

内 容 (テーマ)	<h3>アクアリズム運動教室</h3>
日 時 (時期)	<p>平成 26 年 7 月 19 日(土) 9:30~11:00</p> <p>7 月 26 日(土) //</p> <p>8 月 10 日(日) //</p> <p>8 月 17 日(日) //</p>
場 所	<h3>員弁運動公園 海洋センタープール</h3>
市長出席の有無	有 . 無
特 記 事 項	<p>員弁運動公園海洋センタープールで、4~6才の幼児 18 人を対象にアクアリズム運動教室を開催します。</p> <p>子どもたちの体力が低下傾向にあります。そこで、幼児を対象に、あそびやリズム運動などを通して体力の向上を図ります。いろいろな動作を習得する能力は、就学前の幼児期にピークを迎えることから、幼児期に様々な運動やあそびなどを体験することが大切で、そのことが以後の成長、発達に大きな影響をもたらします。この事業は、B & G財団のプログラムを利用し、その機会を提供しています。</p> <p>B & G財団は、慶応義塾大学医学部と共に、幼児期を対象に実施した 5,500 件ののぼる体力測定データにより、“何歳ごろから” “どのような運動を” “どの程度” 行えばよいのかなど、医学的にも効果が認められる「幼児運動プログラム」を完成させ、普及しています。体力の向上だけでなく、幼児期から協調性や思いやり、順番を守るなどの態度を育むことも重要で、集団行動を通して、自然と社会性が身につくプログラムとなっています。このプログラムを利用し、いなべ市大安海洋センターにおいても、「アクアリズム運動教室」を開催します。</p>
担当課係名 担 当 者 電 話 番 号	<p>いなべ市教育委員会 生涯学習課 伊藤</p> <p>T 0594-78-3521(平日のみ) : F 0594-78-3509</p> <p>当日連絡先 T 0594-74-3855(員弁運動公園体育館受付)</p> <p>【当日連絡先は、教室開催の有無のみの問い合わせとなります。】</p>
記者説明の 有 . 無	有 (場所 日時) . 無