

[リンク]

Link

「リンク」という名前は、きずな・輪・つながりを意味しています

2

2008 vol.50



ボランティアで出張散髪

福祉理美容師の資格を持つ弓矢さん(写真)をはじめとするスタッフがバンブーハウスへ出張散髪に訪れました。一人ひとりの希望をもとに、それぞれに合った方法でてきぱきと散髪するみなさん。「ひまわり」のような笑顔と楽しいおしゃべりで、ゆったり、そして満足感を味わってもらえたようです。「これからもこの活動を通して、いろいろな方に喜んでもらいたいです。」と弓矢さんも満面の笑顔で話してくれました。

広報秘書課

特集 あなたはメタボリックシンドローム?

あなたは メタボリック シンドローム？

どんだけえ～ とならないように…

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満（腹囲：男性85cm以上、女性90cm以上）に高血圧、高脂血症、高血糖が2項目以上ある状態をいいます。この状態が続くと動脈硬化を進行させ、心筋梗塞や脳卒中のリスクが増大します。

自覚症状がないため、気づかず進行するメタボリックシンドローム、あなたは大丈夫ですか。



へそ周りを測ります

腹囲とは？

いわゆる「へそ周り」の測定のことをいいます。

メタボリックシンドロームの状況 (万人)

40～74歳	男性	女性	計
強く疑われる方	711	299	1,010
予備群	697	270	967
計	1,408	569	1,977

※総務省「平成17年国勢調査」、厚生労働省「平成17年国民健康・栄養調査」から作成



これまで「基本健診」として40歳以上の市民のみなさんに受診していただいていた健診が変わります

これは、「高齢者の医療の確保に関する法律」によって、健診の実施が市町村から医療保険者（国民健康保険、政府管掌健康保険、組合健保、共済組合、後期高齢者医療広域連合など）に義務づけされたためです。新しい制度は、「特定健診」といい、4月から40～74歳の方には、原則として各医療保険者からの案内で健診を受診していただくこととなります。（75歳以上の方は現在調整中です。）

また、健診の結果、メタボリックシンドローム該当者やその予備群と判定された方には生活習慣の改善に向けた保健指導である「特定保健指導」を受けていただくこととなります。

特定健診・特定保健指導の実施方法等、詳細につきましては、決定次第、ご加入の医療保険者から順次お知らせされる予定です。

Q 今まで市の健診を受けていたのですが、これからはどうなるのでしょうか。

A 医療保険者からの案内に沿って受診してください。がん検診や骨粗しょう症検診などその他の検診は、今までどおり市で受けられます。

※人間ドックについては、詳細が決定次第、お知らせします。

国民健康保険に加入しているみなさんへ

特定健康診査・特定保健指導が始まります！

4月から「高齢者の医療の確保に関する法律」によって、40～74歳の方を対象に、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）を取り入れた、新しい健診・保健指導が始まります。

特定健康診査

特定健康診査は、特定保健指導の対象者を見つけ出すためのものです。

対象者は？ 40～74歳になる方で、年度を通じて国民健康保険に加入している方

検査内容は？ 身体測定（腹囲測定あり）、血圧、血糖検査（ヘモグロビンA1c）、脂質（中性脂肪・善玉（HDL）コレステロール・悪玉（LDL）コレステロール）、肝機能検査（GOT・GPT・γ-GTP）、尿検査等（尿蛋白）

※質問票（喫煙歴・服薬歴などの問診）の結果によって、心電図・貧血検査・眼底検査など詳細な検査を実施することもあります。

特定保健指導

特定健康診査の結果から内臓脂肪蓄積の程度とリスク要因の数に着目し、リスクの高さや年齢に応じ、レベル別（動機付け支援・積極的支援※）に保健指導を行うため対象者の選定（階層化）を行います。

※動機付け支援…原則1回の保健指導 積極的支援…3～6か月の継続的な保健指導

対象者は？ 特定健康診査の結果で、健康の保持に努める必要がある方

どういう方？ 内臓脂肪型肥満 腹囲 男性85cm以上 女性90cm以上

+ 腹囲に加え、以下の項目のうち2項目以上が該当する方（1項目該当の場合は予備群）

血糖 ヘモグロビンA1c 5.2%以上

脂質 中性脂肪 150mg/dl以上、善玉（HDL）コレステロール 40mg/dl未満の両方、
またはいずれかに該当する方

血圧 収縮期血圧 130mmHg以上、拡張期血圧 85mmHg以上の両方、
またはいずれかに該当する方

※喫煙歴の有無も判定基準にカウントされます。

今までの健診や保健指導との違いは？

	今まで（平成20年3月末まで）	これから（平成20年4月から）
対象者	40歳以上住民	40～74歳の国民健康保険被保険者
実施主体	市区町村	医療保険者（国民健康保険）
目的	個別の病気の早期発見 早期治療	メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病を改善するための保健指導を行い、メタボリックシンドローム該当者とその予備群の方を減少させる

国民健康保険以外の方は？

みなさんがそれぞれ加入している社会保険（組合健保・政府管掌健康保険・共済組合など）が行う健診を受けることとなります。

ご家族（被扶養者）の方も、その医療保険者が実施する健診を受けることとなります。

健診を受けないと、どうなりますか？

特定健康診査を受けなくても罰則はありません。

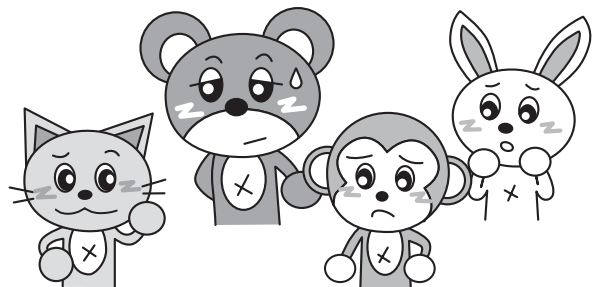
しかし、特定健診を受診すると、死亡原因の6割を占める生活習慣病を予防できる段階で発見し、メタボリックシンドロームの予防・改善に役立つ支援（保健指導）等を受けることができます。

健診は「あなたの健康を守り、自分らしく生きる」ため生活の質を保持・増進することに役立ちます。その結果、将来的には医療費の増加を抑えることも可能になります。1年に1回、健診を受けましょう。

期限内納税は社会のルールです

1月31日(木)は 市・県民税 第4期分の納期限です

お忘れのないように、お納めください。
納付には便利な口座振替制度をご利用ください。
お申し込みは、お近くのいなべ市指定金融機関等で！



市税を滞納すると

① 延滞金

納期限までに完納しないと延滞金を本税に併せて納付しなければなりません。

延滞金は、納期限の翌日から納付の日までの日数に応じ、税額に年14.6%（ただし、納期限の翌日から1か月を経過する日までの期間は、「7.3%」と「前年の11月30日において日本銀行が定める基準割引率+4%」のいずれか低い割合）を乗じて計算します。ただし、延滞金に100円未満の端数があるとき、またはその全額が1,000円未満のときは切り捨てとなります。

② 督促

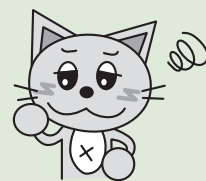
納期限を過ぎても納付されない場合には督促状を発送します（納期限の翌日から50日以内）。

また、督促状が発せられると100円の督促手数料を徴収します。



③ 滞納処分

滞納が続くと税負担の公平を保つことから、やむを得ず、財産の差し押えを行います。
（督促状が発送された日から10日を経過する日までに完納されない場合は、法律に基づく滞納処分を開始します。）



① 財産の差し押え

動産または有価証券・債権・不動産等の財産について差し押えを行います。

② 差押財産の取立・公売

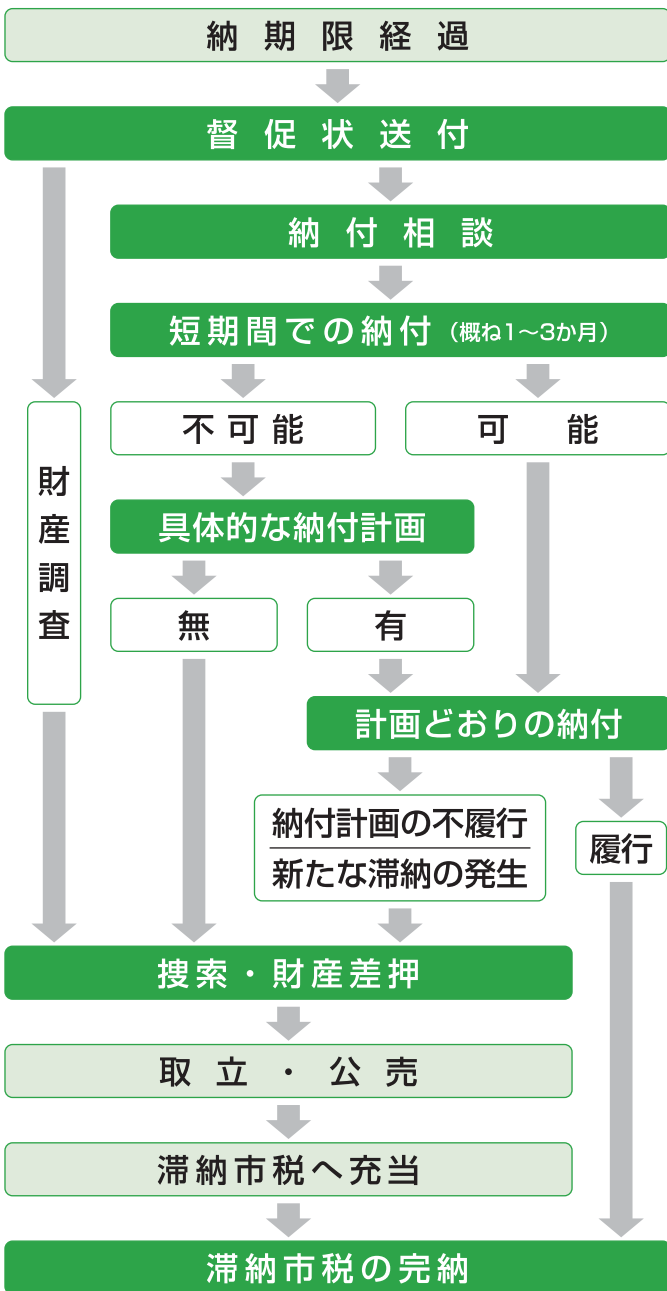
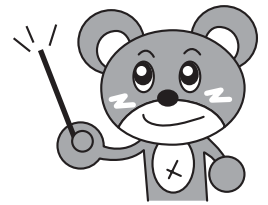
差し押えた財産を、取立または公売し、その売却代金等を滞納市税に充当します。



納付相談

納付が困難なとき（例：災害や病気、そのほか特別な事情がある場合）は納税課へご相談ください。

市税を滞納すると 法律に基づく滞納処分をします



法律に基づく滞納処分とは、期限内に税金を納付した方と期限内に納付しなかった方との公平を図るため、納税者が自主的に納付しない場合に、納税者の財産から強制的に徴収するための法的手続きです。

納付計画
最短期間の納付計画を立ててください。
原則1年以内
(国税通則法第46条・国税徴収法第151条)

財産調査
財産を差し押えるために、金融機関、取引先などに対する財産の調査を行います。
(国税徴収法第141条)

搜索
差し押えるべき財産の発見等のために、徴収職員が居宅、事務所等の搜索を行う場合があります。
(国税徴収法第142条)

財産差押
市税債権保全のため、財産の差し押えを行います。
[例] 債権(売掛金・預金等)、動産・不動産等
(国税徴収法第47条)

☎員弁庁舎 納税課 ☎74-5803 ☎74-5859

4月1日から廃棄物処理手数料が変わります

あじさいクリーンセンターと桑名広域清掃事業組合の廃棄物処理手数料を4月1日から改定します。

今回の改定は、ごみ処理経費等が増加していることなどが理由としてあげられます。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

区分	現行の手数料の額	改定後の手数料の額
搬入量が100kg以下のとき	1,500円	2,000円
搬入量が100kgを超えるとき	150円	200円

☎桑名広域清掃事業組合 ☎31-8880 ☎31-1032 / ☎あじさいクリーンセンター ☎72-7531 ☎72-7532

いよいよ確定申告の時期がやってきます！

年金所得を申告されるみなさんへ

公的年金等を受給されている方を対象に、平成19年分の確定申告説明会を行います。

説明会では、職員等の指導（アドバイス）を受けながら、**ご自分で申告書を作成し、提出**することができます。

	日程	時間	会場
北勢	1月29日(火)	1回目 10:00～・2回目 13:30～	北勢市民会館 1階さくらホール
員弁	1月30日(水)	1回目 10:00～・2回目 13:30～	員弁コミュニティプラザ 2階集会室
大安	1月31日(木)	1回目 10:00～・2回目 13:30～	中央公民館 2階大会議室
藤原	2月 1日(金)	1回目 10:00～・2回目 13:30～	藤原文化センター 2階市民ホール

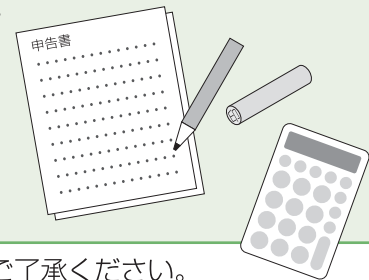
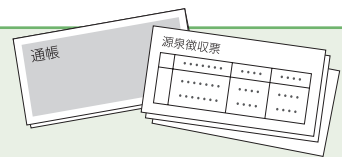
※各回とも同じ内容の説明会を行いますので、**ご都合のよい日時・会場**にお越しください。

※開始**5分前**には必ず受け付けを済ませて会場でお待ちください。

※当日は**混雑**が予想されますので、ご了承ください。

■当日ご持参いただく書類等

- 1 公的年金等の源泉徴収票
- 2 給与所得のある方は、給与所得の源泉徴収票
- 3 生命保険料、地震保険料等の控除証明書
- 4 社会保険料（平成19年中に支払った国民健康保険料、国民年金保険料、介護保険料等）の金額がわかる書類
※国民年金保険料等は、その支払いをしたことを証する書類を持参ください。
- 5 医療費控除を受けられる方は、平成19年中に支払った医療費の領収書
(あらかじめ年間支払額を計算して持参してください。)
- 6 印鑑、筆記具、計算機
- 7 申告者本人名義の預金口座番号のわかるもの
- 8 税務署から申告書が送られてきている方は、その申告書



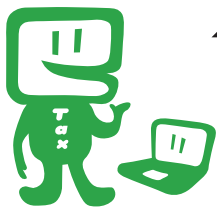
※当日は事業所得・不動産所得・譲渡所得のある方の相談は行っていませんので、ご了承ください。

さらに便利で使いやすく！
ネットでどこでも申告・納税

e-Taxをご利用ください

国税電子申告・納税システム

ご自宅のパソコンから申告などの手続きが簡単にできます。「e-Tax」を利用して所得税の申告をすると…



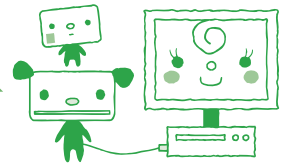
- ① HPからカンタン申告
- ② 最高5,000円の税額控除
- ③ 添付書類が提出不要
- ④ 還付金がスピーディー

詳しくは、e-Taxホームページをご覧ください。

<http://www.e-tax.nta.go.jp>

住民基本台帳カードと電子証明書の取得はお早めに！

e-Taxを利用するには、**原則「電子証明書」が必要になります。**



住民基本台帳カード(住基カード)の取得方法

窓口で申請して取得します。(通常は発行に3～4日程要します)

- 申請に必要なもの：申請書、身分証明書、印鑑、500円、顔写真(顔写真付きのカードの場合)

電子証明書の取得方法(公的個人認証サービス)

窓口で申請して取得します。(発行はその場で行います)

- 申請に必要なもの：申請書、住基カード、身分証明書、500円

公的個人認証サービスについて、詳しくはコチラへ。

<http://www.jpki.go.jp/>

問 年金所得の申告は……………桑名税務署 個人課税部門 **T**22-5121
(桑名税務署の電話は自動音声で案内していますので「2」を選択してください。)
員弁庁舎 課税課 **T**74-5830 **F**74-5859
住民基本台帳カードと電子証明書は…北勢庁舎 市民課 **T**72-3513 **F**72-3334

確定申告での 要介護認定者の障害者控除

確定申告する本人または扶養者が障がい者に該当する場合、「障害者控除」として所得控除が受けられます。この障害者控除の対象となる方は、一般的に障害者手帳等の交付を受けている方ですが、65歳以上の方で要介護認定を受けられた方のうち、一定の要件に該当する場合についても対象となります。

市では、本年度から該当者の方へ「障害者控除対象者申請書兼認定書」を送付します。（1月15日頃発送予定）

確定申告に必要と思われる方は、送付した「障害者控除対象者申請書兼認定書」を各庁舎総合窓口課または長寿介護課へご持参のうえ申請し、認定を受けてください。（認定書は、確定申告の時にご持参ください。）

次の方は、申請する必要はありません。

- ・身体障害者手帳などですでに障害者控除を受けることができる方
- ・本人または扶養者が非課税で、税の申告をする必要がない方

問 大安庁舎 長寿介護課 T 78-3518 F 78-1114

「男女共同参画推進計画」への 意見を募集します!

市では、現在「いなべ市男女共同参画推進計画」を策定中です。

この計画は、市民が性別にかかわらず個性を発揮しながら、安心で、いきいきと元気に満ちた暮らしを築いていけるよう、取り組むべき課題と施策の方向を明らかにするためのものです。

そこで、みなさんのご意見を反映させ、「いなべ市男女共同参画推進計画」をより身近で意義のある計画にするため、計画案を公表し、みなさんの意見を募集します。

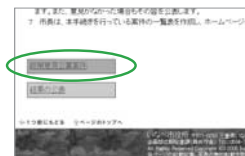
計画案の閲覧期間および意見募集期間 1月7日(月)～2月6日(水)まで

計画案の閲覧場所

- 員弁庁舎 広報秘書課、各庁舎総合窓口課
- 市ホームページの「政策意見公募」▶「政策意見公募案件」



▲トップページ画面 左下



▲次ページ画面 左下

意見の提出方法

計画案の閲覧場所にある「いなべ市男女共同参画推進計画の案に対する意見」用紙に記入し、員弁庁舎広報秘書課または各庁舎総合窓口課へ直接提出していただくか、郵送、FAXで提出してください。市ホームページから直接、意見を提出することもできます。

男女共同参画講演会

住田裕子弁護士がやってくる♪

TV『行列のできる法律相談所』でおなじみの住田弁護士による男女共同参画講演会を開催します。

日時 3月29日(土) 14:00～ **場所** 中央公民館 ホール

詳しくは、リンク3月号でお知らせします。



問 員弁庁舎 広報秘書課 T 74-5802 F 74-5821

あなたも「桑員マイバック運動」に参加しませんか？

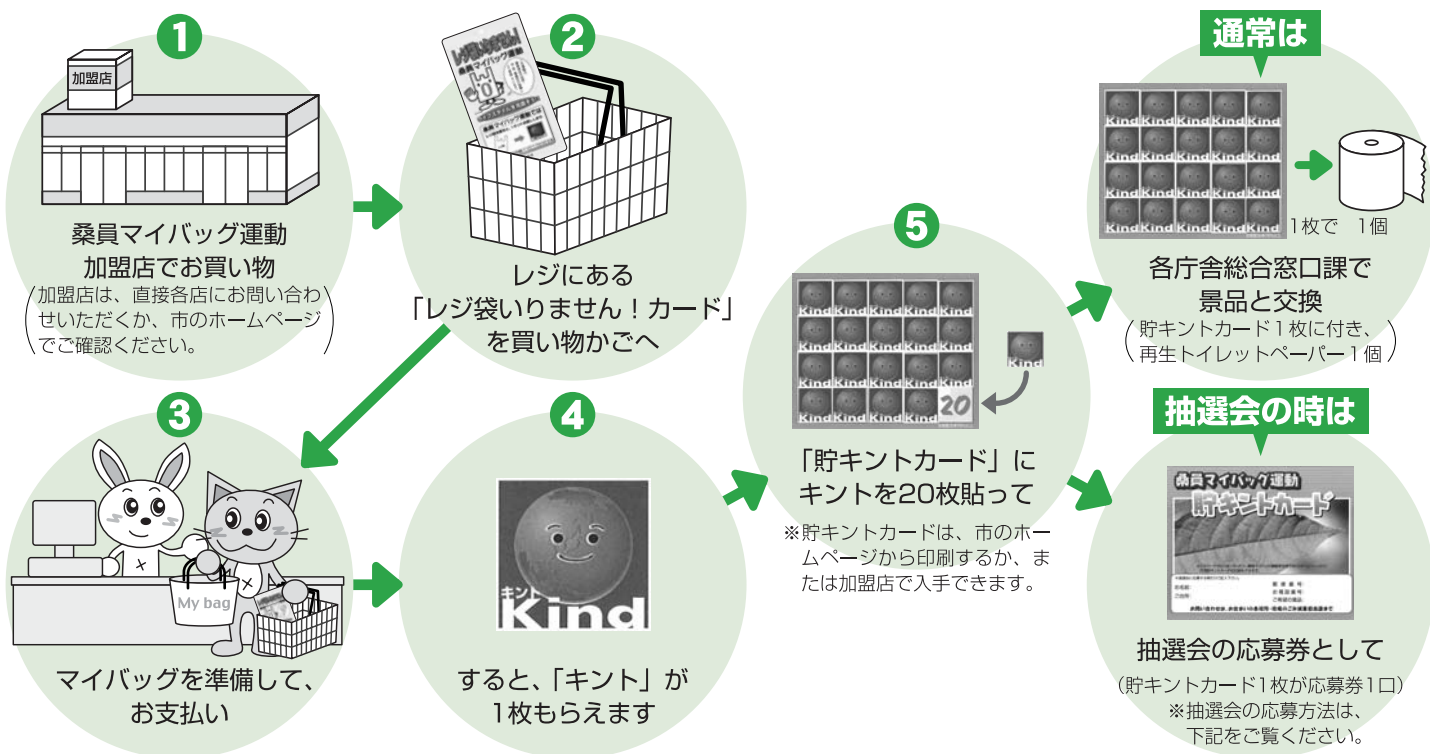
マイバッグも「一家に一枚」から「ひとりに一枚」の時代です

桑員マイバック運動は、いなべ市・桑名市・東員町・木曾岬町の共同事業として実施しているごみ減量化活動で、買い物をしたときに「レジ袋をもらわないことで家庭から出るごみを減らそう」という目的で行っています。この運動で、平成18年度に桑員地区で約540万枚（推定値）のレジ袋が削減されています。

この運動は、行政だけでなく、住民・事業者のみなさんと一緒に取り組むことが大切です。また、普段買い物をすることが多い主婦の方だけでなく、家族みんなが参加することで、より効果的な運動になります。

桑員マイバック運動に参加するには…

特に難しい手続きはありません。次の手順に従っていただければです。



平成19年度 桑員マイバック運動大抽選会

日時 2月24日(日) 10:00～ **場所** 桑名市リサイクル推進施設「クルクル工房」(桑名市江場777-1)

応募券 20キント(またはエコシール)を貼った貯キントカード(またはエコカード)1枚で応募券1口
※1人で何口でも応募可。(同一賞での重複当選不可)

応募方法 貯キントカード(またはエコカード)の表面(シールの貼られていない面)にボールペンなどで、**①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤ご希望の賞品** を記入し、受付期間内に、各庁舎総合窓口課に設置してある応募箱に投函してください。

受付期間 1月28日(月)～2月15日(金) 平日 8:30～17:15

注意事項 抽選会に応募された方は、通常の商品(再生トイレットペーパー)および抽選会当日の商品との交換はできません。

※賞品は、各庁舎総合窓口課の案内チラシと、ホームページでご確認いただけます。

また、「Link」3月号でもお知らせします。お楽しみに!

☎北勢庁舎 生活環境課 T 72-3946 F 72-3748

いきません! 帰ってください! 悪徳商法に泣き寝入りは禁物です!

クーリングオフ制度を利用しましょう。この制度は、物品や契約時の状況により、一定期間内（概ね8日間）であれば契約解除できる制度で、必ず書面（内容証明郵便等）で発信する必要があります。

もっとクーリングオフを知ろう!

※2007年6月号でもクーリングオフの記事を掲載していますのでご覧ください!

1. 商品を受け取ってしまったらあきらめない!

商品を受け取ったり、開封してしまったりした場合、あるいはお金を既に支払ってしまっている場合であっても、業者に対して商品の返品や返金を命じることができます。

- 既に支払った金額があるときは、契約解除を通知する際にそのことを書き足し、返還請求の文章をつけ加えましょう。
- 商品を受領してしまった場合は、業者にすぐに引き取りに来よう要請する文章か、着払いで商品を送り返す旨の内容の文章を付け加えましょう。
- 開封済み、使用済みの商品であっても、業者が商品を開封していたり、無理に業者が商品を使用させたりした場合にはクーリングオフができます。
- 既に消耗してしまった商品をクーリングオフすることはできません。
しかし…こんな場合もあります。

100個のうち、5個だけ使ってしまった場合などは、残る95個分のクーリングオフは可能です。



2. クーリングオフ期間が過ぎていてもあきらめない!

クーリングオフ期間が過ぎていても、次に該当する場合には消費者契約法に基づいて、契約行為などの取り消しができます。

- 「不適切な勧誘」で、誤って認識し困惑して契約してしまったとき。
取り消しができるのは、誤認に気付いたとき、または迷惑行為から6か月、契約の時から5年以内です。
- 「不適切な勧誘」とは?
 - 不実告知…重要な項目について、事実と違うこと（嘘）を言うこと
 - 断定的判断…将来の変動が不確実なことを断定的に言うこと
 - 不利益事実の不告知…利益になることだけを言って、不利益になることを故意に言わないこと（必ず儲かります…など）
 - 不退去…帰ってほしいと言ったのに、帰ってくれなかったとき
 - 監禁…帰してほしいと言ったのに、帰してくれなかったとき

参加者募集 「地区別介護者のつどい」開催

在宅で家族を介護している介護者や介護経験者を対象に、仲間づくりや情報交換、心身のリフレッシュを図って在宅介護を継続できるよう支援するために、「地区別介護者のつどい」を開催します。

地区以外にお住まいの方でも参加していただけますので、ぜひご参加ください。

- 事業内容：介護者の健康について学習した後、交歓会を実施します。動きやすい服装でご参加ください。

大安地区会場

日時：1月25日（金）
10:00～11:30（9:30受付）
場所：中央公民館 2階 和室

員弁地区会場

日時：2月22日（金）
10:00～11:30（9:30受付）
場所：員弁老人福祉センター
2階 集会・教養娯楽室

藤原地区会場

日時：3月7日（金）
10:00～11:30（9:30受付）
場所：高齢者生活支援センター
いこい 大広間

- 参加費：無料
- 募集期間：各開催日の3日前まで
- 申込先：下記の各地域包括支援センターまで

☎藤原庁舎 農林商工課（悪徳商法） T 46-6309 F 46-6319

☎南地域包括支援センター T 78-3520 F 78-1114 / ☎北地域包括支援センター T 82-1616 F 72-3147

身近な福祉の相談役「民生委員・児童委員」のみなさん

12月1日、民生委員・児童委員の全国一斉改選が行われ、次の方々に今後3年間お世話になります。

民生委員とは？

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱[※]を受けて、地域の福祉を必要とする方々のために、相談情報提供、支援、市役所などへの連絡をしていただきます。福祉のことで困ったときは、地元の民生委員さんに相談しましょう。

※「委嘱^{いしよく}する」とは、上下関係のないものに仕事を依頼するときに使われ、砕いていえば、「よろしく願います」ということです。なお、委嘱は本人の同意を前提とするものです。

厚生労働大臣から委嘱を受けられた方々

(敬称略)

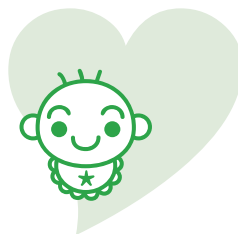
氏名	担当地区
北勢地区	
服部 洋子	本町・東町1
古瀬 育子	東町2・3
小寺 桂子	西町1・2・3
土岐 正吾	赤神1・小山
松宮 さとり	赤神2・3
安藤 幸子	北町1・2
川瀬 洋子	北町3
伊藤 弘	瀬木・飯倉
川瀬 學	西貝野・下平
川瀬 五月代	向平・畑毛
瀬古 則男	塩崎・田辺
松葉 みね子	川原・千司久連新田
川瀬 美奈子	二之瀬・小原一色
伊東 キヌ子	東貝野
藤田 博道	麻生田
伊藤 喜夫	麻野
伊藤 徹三	六石
片山 千恵美	其原
岡本 勉	楚里・昭電
堀田 秀二	大辻新田
伊藤 昭朗	南中津原・北中津原
加治 一枝	鼓・平野新田
伊藤 文子	新町上・下
岡田 和雄	奥村
小森 昭子	麓村
羽場 則子	加野・中山
川瀬 尚子	東村西
太田 教子	東村東
葛山 かほる	別名・新貝
谷口 なほみ	一之坂・垣内
川瀬 隆	主任児童委員
山内 龍子	
員弁地区	
奥岡 芳子	市之原
奥田 高男	上笠田

氏名	担当地区
太田 節子	上笠田
渡部 正	笠田新田
多湖 しげ子	下笠田
海老瀬 保子	御園
水藤 朝子	みその団地
渡部 豊彦	楚原
水谷 照代	
松岡 洋	石仏
日紫喜るり子	
日紫喜秋男	北金井
吉住 文子	
尾畑 潤子	大泉新田
日下 和子	畑新田
牧野 崑代子	平古
日下部 久巳	西方
出口 信明	大泉
蛭 薙 辰巳	東一色
加藤 和夫	松之木
服部 文子	岡丁田
伊藤 郁子	暮明
谷崎 恵美	主任児童委員
加藤 香登里	
大安地区	
門脇 春雄	梅戸
門脇 いね	
川崎 君子	梅戸北
清水 五代	南金井
藤田 良二	
服部 鴻毅	門前
鈴木 秋代	大井田
遠藤 要	
森田 美代子	高柳
加藤 尚文	平塚・石樽下
小林 とし子	
伊藤 典也	中央ヶ丘
島田 直子	

氏名	担当地区
岡 康 吉	石樽北山・石樽北
岡 融	淵・出口・大門
伊藤 和昭	山条・寺内
伊藤 豊子	宇賀
小川 忠	宇賀新田・鍋坂
伊藤 直幸	小原・一色
伊藤 敏一	新田
弓矢 進	戸井・湍川・北垣内
川添 照子	片樋
東野 久子	丹生川久下
神谷 信昭	丹生川中・丹生川上北
日美 善之	丹生川上
山本 たか代	主任児童委員
日沖 和子	
藤原地区	
近藤 孝夫	東禅寺
森 宣子	石川・下野尻
佐藤 正代	西野尻
藤井 昭男	大貝戸
児玉 正光	坂本
近藤 久美	山口
渡辺 芳	本郷
長野 成子	市場・志礼石新田
三輪 八重子	篠立
杉本 洋子	古田
佐々木 顯彰	鼎
林 博子	上之山田・米野
林 さみ子	上相場
杉本 悦子	長尾・日内
伊藤 峰子	下相場・川合
武田 浩	主任児童委員
三羽 美鈴	

問 大安庁舎 福祉総務課
T 78-3563 F 78-1114

特定不妊治療費を助成します



子どもが欲しいと望んでいるにもかかわらず、子どもに恵まれない方が少なくないことから、市では、特定不妊治療（体外受精と顕微受精）を受けるご夫婦の経済的な負担を軽くするため、自己負担分の一部を助成しています。

なお、この助成事業と三重県が実施する「特定不妊治療費助成事業」を市の窓口で同時に申請することができます。

●助成を受けられることができる方（次のすべてを満たす方）

- ①特定不妊治療以外の治療法では、妊娠の見込みがない、または極めて少ないと医師に診断された法律上の婚姻をしている夫婦
- ②夫婦のどちらか一方が本市の住民基本台帳または外国人登録原票に登録されている方
- ③三重県知事が指定する医療機関で特定不妊治療を受けた方

●所得の制限

前年（1月から5月までに申請する場合は前々年）の夫婦合算所得が300万円未満であること。

※所得の範囲と所得の額の計算方法は、児童手当法施行令を準用します。「児童手当用所得証明書」で確認してください。

※三重県が実施する「特定不妊治療費助成事業」の所得制限は730万円未満です。

●助成の額と期間

1年度につき1回限り、上限20万円（夫婦のどちらも継続して1年以上いなべ市に住所を有していない場合は上限10万円）とし、都道府県と市町村（いなべ市含む）で同様の助成を受けた年度も含めて5年以内

●申請方法

受診等証明書に治療を受けた指定医療機関で証明を受け、申請書と必要な書類を添えて、治療終了後60日以内に申請してください。申請書は、健康推進課に提出してください。

●その他

申請書類は、健康推進課へお問い合わせください。【郵送可】
市ホームページからダウンロードすることもできます。

携帯電話で見られます！



三重県不妊専門相談センター

三重県では不妊専門相談センター（三重県立看護大学内）で、不妊に関する様々な悩みに対する電話相談や情報提供を実施しています。

専用電話：059-211-0041 ※相談無料・秘密厳守

相談日：毎週火曜日

受付時間：12:00～14:00 15:00～18:00

相談員：看護師（不妊カウンセラー）

問 大安庁舎 健康推進課 T 78-3517 F 78-1114

市長コラム

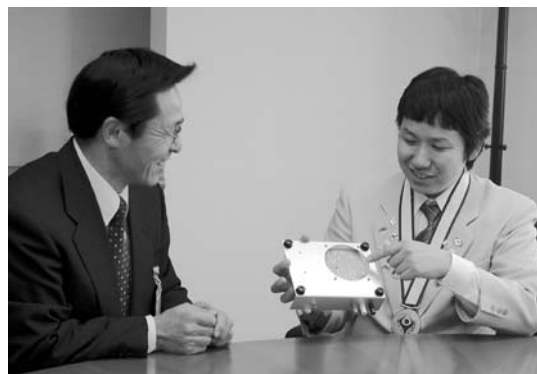
技を磨き、未来を拓く

いなべ市長
日沖 靖

デンソー大安製作所の飯田一法さんが、障害者の技能オリンピック（国際アビリンピック）で銀メダルに輝きました。飯田さんは幼少時の病気で耳が不自由になりましたが、会社では自動車のエアバックセンサーの製造を担当し、普段行っている製品の補修技術に磨きをかけ、見事、銀メダルを手に入れました。

この大会にデンソーからは2部門7人が参加し、金2個、銀2個、銅1個と、ほぼメダルを独占しました。会社の技能レベルの高さと、その技能を伝える教育水準の高さを物語っています。

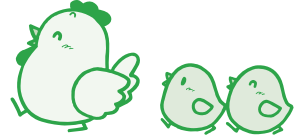
飯田さんは今後、後進の指導に当たるそうですが、「もっと技に磨きをかけたい」と新たな闘志を燃やしています。飯田さんの自信に満ちた姿から、「ものづくり」の原点と福祉のひとつのあり方を見ることができました。



市長に手話で受賞報告をする飯田さん▲

みんなで子育てを支える

子どもを育てるには多くの手と、多くの人とのかかわりが必要です。親が安心して子育てに取り組めれば、それは子どもの育ちにより良く影響し、やがて家庭や社会にプラスとなってきます。手さぐりで子育てをする人は、「助けがほしい」と声をあげ、そのような人に向かって「お手伝いすることがありますか?」と、声をかけるような社会の実現が今、望まれています。



子育て支援はいなべ市の最重要課題

●2005年 次世代育成支援地域行動計画を作成
 「いなべ市に住んでよかった」と思え、子どもを安心して生み育てられる人と人との支え合い・助け合いの精神が大切にされる心豊かなまちづくりをめざして…

取り組み

子育て支援サービスの充実

- 子育て支援センターの充実
- ファミリーサポートセンターの開設
- 家庭児童相談室の開設

子育て支援センターでは…



すこやかランド(北勢)
 ☎72-8488

- ★ブックスタート(6か月児に絵本の読み聞かせ)
- ★満1歳おめでとう訪問(誕生カードをプレゼント)
- ★出前ひろば(地域へ楽しい遊びをお届けします)
- ★子育て講座・子育て相談などを行っています

※ブックスタートをはじめ、子育て支援センターの取り組みについて、次号からより詳しくお知らせします。



つくしんぼ(藤原)
 ☎46-8733



遊・友・YOUチャイルド(大安)
 ☎77-2657



なかよしひろば(員弁)
 ☎74-5829



はっぴい・はあと(大安)
 ☎78-0246

子育ては迷うもの

子育てに迷いや悩みはつきもの。それはいつの時代でも変わりません。昔は子どもが大勢いて、子ども同士互いに助け合ったり、近所や親戚とのつながりもあり、知らず知らずに子育ての仕方を学んだりしていました。しかし、今の時代はそういった助け合いなどがあまりなくなり、子育てが難しくなっています。なんでも便利になった反面、子育ての環境も変化してきています。迷って悩んで当たり前なのです。

いざ赤ちゃんが生まれてみたら毎日が未知との出会い! 思い描いていたイメージとは裏腹で、「下におろすと泣いてしまう子はどうすればいいの?」「ミルクをみんな吐いちゃった!」「夜中に目がパッチリ昼夜逆転…」こっちが泣きたくなります。こんな時、大切なのは一人で悩まないことです。一人で迷路をさまよわずに、子育て経験者や保健師さんや子育て支援センターなどに相談してみてください。電話でもかまいません。きっと迷いの出口につながるヒントを見つけることができますよ。子育てが楽しくできるように、協力しましょう。

ひとりで悩まないで

いなべファミリー・サポート・センター

第7回 提供会員養成講座のご案内



子育てを応援したい人 募集します！
地域みんなで子育てを応援しませんか？

ファミリー・サポート・センターでは、「子育てを助けて欲しい人」と「子育てのお手伝いができる人」（700円／時間の有償ボランティア）のネットワークを作ること、地域の子育て支援を行っています。ファミリー・サポート・センターは、その橋渡し役を行います。

子どもが好き！

子育ての経験を活かしたい！

子どもが成長したので空いた時間を有効に使いたい！

という方は、ぜひ提供会員にご登録ください。



提供会員とは、一時的にお子さんを預かったり、保育所・学童保育への送迎をしたりするなど、子育てのお手伝いをさせていただく方のことです。

センターでは、提供会員に登録していただくための養成講座を開催します。



対象者：いなべ市および近隣に在住する20歳以上の方（資格、年齢は問いません。）

日時：2月15日（金）9:30～14:30・16日（土）9:00～12:00

会場：大安庁舎 1階 応接室

受講料：無料 受講していただいた方は、提供会員として登録していただけます。

申込期間：1月15日（火）～2月8日（金）

定員：10人

申込：電話またはFAXで下記へお申し込みください。

ファミリー・サポート・センターの会員はこんな助け合いをします

- ◆ 保育施設や小学校、学童保育所の開始前または終了後に子どもを預かることと、その送迎。
- ◆ 保育施設等が休みのときに子どもを預かること。
- ◆ 子ども同伴で外出が困難なとき（通院・冠婚葬祭・学校行事等）に子どもを預かること。
- ◆ 子どもの習い事への送迎。……………など。

※子どもさんをお預かりするのは原則として**提供会員の自宅**です。

※万一に備えて会員は補償保険に一括加入しています。（掛け金の個人負担はありません。）

利用時間

利用料金

◆ 基本時間（7:30～19:00）…700円／時間

◆ 基本時間以外…800円／時間

※入会金・年会費は無料です。

※料金の受け渡しは直接会員同士で行います。

センターでは「できる時にできること」をお願いしています。
「毎日は無理だから…」と気にしていただくなくても大丈夫です！
地域の子育て支援に参加されませんか？

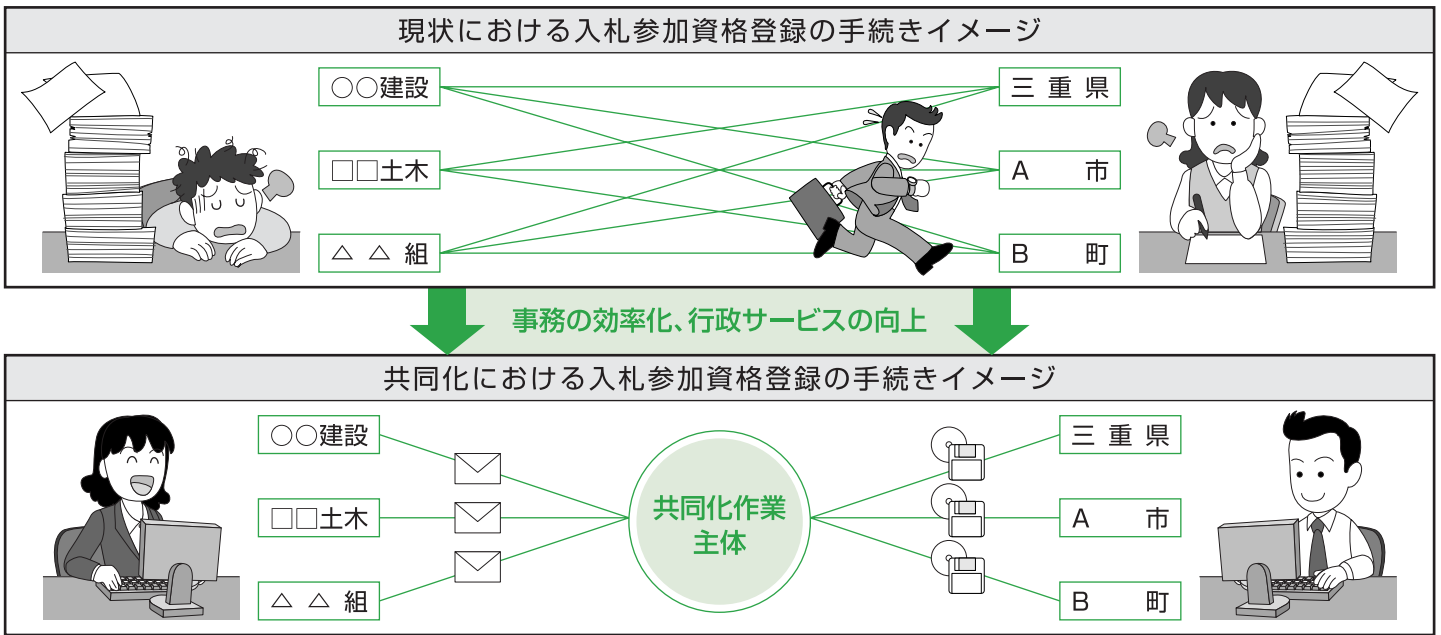


問・申込 いなべファミリー・サポート・センター T/F 78-3370

入札参加資格審査申請（建設業、測量・建設コンサルタント）の 手続きが変わります

市では、平成20年度以降の建設業、測量・建設コンサルタント業務の入札参加資格名簿の申請にあたり、三重県および県内市町が共同受け付けを行うことになりました。今回の手続きの変更によって、これまで各企業が各自自治体に対してそれぞれ行っていた手続きが1回で行うことが可能になり、また郵送で申請できるようになります。

【これまでの手続きと共同受付の手続きイメージ】



【手続きの概要】

共同受付での手続きの概要は、下記のフローを予定しています。詳しくは、別途、お知らせする手続き資料でご確認ください。

手続きのフロー	手続きのポイント
申請関係書類の到着	すでに、いずれかの共同受付参加団体の入札参加資格名簿に登録されている業者等に対して、提出要領や申請書等の資料を発送します。 (市登録業者へは1月上旬に発送します)
申請書類の作成	提出要領等を十分確認し、申請書の作成、添付書類等の準備をお願いします。
申請書類の提出	申請書類は、①共同受付用共通書類と、②個別の自治体が必要とする個別書類があります。 ①および②は、下記のとおり送付先が異なりますので、ご注意ください。 (1月15日から2月8日まで)
①共通書類	〈①共通書類の提出先〉 〒514-0002 三重県津市島崎町56番地 (財)三重県建設技術センター 入札参加資格登録共同受付 ☎059-229-5603
②個別書類	〈②個別書類の提出先〉 対象となる県、市町等へ直接送付してください。
三重県建設技術センター <small>※市では、個別書類はありません。</small>	

【今回の手続き変更に伴う注意点】

入札指名人名簿の有効期限は、平成22年3月31日までです。建設業、測量・建設コンサルタント業務の平成20年度以降の市の発注案件では、共同受け付けでの資格認定が入札参加要件になる予定です。

なお、物件に関する入札参加資格審査に変更はありません。

問員弁庁舎 管財課 ☎74-5823 ☎74-5800

持続可能な社会づくりのために 最終号

環境省 環境カウンセラー 出口 省 吾



海外旅行に行ったとき、自販機や使い捨てのペットボトルや缶に入った飲み物を捨てることはほとんどなかった。

理由は、1台で一般家庭1軒分の電力を使う自販機や、中身の値段よりも高い使い捨て容器に入った飲み物は、その国の人たちから受け入れられないからということだった。

それは、近くに自販機やコンビニができて、「また便利になった!」と喜ぶ国の人たちと正反対の考え方である。

今の自分だけが大切なのか、今が少し不便になっても次の世代や地球全体も大切にしようとするかの違いかな?

第8話 「市民力」

（広める活動事例②）～「子どもの未来を語る会」の活動～

「子どもの未来を語る会」とは、いなべ市と東員町の小中学校教職員と保護者代表でつくる会です。本年度、そこで配られた資料の抜粋を紹介します。

【配布資料の抜粋】 今年は、「地域から発信！身近な環境問題に目を向けよう～一人ひとりが今日から考え、できること～」というテーマを設定しました。温暖化をはじめとする地球環境の危機は、今すぐ、多くの人動き出す必要があるといわれています。今を生きる私たちは将来世代の人たち（子どもたち）に安全で安心な生活ができる地球を残していく責務があります。環境問題に目を向けていただき事実を知っていただくこと、そして子どもたちとともに何ができるか皆様と知恵を出し合ってください、子どもたちの未来に向けてより良い環境を創り出すために話し合いたいと思います。

本会では、事前に執行部が何度も集まって各学校で実施できる環境教育プログラム(2種類)を作成しました。全体会では、昨年11月に東員第二中学校で160人程が参加し、外部講師の講義やワークショップ、作成したプログラムの公表、研修視察報告の後、9つの分散会に分かれて「自分たちは何ができるか」、「子どもに何を伝えていくのか」などを話し合いました。

この活動では、次のようなことが期待できると考えています。

- ①学校と保護者が同じ目標に向かって力をあわせること。
- ②次世代のことを考えて大人たちが何が行動しようと動き出すこと。
- ③子どもたちにも未来を生き抜くための教育をしていくこと。
- ④学校と保護者以外の人たちにも広まる可能性があること。

環境問題を解決するためのキーワードは、「市民力」です。市民がこれらを自分たちの問題として考え、解決していくと自主的に動き出すことです。それが広まっていくと、とても大きな力になり、やがて行政や企業の姿勢も変わっていくのです。このような働きかけが地球規模で広がれば地球環境問題も解決していくでしょうし、持続可能な社会へと発展していくのです。また、いなべ市の財産である豊かな自然と共生できるような「いなべブランド」を構築、創造することが、市がかかえる諸問題の一部を解決していく手掛かりになるのかもしれませんが。

最後に「持続可能な社会づくりのために」は、今回をもって終了します。この連載を通して、少しでも環境問題について考えていただくきっかけになればと思っています。これまで読んでいただき、ありがとうございました。

私が代表をしている環境ボランティア団体「環境学習サークルみえ」（会員38人）では環境イベント出展や出前講座をしています。また、三重県が主催する環境教育指導者養成講座等を終了し、本会で一緒に活動してみたいと思っている方の連絡をお待ちしています。

☎三重県環境学習情報センター ☎059-329-2000

☎北勢庁舎 生活環境課 ☎72-3946 ☎72-3748

高齢者医療制度の見直し

国民皆保険制度（すべての方がいずれかの医療保険に加入し、負担し合うことで医療制度を支えること）を将来にわたり持続可能なものとするため、新たに（4月から）高齢者医療制度が設けられることになりました。ただし、この新たな制度の実施にあたっては、高齢者の負担増や格差の緩和が必要と判断され、激変緩和措置を図りつつ進めるべきとの結論になりました。現段階で、次のように見直しが行われる予定ですので、お知らせします。

1 70歳～74歳^{※1}の方の窓口負担は据え置きます

4月から、1割負担から2割負担に引き上げられることになっていましたが、

見直しにより、4月～平成21年3月までの1年間は、1割に据え置かれます。

※1 一定所得以上の方(3割負担の方)と、障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入する方は除きます。



2 後期高齢者医療制度における「75歳以上の方^{※2}の被扶養者の保険料」

被用者保険の被扶養者の方は^{※3}、後期高齢者医療の資格を得た日の属する月から2年間、保険料の均等割額を5割軽減することになっていましたが、

見直しにより、4月～9月までの6か月間は無料となり、10月から平成21年3月までの6か月間は、均等割額を9割軽減します。

※2 65歳～74歳で障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入する方を含みます。

※3 被用者保険の被扶養者とは、政府管掌健康保険や企業の健康保険、公務員の共済組合等に勤めている方の被扶養者として会社の健康保険に加入している方のことで、国民健康保険に加入している方は該当しません。

問 北勢庁舎 保険年金課
T 72-3829 F 72-3334

健康推進課情報 PART43 FEBRUARY SCHEDULE

2月の予定

2月1日～2月29日

妊婦教室

- 日 時 2月20日(水) 9:50～10:00(受付)
- 場 所 大安老人福祉センター
- 持ち物 母子健康手帳
- 内 容 妊娠中の栄養について

※1週間前までにご予約ください。
調理実習がありますのでエプロンをご持参ください。



育児相談

- 日・場所
2月 5日(火) 北勢福祉センター
12日(火) 藤原文化センター
19日(火) 員弁健康センター
26日(火) 大安老人福祉センター
- 受付時間 9:30～11:00
- 持ち物 母子健康手帳

※どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。
仲間づくりの場としてもお気軽にお越しください。



離乳食教室

- 前期 ● 日 時 2月 1日(金) 9:30～9:45(受付)
● 対象者 生後4か月～6か月の乳児の保護者
- 後期 ● 日 時 2月15日(金) 9:30～9:45(受付)
● 対象者 生後7か月～11か月の乳児の保護者

- 場 所 大安老人福祉センター
- 持ち物 母子健康手帳・エプロン・おんぶひも
- 内 容 講義および調理実習

※1週間前までにご予約ください。

1歳6か月児健康診査

- 日 時 2月14日(木) 13:15～14:15(受付)
- 場 所 北勢福祉センター
- 対象者 平成18年7月1日～7月19日生および前回欠席者
- 日 時 2月21日(木) 13:15～14:15(受付)
- 場 所 大安老人福祉センター
- 対象者 平成18年7月20日～8月8日生および前回欠席者
- 持ち物 母子健康手帳・健康診査票

※対象者には個別に通知します。

3歳児健康診査

- 日 時 2月28日(木) 13:15～14:15(受付)
- 場 所 大安老人福祉センター
- 持ち物 母子健康手帳・健康診査票・尿
- 対象者 平成16年7月生および前回欠席者

※対象者には個別に通知します。

問 大安庁舎 健康推進課 T 78-3517 F 78-1114

いなべ市図書館通信



市内どこの図書館でも本を借りたり、返したり、予約したりできます

- ◎新「いなべ市図書館利用者カード」1枚で市内4館の図書館が利用できます。
- ◎インターネットを使っていなべ市図書館の本が探せます。予約もできます。
いなべ市ホームページの《図書館の本をさがす》からアクセスしてご利用ください。

本を予約するには…

「図書館利用者カード」が必要です。初めてのの方は、住所・氏名等を確認できるもの(免許証・健康保険証・学生証等)をご持参のうえ、図書館受付カウンターでお申し込みください。

おすすめの本 知って得する手続きいろいろ



図解わかる確定申告

芥川靖彦/著 新星出版社/刊
ひとりで簡単に確定申告できるように、豊富な種類の申告例・添付書類記入例を掲載し、解説しています。



届け出ハンドブック 2008年版

PHP研究所/編 PHP研究所/刊
人生の節目に役立つ公的機関が行っている給付金やサービスを多数紹介。

いなべ市に関する本を収集しています

図書館の郷土資料の充実を図り、多くの方に利用していただけるよう、蔵書として保存します。ぜひ、ご協力をお願いします。
例：『員弁の姿』など。

利用案内

開館時間 北勢・員弁・藤原図書館 …9:00～17:00
大安図書館 ……9:30～17:30
貸し出し 個人10冊まで ……15日以内
団体100冊まで ……30日以内
北勢図書館 ☎72-2200 員弁図書館 ☎74-4144
大安図書館 ☎87-0021 藤原図書館 ☎46-4150

図書館カレンダー

○…全館休館日 ■…員弁図書館(蔵書点検のため) □…北勢図書館(蔵書点検のため)

	日	月	火	水	木	金	土		日	月	火	水	木	金	土
1			①	②	③	④	5	→	2						1
JAN	6	⑦	8	9	10	11	12	→	*FEB*	3	④	5	6	7	8
睦	13	⑭	15	16	17	18	19	→	如	10	⑪	12	13	14	15
月	20	⑲	22	23	24	25	26	→	き	17	⑱	19	20	21	22
	27	⑳	29	30	⑳			→	さ	24	㉑	26	27	28	㉒

大安中央児童センター



『子ども教室』

◎水曜ミニ教室

日 時 毎週水曜日の15:00～16:30 (人数が集まり次第開始)
場 所 大安中央児童センター
対象者 5歳児、小学生 (2年生以下は保護者同伴)
定 員 20人
参加費 無料
内 容 週替わりメニューのクラフト遊びです。内容は小学校を通じて配布される児童センターたよりをご覧ください。
申 込 ミニ教室の前日までに電話かFAXでお申し込みください。

◎サンデーキッズ(太陽のように光り輝くこどもたち)

日 時 2月17日(日) 10:00～11:20終了予定
場 所 大安中央児童センター
対象者 5歳児、小学生 (2年生以下は保護者同伴)
指 導 サンデーキッズ(大安中央児童センターボランティアサークル)
定 員 20人
参加費 無料
内 容 ボランティアサークル企画による親子遊びの会です。
申 込 前日までに電話かFAXでお申し込みください。

◎いなべ市こども囲碁・将棋大会

日 時 2月3日(日) 9:00～12:00終了予定 (受付8:45～)
場 所 大安中央児童センター
対象者 市内小学生
指 導 鈴木 睦(将棋クラブ講師)
日美善也(囲碁クラブ講師)
定 員 各部門20人
参加費 無料
内 容 囲碁の部・将棋の部(低学年の部、高学年の部)で、いなべNO.1をめざし、競い合いましょう。
申 込 小学校を通じて配布される囲碁・将棋大会申込書に必要事項を記入し、1月12日(土)～25日(金)9:00～17:00までに下記へご持参ください。

☎大安中央児童センター(9:00～17:00/月曜日休館)
☎77-0014

アイバス (ワンコインバス) —コミュニティバス運行事業—

現在、藤原地域運行ルート
を計画しています。平成20
年度には藤原地域での運行が
始まります。(現在の自主運
行バスから変わります)

みなさん、アイバスに乗っ
てみませんか?

☎ 員弁庁舎 まちづくり課
☎ 74-5812 ☎ 74-5800



冬の地域交流イベント ～ 地域を元気にする 夢を追って～

開催日
2月1日(金)～
2日(土)

1日目

2月1日(金)

元気づくり体験 13:15～

- ①阿下喜温泉
- ②ふじわら高齢者生活支援センターいこい

シンポジウム 16:00～

ふじわら高齢者生活支援センターいこい



第4回 いなベジュニアスキー教室

集合日時 3月7日(金) 21:30

集合場所 員弁庁舎 駐車場

会場 チャオ御岳スノーリゾート(岐阜県)

対象 小学4年生以上と中学生40人

参加費 8,000円(バス代、保険代)

申込方法 体育協会事務局へ申込用紙を提出

申込期限 2月8日(金)



☎ 申込先 いなべ市体育協会事務局
☎ 74-5028 ☎ 74-3856

2日目

2月2日(土) 9:30～

ウォーキング(イヤーラウンドコース13km・6km)

阿下喜温泉

パークゴルフ

農業公園パークゴルフ場



※詳細は、下記へお問い合わせください。

☎ (社)元気クラブいなべ(ふじわら高齢者生活支援センター内)
☎ 46-8421 ☎ 46-8424

技能を修得して就労に役立てませんか!

- 場 所 北勢福祉センター
- 対 象 60歳以上の方
- 参加費 無料
- 人 数 20人
- 2月15日閉校式後合同面接会

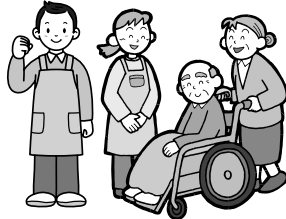
※昼食・湯茶・筆記用具等、
各自用意してください。

介護スタッフ講習 受講者募集

2月6日(水) 9:00～17:00
開校式・福祉の現状

7日(木) 9:00～17:00
介護基本技術

8日(金) 9:00～17:00
実技・閉校式



農業支援講習 受講者募集

2月13日(水) 9:00～17:00
開校式・刈払機の取り扱い

14日(木) 9:00～17:00
耕運機・トラクターの取り扱い
(座学・実技)

15日(金) 9:00～16:00
土地づくりの講義 閉校式



講習を3日間受講されますと、『終了証明書』が発行されます。
(定員になり次第締め切ります)

☎ 申込先(社)いなべ市シルバー人材センター ☎ 82-1800

下水道情報

浄化槽設置整備と浄化槽維持管理費補助事業

市では、生活排水対策として、下水道の整備と浄化槽
の設置を進めています。

浄化槽設置整備事業補助制度

公共下水道事業と農業集落排水事業の整備計画区域
外の地域を対象に、各個人が浄化槽を設置するものに
設置費の一部を市で補助するものです。

浄化槽維持管理費補助制度

当該補助制度で設置された浄化槽等の維持管理費の
一部を補助するものです。浄化槽の維持管理は浄化槽
法に基づいて、年1回の法定検査、年3回の保守点検、
年1回の清掃が義務づけられています。

この事業を進めることにより、私たちの生活が自然に
やさしく、潤いのある魅力あるまちづくりができるもの
と考えています。

補助対象など詳細については、下水道課へお問い合わ
せください。

※公共下水道事業と農業集落排水事業の整備計画
区域外が対象地域となります。

☎ 北勢庁舎下水道課 ☎ 72-3515 ☎ 72-2260

19ページの答え▶ 第14位

1位は大台町93.17% 2位は尾鷲市91.74% 3位は大紀町90.63%
いなべ市は14位で58.47%でした。(市では7位)

【三重県勢要覧(平成19年刊)から】

ヒーリング体操「ラフィーラ」教室 受講者募集!

日時 毎週火曜日 11:00~12:00 (1時間)
場所 健康増進施設阿下喜温泉あじさいの里
受講料 1回500円

ラフィーラ体操とは?

日常生活で使うことのない身体の部分をゆったりとした腹式呼吸に合わせて無理なく活性化させ、全身機能を高めます。

現在受講されている方の意見から…

- ・柔軟性がついてきた
- ・姿勢が良くなった
- ・肩こりが軽減
- ・体操後身体がスッキリ軽くなるなど

※どなたでも気軽に楽しめる体操ですので、ぜひ一度体験してみてください。

☎(申込先) 阿下喜温泉あじさいの里 ☎82-1126



北勢線活性化事業 おおなばけん 祈願成就絵馬付き「大穴馬券(乗車券)」発売

販売中!

大穴馬券の名前の由来

～縁結び・受験、あなたの願いは…?～

大泉駅 (おおいずみえき) 穴太駅 (あなのえき) 馬道駅 (うまみちえき)

三岐鉄道北勢線では、今年も祈願成就絵馬とお守り袋がセットになった大穴馬乗車券を販売します。この切符には祈願絵馬がついていて、願い事を絵馬に書いて祈願所に取り付けていただくと、三岐鉄道(株)が責任を持って猪名部神社に奉納し、祈ります。



販売および祈願所設置場所…

大泉駅・楚原駅・阿下喜駅 他主要駅 (三岐鉄道北勢線)

☎三岐鉄道(株) ☎059-364-2158
北勢線対策推進協議会 ☎84-2331

普通救命講習会 受講者募集

日時 3月6日(木) 13:00~16:30
場所 桑名市消防本部内コミュニティセンター
定員 30人
対象者 中学生以上の方
申込方法 直接各消防署または防災指導センターへ
申込期間 1月7日(月)~2月29日(金)

☎桑名市防災指導センター ☎24-5297

数に学べ! 17

— 統計にみるいなべ —

いなべ市の森林率は三重県で何位?

三重県内の平均は、64.6%、農用地は12.3%、宅地は6.3%となっています。

森林率の高いのは三重県南部で、約82%となっています。

答えは18ページ下段です

☎員弁庁舎 広報秘書課
☎74-5820 ☎74-5821

第6回 シルバーフォーラムみえ

— 介護のことなら何でもわかる —

日時 2月16日(土) 9:30~16:00
場所 じばさん三重 (四日市市)
内容 介護相談・健康チェック・体力測定
体験コーナーなど
参加費 無料

☎三重県北勢地区老人福祉施設研究協議会
☎059-328-2177

いい歯の8020コンクール 受賞おめでとうございます

「8020運動」の普及・啓発をめざして、三重県・三重県教育委員会・三重県歯科医師会が主催の「いい歯の8020コンクール」が行われ、市内にお住まいの8人の方が受賞されました。健康寿命を延ばしていくためには口腔の健康が大きな要素になります。

生涯を通じて自分の歯で食べる楽しみを味わうためにも歯を大切にしましょう。

三重県歯科医師会長表彰(特別賞)……藤田 半さん 81歳(大安町)

三重県歯科医師会長表彰(優秀賞)

伊藤あきをさん 95歳(大安町) 村上 つなさん 94歳(大安町)

羽場 文衛さん 83歳(北勢町) 伊藤 ヨシ子さん 83歳(大安町)

伊藤 ふささん 81歳(員弁町) 藤田 順江さん 81歳(大安町)

市川なみ糸さん 81歳(員弁町)

8020運動って?

80歳になっても、自分自身の歯を20本以上保つことを目標とする「生涯を通じた歯の健康づくり」のための運動です。

☎いなべ市老人クラブ連合会事務局 ☎46-5252

めざせ! いなべ通!

いなべ
検定入門
17

なつかしの歳時記 2月 (わらべ唄/ユサ)

「花いちもんめ」で遊んだことはありませんか。2組に分かれて、ほしい子をジャンケンで取り合う遊びです。

勝ってうれしい花いちもんめ 負けてくやしい花いちもんめ

あの子がほしい あの子じゃわからん 相談しましょう そうしましょう

この唄を聞いて懐かしく感じた方は、写真のわらで編んだ「ユサ」を知っている方も多いのではないのでしょうか。

昔、畑仕事などで忙しくしていた親たちが、子どもをこの「ユサ」の中に入れて仕事に行っていました。親が帰ると親の言いつけ通り、あわてて「ユサ」に入っていたという笑い話もあります。この「ユサ」の中が子どもたちにとっての「お城」だったように思います。



ユサの中に大切なものを入れて遊んでいました

情報提供者:
いなべ市の語り部
藤井 樹巳さん

☎員弁庁舎 広報秘書課 ☎74-5820 ☎74-5821

いなべの農業 担い手さん

今回は20歳代で認定農業者として、営農に励んでいる員弁町の日紫喜さんを紹介します。

日紫喜 幸久さん
(員弁町北金井)



経営規模はどれくらいですか？

稲作を8ha（コシヒカリが主体）、大麦を3ha、小麦を2.5ha、大豆を6ha、大豆の刈取委託作業を20ha、そのほかに親と一緒に、シイタケ栽培を行っています。機械はトラクター64馬力を始め4台、6条植えの田植え機1台、4条刈コンバイン1台、汎用コンバイン1台を使って作業しています。

若くして専業で農業をやろうと思ったのは？

農業に興味があり、どれくらいのことのできるのかと思い、やりだしました。今では、「やっぱり農業が好きなんだなあ」と実感しています。



仕事のなかで大変なことは？

天気都合で仕事や作付け自体が左右されることですね。こればかりはどうしようもないことですが、仕事自体はあまり大変と思っていません。また、同業者の方との交流で、色々教えてもらいながら作業することはその方たちとのつながりも含め楽しいですし、やりがいもあります。

心掛けていることは？

冬場にはシイタケ栽培で約36,000本の原木によって、年間約20tを生産し出荷作業をしています。作物全てにいえませんが、ていねいな仕事を心掛け、品質の良いもの作っていきたく思います。



問 藤原庁舎 農林商工課 T 46-6306 F 46-6319

編集後記

「メタボリックシンドローム」。最近、この言葉をよく聞くようになりました。特集にもあるように、腹囲（へそ周り）と血糖・脂質・血圧のうち2項目以上（1項目の場合は予備群）が該当すると、いわゆる「メタボ」となります。お腹が出ていると「メタボじゃないの?」と、つい言ってしまいますが、基準は違うようです。「でも、そんなの関係一ねえ!」とは思わないでください。お腹が出ていたら十分注意が必要ということをお忘れしないでくださいね。



生活情報「まいめる」
QRコード



モバイルサイト
QRコード



いなべ市ホームページ
(携帯電話用) QRコード

※記事にあるQRコードは一部の携帯電話でご利用にならない場合があります。

いなべいきいきマイタウン

▶ ありがとうございます! 子育て支援に寄付金

(株)神戸製鋼所さんから昨年に続き、次世代を担う子どもたちの支援活動にご寄付をいただきました。この寄付により、テントやおもちゃ、絵本を購入して、出前広場の活動をさせていただいています。市内の企業のみなさんをはじめ、地域のみなさんとともに支えあい、安心・安全なまちづくりと生き生きとした子育て環境の輪を広げていきたいものです。



情報提供：こども家庭課

発行/〒511-0293 いなべ市員弁町笠田新田111番地 T 0594-74-5820 F 0594-74-5821
編集/企画部 広報秘書課 <http://www.city.inabe.mie.jp/>
平成20年1月1日発行 Vol.50