



6月は虫歯予防月間



6月は虫歯予防月間で、6月4日は「虫歯予防デー」です。

このグラフは平成15年度の1歳6カ月児健診、3歳児健診での虫歯のある子の割合と、1人あたりの虫歯の本数です。いなべ市は三重県平均より高い値の町もあり、いなべ市の子どもは虫歯が多いといえます。

健康な歯づくりは妊娠中から始まっています。妊娠時期の健康や食事への配慮が健康な歯のためにも重要です。

また、乳歯は虫歯になりやすく、進行も早いので気をつけてください。「乳歯は生え変わるから大丈夫」というのは間違いです。

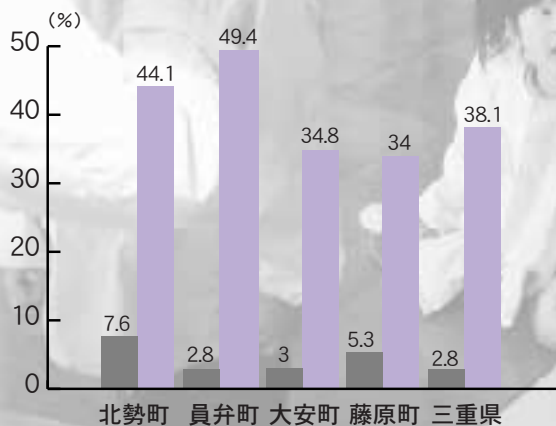
さらに乳歯に虫歯があると永久歯も虫歯になりやすく、健康に悪影響を及ぼします。

いなべ市では1歳から3歳までのお子さんに歯の定期健診とフッ素塗布の助成券をお渡ししています。

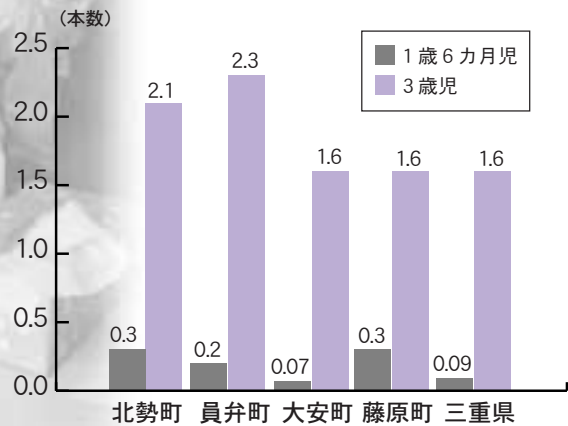
ぜひ、この虫歯予防月間に歯の定期健診を受けてみてはいかがでしょうか？



平成15年度虫歯のある子どもの割合



平成15年度1人当たりの本数



問い合わせ先……大安庁舎 保健衛生課 ☎78-3517 FAX78-1114

地区巡回栄養教室

- ★日 時 7月15日(金) 10:00～15:00
- ★場 所 北勢市民会館 2階 料理教室
- ★対象者 一般市民
- ※持ち物:米1合、エプロン、三角巾、ふきん1枚
- ※参加希望の方は3日前までにお申し込みください。

男性の料理教室

- ★日 時 7月29日(金) 10:00～15:00
- ★場 所 北勢市民会館 2階 料理教室
- ★対象者 一般市民
- ※持ち物:米1合、エプロン、三角巾、ふきん1枚
- ※参加希望の方は3日前までにお申し込みください。

問い合わせ先……大安庁舎 保健衛生課 ☎78-3517 FAX78-1114