

いなべ市の特定高齢者介護予防事業を紹介します！

～はつらっデイサービス編～

市では、高齢者の方が住みなれた地域でいつまでも、いきいきと毎日の生活が送れるように、介護予防を目的とした事業をいなべ市社会福祉協議会に委託して実施しています。

お菓子づくりの様子



利用者のめざす生活全般の望みや希望を聞きながら、目標を達成できるようにプログラムを作成しています。

認知症予防プログラム：記憶ゲーム、園芸、かな拾いテスト、調理、おしゃべり等

転倒予防プログラム：転倒予防体操、物送りゲーム、バランス訓練等

失禁予防プログラム：ボール体操、ボールリレー、ボールはさみ等

実施日	毎週火曜日、水曜日、木曜日
実施場所	大安老人福祉センター1階しゃくなげルーム（大安町大井田2704番地）
対象者	いなべ市に住所がある65歳以上の方で、介護保険の認定を受けるほどではないが、日常生活上何らかの不安をお持ちの方。 または、いなべ市地域包括センターで、「特定高齢者」と認定された方。
利用料金	200円
昼食代	600円
申込先	いなべ市地域包括支援センター

問いなべ市地域包括支援センター ☎78-3520 ☎78-1114