

赤ちゃんが生まれたら

注目! いなべ市の取り組みは先進事例として全国都道府県児童福祉主管課長会議（厚生労働省雇用均等・児童家庭局主催）で紹介されました。

予防接種予診票冊子の交付

出生届を提出されたときに、小学校就学までの乳幼児期に接種する公費負担予防接種の予診票を、冊子にしてお渡ししています。

配布場所：各庁舎総合窓口課、健康推進課（大安庁舎）



予防接種予診票冊子

家庭と地域社会をつなぐ最初の機会

こんにちは赤ちゃん訪問(乳児訪問)



2～3か月ごろの赤ちゃんがいるすべてのご家庭を保健師等が訪問しています。訪問では、さまざまな不安や悩みを聞き、子育てに関する情報を提供し、母子の心身の状況や養育環境等へのアドバイスを行います。

実施方法：保健師からの電話による訪問日の日程調整後、ご自宅を訪問します。

実施内容：赤ちゃんの身体計測、お母さんのからだの健康相談、育児相談、母子保健事業・予防接種・子育て支援事業等の紹介など



こんにちは！
赤ちゃん和妈妈に
会いに来ました



私たちが保健師です



気になること、不安なことなどあったら気軽に声をかけてくださいね！

心待ちにしてくれる方もいる訪問は、日ごろのちょっとした心配事も気兼ねなく質問できます。例えば「ミルクの飲みが少なくて…」「寝返りしないんだけど…」などお医者さんに聞くほどではないけれど、でも気になる…そんな時はぜひ相談してくださいね！保健師との距離も近くなり、よき相談相手としてお付き合いいただく第一歩にもなっています

② 妊娠・出産・育児を楽しむために

スタッフ：保健師

保健師に気軽に声をかけてくださいね！



④ お産の進み方と過ごし方(母乳マッサージなど)

スタッフ：助産師



妊婦体操も体調に合わせて

赤ちゃん人形を使い、出産への準備などをわかりやすく説明する助産師
「赤ちゃんを産むときは、とにかくリラックスすること」がポイントだそうです！



③ 妊娠中の栄養について(調理実習を含む)

スタッフ：栄養士



友達づくりにもなっている料理づくり

保健師・栄養士への妊娠中の相談(電話・面接・訪問)

妊娠中の健康のことなど、随時相談をお受けしています。お気軽にご連絡ください。

相談方法：電話相談や面接・家庭訪問など

☎大安庁舎 健康推進課 ☎78-3517 ☎78-1114