

おやこで
たのしく

コーディネーション トレーニング

「運動神経って何？これを向上させることはできないの？」

という疑問から、開発・研究されたトレーニング方法がコーディネーショントレーニングです。

これは科学的な分析に基づいており、楽しいながらも単なる遊びとは異なるものです。

トレーニングといっても、難しいことは何もありません。

親子でペアになって、ふれ合いながら取り組める運動ばかりです。

この秋、親子で楽しい汗をかいてみませんか？

参加無料
要申込み

託児 無料

定員 3人

6か月以上の未就学児童

開催日 / 令和8年

開催時間

第1回 11/1日

第2回 11/15日

第1部 / 10:00~10:50

第2部 / 11:00~11:50

開催場所 員弁運動公園柔剣道場(体育館併設)いなべ市員弁町楚原936

対象 第1部 / 4~5歳(2021年4月2日生~2022年4月1日生) 未就学児童とその保護者

第2部 / 5~6歳(2020年4月2日生~2021年4月1日生) 未就学児童とその保護者

定員 各回親子30組(60人)先着順



主催：いなべ市教育委員会

お問い合わせ / 9:00~17:00(土日・祝日を除く)

いなべ市教育委員会生涯学習課
〒511-0498 いなべ市北勢町阿下喜31

☎ 0594-86-7846

FAX 0594-86-7871

当日連絡先 TEL 090-6760-6936

お申し込み
応募フォーム



開催概要

- 日時 第1回／令和8年11月1日(日)
「道具や用具を使用しなくてもできる
親子コーディネーショントレーニング」
- 第2回／令和8年11月15日(日)
「ボールを使ってできる
親子コーディネーショントレーニング」
- 第1部／10:00～10:50
第2部／11:00～11:50
- 場所 員弁運動公園柔剣道場(体育館併設)
いなべ市員弁町楚原936
- 持ち物 動きやすい服装
- 対象 第1部／4～5歳(2021年4月2日生～2022年4月1日生) 未就学児童とその保護者
第2部／5～6歳(2020年4月2日生～2021年4月1日生) 未就学児童とその保護者
- 参加費 無料
- 定員 各回 親子30組(60人)
※保護者は満20歳以上であればどなたでも。
※定員になり次第お申し込みを締め切ります。
- 託児 無料／定員3人(6か月以上の未就学児童)
※託児をご希望の方は、受講申し込み時にお申し込み
ください。締切後の申込はできません。
- 託児締切 第1回／10月15日(木)
第2回／10月29日(木)

申し込み方法

申込書に必要事項を記入し、下記の方法でお申し込みください。

- 生涯学習課窓口
- 文化施設各窓口
(北勢市民会館、員弁コミュニティプラザ、大安公民館、藤原文化センター)
- FAX／0594-86-7871
※送信後、着信を確認する旨の電話をお願いします。
- お申し込み応募フォームQRコード
- 郵送／下記問い合わせ先宛にお送りください。



その他

- ※ご提供された個人情報は、主催者が適切に管理し、本講座実施以外の業務では使用しません。
- ※お電話でのお申し込みは受け付けておりません。
- ※お申し込みは先着順で受け付けます。定員になり次第、募集を締め切ります。
- ※QRコード、FAXでお申し込みの方には、開催1週間前に受講券を郵送します。

お問い合わせ／9:00～17:00(土日・祝日を除く)

いなべ市教育委員会生涯学習課
〒511-0498 いなべ市北勢町阿下喜31

☎ 0594-86-7846

FAX 0594-86-7871
当日連絡先 TEL 090-6760-6936

キリトリ

令和8年

おやこで
たのしく

コーディネーショントレーニング

参加申込書

(フリガナ) 保護者氏名		(フリガナ) 児童氏名		受付No.		
参加希望日						
ご希望の回・部に○をつけてください。						
第1回	11月1日(日)	☐	第1部／10:00～10:50	第2回	11月15日(日)	
		☐	第2部／11:00～11:50			
電話番号	自宅	-	-	託児	要・不要	フリガナ 名前
	携帯	-	-			歳 ヶ月(男・女) 令和8年9月1日現在
住所	〒 -					

受講券の送付先をご記入ください(アパート名等も記入)

受付窓口：□北勢市民会館 □員弁コミュニティプラザ □大安公民館 □藤原文化センター