



内 容 (テーマ)	デンソー女子陸上長距離部選手 による子どもランニング教室
日 時 (時期)	平成 28 年 3 月 26 日(土) 9:00 から 11:00
場 所	(株)デンソー陸上競技場 (いなべ市大安町門前 1530)
市長出席の有無	有 ・ 無
特 記 事 項	<p>件 名：デンソー女子陸上長距離部選手による子どもランニング教室 主 催：いなべ市、三重県 開催日：平成 28 年 3 月 26 日 (土) 時 間：午前 9 時から午前 11 時まで 場 所：(株) デンソー陸上競技場 (いなべ市大安町門前 1530) 内 容：県内にある国内トップレベルで活躍しているクラブチームの地域 貢献活動を促進するとともに、地域スポーツの推進と地域の活性化 につなげるために、デンソー女子陸上長距離部の選手による子 ども対象のランニング教室を開催する。 また、この事業は「みえのスポーツ地域づくり推進事業」トップ チーム地域活性化活用事業に基づき実施する。</p> <p>※その他 添付あり</p>
担当課係名 担 当 者 電 話 番 号	いなべ市教育委員会事務局生涯学習課 0594-78-3521
記者説明の 有 ・ 無	有 (場所 日時) ・ 無

デンソー女子陸上長距離部選手による子どもランニング教室開催要項

1 趣旨

県内にある国内トップレベルで活躍しているクラブチームの地域貢献活動を促進するとともに、地域スポーツの推進と地域の活性化につなげるために、デンソー女子陸上長距離部選手による子ども対象のランニング教室を開催します。

2 主催 いなべ市、三重県

3 主管 いなべ市教育委員会

4 協力 NPOいなべ市体育協会、いなべ市陸上競技協会、(株)デンソー大安製作所

5 期日 平成28年3月26日(土) 午前9時から午前11時まで

6 会場 デンソー陸上競技場

7 講師 デンソー女子陸上長距離部の監督・選手

8 対象 いなべ市内在住の小中学生、いなべ市・東員町陸上クラブ
150人程度(予定)

9 日程

9:00 開会あいさつ

9:05 デンソー女子陸上長距離部の監督・選手紹介

9:15 ランニング教室

(教室内容)

- ・準備運動、ウォーミングアップ
- ・タイムトライアル
- ・クールダウン

10:40 選手交流会

11:00 閉会あいさつ、解散

10 その他

(1) ランニング教室については、年齢、経験の有無によりコースに分けて開催します。また、内容について状況により変更することがあります。

(2) 会場には、デンソー陸上長距離部のPRコーナーを設置します。