

内 容 (テーマ)	<b>アクアリズム運動教室</b>
日 時 (時期)	<b>平成 25 年 8 月 11 日 (日) 9:40~10:50</b> <b>8 月 25 日 (日) 9:40~10:50</b>
場 所	<b>員弁運動公園 海洋センタープール</b>
市長出席の有無	有 ・ 
特 記 事 項	<p>員弁運動公園海洋センタープールで、4～6才の幼児 15 人を対象にアクアリズム運動教室を開催します。</p> <p>子どもたちの体力が低下傾向にあります。そこで、幼児を対象に、あそびやリズム運動などを通して体力の向上を図ります。いろいろな動作を習得する能力は、就学前の幼児期にピークを迎えることから、幼児期に様々な運動やあそびなどを体験することが大切で、そのことが以後の成長、発達に大きな影響をもたらします。この事業は、B&amp;G財団のプログラムを利用し、その機会を提供しています。</p> <p>《プログラムの特徴》</p> <p>このプログラムは、B&amp;G財団が、慶応義塾大学医学部と共に、幼児期を対象に実施した 5,500 件ののぼる体力測定データにより、“何歳ごろから” “どのような運動を” “どの程度” 行えばよいのかなど、医学的にも効果が認められる「幼児運動プログラム」を完成させ、普及しているものです。</p> <p>体力の向上だけでなく、幼児期から協調性や思いやり、順番を守るなどの態度を育むことも重要で、集団行動を通して、自然と社会性が身につくプログラムとなっています。</p> <p>当日連絡先は、教室開催の有無のみの問い合わせとなります。</p>
担当課係名 担 当 者 電 話 番 号	いなべ市教育委員会 生涯学習課 伊藤 T 0594-78-3521(平日のみ) : F 0594-78-3509 当日連絡先 T 0594-74-3855(員弁運動公園体育館受付)
記者説明の有 ・ 無	有 (場所 日時 ) ・ 