

あなたは メタボリック シンドローム?

どんだけえ～ とならないように…

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満（腹囲：男性85cm以上、女性90cm以上）に高血圧、高脂血症、高血糖が2項目以上ある状態をいいます。この状態が続くと動脈硬化を進行させ、心筋梗塞や脳卒中のリスクが増大します。

自覚症状がないため、気づかず進行するメタボリックシンドローム、あなたは大丈夫ですか。



へそ周りを測ります

腹囲とは?

いわゆる「へそ周り」の測定のことをいいます。

メタボリックシンドロームの状況 (万人)

40～74歳	男性	女性	計
強く疑われる方	711	299	1,010
予備群	697	270	967
計	1,408	569	1,977

※総務省「平成17年国勢調査」、厚生労働省「平成17年国民健康・栄養調査」から作成



これまで「基本健診」として40歳以上の市民のみなさんに受診していただいていた健診が変わります

これは、「高齢者の医療の確保に関する法律」によって、健診の実施が市町村から医療保険者（国民健康保険、政府管掌健康保険、組合健保、共済組合、後期高齢者医療広域連合など）に義務づけされたためです。新しい制度は、「特定健診」といい、4月から40～74歳の方には、原則として各医療保険者からの案内で健診を受診していただくこととなります。（75歳以上の方は現在調整中です。）

また、健診の結果、メタボリックシンドローム該当者やその予備群と判定された方には生活習慣の改善に向けた保健指導である「特定保健指導」を受けていただくこととなります。

特定健診・特定保健指導の実施方法等、詳細につきましては、決定次第、ご加入の医療保険者から順次お知らせされる予定です。

Q 今まで市の健診を受けていたのですが、これからはどうなるのでしょうか。

A 医療保険者からの案内に沿って受診してください。がん検診や骨粗しょう症検診などその他の検診は、今までどおり市で受けられます。

※人間ドックについては、詳細が決定次第、お知らせします。