

いつでも! どこでも! だれでも! 参加型へ!

計画

新事業として 元気づくり体験 にこやか集会所コースを始めます

元気づくり体験「楽しむコース」「にこやかコース」は、大安・員弁体育館、阿下喜温泉、ふじわら高齢者生活支援センターいこいで引き続き行います。



楽しく習慣化へ!

対策

自ら参加

住民
・自治会
・老人クラブ

協働

元気クラブ
会員1,474人
H19.4現在

行政
・いなべ市

正しい知識、
ノウハウ提供

環境づくり支援



効率、効果的な水平展開へ!

\\ 本格的に \\

地域の『元気づくり』始まります!!

元気づくり体験にこやか集会所コース

がスタートします!

みんな
集まれ!

だれもが、住みなれた地域でいつまでもにこやかな日々の生活をおくれるように、そんなまちづくりをめざして、介護予防事業・健康増進事業をすすめます。

元気づくり体験とは

ストレッチ・ウォーキング・ボール運動を行い、気持ちよく汗をかき、思いっきり笑い、みんなで楽しむプログラムです。

参加費無料 ☺

公表予定

これまでの「元気づくり体験」の成果については、いなべ市、(社)元気クラブいなべ、日本大学水上教授(学識経験者)と協働し、文部科学省の基礎研究や公衆衛生学会報告等で公表されます。

元気クラブいなべ 事務所移転のお知らせ

4月からふじわら高齢者生活支援センターいこいに事務所を移転しました。

☎46-8421
☎46-8424

一歩一歩!! 確実に元気になる!!

4月から「元気づくり体験にこやか集会所コース」を地域の集会所や公民館等をお借りして実施します。

詳しくは、後日回覧でお知らせします。

実施



産官学民での検証へ!

確認 (評価)

「元気づくり体験」事業を、いなべ市・(社)元気クラブいなべ・日本大学水上教授(学識経験者)の協働により、事業の確認、評価を行い、適切に効果的に実施していきます。

問 大安庁舎 長寿介護課 T 78-3518 F 78-1114
健康推進課 T 78-3517 F 78-1114