

いなべ市情報誌

Link

リンク

6

きずな・輪・つながり

2018
vol.174



特集

市民と市をつなげる
広報

○Pick Up!

— 児童扶養手当 —

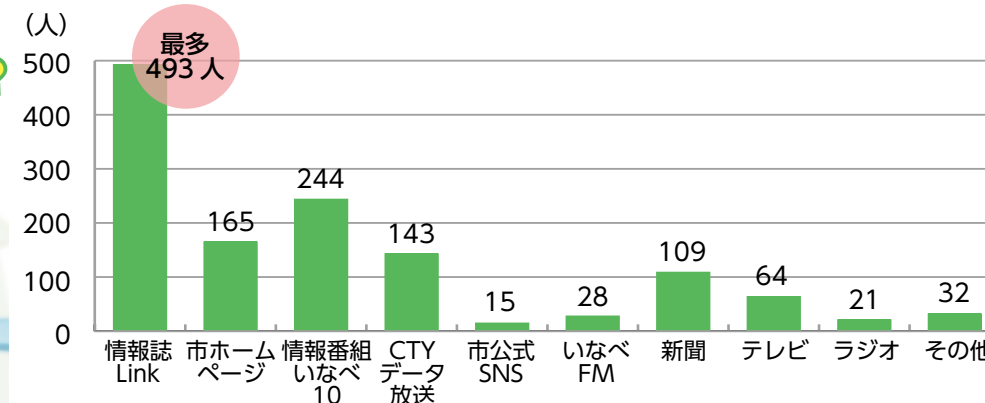
○いきマイタウン

— 新校舎で入学式 —

市民と市をつなげる「広報」

市の情報、どこから得てる？

アンケート結果（概要はP6）によると、64.4%の人が複数の広報媒体から情報を得ていました。（該当設問の回答総数 614 人、複数回答可）



市の情報は届いていますか

いつも情報誌「Link」をお読みいただきありがとうございます。

市の情報は、Link 以外でも発信していますが、ご存知でしょうか。例えば、情報番組「いなべ10」、いなべ市公式ホームページなどの広報媒体があります。

これらの媒体では、Link では伝えられない動画や大量の文字情報、申請書の原本などを見ることができ

ます。

市では他にも様々な媒体で情報を発信しています。皆さんは欲しい情報の種類や性質、情報を利用する環境などにより、いずれかを選択できます。

今月は市の広報媒体を紹介します。それぞれに特徴がありますので、ぜひ、自分に合ったものを見つけ、より便利に市の情報を利用してください。

VOICE

広報は市や知人の情報源 谷田雄彦さん（北勢町其原）

市が何をしているか、これからどんな風になっていくのかが気になり、Link 5月号では施政方針に目を通しました。また、「知っている人がいるかな？」と思い、新自治会長の案内も読みました。

いなべ10は近所の子どもの活動などが放送されることがあり、毎週見えています。お世話になった人に不義理がないように、CTY データ放送の計報情報も確認しています。

人づてで市内の情報を得ることがあまりないので、新聞と同様、いなべ10やLinkは私の情報源です。



紙でじっくり読みたい！

いなべ市情報誌 「Link」

毎月第1木曜日（原則）に自治会を通じ各世帯に配布。

特徴

行事、健診、税など市のお知らせを掲載。市民の活躍や市の事業などを紹介する特集や「いきいきマイタウン」は写真を多用し読みやすい工夫しています。

長所

- ・手元にあれば、場所や時間などを気にせず読みたいときに情報を得られます。
- ・紙なので保存や読み直しがしやすいです。

短所

- ・情報掲載スペースに限界があり、詳細を載せられないことがあります。
- ・原稿作成完了から配布まで2週間程度かかるため、花の開花状況など直近の情報は伝えられません。

もっと便利に利用！

- ・市役所各庁舎、図書館、市内の店舗（イオン大安店、オークワいなべ店、ヨシヅヤ員弁店、マックスバリュ北勢店、いなべっこ、うりぼう、阿下喜温泉）でも配布しています。
- ・ホームページでも閲覧できます。
<http://www.city.inabe.mie.jp/shisei/koho/link/index.html>
- ・「マイ広報紙」でも閲覧できます。
<https://mykoho.jp>
(QRコードはLink5月号)

テレビで見たい！

情報番組 「いなべ10」

ケーブルテレビ CTY（地上デジタル放送 12ch）で 6:30～6:40 と 20:50～21:00 の1日2回放送。

特徴

地区行事を中心に放送。特集も充実。「密着！地域おこし協力隊」では市で活動する地域おこし協力隊員を紹介。「PICKUP！INABE GUIDE」では市内イベントの開催案内を。

長所

- ・動画や音楽で、気軽に楽しく情報を得られます。
- ・地域の人の出演が多く、親しみやすい広報媒体です。

短所

- ・撮影から放送まで1～2か月程度かかります。
- ・市の制度など、映像に適さない情報は発信していません。

もっと便利に利用！

- ・過去の放送をYouTubeで見ることができます。（一部掲載していないものがあります）
<https://m.youtube.com/user/inabecity>



Youtube 表示画面



パソコンで調べたい！

いなべ市公式ホームページ

市公式ホームページ。パソコンやスマートフォン、携帯電話からインターネットで閲覧できます。

<http://www.city.inabe.mie.jp/index.html>



特徴

市の情報はもちろん、インターネットの特性を活かし、市内設置ライブカメラ動画の視聴、施設予約、申請書ダウンロード、電子申請などができます。花の見える情報も人気ページです。

長所

- ・掲載できる情報量に制限がないため、Link などより詳しく情報を載せています。また、画像やワード、エクセルなどのファイルも添付。より多くの情報を得ることができます。（携帯電話からは大容量のファイルなどは閲覧できません）

短所

- ・パソコンやスマートフォンなどの機器が必要です。
- ・インターネットに繋がる環境が必要です。

もっと便利に！

- ・情報が見つけないときは「検索」の活用を。
- ・バリアフリー対応をしています。文字サイズや色の変更、音声の読み上げ、5カ国語表示ができます。



音声読み上げ機能



検索機能

SNSを使いたい！

いなべ市公式 SNS

市公式のツイッターとインスタグラムがあります。パソコンやスマートフォン、携帯電話でご利用ください。

＜市公式ツイッター＞

ホームページ更新のお知らせや、週末のイベント情報などを発信。

アカウント名@ inabe_official

https://twitter.com/inabe_official



＜市公式Instagram＞

市内のお出かけスポットや Link 取材時のこぼれ話など、写真を中心に発信。

アカウント名@ inabe_official

https://www.instagram.com/inabe_official/



特徴

利用者が急増している SNS。特に若い世代で活用されています。市では、市民向けのお知らせを基本とし、市外の人への観光やシティプロモーションの PR にも利用しています。また SNS の即時性を活かし、災害時には避難所情報などを発信します。

長所

- ・取材から掲載まで早ければ数十分。旬の話題を提供。
- ・「いいね」「リツイート」などの機能を使い、市民が市の情報に積極的に関わることができます。

短所

- ・パソコンやスマートフォンなどの機器が必要です。
- ・インターネットに繋がる環境が必要です。
- ・短文の掲載のため、詳細はホームページや Link で確認する必要があります。

他にもあります！

＜まいめる＞

市の行事案内、保育園案内、生活安全情報、訃報情報をメール配信。登録は下記から。

<http://www.city.inabe.mie.jp/shisei/koho/1002544.html>



＜CTY データ放送＞

ケーブルテレビ CTY（地上デジタル放送 12ch）データ放送で医療機関情報、生活安全情報、訃報情報を掲載。

＜いなべエフエム＞

ラジオを FM86.1MHz に合わせてお聴きください。インターネットでも聴けます。災害時は災害情報を発信します。

☎ いなべエフエム ☎ 82-1551 ☎ 82-1561 ☎ 861@fm861.com

☎ 危機管理課 ☎ 74-5898

VOICE

地域のこと、市外への発信も 水元隆成さん（北勢町阿下喜）

20代、30代の若い世代は、きれいな写真を見ると「行ってみたいな」と感じます。イベント、四季の花、何気ない風景の写真をインスタグラムで投稿してもらえるとありがたいです。

私の住む阿下喜の町並みは、地元の人から見慣れてしまっていますが、市外の人にはレトロで新鮮に思えるようです。Link、SNSなどで、効果的に地域の魅力を伝えれば、来ていただくことにつながるのではないのでしょうか。

市外の人を呼び込み、新しい発想でまちを盛り上げていただくためにも、市の積極的な広報が必要だと思います。



2018.6 Link 5



広報秘書課 | 藤

Link の閲覧率は？

効率的で効果的な広報推進に向け

より有効に活用される広報のあり方を検討するため、アンケート調査を行いました。調査結果から一部を紹介します。

調査結果報告書全文は広報秘書課または市ホームページで閲覧できます。

<http://www.city.inabe.mie.jp/shisei/koho/1006002.html>



アンケートの概要

《調査期間》 平成 30 年 2 月 1 日～ 28 日
 《調査対象》 平成 30 年 1 月 1 日現在、20 歳以上の市内在住者（外国籍の人を除く）から無作為抽出された 2,000 人
 《有効回答数》 639 人（回収率 31.95%）

Link を読んでいますか？

毎号読む … 56.7%
 とときどき読む … 24.4%
 あまり読まない … 10%
 読んだことがない … 8.9%

市の提供する情報量は？

適当 … 89.6%
 多すぎる … 2.8%
 不足している … 7.7%

市の提供する情報はわかりやすい？

わかりやすい … 50.9%
 わかりにくい … 3.8%
 どちらともいえない … 45.4%

どんな情報を知りたい？（複数回答）

イベント … 71.5%
 各種制度の申請手続きなど … 48.3%
 まちの話題やニュース … 42.3%

（数値は表示単位未満四捨五入のため合計が 100% にならない場合があります）

想いはそれぞれ

媒体の種類も…

- ・春からいなべ市を離れる。新しい環境でもツイッターやインスタグラムで地域の様子を見てなつかしんだりできる。時間ができたら遊びに帰れるような情報源があって嬉しい。
- ・今後は SNS が増えていくと思いますが、市民全員が利用しているわけではないので Link は無くさないで欲しい。
- ・高齢化の世の中、市でもテレビでの情報が一番かと思っています。

欲しい情報も…

- ・税金や所得が、いなべ市は全国の市町村と比較したときにどれくらいの位置にいるのか知りたいです。
- ・季節行事（花火など）は早い段階で知らせてほしい。
- ・生活に欠かせない、大雪時の道路状況や防災などは特に早く教えてほしい。

（アンケートの自由意見から抜粋）



各広報媒体の使い方などのお問い合わせ、取材依頼は広報秘書課まで。（いなべエフエムを除く）



（左）取材道具（中）Link 取材、編集作業はすべて広報秘書課職員で（右）見応えのある写真を撮るため、担当者は奮闘

より伝わり、よりつながる

アンケート結果は「いなべ市広報戦略プラン（仮称）」の検討資料として活用されます。

情報発信媒体が高度化、多様化し、個人の選択肢が増える中、「情報誌 Link だけ」「いなべ 10 だけ」など単一の広報媒体では市の情報を必要な人へ届けることが難しくなっています。

皆さんが適切に情報を受け取るため、市は今回紹介したさまざまな広報媒体の特徴を活かすことが必要です。また、複数の広報媒体を組み合わせる展開させる

ことや、市民の求める情報を把握しやすい体制を整えることも重要となります。

これらの課題を解決する戦略プランを 30 年度中に策定します。また中心的な広報媒体である「Link」の今後の方向性も検討しています。

市は、皆さんに伝わり、皆さんが市とつながっていると実感できる広報を目指します。今後とも市の広報活動にご理解とご協力をお願いします。

☎ 広報秘書課 ☎ 74-5820

市長コラム

広報誌は読みやすさを追求した官報

いなべ市長 日沖 靖

官報をご存知ですか？国の法律や条約などを布告する「国の広報紙」です。紙面は活字の羅列で決して読みやすい読み物ではありません。しかし、テレビや新聞など他のメディアが普及した今日でも法律の布告などには、官報が使われています。

市の広報誌にも、必ず伝えなくてはならない情報を伝える使命があります。読みやすさや、人を惹きつける写真など、毎回、工夫を凝らしていますが、伝えなくてはならない使命が根本にあることをご理解ください。



▲平成 29 年度三重県広報コンクール特選受賞作品。右上は平成 30 年全国広報コンクールで入選 3 席

いきいき！ マイタウン

まちで起こった出来事や
気になるあの人を紹介します。



アカヤシオ（竜ヶ岳）

第11回 いじめ防止標語コンテスト

全国賞を受賞



標語「いじめを人生の思い出にさせない」
で全国賞を受賞した岡本さん

第11回「いじめ防止標語コンテスト」で岡本のぞみさん(藤原中3年)の作品が453,839通の応募作品の中から入賞32作品の1つの全国賞に選ばれました。これは児童・生徒一人一人が、いじめについて考える機会を作り、いじめを防止し笑顔あふれる学校作りに貢献することを目的に開催されているものです。

岡本さんは「標語を書いたわけは、いじめられた人はこれからの人生、いじめにとらわれ続け、何につけてもいじめられていた過去を思い出してしまうと考えたからです。いじめが無くなる日が来るのかは分かりませんが、私は本当にみんなが生きやすい社会をつくりたいです」と話しました。

テーマはグリーン

モノ・コトづくり体験マルシェ



ました。

市内店舗が参加したのは「モノ・コトづくり・体験マルシェ」のブース。いなべ産の卵などを使った焼き菓子やプリンを販売したり、木のスタンプでオリジナルミニバックをつくるワークショップを行ったりしました。

また、市も出展し、**グリーン**クリエイティブいなべや**グリーン**ツーリズムなど、市の取組や魅力を伝えました。

この日をきっかけに、多くの人がいなべに興味を持ってもらえるといいですね。



1. 市内アーティストの作品を出品 2. マルシェ 3. アイルランドのシンボルカラーは緑。緑でコーディネートした楽団をうめぼ～やが先導し、パレードを行いました

丹生川保育園児、地域で春の散歩

思いやりの心を育てて

4月13日(金)、大安町丹生川中の樋口正美さんの自宅でチューリップを鑑賞するため、近くにある丹生川保育園の園児54人が足を運びました。

樋口さんは25年ほど前からチューリップを育てていて、花を見て優しい気持ちを持ってもらいたいと、保育園児を招待しています。園児が童謡「チューリップ」を口ずさむ姿が見られたほか、樋口さん手作りの紙芝居の披露もあり、楽しい時間を過ごしていました。



1. 元気いっぱい「はい、チーズ！」 2. 紙芝居を披露する樋口さん 3. 帰り道で見つけた桜

新1年生と一緒に音楽を

▶▶「いなべ10」5月20日～26日放送

春がきた！ふれあいコンサート



4月3日(火)、旧笠間第2保育園で「春がきた！ふれあいコンサート」が開催されました。これは子どもたちに楽しい時間を過ごしてもらうとともに、地域の人との触れ合いの場になればと、放課後児童クラブ smile が企画したものです。クラブに通う児童30人が参加しました。



コンサートでは市民活動団体「ぼちぼちいこか」のメンバーがハンドベルや大正琴で「さくらさくら」、「めだかの学校」など児童に親しみのある曲を演奏しました。最後はみんなで「一年生になったら」を合唱し、元気な歌声で会場が包まれました。

1. 大正琴の演奏を聴く児童 2. 「いっちなんせーいになった～ら～♪」 3. ハンドベルの演奏

今日から1年生

入学おめでとう

4月9日(月)、市内の小学校で入学式が行われました。今年度の新入生は北勢地区107人、員弁地区97人、大安地区134人、藤原地区43人、合計381人です。

新しい校舎になって初めて新入生を迎える笠間小学校には、新1年生39人が元気に登校しました。式では、伊藤校長から「あいさつ・あさごはん・へんじ」を大切にして学校生活を過ごしてくださいと話があると、児童は大きな声で「はい！」と返事をしていました。



1. 初めての教科書 2. 新しい体育館での入学式 3. 上級生と一緒に会場へ向かう新入生 4. 新しい教室にピカピカの1年生



Pick UP!

たくさんの情報の中から、特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせ！

『ピックアップ』のコーナー

児童扶養手当制度

父または母のみで子どもを育てている「ひとり親家庭」などに対して、生活の安定と自立を助けるために設けられた制度です。

☎ 児童福祉課 ☎ 78-3519

◆受給できる人◆

次の条件に当てはまる18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童を監護している母や、児童を監護し生計を同じくする父、または児童を養育している人。

1. 父母が婚姻を解消した児童
2. 父または母が死亡した児童
3. 父または母が重度の障がい（国民年金の障がい等級1級程度）にある児童
4. 父または母の生死が明らかでない児童
5. 父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
6. 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
7. 父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童
8. 母の婚姻によらないで生まれた児童
9. 父母とも不明である児童

〔*児童が、身体または精神に中程度以上の障がい
を有する場合は、手続きにより20歳未満まで手
当の支給延長が認められます。〕

◆受給対象外となる場合◆

＜児童が…＞

1. 日本国内に住所がないとき
2. 児童入所施設に入所しているときまたは里親に委託されているとき
3. 父または母の配偶者（内縁関係を含む）に養育されているとき（父または母が障がい者である場合を除く）

＜父・母または養育者が…＞

日本国内に住所がないとき

◆手当を受ける手続き◆

児童福祉課または各庁舎総合窓口課で手続きをしてください。（認定請求書および戸籍謄本、所得（課税）証明書などの提出が必要）

これまで公的年金を受給されている人は、児童扶養手当の支給を受けることができませんでしたが、平成26年12月1日から公的年金などの額が児童扶養手当額よりも低いときは、その差額分を児童扶養手当から受給できるようになりました。（条件による）詳しくは、児童福祉課までご相談ください。

◆手当の月額◆

請求者または配偶者および扶養義務者の前年の所得（1月から6月までの間に請求書を出す場合は、前々年の所得）によって決定されます。手当の月額は、次のとおりです。

《児童扶養手当額（月額）（児童1人のとき）》

区 分	平成30年4月～
全部支給の人	42,500円
一部支給の人	所得に応じて 10,030円～42,490円

※児童が2人の場合は、上記金額に5,020～10,040円の加算、3人目以降はさらに3,010～6,020円ずつ加算されます。

◆所得制限限度額について◆

扶養親族などの数	請求者（本人）		配偶者および扶養義務者の所得制限限度額
	全部支給の所得制限限度額	一部支給の所得制限限度額	
0人	19万円未満	192万円未満	236万円未満
1人	57万円	230万円	274万円
2人	95万円	268万円	312万円
3人以上	1人につき38万円ずつ加算	1人につき38万円ずつ加算	1人につき38万円ずつ加算

※扶養義務者とは、請求者と同居している父母兄弟姉妹などのことです。

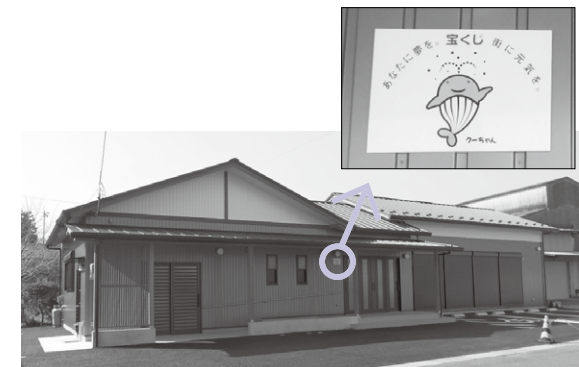
◆罰則◆

偽りその他不正な手段により手当を受けた人は、3年以下の懲役または30万円以下の罰金に処せられます。

コミュニティセンター建設

丹生川上北自治会では、平成29年度コミュニティ助成事業（宝くじ助成金1,500万円）の採択を受け、コミュニティセンターを建設しました。自治会および上村・水土里を守る会の集会や自主クラブが実施する元気体操、老人会のふれあいサロン、子ども会などのコミュニティ活動の拠点になります。さらに、災害時の一時避難場所として利用されます。

この助成事業は宝くじの普及・広報を図ることを目的として、一般財団法人自治総合センターが行っているものです。



マイナンバーカード休日交付窓口開設

利用希望日の4日前までに市民課へ電話予約が必要です。

●日程 5月27日（日）、6月24日（日）、7月22日（日）、8月26日（日）、10月28日（日）、11月25日（日）、平成31年1月27日（日）、2月24日（日）、3月24日（日）※

●場所 市民課（北勢庁舎）

※平成31年3月24日（日）は日曜窓口に合わせて員弁総合窓口課（員弁庁舎）で実施

●時間 9：00～12：00

上記の時間内でマイナンバーカード用写真の無料撮影および申請手続きのサポートも行います。（予約不要）

併せて、通知カードが送付され、受け取りがお済みでない人の受取窓口も開設します。

通知カードの休日受け取りを希望する人は必ず、平日の8：40～17：15に市民課へ事前連絡が必要です。

三重県内男女共同参画連携映画祭 2018

三重県の男女共同参画を推進するため、県内のセンターと市町が手を取り合い「映画祭」を開催しています。

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

☎ 人権福祉課 ☎ 78-3563

☎ 三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」 ☎ 059-233-1130

開催日	開催市町	上映作品
6月9日（土）	いなべ市	海よりもまだ深く
6月10日（日）	朝日町	湯を沸かすほどの熱い愛
	川越町	
	志摩市	ズートピア
6月17日（日）	亀山市	湯を沸かすほどの熱い愛
6月23日（土）	四日市市	ドリーム
	鳥羽市	彼らが本気で編むときは、
	鈴鹿市	トリガール
	菰野町	上映作品のお問い合わせ ☎ 企画情報課 ☎ 059-391-1105
6月24日（日）	伊勢市	彼らが本気で編むときは、

開催日	開催市町	上映作品
6月30日（土）	津市	ズートピア
	明和町	オケ老人！
	桑名市	ドリーム
7月1日（日）	名張市	彼らが本気で編むときは、
7月7日（土）	松阪市	湯を沸かすほどの熱い愛
	南伊勢町	はなちゃんのみそ汁
7月8日（日）	紀宝町（東紀州地域）	湯を沸かすほどの熱い愛
7月21日（土）	東員町	湯を沸かすほどの熱い愛
7月22日（日）	大台町	彼らが本気で編むときは、
8月18日（土）	伊賀市	ズートピア

※他市町の上映につきましては三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」にお問い合わせください。

いなべ市方式の「地域包括ケアシステム」の構築に向けて

②医療と介護の連携 長寿福祉課 ☎ 78-3520

Link1 月号に続き、市の地域包括ケアシステムの構築状況についてお伝えします。(不定期連載)

～平成 30 年 2 月 25 日（日）に東員町で開催した、「平成 29 年度在宅医療シンポジウム」の内容から～

平成 29 年 10 月 1 日現在のいなべ市の高齢化率は 26.3%、団塊の世代が 75 歳を迎える平成 37 年は 27.6%と予測されています。特に平成 32～37 年にかけ、75 歳以上の後期高齢者が急増することに伴い、医療・介護を必要とする人が増加します。しかし、医療機関や介護保険施設の受け入れの限界が予測され、在宅での医療や介護が必

要となってきます。また、「住み慣れた家で、地域で、最期まで暮らしたい」と多くの人が願っているのも事実で、在宅療養を支える体制づくりが急務となっています。

「在宅医療シンポジウム」では、いなべ地域の自宅や施設で看取りをした家族とその支援者から実体験を伺い、いなべ地域の在宅療養の状況を知ることができました。

◆在宅医療シンポジウムで発表された事例から

ここまで進んだ いなべ地域の在宅療養支援 ～身近なところで、こんな看取りがありました～

父を娘が介護

大好きな父の希望を叶えた在宅看取り

老衰という緩やかな看取りをした S さんの場合

93 歳の実父を自宅で看取ることができました。

血糖値が下がり入院。父は「家にいたい」と言いました。家での看取りに不安がありましたが、訪問看護師からいろいろアドバイスをもらい、家で看取る決心をし、顔なじみの近所の開業医に往診を依頼しました。

父に、「退院し、自宅に往診医や訪問看護師に来てもらう」という話をしたときの安堵した顔。「もう、入院してなくていいんだ」という思いが現れていました。



デイサービスで迎えたクリスマス

家での介護については何も知りませんでした。ケアマネジャーや訪問看護師に、ベッドや車イスのレンタル、利用できる介護サービスなどを親切に教えてもらい、週 3 回の



家族に見守られ最期を迎えられました

訪問介護、週 2 回のデイサービスを受けることにしました。

家に戻ってからの父の一番の楽しみは家族みんなでの夕食でした。5 歳と 3 歳のひ孫が父をベッドから車いすに

乗せ、食卓に連れてきてくれました。

その後、状態が悪くなり、デイサービスは行けなくなったのですが、デイサービスの所長が、送迎のついでに父の顔を度々



平成 29 年度在宅医療シンポジウムで自宅で父を看取った体験談を話す S さん

見にきてくださり、父への思いに感謝しました。飲食ができなくなり、点滴も受け付けなくなり、訪問看護師から「自然に看取ることが本人にとって一番楽」と説明を受けたとき、私は悲しくてたまりませんでした。

亡くなる日の午前中、父の様子を見た訪問看護師から「今日の夕方くらいですね」と伝えられました。夕方、授業中だったひ孫も駆け付け、家族みんなの見守る中、訪問看護師に手をとってもらい静かに息を引き取りました。

訪問看護師と一緒に、まだ温かい父の体を拭いたり洗髪するなどエンゼルケア（逝去時ケア）をしました。病院にいてはできなかったと思い、自宅で父の看取りができたことを嬉しく思いました。

人は看取り看取られ支え合っていくもの！
最期に、家族に迷惑をかけてもいいのではないのでしょうか？

母を息子が介護

「慣れ親しんだ場所でおだやかな最期を」～大切な家族をホームで看取る～

一人暮らしになった母。地元を離れ私たちと同居し、その後デイサービス利用を経て、いなべ地域のグループホームに入所しました。ホームでは、スタッフがいつも笑顔で迎えてくれ、まるで自分の家のように落ち着いて暮らして



ホーム入所時、T さんを温かく迎えるスタッフと友人たち

いました。その暮らしぶりから、私たちの知らない母の一面や、母が誰にも気兼ねすることなく自分らしく生きている様子を感じていました。

その後、肺炎で緊急入院。症状は重篤で、回復の見込みはなく余命が短いと医師の説明。病院で看取るのは耐えられず、本人の「慣れ親しんだ場所に帰りたい」という願いも強く、ホームに退院し看取りをすることを決断しました。

ホームでの手厚い介護ケアにより、軽い食事を自力で取る意欲が戻りました。友達やスタッフに囲まれ、笑顔で会話を楽しみ、好きなものを食べ、2 カ月半暮らすことができました。

徐々に食事が取れなくなり衰弱し、人工呼吸器での呼吸も困難となりました。訪問診療医と相談の結果、最期は自然に見守ることを決めました。最期を迎える 2 日前、妻と私の名前を呼びながら、「世話になったな～、ありがとう」と言葉をかけてくれました。

別れはとても悲しかったのですが、その言葉で私も妻も癒されました。介護や看取りについて、肉体的・精神的な負担が軽減されたので、ゆとりをもって母との別れに向き

施設で看取りをした T さんの場合

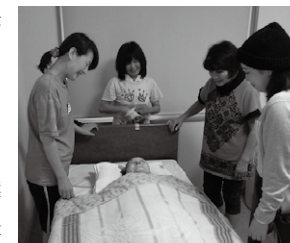


浴衣を着て過ごしたホームでの夏祭り

合うことができました。

母の希望に添ってホームに帰り、家族やスタッフに見守られて穏やかな最期を迎えることができました。スタッフと妻からエンゼルケアを受けている母は、心なしかほほ笑んでいるようにも見えました。母を亡くした喪失感の一方で、ホームでの 2 カ月半、母との別れの時間を持てたという満足感もありました。

スタッフには、入所中はもちろん、看取りから通夜、葬儀まで優しく私たち家族に寄り添っていただきとても心強かったです。



家族に囲まれての最期のお別れ。笑顔でお見送り

母にとって一番慣れ親しんだところは、5 年余りを自宅同様に暮らしたホームでした。

ホームでの介護はわずかな後ろめたさがありましたが、慣れ親しんだ場所で看取ることができたことで、気持ちも和らぎました。

どこで亡くなるかが問題ではなく、
どのように亡くなりたいかが大事。
穏やかな最期を迎えられる場所が大切です。
あなたにとって、家族にとって、
穏やかに過ごせる場所はどこですか？

自宅での療養や看取りを希望しても、まだまだ在宅療養に対して、本人や家族が不安を抱いているのが現状です。高齢化が進む中、希望すれば誰でも安心して在宅医療が受けられるシステムが必要です。市では関係者と連携しながら、システムづくりを進めていきます。

高齢者の在宅療養に関するご相談は、
地域包括支援センター ☎ 82-1616
お気軽にご連絡ください。



くらしの情報

催し

藤原岳自然科学館

【ホテルを見る会】

藤原岳自然科学館と近くの小川で、ホテルについての学習と観察をします。

●日時 6月2日(土)
19：30～21：00

●場所 藤原岳山麓（藤原文化センター集合）

●定員 40人
●申込期限 5月26日(土)

【植物標本をつくろう】

植物を採集し、その標本づくりと保存方法を学びます。

●日時 6月9日(土)
9：30～12：00

●場所 藤原文化センター
●定員 40人

●申込期限 6月2日(土)

【光に集まる虫を調べよう(1)】

クワガタやガなどの光に集まる虫を観察します。

●日時 6月16日(土)
19：00～21：00

●場所 藤原文化センター
●定員 20人(小学生以上)

●申込期限 6月9日(土)

【チョウの標本をつくろう】

チョウを採集し、その標本づくりと保存方法を学びます。

●日時 6月23日(土)
9：30～12：00

●場所 藤原文化センター
●定員 40人

●申込期限 6月16日(土)

＜共通事項＞

●対象者 どなたでも参加できます。(小学生以下は保護者の同伴が必要)

●持ち物 筆記用具・返信はがき（服装など詳しくは参加者に連絡）

●その他 観察コースは天候などにより変更することがあります。雨天の場合

合は屋内などでの学習とします。

●参加費 小学生以上1人100円

●申込方法 往復はがきまたはFAXで「開催日・希望教室名」「参加者全員の氏名・人数」「住所」「電話番号」「学年」を記入して申込先へ。

問 申込先 藤原岳自然科学館

(〒511-0511 藤原町市場493-1 藤原文化センター内)

T 46-8488 **F** 46-4312

屋根のない学校 6月の教室

【びっくり生きものアラカルト】

マスを釣ってみよう。食べてみよう。

●日時 6月2日(土)
9：00～11：00

●持ち物 おにぎり、水筒

●参加費 500円
●講師 鹿島清孝さん

【田んぼと畑の学校】

サツマイモの苗を植えよう。

●日時 6月9日(土)
9：00～11：00

●講師 藤井樹巳さん

【人びとのいのちとくらしを守る植物】

薬になる山野草を探そう。

●日時 6月9日(土)
13：30～15：30

●講師 葛山博次さん

【昆虫と遊ぼう】

ホテルの生態と観察。

●日時 6月9日(土)
19：00～21：00

●講師 石田昇三さん、大山義雄さん

【この指と～まれ】

池のかい掘り。

●日時 6月17日(日)
9：00～11：00

●講師 茂木源次さん、藤田重輝さん、伊藤一昭さん

＜共通事項＞

●対象者 小学生・保護者

●場所 屋根のない学校（藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」隣）

●申込方法 はがきまたはFAXで「住所」「氏名(ふりがな)」「学校名」「学年」「電話番号」を記入して申込先へ。

問 申込先 自然学習室

(〒511-0511 藤原町市場493-1)

T 46-4311 **F** 46-4312

いなべ市民大学講座 Vol.1

第1回「ゆるめる力 骨ストレッチ」

●日時 6月9日(土)
13：30～15：00

●講師 松村卓さん（スポーツケア整体研究所(株)代表取締役）

第2回「天皇退位と平成の終焉」

●日時 6月16日(土)
13：30～15：00

●講師 原武史さん（明治学院大学名誉教授）

第3回「四国遍路の旅ー近世・近代から考えるー」

●日時 6月30日(土)
13：00～15：00

●講師 森正人さん（三重大学准教授）

第4回「レンチン楽家事・頑張らない台所」

●日時 7月8日(日)
13：30～15：00

●講師 村上洋子さん（料理研究家）

＜共通事項＞

●定員 100人(先着順)

●場所 員弁コミュニティプラザ

●参加費 500円(1講座)

●申込開始 5月9日(水)

●申込方法 市内文化施設、FAXまたは市ホームページ申込フォームで申込み。

問 申込先 生涯学習課

T 78-3521 **F** 78-3509

認知症のひとと家族の 「おれん家」カフェ

ドレスとメイクでファッションショー。楽しいひとときを送りましょう。

●日時 6月24日（日）10：00～12：00（9：30から受付）

●場所 員弁老人福祉センター

●費用 300円(カフェ、傷害保険代)

●申込期限 6月11日(月)

申込先 市市民活動センター

T 74-5806 **F** 74-5834

問 認知症予防ボランティアかのかん

T 090-3458-1305

募集

乙種・甲種 防火管理新規講習

●日時

①乙種防火管理講習
6月5日(火) 10：00～16：30

②甲種防火管理新規講習
6月6日(水)、7日(木)
9：30～16：00（全2日）

●場所 桑名市中央公民館2階大研修室(桑名市中央町三丁目44)

●定員 90人(先着順)

●対象 桑名市消防本部管内（いなべ市、桑名市、木曽岬町、東員町）に在住または勤務先がある人

●費用 ①2,000円(テキスト代含む)
②4,000円(テキスト代含む)

●申込方法 桑名市消防本部または、最寄りの消防署(分署)で申込書を受け取り、必要事項を記入の上、持参またはFAXで同所へ。

※申込書は桑名市ホームページからもダウンロードできます。

●申込期間 5月7日(月)～25日(金)

問 桑名市消防本部予防課

T 24-5279 **F** 24-5281

着なくなった服で 海外支援衣料回収に ご協力を！

●日時 5月19日(土)【雨天決行】
9：00～11：30

●場所 (株)デンソー大安製作所健保体育館(大安町門前1530番地)

※事前受け取りは、5月12日(土) 9：00～11：00に行います。(極力5月19日(土)に持参ください)

めざせ

いなべ通！

発信

いなべの魅力

21

問 広報秘書課

T 74-5820

いなべ
検定入門
140

日尾神社(北勢町二之瀬519)

日尾神社は北勢町の「田切郷三社」の一つで「上の宮」とし、多奈閑神社(北勢町田辺)を「中の宮」、多喜諏訪神社(北勢町向平)を「下の宮」と呼んでいたそうです。日尾神社の神前の幟には「田切三社上祭典」と記されています。

日尾神社は明治9年(1876)の伊勢暴動で庄屋宅、本殿、社務所が焼き払われ、神社に関する書物もほとんど焼失しました。辛うじて残っていた棟札に永正5年(1508)と記されていたことから、建立から500年以上経っていることになります。

拝殿左手前に立派な神楽殿(伊勢湾台風で壊れ再建)があります。今から300年程前、流行病に襲われた際に、美濃の釜段(養老町)から招いた獅子舞(5連の大獅子4騎)が奉納されました。その後、獅子舞は地元民で続けてきましたが、継承する演者(青年団員など)が少なくなり20数年前から中断しています。

境内には樹齢古き大杉が何本もあり、参道の石段を登り切った右手には一本立ちの男杉、左手には二本立ちの夫婦杉と三本立ちの親子杉が並び、しめ縄を張って大切にされています。また、拝殿左手に「猿」を模した陶器の置物がありますが二之瀬村庄屋の屋根に飾られていたものをここで保存しているとのこと。



【二之瀬の獅子舞】

二之瀬の獅子舞の型には、「振り出しの舞」、「寝舞」、「花舞」、「剣の舞」、「扇の舞」、公会堂から神社までのお練り「行舞」があります。

資料提供：民話サークルやまどり

情報提供

ふるさといなべ市の語り部

123 日間の無事故・無違反に チャレンジしよう

7月1日(日)～10月31日(水)の
123日間、無事故・無違反を達成し
て豪華賞品を獲得しませんか。

●**申込方法**
運転免許(原付を含む)を取得してい
る人で、3人1チームで参加してくだ
さい。

申込書を各庁舎総合窓口課、警察署
交通課、交通安全協会などで受け取り、
必要事項を記入し、応募。

●**参加費** 1チーム3,000円
(1,000円×3人分)

●**募集部門**
一般チーム…3人で1チームを編成
シルバーチーム…平成30年7月1日
現在で満65歳以上の人を2人以上含
んだ3人で1チームを編成

●**申込期限** 6月29日(金)

●**抽選賞品の一例**
特賞…30万円分トラベルギフト券
1等…15万円分トラベルギフト券
2等…3万円分トラベルギフト券
※他にも多数の賞があります。

問 **チャレンジ実行委員会事務局**(三重
県環境生活部交通安全・消費生活課内)
T 059-224-2410

子育てのお手伝いが できる人の養成講座

ファミリー・サポート・センターで
は、地域の子育てを応援してくださる
人(提供会員)を募集しています。

【**提供会員の援助内容とは?**】

- ・保育園や放課後児童クラブなどの送
迎、子どもの預かり
- ・保護者が子どもと同伴できない外出
時の預かり

《**1日目**》

6月11日(月) 9:00～15:10

- 1.地域でささえる子育て2 (DVD鑑
賞・事業説明)
- 2.提供会員の心得

- 3.子育て支援サービスを提供するため
- 4.子どもの栄養と食生活
- 5.子どもと学校生活

《**2日目**》

6月12日(火) 9:00～15:40

- 6.普通救命講習(AED講習)
- 7.身体の発育と病気・小児看護の基礎
知識

《**3日目**》

6月13日(水) 9:00～15:00

- 8.心の発達と学習への支援
 - 9.訪問支援について
 - 10.保育の心・子どもの遊ばせ方
 - 11.子どもの世話
- ※資格のある人は免除科目があります。

●**場所** 大安中央児童センター

●**対象** 20歳以上の人

●**費用** 無料(ただし、テキスト代
1,000円は受講生負担です)

●**託児** 無料(先着順で5人。事前申込)

●**申込方法** 電話

●**申込期限** 5月31日(木)

問 **NPO法人こどもぱれっと いなべ
ファミリー・サポート・センター**
T 77-1524

平成30年度全国高等学校 総合体育大会「総合開会式」 一般観覧

●**日時** 8月1日(水)
10:00～12:00

●**場所** 三重県営サンアリーナ
(伊勢市朝熊町字鴨谷4383-4)

●**定員** 800人

●**申込方法**

◆**郵送**

一般観覧者募集リーフレット、または
大会公式ホームページからダウンロード
した申込用紙に必要事項を記入し、
申込先まで。

◆**インターネット**
大会公式ホームページ(https://www.
koukousoutai.com/2018soutai/)の
「総合開会式」から申し込み。

●**申込期限** 5月31日(木)

※申し込みは1人1回限りで、一度

に4人まで観覧可。

※応募多数の場合は抽選となります。
当選した人に当選通知を送付します。

問 **申込先** 平成30年度全国高等学校
総合体育大会三重県実行委員会事務局
(〒514-0004 津市栄町1丁目891
番地 三重県吉田山会館1F)
T 059-224-2823

介護の仕事に就きたい人を 応援します！(受講料無料)

●**内容** 介護保険制度の動向、介護技
術、コミュニケーション技術など
※施設体験(希望者)もあります。

●**日程** 6月12日(火)、22日(金)

●**場所** じばさん三重(四日市市安島
1丁目3番18号)

●**対象** 介護の資格をお持ちで、現在
福祉・介護の仕事をしていない人、介
護職として就職または復帰後、概ね1
年未満の人

●**定員** 30人

●**その他** 1日のみの参加や、他会場
との組み合わせなど、ご都合に合わせ
た受講が可能です。

問 **申込先** 三重県社会福祉協議会 福
祉人材センター 介護有資格者 Re ス
タート研修係 T 059-227-5160

手当 制度

耐震補強事業費 補助金のお知らせ

【**木造住宅無料耐震診断**】

市が建築専門家に委託して、訪問調
査で診断し結果をお知らせします。

●**対象となる住宅**

・昭和56年5月31日以前に完成し
ている住宅

・階数が3階以下の住宅

・延床面積の1/2以上が居住の用に供
されている住宅

※丸太組工法(ログハウス)やプレハブ
工法などの住宅は対象外です。

●**申込方法** 本誌に挟み込まれている
申込書に必要事項を記入し、建築時期

がわかる書類(固定資産税課税明細書
の写しなど)を添付のうえ、都市整備
課または各庁舎総合窓口課へご提出く
ださい。

※診断後、結果がお手元に届くまでに
は3カ月程度要します。

【**木造住宅耐震補強設計費補助制度**】
住宅耐震診断の結果、三重県木造住
宅耐震診断マニュアルの総合評点が
1.0未満と診断された住宅の評点を1.0
以上にする工事の設計費用の一部を補
助する制度です。最高16万円まで補
助されます。

●**申込方法** 業者などとの契約前に、
お問い合わせください。(契約後の申
請は受け付けできません)

【**木造住宅耐震補強工事費補助制度**】
住宅耐震診断の結果、三重県木造住
宅耐震診断マニュアルの総合評点が
0.7未満と診断された住宅の評点を1.0
以上にする補強工事の施工費用の一部
を補助する制度です。最高60万円に
国費補助金の額を加算した額まで補助
されます。

耐震補強工事と併せてリフォーム工
事を行う場合には、リフォームに要し
た費用のうち最高20万円まで補助さ

れます。(一部対象とならないリフォー
ム工事もあります)

●**申込方法** 業者などとの契約前に、
お問い合わせください。(契約後の申
請は受け付けできません)

《**共通事項**》

●**申込期限** 12月21日(金)

問 **都市整備課** T 74-5814

健康

献血にご協力を！

●**5月31日(木)**

日下病院 13:30～16:00

●**6月1日(金)**

員弁庁舎 9:30～10:30

●**6月12日(火)**

大安庁舎 9:30～10:30

問 **健康推進課** T 78-3517

相談

全国一斉 「人権擁護委員の日」 特設相談所の開設

【**特設相談所**】

●**日時** 6月1日(金)
13:00～16:00

●**場所** 北勢福祉センター2階相談室

【**6月の人権相談日**】

●**日時** 6月20日(水)
13:00～16:00

●**場所** 員弁コミュニティプラザ

《**共通事項**》

●**相談員** 人権擁護委員

●**事前申込** 不要(当日受付)

●**相談内容** 人権問題全般

問 **人権福祉課** T 78-3563

若者就職支援相談 (無料・要予約)

「就職について悩んでいませんか？」

15歳から39歳までの無業状態に
ある人・ご家族・関係者をサポートし
ます。就労体験やスキルアップのため
の支援もあるのでご相談ください。

【**出張相談 in いなべ 5月の相談日**】

●**日時** 5月16日(水)
13:30～16:30

●**場所** 藤原庁舎2階会議室

問 **北勢地域若者サポートステーション**
T 059-359-7280

(火～土:9:30～18:00)

ほくサポ

検索

オススメ 情報満載 図書館通信

Book

「いなべの土で
おいしい野菜作り」
いなべ市図書館キャラクター
いなびョン



●**ご利用ありがとうございます** 平成29年度統計 (H29.4～H30.3)

蔵書冊数

127,624冊

北勢 63,503冊
員弁 4,176冊
大安 43,836冊
藤原 16,109冊

貸出冊数

175,744冊

北勢 69,300冊
員弁 9,448冊
大安 64,816冊
藤原 32,180冊

貸出年間ベスト3 《一般図書》

- ①危険なビーナス／東野圭吾／講談社
- ②恋のゴンドラ／東野圭吾／実業之日本社
- ③ラプラスの魔女／東野圭吾／KADOKAWA



予約年間ベスト3

- ①九十歳。何がめでたい／佐藤愛子／小学館
- ②マスカレード・ナイト／東野圭吾／集英社
- ③素敵な日本人／東野圭吾／光文社



5・6月の休館日 全館…毎週月・火(※員弁のみ祝・日・月・火・土)

問 **北勢図書館** T 72-2200 (開館時間／9:00～17:00) **員弁図書館** T 74-5077 (開館時間／9:00～17:00)
大安図書館 T 87-0021 (開館時間／9:30～17:30) **藤原図書館** T 46-4150 (開館時間／9:00～17:00)

その他 軽自動車税の課税について

軽自動車税は、4月1日時点で原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車・二輪の小型自動車などを所有している人に課税されます。

なお、4月2日以降に廃車手続きをしても、その年度の軽自動車税は課税されます。納税通知書は5月初旬に郵送します。

※軽自動車税納付期限:5月31日(木)
問 市民税課 **T** 74-5831

軽自動車税の減免手続き

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳(愛護手帳)、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人などが所有する軽自動車などにかかる軽自動車税を減免する制度があります。

- ・1人につき1台
- ・すでに自動車税で減免を受けている

人は除く

●**必要書類** 減免申請書、身体障害者手帳など、印鑑、運転する人の運転免許証、車検証、個人番号カード(マイナンバーカード)

※個人番号通知カードを提示する場合は運転免許証など身分証明書も必要

●**申請期限** 事務処理の都合上、5月17日(木)までに申請していただくようお願いします。(申請期限は5月31日(木))

●**申請場所** 市民税課または各庁舎総合窓口課

●**注意事項**

- ・申請期限を過ぎると減免を受けることができません。
- ・申請者は対象車両の軽自動車税を納付しないようにしてください。
- ・口座振替をご利用いただいている人は、申請時期によっては、口座振替の停止が間に合わず引き落としになってしまう場合があります。その場合は、後日還付となります。

問 市民税課 **T** 74-5831

期限内納付のお願い

期限内納付は社会のルールです。お忘れのないようお納めください。

●**5月の納付**

※軽自動車税 全期

※上下水道料金 4・5月分

●**納期限(口座振替日)**

5月31日(木)

※前日までに通帳残高をご確認ください。

※口座振替の人で、万一、預金不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、**6月13日(水)に口座[再]振替を行います。**

○納付には便利な口座振替制度をご利用ください。お申し込みはお近くの指定金融機関などで！

【**納付書(現金納付)の人へ**】

(**軽自動車税、上下水道料金**)

○取扱いコンビニエンスストアでも納付できます。

○パソコン、スマートフォンからインターネットを利用して、クレジット

カードでも納付できます。クレジット納付については、市ホームページのオンラインサービス「Yahoo! 公金支払い」をご覧ください。担当課までお問い合わせください。

●**注意事項**

軽自動車税をクレジットカードで納付された場合、軽自動車継続検査用納税証明書は後日、郵送いたします。

手続き後に代行納付者の入金を確認し、納税証明書を発行するため日数(3～6週間)が必要となります。**そのため5、6月に軽自動車の継続検査があり、納税証明書が必要な人はクレジット納付はお勧めできません。現金(納付書)でお納めください。**

☆**軽自動車税【継続検査用納税証明書】の取扱いについて**

車検時まで大切に保管し、車検を業者などに依頼する場合は忘れずにお渡してください。

問 納税課 **T** 74-5803

問 いなべ市水道お客様センター
T 72-3516

行政相談 (無料・秘密厳守)

●**日程・場所**

5月15日(火)員弁老人福祉センター

5月22日(火)北勢福祉センター

6月5日(火)藤原庁舎

●**時間** 各日程 13:00～16:00

問 総務省三重行政監視行政相談センター **T** 0570-090-110

問 総務課 **T** 74-5805

調査時点は6月1日 平成30年度工業統計調査

工業統計調査は国の製造業の実態を明らかにするための統計調査です。対象の事業所には、5月中旬から調査員が訪問し調査票をお渡しします。調査票への回答をお願いします。

問 広報秘書課 **T** 74-5820

2019年春 新庁舎へ ——— これからのいなべ市Q&A

Q 福祉バスはどうなるの？

A いなべ市福祉バスは、平成31年5月の新庁舎移転に伴い、新庁舎へ乗り入れる新庁舎便を平成31年4月から運行予定です。三岐鉄道伊勢治田駅を起点とし、阿下喜駅を経由し新庁舎へ向かうルートで、1日6往復程度を予定しています。月曜日から金曜日まで運行(土日、祝祭日は休み) 予定です。

三岐線伊勢治田駅、北勢線阿下喜駅の2つの鉄道から乗り換えが可能です。既存の福祉バスも利用して、ぜひ新庁舎へお越しください。

問 交通政策課 **T** 74-5816



道路の開通

市道笠田新田中央線のうち旧員弁高等学校敷区間約220mが開通しました。

これにより市道楚原中央線と合わせ楚原天白神社から北勢線楚原4号踏切までの片側1車線の通行が可能になりました。

今後も引き続き市道楚原北勢線(旧員弁街道)までの拡幅工事を実施します。

問 建設課 **T** 46-6307

防災ラジオ、Jアラート 試験放送

毎月11日に、防災ラジオの試験放送を行います。

防災ラジオは電源を消したままでも緊急放送が自動的に入り、自動的に終了します。電源は常時、コンセントにつないだままにしてください。最大音量で放送されます。驚かないでください。

【5月の試験放送】

●**日時** 5月11日(金) 14:00～

今月の表紙

【撮影日】4月13日(金) 【場所】大安町丹生川中

丹生川保育園を取材させて頂いたときのひとコマです。園児と一緒に散歩しながら撮影しました。皆さまとお話しさせて頂きながらLinkは完成しています。

子育てインフォメーション

問 健康推進課 78-3517

【育児相談】

日・場所 6月 6日(水) 北勢福祉センター
6月13日(水) 藤原文化センター
6月20日(水) 大安老人福祉センター
6月27日(水) 員弁健康センター

受付 9:30～11:00

持ち物 母子健康手帳

※どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。
仲間づくりの場としてもお気軽にお越しください。

【**ぶれmama セミナー (妊婦教室)**】

日時 6月22日(金) 13:00～15:00(受付 12:50～)

場所 つくしんぼ(藤原町川合 770 番地) **T** 46-8733

【**離乳食教室**】

(前期)**日時** 6月12日(火) 9:30～9:45 (受付)

対象者 生後4カ月～6カ月の乳児の保護者

(後期)**日時** 6月26日(火) 9:30～9:45 (受付)

対象者 生後7カ月～11カ月の乳児の保護者

場所 大安老人福祉センター

持ち物 母子健康手帳・エプロン・おんぶひも

内容 講義および調理実習

※1週間前までにご予約ください。

内容 妊娠期を楽しむために(スタイ作り・交流)

※電話でご予約ください。また託児が必要な人はご相談ください。

日時(受付時間)

場所

対象者

対象者には個別通知します。

【**1歳6カ月児健康診査**】6月14日(木) 13:15～14:15

6月28日(木) 13:15～14:15

【**3歳6カ月児健康診査**】6月 7日(木) 13:15～14:15

員弁健康センター

H28.10.29～11.17 生 および 前回欠席者

北勢福祉センター

H28.11.18～12.12 生 および 前回欠席者

北勢福祉センター

H26.11.9～11.30 生 および 前回欠席者

緊急相談

みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000

《毎日》19:30～翌朝 8:00

緊急診療

桑名市応急診療所 問 21-9916

《日祝》9:30～12:00 / 13:00～16:00 《土》20:00～22:00

2018 TOUR OF JAPAN 3rd STAGE

INABE

5/22 火 9:20
スタート

NTN presents 2018
ツアー・オブ・ジャパン

第3ステージ

いなべ

阿下喜駅 ▶ 下野尻交差点 ▶ いなべ市梅林公園周回コース 127km



大会映像をSPORTS BULLで
完全無料ライブ中継
スポーツブル 検索



ラジオ実況生中継
インターネットラジオでも放送
いなべFM 検索

ツアー・オブ・ジャパン
いなべステージ公式サイト
<http://inabe-stage.jp>



観戦マップと応援グッズを
商工観光課にて配布しています



競輪の補助事業

この事業は、競輪の補助を受けて実施します。
<http://hojo.keirin-autorace.or.jp>



生活情報
「まいめる」



携帯用
「モバイルサイト」

救急医療情報

- 三重県救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
- いなべ医師会(在宅当番医) ☎ <http://inabe-med.or.jp/>
- 医療ネットみえ ☎ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

人口情報(平成30年4月1日現在)

総人口: 45,485 (-92)
世帯: 17,666 (+5)
男: 22,996 (-50) 女: 22,489 (-42)

いなべ市情報誌 Link6 月号(vol.174) 平成30年5月1日発行
発行/いなべ市 編集/企画部 広報秘書課 〒511-0293 三重県いなべ市員弁町笠田新田111
☎ 0594-74-5820 ☎ 0594-74-5821 ☎ <http://www.city.inabe.mie.jp/>

