

輝く女性サロン⑤ (受講者募集)

職場で地域で、家庭で、一人何役もの役目を果たしながら多忙な毎日を過ごす女性、日頃ストレスを感じがちな女性を対象に、本年度は5つの『癒し』をテーマに講座を開いています。

今回は最終回で、『癒しと朗読』講座を開設します。

- 日時** 2月3日(土) 13:30~15:00
- 場所** 員弁コミュニティプラザ2階集会室
- 対象** 18歳以上の女性の方で、未婚・既婚は問いません。お子さんを連れての入場はご遠慮ください。ただし、未就学児に限り、託児を受け付けます。託児については1月10日(水)~16日(火)までに生涯学習課へ電話でお申し込みください
- 内容** 第5回『癒しと朗読』
—貴方の心にとっておきの朗読を—
- 講師** 松丸春生、西川小百合(どこでも朗読館)
- 定員** 200人(当日先着順)
- 参加費** 500円
- 申し込み** 不要



マナー講座①② (受講者募集)

人間関係や、おつきあいの上手下手で「人生が大きく変わってしまう」なんてことにならないよう、みんながなんとなく認め合っているルールやマナーや作法はできれば身につけておきたいものです。本年度は、日常生活や仕事でも役立つ『マナー講座』を開設します。



- 日時** ① 2月24日(土) 13:30~16:00
② 3月17日(土) 13:30~16:00
- 内容** ① 『いざという時役立つ
冠婚葬祭におけるマナー』
② 『日常生活や仕事でも役立つ
心のこもった接客マナー』
- 講師** 近藤珠實(『清紫会』新・作法学院長)
- 定員** 各100人
- 場所** 員弁コミュニティプラザ2階集会室
- 参加費** いずれの講座も500円
- 申し込み** 1月23日(火)から受付開始。各講座ごとに申し込みが必要です。託児申し込みも、同時受け付けします。詳しくは、いなべ市ホームページをご覧ください

IT講習 セキュリティ講座

インターネットや電子メールを安全に楽しく利用できるようにセキュリティについて学んでみませんか。

- 日時** 1月24日(水) 午前の部 10:00~12:00
夜間の部 19:00~21:00
- 場所** いなべ市中央公民館 視聴覚室
- 内容** 初心者向けセキュリティ対策の学習基礎講座
・セキュリティの必要性の理解
・ウイルス対策や不正アクセス対策など
- 対象** パソコンの基本操作(マウス操作・文字入力)ができる方 インターネット・電子メールの操作ができる方
- 参加費** 受講料(100円) テキスト代(1,050円)
- 定員** 午前の部・夜間の部 各20人
※申込者多数の場合は抽選となります
- 申し込み** 1月16日(火)までに生涯学習課へお申し込みください



第3回 いなべ市キンボール大会開催

- 日時** 1月28日(日) 9:00開会式
- 場所** 員弁運動公園体育館
- 参加資格** 小学3年生以上
- 部門** 一般の部・小学生の部
- 参加申込** 4人以上でグループを作り申込用紙に必要事項を記入の上、1月23日(火)までに下記のところへ提出してください
- 申込先** ◆いなべ市教育委員会
 - 生涯学習課(中央公民館内)
 - 北勢市民会館
 - 員弁コミュニティプラザ
 - 藤原文化センター
- その他** キンボール経験のない人、大歓迎です。大会前に講習会(競技・ルール説明)を行いますので気軽に参加してください
- 主催** いなべ市体育指導委員会

