

おやこで  
たのしく

# コーディネーション トレーニング

「運動神経って何？これを向上させることはできないの？」

という疑問から、開発・研究されたトレーニング方法がコーディネーショントレーニングです。

これは科学的な分析に基づいており、楽しいながらも単なる遊びとは異なるものです。

トレーニングといっても、難しいことは何もありません。

親子でペアになって、ふれ合いながら取り組める運動ばかりです。

この秋、親子で楽しい汗をかいてみませんか？

参加無料  
要申込み

託児無料  
定員5人  
(6か月以上の未就学児)

開催日 / 令和5年

開催時間

第1回 6/10<sup>±</sup> 第2回 6/17<sup>±</sup> 第1部 / 10:00~10:50  
第2部 / 11:00~11:50

開催場所 員弁運動公園柔剣道場(体育館併設)いなべ市員弁町楚原936

対象 第1部 / 4~5歳 未就学児童とその保護者  
第2部 / 5~6歳 未就学児童とその保護者

定員 各回親子30組(60人)先着順

主催：いなべ市教育委員会

お問い合わせ / 9:00~17:00(土日・祝日を除く)

いなべ市教育委員会生涯学習課  
〒511-0498 いなべ市北勢町阿下喜31

☎ 0594-86-7846

FAX 0594-86-7871

当日連絡先 TEL 090-6760-6936

お申込み応募フォーム



フィーチャーホン  
からも申込み  
いただけます。

開催概要

- 日時 第1回/令和5年6月10日(土)  
「道具や用具を使用しなくてもできる  
親子コーディネーショントレーニング」  
第2回/令和5年6月17日(土)  
「ボールを使ってできる  
親子コーディネーショントレーニング」  
第1部/10:00~10:50  
第2部/11:00~11:50
- 場所 員弁運動公園柔剣道場(体育館併設)  
いなべ市員弁町楚原936
- 持ち物 動きやすい服装、マスク
- 対象 第1部/4~5歳 未就学児童とその保護者  
第2部/5~6歳 未就学児童とその保護者
- 参加費 無料
- 定員 各回 親子30組(60人)  
※保護者は満20歳以上であればどなたでも  
※定員になり次第お申し込みを締め切ります
- 託児 無料/定員5人(6か月以上の未就学児)  
※託児をご希望の方は、受講申し込み時にお申し込みください。  
締切後の申し込みはできません。
- 託児締切 第1回/5月26日(金)  
第2回/6月2日(金)

申し込み方法

申込書に必要事項を記入し、下記の方法でお申し込みください。

- 生涯学習課窓口
- 文化施設各窓口  
(北勢市民会館、員弁コミュニティプラザ大安公民館、藤原文化センター)
- FAX/0594-86-7871  
※送信後、着信を確認する旨の電話をお願いします。
- 市HPお申し込み応募フォーム QRコード
- 郵送/下記問い合わせ先宛にお送りください。



フィーチャーホンからも  
お申込みいただけます。

その他

- ※ご提供された個人情報は、主催者が適切に管理し、本講座実施以外の業務では使用しません。
- ※電話でのお申し込みは受け付けておりません。
- ※お申し込みは先着順で受け付けます。定員になり次第、募集を締め切ります。
- ※HP、FAXでお申込みの方には、開催1週間前に受講券を郵送します。
- ※新型コロナウイルス感染症対策のため、予定を変更することがあります。
- ※マスク着用でお越しください。

お問い合わせ/9:00~17:00(土日・祝日を除く)

いなべ市教育委員会生涯学習課  
〒511-0498 いなべ市北勢町阿下喜31

☎0594-86-7846

FAX 0594-86-7871

当日連絡先 TEL 090-6760-6936

キリトリ

令和5年

おやこで  
たのしく

# コーディネーショントレーニング

## 参加申込書

受付No.

(フリガナ) 保護者氏名		(フリガナ) 児童氏名	
参加希望日			
第1回	6月10日(土)	第1部/10:00~10:50 <input type="checkbox"/> 第2部/11:00~11:50 <input type="checkbox"/>	第2回 6月17日(土) 第1部/10:00~10:50 <input type="checkbox"/> 第2部/11:00~11:50 <input type="checkbox"/>
電話番号	自宅 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 携帯 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	託児	要・不要 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
住所	フリガナ 名前 歳 ヶ月(男・女) 令和4年9月現在		

受講券の送付先をご記入ください(アパート名等も記入)

受付窓口: 北勢市民会館 員弁コミュニティプラザ 大安公民館 藤原文化センター