

おやこで  
たのしく

# コーディネーション トレーニング

「運動神経って何？これを向上させることはできないの？」

という疑問から、開発・研究されたトレーニング方法がコーディネーショントレーニングです。

これは科学的な分析に基づいており、楽しいながらも単なる遊びとは異なるものです。

トレーニングといっても、難しいことは何もありません。

親子でペアになって、ふれ合いながら取り組める運動ばかりです。

この秋、親子で楽しい汗をかいてみませんか？

参加無料  
要申込み

託児 無料  
定員 3人  
(6か月以上の未就学児)

開催日 / 令和7年

開催時間

第1回

11/9日

第2回

11/16日

第1部 / 10:00~10:50

第2部 / 11:00~11:50

開催場所 員弁運動公園柔剣道場(体育館併設)いなべ市員弁町楚原936

対象 第1部 / 4~5歳 未就学児童とその保護者  
第2部 / 5~6歳 未就学児童とその保護者

定員 各回親子30組(60人)先着順

主催：いなべ市教育委員会

お問い合わせ / 9:00~17:00(土日・祝日を除く)

いなべ市教育委員会生涯学習課  
〒511-0498 いなべ市北勢町阿下喜31



0594-86-7846

FAX 0594-86-7871

当日連絡先 TEL 090-6760-6936

お申し込み  
応募フォーム



## 開催概要

- 日時 第1回／令和7年11月9日(日)  
「道具や用具を使用しなくてもできる  
親子コーディネーショントレーニング」
- 第2回／令和7年11月16日(日)  
「ボールを使ってできる  
親子コーディネーショントレーニング」
- 第1部／10:00～10:50  
第2部／11:00～11:50
- 場所 員弁運動公園柔剣道場(体育館併設)  
いなべ市員弁町楚原936
- 持ち物 動きやすい服装
- 対象 第1部／4～5歳 未就学児とその保護者  
第2部／5～6歳 未就学児とその保護者
- 参加費 無 料
- 定員 各回 親子30組(60人)  
※保護者は満20歳以上であればどなたでも。  
※定員になり次第お申し込みを締め切ります。
- 託児 無料／定員3人(6か月以上の未就学児)  
※託児をご希望の方は、受講申し込み時にお申し込み  
ください。締切後の申込はできません。
- 託児締切 第1回／10月23日(木)  
第2回／10月30日(木)

## 申し込み方法

申込書に必要事項を記入し、下記の方法でお申し込みください。

- 生涯学習課窓口
- 文化施設各窓口  
(北勢市民会館、員弁コミュニティプラザ、大安公民館、藤原文化センター)
- FAX／0594-86-7871  
※送信後、着信を確認する旨の電話をお願いします。
- お申し込み応募フォームQRコード
- 郵送／下記問い合わせ先宛にお送りください。



## その他

※ご提供された個人情報は、主催者が適切に管理し、本講座実施以外の業務では使用しません。

※お電話でのお申し込みは受け付けておりません。

※お申し込みは先着順で受け付けます。定員になり次第、募集を締め切ります。

※QRコード、FAXでお申し込みの方には、開催1週間前に受講券を郵送します。

お問い合わせ／9:00～17:00(土日・祝日を除く)

いなべ市教育委員会生涯学習課  
〒511-0498 いなべ市北勢町阿下喜31

☎0594-86-7846

FAX 0594-86-7871  
当日連絡先 TEL 090-6760-6936

キリトリ

令和7年

おやこで  
たのしく

# コーディネーショントレーニング

## 参加申込書

|                    |          |                       |                 |       |           |                                      |
|--------------------|----------|-----------------------|-----------------|-------|-----------|--------------------------------------|
| (フリガナ)<br>保護者氏名    |          | (フリガナ)<br>児童氏名        |                 | 受付No. |           |                                      |
| 参加希望日              |          |                       |                 |       |           |                                      |
| ご希望の回・部に○をつけてください。 |          |                       |                 |       |           |                                      |
| 第1回                | 11月9日(日) | <input type="radio"/> | 第1部／10:00～10:50 | 第2回   | 11月16日(日) |                                      |
|                    |          | <input type="radio"/> | 第2部／11:00～11:50 |       |           | <input type="radio"/>                |
| 電話番号               | 自宅       | -                     | -               | 託児    | 要・不要      | フリガナ<br>名前<br>歳 月(男・女)<br>令和7年9月1日現在 |
|                    | 携帯       | -                     | -               |       |           |                                      |
| 住所                 | 〒 -      |                       |                 |       |           |                                      |

受講券の送付先をご記入ください(アパート名等も記入)

受付窓口：□北勢市民会館 □員弁コミュニティプラザ □大安公民館 □藤原文化センター