

社団法人 元気クラブ イベント案内

秋のウォーキング 第2弾!

『宮川の自然を楽しむウォーキング』

- 日時** 10月24日(火)
- 参加資格** 健康な方なら
どなたでも参加できます
- 参加費用** 会 員3,000円
会 員外4,000円
(昼食・保険料・交通費・温泉入浴料込み)
- 定 員** 30人(先着順:定員になり次第締切)



元気づくり体験

10月1日からステップアップコースの時間を延長します!
トレーニングルームと体験ホールの利用時間が今までより30分早く使えるようになりました!
みなさん、「元気」をつくりにぜひ来てくださいね!

平 日	11:00~16:30	17:00~20:30
日・祝日	11:00~18:00	

※詳細については、月間予定表でご確認ください。

☎社団法人元気クラブいなべ(阿下喜温泉「あじさいの里」内)
☎ 82-1421 ☎ 82-1422

市内まちかど博物館めぐり

- 日時** 10月29日(日) 13:00~
- 定 員** 20人
- 集合場所** 阿下喜温泉 あじさいの里
- 内 容** 阿下喜地区の昭和の町並みとまちかど博物館を歩いてめぐります
- 参加費** 500円



☎ 藤原庁舎 農林商工課 ☎ 46-6309 ☎ 46-6319

下水道情報

宅内汚水ますは、必ず定期的に点検・清掃しましょう。

使用人数にもよりますが、おおむね1~2か月に1回は宅内ますの蓋を開けて確認してください。

特に、中に目皿の付いたますや貯留式の溜ますについては、清掃を怠ると水の退きが悪くなり、台所や風呂、洗濯機とのパイプのつなぎ目から水があふれ、床や床下が水浸しになる可能性もあります。

最悪の場合、管が閉塞してしまい再度工事が必要という事態になります。

清掃は、ホースで軽く水圧をかけたり、ブラシでこすったりという程度できれいになります。

また、管路の水の流れが悪かったり、溜まったままになったりしている場合は、施工した指定工事店へご相談ください。(注:下水道本管からの臭気止めに水を溜める仕組みになったものもあります。)

手間のかかる作業ですが、カレンダーに清掃日を記すなどして清掃の習慣をつけてください。

ご注意ください!

最近、市役所から依頼されたかのように装った業者が家庭を訪問し、排水管の点検や清掃を促し、作業後に法外な請求を受けた例もあるようです。市役所では、そういった依頼をしていませんので、不審な業者にはご注意ください。点検や清掃をされる場合は、会社名を聞く、名刺をもらう、見積書をもらう、家族や知人、施工された業者に相談する等の対応をしましょう。

☎ 北勢庁舎 下水道課 ☎ 72-3515 ☎ 72-2260

「共に生きる」—それぞれの絆

講演会

- 日時** 10月15日(日) 10:00~
- 場 所** 藤原文化センター
- 講 師** 社会福祉法人静岡恵明学園園長 加藤秀郷先生
- 入 場 料** 無料

☎ 員弁地区更正保護女性会 ☎ 74-3717

平成18年度

いなべ市戦没者追悼式

- 日時** 10月22日(日) 13:30~
- 場 所** 北勢市民会館 さくらホール

※当日、献花していただける「花一輪」お持ちください。
服装は、平服で構いません。

☎ 大安庁舎 福祉総務課 ☎ 78-3563 ☎ 78-1114

第2回 市民健康講座

- 日時** 10月28日(土) 14:00~16:00(開場13:30)
- 場 所** いなべ総合病院2階会議室
- 参加費** 無料
- 内 容** メタボリックシンドローム・禁煙について

☎ (社) いなべ医師会 ☎ 72-6975 ☎ 72-6746

10月31日(火)は市県民税 第3期 の納期限です!

お忘れのないように納めてください。

☎ 員弁庁舎 納税課 ☎ 74-5803 ☎ 74-5859