

「保健衛生課情報」
PART19

1月の予定 1月1日～
1月31日

January schedule

妊婦教室

- ★日にち 1月18日(水)
- ★受付時間 9:50～10:00
- ★場所 大安老人福祉センター
- ★内容 妊娠中の運動について
- ★持ち物 母子健康手帳
- ★備考 1週間前までにご予約ください。
動きやすい服装で参加してください。
かかりつけ医の許可が必要です。

育児相談

- ★日にち・場所
 - 1月10日(火) 北勢福祉センター
 - 17日(火) 藤原文化センター
 - 24日(火) 員弁健康センター
 - 31日(火) 大安老人福祉センター
- ★時間 9:30～11:00
- ★持ち物 母子健康手帳

離乳食教室

【前期】

- ★日にち 1月13日(金)
- ★対象 生後3カ月～6カ月の子ども

【後期】

- ★日にち 1月27日(金)
- ★対象 生後7カ月～11カ月の子ども

- ★受付時間 9:30～9:45
- ★場所 大安老人福祉センター
- ★持ち物 母子健康手帳・エプロン・おんぶひも
- ★備考 1週間前までにご予約ください

1歳6カ月児健診

- ★日にち・場所
 - 1月12日(木) 員弁健康センター
- ★受付時間 13:15～14:30
- ★持ち物 母子健康手帳・健康診査票
※対象者には個別通知します

3歳児健診

- ★日にち・場所
 - 1月26日(木) 員弁健康センター
- ★受付時間 13:15～14:30
- ★持ち物 母子健康手帳・健康診査票・尿
※対象者には個別通知します

2歳児歯科教室

- ★日にち・場所
 - 1月19日(木) 大安老人福祉センター
- ★受付時間 9:15～9:30
- ★持ち物 レジャーシート(1人用)、コップ、手鏡、
母子健康手帳、普段使っている歯ブラシ
※染め出しをします、汚れてもいい服装で
お越しください。

地区巡回栄養教室

- ★日時 1月20日(金) 10:00～15:00
- ★場所 員弁健康センター
- ★対象者 市民
※今回のテーマ：骨粗鬆症
※持ち物：米1合、エプロン、三角巾、ふきん1枚
※参加希望の方は3日前までにお申し込みください

BCG接種

- ★日にち・場所
 - 1月17日(火) 藤原文化センター
- ★対象 生後3カ月～6カ月未満の児でBCG未接種児
- ★受付時間 13:45～14:30
- ★持ち物 母子健康手帳・予診票(必ず記入してください)
※個別通知はしませんので、日程を確認して受
診してください

男性の料理教室

- ★日時 1月23日(月) 10:00～15:00
- ★場所 大安老人福祉センター
- ★対象者 市民
※持ち物：米1合、エプロン、三角巾、ふきん1枚
※参加希望の方は3日前までにお申し込みください

問い合わせ先……大安庁舎 保健衛生課 ☎78-3517 FAX78-1114