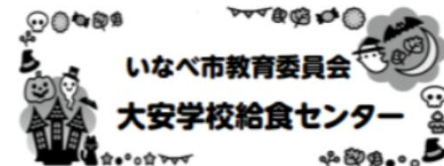


10月の給食カレンダー



がつ きゅうしゅくもくひょう 10月の給食目標 旬の食べ物をしよう	このマークがついている日は、いなべ市産の食材がつかっています。	1 カラフルサラダ (水) オムレツ こくとうパン ポークビーンズ	2 たくあんあえ (木) じゃもフライ ごはん けんちんじる 低1本 他2本	3 はるさめサラダ (金) やきぎょうざ ごはん ねぎごまスープ 低1個 他2個
6 ごぼうサラダ (月) たまごやき ごはん つきみじる おつきみだいふく	7 こんぶあえ (火) さんまのかばやき ごはん なめこのみそしる	8 シーザーサラダ (水) こがたきじゅんパン さけのクリームパンネ	9 ホイコーロー (木) じゃもフライ ごはん わかめスープ みえ地物一番給食の日	10 きりぼしだいこんのもの (金) さばのしおやき ごはん すましじる
13 (月) スポーツの日	14 ゆかりキャベツ (火) ぐろはんぺんフライ ごはん ぐだくさんみそしる	15 ツナサラダ (水) ミートボール ミルクパン カレースープ 低1個 他2個	16 ひじきそばうどん (木) さつまいものみそしる	17 おかかあえ (金) ぶりのてりやき ごはん とうやどうふのたまごじ
20 かおりあえ (月) さわらのさいきょうやき ごはん さといものそばろに	21 ひよこまめのキーマカレー (火) かいそうサラダ ジョア	22 バンバンジー (水) やさいたっぷりしおらーめん こがたパンパン	23 ちゅうかどん (木) ショーロンボー 小1個 他2個	24 ごまあえ (金) かぼちゃひきにくフライ ごはん あおさのみそしる
27 じゃこあえ (月) とりにくのさっぱり ごはん とうふわかめのみそしる	28 のりあえ (火) いわしのおろし ごはん にくじゃが	29 ゆでキャベツ (水) ホキフライ はさんでたべよう！ パン やさいスープ ソース	30 さっぱりあえ (木) てりやきハンバーグ ごはん だいこんのみそしる	31 ごもくまめ (金) いかのレモンあげ ごはん ホキフラ きのこじる