

朝、ランニングをしていると、参拝に神社の坂道を登ってこられる方にお会いします。毎朝の参拝はきっとご利益があると思いますが、それに伴う、毎日の運動が「健康」というご褒美をくださるように思えます。

しかし、運動の習慣が全くない方が運動を始めるには何かきっかけが必要です。そこで、



▲からだを伸ばして気持ちよくストレッチ運動!

今年から元気クラブいなべの運動指導員が地元の集会所に出向き、ご近所の皆様と一緒に、自分に適した無理なくできる運動を体験していただく、「こやか集会所コース」が始まります。

ひとりではできないことも、ご近所のお友達と、身近な集会所で、無理なくできる運動から始めてみてはいかがでしょうか。きっと素敵な褒美がありますよ。



だれでも無理なくボール運動!▲

特設人権相談所を開設

全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、「全国一斉特設相談」を実施します。いじめ・差別・隣人関係などでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

- 日時** 6月1日(金) 13:00~16:00
- 場所** 北勢福祉センター 2階 相談室
- 相談員** 人権擁護委員

プロジェクト LOVE & LIVE

映画&講演会のお知らせ

- 日時** 7月1日(日)
13:00~ 映画「佐賀のがばいばあちゃん」
原作：島田洋七 監督：倉内 均
出演：吉行和子、浅田美代子、緒方 拳 他
- 15:00~ 講演「笑顔で生きんしゃい」
講師：島田洋七(タレント)
- 場所** 北勢市民会館 さくらホール

詳しくは次号リンク
でお知らせします

☎大安庁舎 人権啓発課 ☎78-3508 ☎78-1114

数に学べ!

— 統計にみるいなべ —

いなべ市の1人当たりの住宅延べ面積は三重県で何位?

1人当たりの住宅延べ面積は46.0㎡(約14坪)で、29市町のうち第1位です。第29位は鳥羽市の36.5㎡ですが、全国平均は35.7㎡となっています。平成17年国勢調査の結果から、市内では大きな家に住んでいる人が多いことがわかります。

住宅延べ面積って?

各住宅の床面積(居住室の面積のほか、その住宅に含まれる玄関、台所、トイレ、浴室、押入れ、廊下、農家の土間などや、店、事務室など営業用に使用している面積も含まれる)をいいます。



答えは15ページ右下です

☎員弁庁舎 広報秘書課 ☎74-5820 ☎74-5821