしのうめに れんこんの きんぴら ごはん とうふとわかめの みそしる
7 (月) ほしがたコロッケ オニオンサラダ ごはん あまのがわスープ 【七夕献立】	8 (火) あかうおの ピリからやき もやしの ナムル ごはん かんこくふう にくじゃが	9 (水) キャベツの ソテー デミグラス ハンバーグ こくどうパン やさい スープ	10 (木) あじの でりやき にんじん しりしり ごはん もちもち だんごじる	11 (金) いかの レモンあげ ごはん かぼちゃの みそしる
14 (月) ホイコーロー ごはん ちゅうかスープ	15 (火) たくあん あえ さけの こうみソースがけ ごはん 【みえ地物一番給食】	16 (水) ショーロシポー 小1個 他2個 ねじりパン ひやしちゅうか	17 (木) なつやさいカレー ジョア カラフルサラダ 給食最終日	しゅうぎょうしき 終業式