

輝く女性サロン 講座開設

こころを豊かに
する3講座

職場で地域で家庭で、一人何役もの役目を果たしながら懸命に働き、多忙な毎日をごす女性。いかにこころをストレスから解き放ち、癒し、そして元気にしていくか本年度はそのような「こころ」をテーマにして3つの講座を開設します。

携帯電話で
見られます



第1回 《ひとり》を楽しむ“こころ”のレッスン

- **演題** 「今日からはじまるわたしの時間」
- **講師** 羽成 幸子さん (エッセイスト)
- **日時** 平成20年2月2日(土) 13:30~15:00
- **会場** 北勢市民会館視聴覚室

第2回 “こころ”を磨くメイクセラピー

- **演題** 「なりたい自分を見つけよう」
- **講師** 米津 さち子さん (メイクセラピスト)
- **日時** 平成20年2月9日(土) 13:30~16:00
- **会場** 北勢市民会館視聴覚室

※受講者をモデルにプチメイクレッスンがあります。

第3回 “こころ”も“からだ”もヨガで健康

- **演題** 「ヤル気・勇気・陽気に元気に」
- **講師** 井坂 津矢子さん (井坂ヨガ健康研究所代表)
- **日時** 平成20年2月16日(土) 13:30~16:00
- **会場** 北勢市民会館視聴覚室

※体操ができる服装でご参加ください。

応募規定 (各回に共通)

- **対象** 18歳以上の女性の方に限ります。
※未婚・既婚は問いません。ただし、お子さんを連れての入場はご遠慮ください。
- **定員** 各講座50人
- **受講料** 900円/3講座
※1講座毎でも受け付けします。(受講料300円/1講座)
※受講者都合による欠席の場合、受講料の返還はしません。
- **申込方法**
指定の申込書に必要事項を記入し、受講料を添えて、生涯学習課窓口(中央公民館)にお申し込みください。
期間: 12月18日(火) 9:00~(先着順)
※定員になり次第締め切ります。
※受付時間: 土・日・祝日を除く 平日9:00~17:00
※電話・FAXによる申し込みはできません。
- **その他**
託児および手話通訳希望の場合、事前申し込みが必要です。

☎教育委員会 生涯学習課 T78-3521 F78-3509

パソコン講習受講生募集 セキュリティ基礎講座

内容: インターネットを安全に楽しく利用するための、ウイルス対策やトラブル対策の学習基礎講座
定員: 各クラス20人(申し込み多数の場合は抽選)
対象: パソコンの基本操作と文字入力ができる方
受講料: 500円

テキスト代: 1,050円
申込方法: 申込先窓口に設置の用紙に必要事項を記入し、申し込み締め切り日までにお申し込みください(FAX可)。
申込先: 中央公民館・藤原文化センター・員弁コミュニティプラザ・北勢市民会館

会場	クラス	日程	時間	申込締切日
員弁コミュニティプラザ	SE-1	1/22(火)、23(水)	9:00~12:00	12/21(金)
	SE-2	1/22(火)、23(水)、24(木)	19:00~21:00	

☎教育委員会 生涯学習課
T78-3521 F78-3509

工業統計調査の お願い

平成19年工業統計調査が12月31日現在で行われます。この統計調査は毎年、製造業を営む事業所を対象に行われる調査で、12月中旬ごろから調査員が調査票を持ってお伺いしますので、調査にご協力をお願いします。
※調査員は、身分証明書を携帯しています。

☎員弁庁舎 広報秘書課
T74-5820 F74-5821

藤原岳自然科学館自然教室

「冬の野鳥を調べる会」

両ヶ池周辺の野鳥の鳴き声や冬鳥を観察します

- 日時** 12月15日(土) 9:30~12:00 ※雨天時は藤原岳自然科学館で室内学習
- 集合場所** 中央公民館駐車場
- 持ち物** 筆記用具・双眼鏡等・図鑑
- コース** 両ヶ池周辺
- 申込方法** 郵便はがきで「教室名、住所、氏名、学校名、学年、電話番号」を記入し、12月14日(金)必着で下記へお申し込みください。

☎藤原岳自然科学館 〒511-0518 藤原町坂本870-1 T/F46-8488