

| | |
|-----------------------------|---|
| <p>内 容 (テーマ)</p> | <p>いなべJr.スポーツ指導員セミナー(第3部) 参加無料! 運動神経がグングン良くなる!『コーディネーショントレーニング』& トップアスリートとの体験実習</p> |
| <p>日 時 (時期) 場 所</p> | <p>1日目…11月8日(土) 13:30~16:30 員弁運動公園体育館 <いなべ市員弁町楚原 940> 2日目…11月29日(土) 13:30~16:30 大安スポーツ公園体育館 <いなべ市大安町大井田 2704></p> |
| <p>市長出席の有無</p> | <p>無</p> |
| <p>特記事項</p> | <p>本セミナーは、いなべ市と東員町が共同で推進する「旧員弁郡定住自立圏人材育成事業」の一環として、広くスポーツ指導者の人材育成と発掘を行おうとするものです。今回の第3部は、コーディネーショントレーニングを取り入れた今年度最終のセミナーとなります。</p> <p>いなべ市、東員町にお住まいの方に限らず、コーディネーショントレーニングに興味や関心のある方、運動のお好きな方、ジュニアスポーツの指導者、ジュニアスポーツの指導者をめざす方など、どなたでも参加可能です。</p> <p>無料でトップアスリートから、直接指導を受けることができます。多くの方に体験していただきたいので、当日の取材に限らず、告知についてもご協力いただければ幸いです。</p> <p>○セミナー講師：平井博史さん（中部学院大学准教授） 日本のコーディネーショントレーニングの第一人者。子どもから中高年まで、幅広い年齢層を対象に全国各地でコーディネーショントレーニングの普及啓発に取り組んでいる。</p> <p>○11月8日ゲスト：アスリート坂本功貴さん（北京オリンピック体操競技） オリンピック日本代表選手。北京オリンピックでは団体総合で銀メダルを獲得した。けがを防止する柔軟運動、ジャンプの練習、反射神経ゲームを行います。</p> <p>○11月29日ゲスト：藤野良孝さん（オノマトペ） オノマトペ研究者。コメンテーター、会話評論家。「ためしてガッテン」「ホンマでっか!?TV」などに出演。</p> |

| | |
|------------------------|--|
| | <p>○内容</p> <p>1時限目 スポーツ専門家の理論と経験に基づく実践的な講義（60分）</p> <p>2時限目 トップアスリートとの競技体験実習（60分）</p> <p>3時限目 スポーツ専門家、トップアスリートとの座談会（30分）</p> <p>参加費は無料です。事前の申し込みが必要です。</p> <p>セミナー参加の申し込み、問い合わせ先 いなべ市教育委員会事務局 生涯学習課(大安公民館内) TEL (0594) 78-3521、FAX (0594) 78-3509 Eメールアドレス shogai@edu.city.inabe.mie.jp</p> <p>参加を希望する方は、セミナー(第3部)申込書をEメールまたはファクシミリで11月6日(木)までに生涯学習課へ提出。 セミナー(第3部)申込書は、いなべ市役所ホームページからダウンロードできます。</p> |
| <p>担当課係名 電話番号</p> | <p>教育委員会 生涯学習課 0594-78-3521</p> |
| <p>記者説明の 有 ・ 無</p> | <p>無</p> |