

いなべ市情報誌

[リンク]

リンク

「リンク」という名前は、きずな・輪・つながりを意味しています

3

2008 vol.51

特集

AEDを知っていますか?

つるしびな

童心にかえり、ねずみや人形、手まりなどをつるした「つるしびな」をほほえましく眺める姿が見られました。早くも満開の笑顔が咲いていました。

(藤原町下相場の古民家にて)

応急手当をするのとしないのでは、救命率に大きな差が出ます！

AEDを 知っていますか？



協力：桑名市消防署員弁南分署

聞いたことがあるけどわからない…、知っているけど使い方がわからない…

119番通報で救急車を要請してから救急隊が現場に到着するまでにかかる時間は、平成18年の全国平均で約6.5分でした。心肺の機能が停止した人を救うため、救急隊員が到着する前に倒れた人の周りに居合わせた人がAEDを活用した応急手当を行うことで、救命率は大幅にアップします。

この特集では、AEDの使用を含む応急手当の大切さなどを紹介します。

AEDとは？

毎年、多くの方が心臓発作による突然死で亡くなっています。その原因の多くは、心臓のけいれんである「心室細動」によるものです。心室細動で倒れた人を救命するためには、心臓のけいれんを止める「除細動」が必要になります。AED（自動体外式除細動器）は一般的にあまり馴染みのない難しい言葉ですが、電気ショック（通電）によって心臓の動きを正常な動き（除細動）に戻すことを試みる医療機器です。コンピューターを内蔵し、電極パッドを胸に貼ると心電図を自動的に解析し、心室細動か否かを判断し機械が電気ショックを指示します。

「救命のリレー」

— AEDはこのような方法で使われるのが効果的です —



意識を確認する「大丈夫ですかー！？」

1



意識がなければ119番通報する「救急車をお願いします！」
 近くのAEDを持ってきてもらう

2



気道を確認し呼吸を確認する「見る、聴く、感じる」が大切…

3

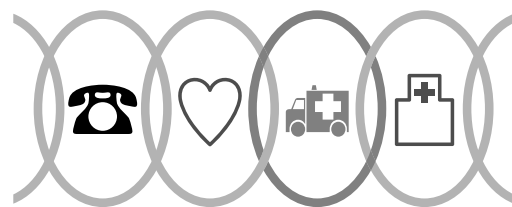


胸部圧迫（心臓マッサージ）をする（30回）「乳頭を結んだ位置の真ん中に手を置きます」息吹き込みをする（2回）「胸部圧迫と息吹き込みは30:2の割合です」

救命のリレー

早い119番通報 早い心肺蘇生 早い除細動 救急隊員や医師の救急救命処置

AEDによる除細動が1分遅れるごとに社会復帰率は、7~10%ずつ低下すると言われていますが、AEDだけでは限界があります。救命のリレーの中で正しくAEDを使用することにより、より多くの命を救うことができます。



市内AED設置場所

AEDが設置してある場所の入口にはAEDのマークが貼られています。※()は設置期間のこと



主要な場所

(株)神戸製鋼所、昭和電線ケーブルシステム(株)、太平洋セメント(株)、(株)デンソー、トヨタ車体(株)、京ヶ野ゴルフ倶楽部、スリーレイクスカントリークラブ、ナガシマカントリークラブ、藤原ゴルフクラブ、リオフジワラカントリークラブ、阿下喜ファーマーズマーケットいなべっこ、健康増進施設阿下喜温泉、ジャスコ大安店、マックスバリュ北勢店、みえいなべ農協本店、日下病院、北勢病院、いなべ警察署、いなべ総合学園高校、市内中学校、社会福祉協議会(員弁支所、北勢支所、大安支所、藤原支所)、員弁運動公園体育館、員弁運動公園プール(7月中旬~9月上旬)、員弁コミュニティプラザ(9月上旬~7月中旬)、北勢体育館・北勢市民会館(9月上旬~7月中旬)、北勢プール(7月中旬~9月上旬)、大安スポーツ公園体育館、中央公民館、大安海洋センター艇庫(7月中旬~9月上旬)、藤原文化センター(9月上旬~7月中旬)、市役所(員弁庁舎、北勢庁舎、大安庁舎、藤原庁舎)

いざという時に備えて「応急手当の講習会」

平成16年7月から、医師など医療に従事していない一般の方でもAEDを使えるようになりました。愛知万博「愛・地球博」ではAEDを多数配置し、来場者の命を救いました。

AEDは安全な医療機器で誰でも使用することができます。でも突然倒れた人の胸にAEDのパッドを貼り、電気ショックのボタンを押すには、少し勇気が必要です。いざという時にあわてないよう、消防署で行っている「普通救命講習」を受講しましょう。

消防署では定期的に救命講習等を実施していますので、お近くの消防署へお問い合わせください。



問員弁南分署 T78-1999 / 問員弁北分署 T72-6599

問員弁庁舎 総務課 T74-5805 F74-5800

詳しくはホームページをご覧ください ▶ <http://www.fdma.go.jp/html/life/pdf/oukyu2.pdf>

※機種によっては使用方法が違う場合があります。お使用のAEDの音声ガイドに沿ってご利用いただくこととなります。



AEDの電源を入れる「ネックレス」や貼り薬は除去



電極パッドを倒れている人の右前胸部および左側胸部の位置に貼る



AEDが電気ショックを必要と判断したらショックボタンを押す「みんな離れて！」

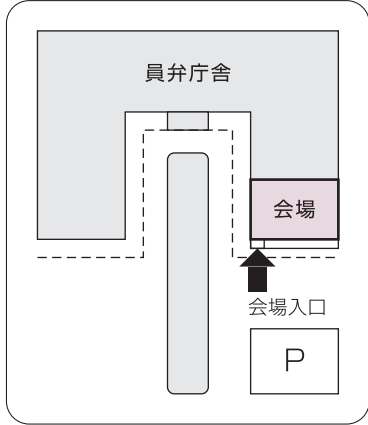
※AEDは再び心電図を自動解析し、除細動が必要かどうかを指示します。救急車が到着するまで、その指示に従ってください。



AEDの電気ショックが完了したら、胸部圧迫と息吹き込みを再開する「2分間5サイクル後に再度呼吸の確認を」

申告

所得税の確定申告と 市民税・県民税の申告が始まります 準備はできていますか？



給与所得のみの方で、勤務先からいなべ市へ給与支払報告書が提出されている方は、「所得税の確定申告」および「市民税・県民税の申告」はする必要はありません。また、「所得税の確定申告」をする方は、「市民税・県民税の申告」をする必要はありません。ただし、「所得税の確定申告」をする必要がない方でも、所得を明らかにするために「市民税・県民税の申告」が必要になる場合があります。

2月18日(月)～3月17日(月)【土・日を除く】

桑名税務署 9:00～17:00

市役所員弁庁舎東館1階 8:30～17:00

市役所の申告会場は、員弁庁舎東館ですのでお間違いのないようご注意ください。
なお、作成済みの申告書は、各庁舎総合窓口課でも受け付けています。

申告受付会場は大変混雑することが予想されます

申告書はご自分で作成し、郵送などで提出していただくことをお勧めします。郵送の場合は申告書に記入し、所得や控除の証明となる資料を添付し、それぞれ下記へ送付してください。

なお、国税電子申告・納税システム「e-Tax」で確定申告される方は、医療費の領収書、生命保険料控除証明書および源泉徴収票等の添付書類を送付する必要はありません。（※3年間は保存してください）

住宅ローン控除の申告もお忘れなく！

確定申告とあわせて受け付けていますので、該当される方は、期間内に申告してください。

※申告書…市ホームページからダウンロードできます。簡単(自動計算)に作成できます。

桑名税務署からのお知らせ 確定申告に関する電話相談は確定申告テレフォンセンターへ！

2月1日(金)から3月17日(月)までの間、「所得税、消費税および地方消費税の確定申告並びに贈与税の申告」に関する電話相談は、桑名税務署(T22-5121)へおかけいただき、自動音声案内に従い、『0』(確定申告テレフォンセンター)を選択してください。その他は、次を選択してください。国税に関する一般的なご相談は『1』(電話センター)、税務署からの照会や問い合わせや職員にご用の方は『2』(税務署)。

所得税確定申告の送付先・問 桑名税務署 (〒511-8510 桑名市江場7-6) T 22-5121
市民税・県民税申告の送付先・問 員弁庁舎 課税課 (〒511-0293 員弁町笠田新田111) T 74-5830

申告に必要なもの

必要な書類は、必ずお持ちください。(必要なものがないと、受け付けできない場合があります)

①申告書と印鑑 (朱肉を必要とするもの)

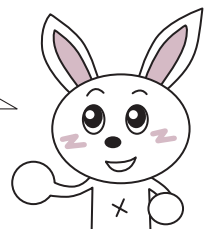
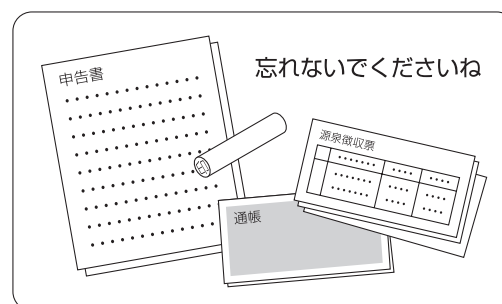
②申告者本人の口座がわかるもの (納税申告される方で新たに振替納税を利用する方は銀行印が必要)

③平成19年中の所得がわかるもの

▼事業所得(営業等、農業)および不動産所得がある方
総収入金額および必要経費の内訳を記載した確定申告書の収支内訳書

▼報酬・配当所得がある方
それぞれの支払明細書など

▼給与所得・各種年金・給付金等がある方
それぞれの源泉徴収票(原本)



所得税(国税)の確定申告

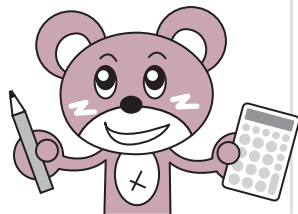
申告が必要な方

①事業所得や不動産所得などがある方で、平成19年中の所得金額の合計額から配偶者控除、扶養控除、基礎控除などの所得控除の合計額を差し引いて計算した税額が、配当控除の合計額より多い方

②給与所得者で、次のいずれかに該当する方

- ▼平成19年中の給与収入が2,000万円を超える方
- ▼1か所から給与等の支払いを受けている方で、給与所得や退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える方
- ▼2か所以上から給与の支払いを受けた方で、年末調整をされなかった給与の収入金額と、給与所得や退職所得以外の所得との合計額が20万円を超える方

③平成19年中に土地・建物・株式・ゴルフ会員権などの資産で、売却・交換・取用・財産分与などがあった方



自分で申告書を作ろぞ～

所得控除を受ける為に必要なもの

●社会保険料控除

平成19年中に支払った国民健康保険料、国民年金保険料、介護保険料等の金額がわかる書類

(国民年金保険料等については、その支払いを証する書類)

●生命保険料控除・地震保険料控除

生命保険・損害保険会社などから発行された控除証明書(昨年度までの損害保険料控除が変更になりました)

●配偶者控除、配偶者特別控除、扶養控除

配偶者または、扶養親族に所得がある場合は、その所得を確認できるもの

●障害者控除

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳など

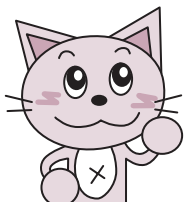
●医療費控除

(平成19年中【平成19年1月1日～12月31日】に支払った医療費などの合計が10万円以上または合計所得金額の5%を超える場合)

▼医療費などの領収書

▼補てん金(出産一時金・高額療養費など)がある場合はその金額がわかるもの

※医療費控除を受けるには、「医療費の明細書」を作成し申告書と一緒に提出する必要があります。員弁庁舎課税課または、各庁舎の総合窓口課に備え付けてありますのでご利用ください。独自の書式でも結構です。



医療費の控除を受けるためには平成19年中の医療費の領収書などが必要だよ!
「医療費の明細書」も作っておいてくださいね!

市民税・県民税(住民税)の申告

申告書は員弁庁舎課税課および各庁舎総合窓口課にあります。

申告が必要な方

①平成20年1月1日現在、いなべ市に住所があり、平成19年中(平成19年1月1日～12月31日)に所得があった方で次のいずれかに該当する方は、市民税・県民税の申告が必要となります。

- ▼事業所得(営業・農業など)、不動産所得(貸家・貸地、駐車場など)、配当所得などの給与所得以外の所得があった方
- ▼給与所得者で勤務先から市へ給与支払報告書が提出されなかった方(昨年中に退職した方、日雇い、パートなどを含みます)
- ▼給与所得者で給与以外の所得があった方
給与以外の所得が20万円以下の場合、確定申告の必要はありませんが、市民税・県民税の申告は必要です。

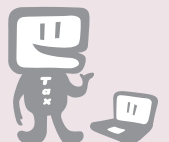
②前年中に収入がなかった方でも次のいずれかに該当する方は、市民税・県民税の申告が必要です。なお、申告書提出の際には申告書右側の「収入のなかった方」の欄の記入もお忘れなく。

- ▼福祉医療・児童(扶養)手当などの助成などのため、所得がない旨の証明書の発行を必要とする方
- ▼賦課資料として必要なため、市から申告書が送付された方

ホームページ上で簡単に 確定申告書が作成できます

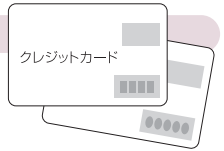


確定申告書は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと、24時間いつでも簡単にホームページ上で確定申告書が作成できます。作成された申告書は、印刷して必要な書類を添付すればそのまま税務署へ提出できます。また、「確定申告書等作成コーナー」を利用して作成した申告等データで「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」を利用すると、インターネットで直接電子申告ができ大変便利です。e-Taxをご利用いただくには、事前に手続き等が必要になります。詳しくは、e-Taxホームページ(<http://www.e-tax.nta.go.jp>)をご覧ください。



国民年金保険料のクレジットカード納付が始まります

2月から被保険者からの申し込みを開始し、3月分保険料からクレジットカード納付を実施します。利用できるクレジット会社等、詳細は社会保険事務所へお問い合わせください。



割引になるお得な前納は専用の納付書で！

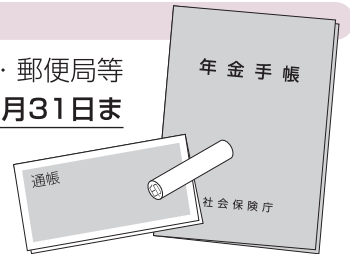
社会保険事務所へお申し出いただくと、ご希望の月からの前納納付書が送付されます。保険料の納付は、銀行等の金融機関または夜間や休日でも納付できるコンビニエンスストアをご利用ください。

国民年金の保険料は、口座振替による前納がさらにお得になります

口座振替による1年前納をご希望の方は「預金通帳・通帳登録印鑑・年金手帳」を銀行・郵便局等の金融機関または社会保険事務所へ持参してください。1年前納の口座振替申出書は、**3月31日までに社会保険事務所**で登録が必要ですので、お早めに手続きをしてください。

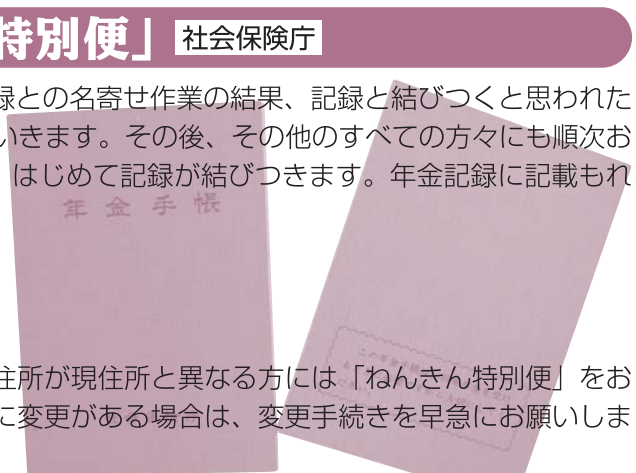
※すでに口座振替による1年前納をされている方は、手続きの必要はありません。

※毎月納付でも口座振替（早割：当月末日振替）なら保険料がお得になります。



大切な年金記録をお届けします「ねんきん特別便」 社会保険庁

約5,000万件の未統合記録と基礎年金番号で管理されている記録との名寄せ作業の結果、記録と結びつくと思われた方々には、昨年12月以降順次、「ねんきん特別便」をお送りしていきます。その後、その他のすべての方々にも順次お送りします。「ねんきん特別便」によるご本人の確認と手続きで、はじめて記録が結びつきます。年金記録に記載もれや誤りがないかを確認し、必ず手続きをお願いします。



- 年金受給者へは、4月から5月までの間に送付します。
- 現役加入者へは、6月から10月までの間に送付します。

住所変更は ありませんか？

社会保険庁にお届けいただいている住所が現住所と異なる方には「ねんきん特別便」をお届けすることができません。住所や姓に変更がある場合は、変更手続きを早急にお願ひします。

『ねんきん特別便専用ダイヤル』 ☎ 0570-058-555

☎ 四日市社会保険事務所 ☎ 059-353-5513

市内遺跡詳細 分布調査事業

体験してみませんか？

遺跡発見!!

日時 3月1日(土) 9:00~12:00 (雨天中止)
集合場所 大安武道館駐車場 (石榑保育園北隣)
対象 小学生から一般
(小学3年生以下は保護者同伴)
内容 石榑南・宇賀周辺を歩きながら遺跡や土器を探します。(約4km)
持ち物等 歩きやすい服装、軍手など
申込方法 2月20日(水)までに生涯学習課へお申し込みください。(電話可)
※定員(25人)になり次第締め切ります。
受付時間：平日8:30~17:15

第4回 いなべ市 キンボール大会開催

日時 3月2日(日) 9:30開会式
場所 北勢体育館
参加資格 小学4年生以上
部門 一般の部・小学生の部
参加申込 4人以上でグループを作り申込用紙に必要事項を記入の上、**2月26日(火)までに下記へ提出してください。**
◆教育委員会
◇生涯学習課 (中央公民館内) ◇北勢市民会館
◇員弁コミュニティプラザ ◇藤原文化センター
その他 キンボール経験のない人、大歓迎です。大会前に講習会(競技・ルール説明)を行いますので気軽に参加してください。
主催 体育指導委員会



☎ 教育委員会 生涯学習課 ☎ 78-3521 ☎ 78-3509

農業委員会名簿

昨年12月に委員の改選が行われました。今後3年間お世話になる農業委員は次の方々です。 ◎会長 ○副会長（敬称略）

	担当地区	氏名	自治会
北勢選挙区	北町/瀬木/飯倉/東町/西町/赤神/本町/小山	近藤 幸友	赤神2
	西貝野/塩崎/東貝野	林 千秋	東貝野
	小原一色/二之瀬/下平/向平	安藤 政則	向平
	川原/千司久連新田/畑毛/田辺	川瀬 淳夫	畑毛
	麻生田/麻野/六石/其原/昭電/楚里	梶 幸弘	麻生田
	平野新田/鼓/大辻新田	梶 彌良	平野新田
	新町/奥村/麓村/垣内	鈴木幸太郎	麓村
	一之坂/別名/新貝/東村	岡本 政藏	東村西
員弁選挙区	上笠田	二之湯 勉	上笠田
	笠田新田/下笠田	多湖 邦興	下笠田
	御蘭/楚原/北金井	日紫喜 淳	北金井
	大泉新田/石仏/畑新田/平古	○多湖 一	大泉新田
	東一色/大泉/西方	近藤 雅孝	大泉
	暮明/岡丁田/松之木	服部 博	岡丁田

	担当地区	氏名	自治会
大安選挙区	梅戸/梅戸北	三崎 正臣	梅戸北
	大井田/南金井	藤田 修士	大井田
	門前	日沖 實雄	門前
	石樽下/平塚/高柳	出口 武則	高柳
	石樽北/北山/山条/寺内/大門/出口/淵	岡 頼雄	石樽北山
	宇賀/宇賀新田/鍋坂	岩谷 征一	宇賀
	戸井/新田/小原/北垣内/湍川/一色	伊藤 幸雄	小原
	丹生川上/上北/中	日美 善之	丹生川上
	東禅寺/石川	清水 道男	東禅寺
	西野尻/下野尻	宮木 忠弘	下野尻
藤原選挙区	坂本/大貝戸	近藤 宣雄	大貝戸
	本郷/山口	◎近藤 幸洋	本郷
	市場/志礼石新田	伊藤 義之	市場
	篠立/古田	近藤 健治	古田
	長尾/上相場/上之山田/鼎	宮木 晴正	長尾
	川合/下相場/日内	小寺 敬彦	川合

推薦による委員（4人）（敬称略）

推薦団体	氏名	担当地区
みえいなべ農協（JA）	羽場 正一	北勢町加野/中山
桑員農業共済組合	奥岡 宗之助	員弁町市之原/坂東新田
いなべ市議会	松宮 町子	大安町丹生川久下/片樋
いなべ市議会	伊藤 町子	北勢町北中津原/南中津原

農業委員会では、地域の情報を把握するために、協力員を各地区から推薦いただきました。今後3年間お世話になる協力員は次の方々です。（敬称略）

	推薦地区	氏名	自治会
北勢町	北町/瀬木/飯倉	近藤 行雄	北町2
	西貝野/塩崎	田尻 克己	塩崎
	川原/千司久連新田	一色 昭和	川原
	小原一色/二之瀬	高木 清光	二之瀬
	北中津原/南中津原	山下 誠司	北中津原
	新町/奥村	伊藤 久利	新町下
	別名/新貝	井後 義信	新貝
	一之坂/垣内	葛山 馨	一之坂
員弁町	市之原	渡邊 實生	市之原
	笠田新田	多湖 孝文	笠田新田
	御蘭/楚原	水谷 義和	御蘭
	石仏	渡部 元旦	石仏
	畑新田	小林和代之	畑新田
	平古	伊藤 勝	平古
	西方	日下部 庄平	西方
	東一色	伊藤 肇	東一色
	松之木	若松 富士雄	松之木
暮明	藤野 清	暮明	

	推薦地区	氏名	自治会
大安町	梅戸	鈴木 善衛	梅戸
	南金井	小川 弘人	南金井
	石樽下/平塚	小林 康信	平塚
	大門/出口/淵	岡 勝弘	出口
	山条/寺内	水谷 元	山条
	宇賀/宇賀新田/鍋坂	伊藤 義文	宇賀新田
	北垣内/湍川/一色	森 毅	一色
	片樋	伊藤 嘉行	片樋
	丹生川久下	出口 敏昭	丹生川久下
	藤原町	西野尻	加藤 辰吾
坂本		児玉 和平	坂本
山口		梅山 甫	山口
篠立		木村 勝	篠立
鼎		三輪 芳弘	鼎
上之山田		岡 治美	上之山田
上相場	林 壽	上相場	

☎藤原庁舎 農業委員会事務局 ☎46-6312 ☎46-6319

戦没者等の遺族に対する 特別弔慰金の請求はお済みですか？

特別弔慰金は、平成17年4月1日に遺族の中に年金給付の受給権者がいない場合で、戦没者等の死亡当時の三親等内親族のうち、支給要件を満たした受給先順位の遺族お一人に、「額面40万円の10年償還」の国債が支給されます。

特別弔慰金の請求期限は、**3月31日**です。至急請求をしてください。

詳細等は下記へお問い合わせください。

☎大安庁舎 福祉総務課 ☎78-3563 ☎78-1114



老人医療費を大切に…

～老人保健医療費の現状～

急速に進む高齢化… 市の高齢化率は21.5%（平成20年1月1日現在）。人口の約2割が65歳以上の高齢者です。

医療技術の進歩で死亡率は低下し、年々高齢化率は上昇しています。老人医療費は、高齢者が安心して医療を受けられるように、みんなの協力によって賄われていきます。今後も安心してお医者さんにかかることができるよう、医療費を大切に使うためにも、病気の予防や健康づくりを心がけたいものです。

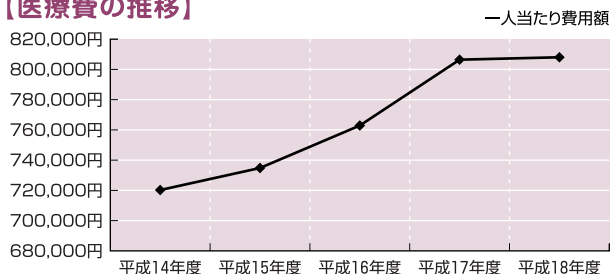
老人保健医療費とは？

医療保険制度はみなさんがお金を出し合い、病気やけが等の医療費に当てる助け合いの制度です。

老人保健医療費の推移

1人当たり費用額（毎年）の推移をみると、
 平成14年度 年間 約72万円
 平成17年度 年間 約80万円
 平成18年度 微増（右肩上がりの傾向）

【医療費の推移】



県内1位 1人当たり月平均費用額

老人保健医療費の1人当たり月平均費用額は県平均を大きく上回り、その額は県内1位。

平成18年度の老人保健医療費の総額を1人当たりの月平均になおすと、県平均を大きく上回り、その額は県内1位となっています。

医療費の増大は保険料の引き上げにつながりかねません。

	いなべ市	県平均	県内順位
総診療費	63,688円	52,835円	1位
入院診療費	35,343円	28,362円	3位
入院外診療費	26,626円	22,738円	1位
歯科診療費	1,718円	1,734円	12位

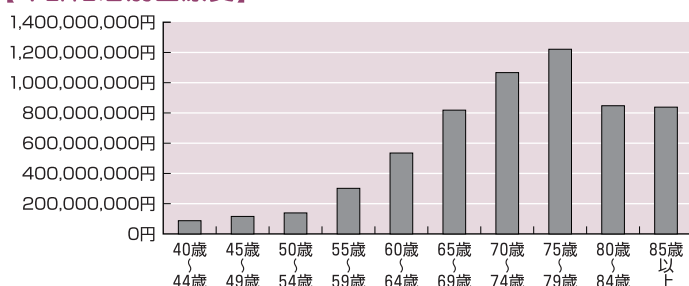
約5割 75歳以上の医療費の割合

高齢になると医療費が多くなり、75歳以上の医療費の割合が40歳以上の総医療費の約5割になります。

年齢階層別医療費

平成17年度の40歳以上の国民健康保険医療費の費用額
 医療費 55歳～59歳で増えはじめる
 75歳～79歳でピーク

【年齢階層別医療費】



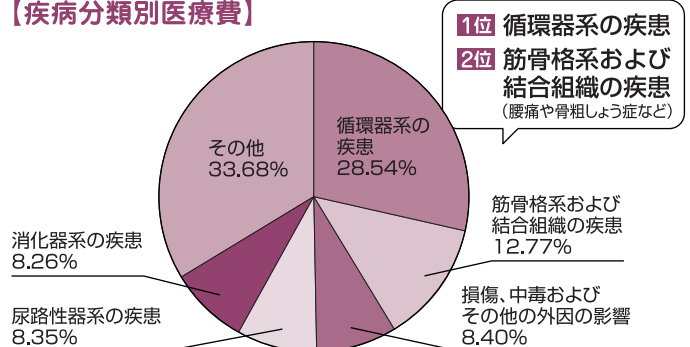
約3割 高血圧や心臓病などの循環器系疾患の割合

疾病分類別の医療費では、高血圧や心臓病などの循環器系疾患の割合が総医療費の約3割を占めています。

疾病分類別医療費の状況

昨年5月診療分の老人保健医療の状況を疾病分類別に見ると、県全体でも同様の傾向がみられます。

【疾病分類別医療費】

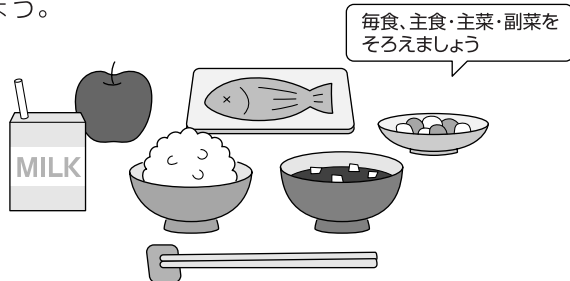


私たちにできること…

一人ひとりのちょっとした心がけで医療費の増加を緩やかにすることができます。

食生活を見直しましょう

毎日の食事は健康と密接に結びついています。栄養のバランスのとれた規則正しい食生活を心がけましょう。



適度な運動を習慣づけましょう

日常生活の中で、自分の体調に無理のない範囲で体を動かすよう心がけましょう。



禁煙をしましょう

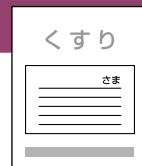


たばこは多数の有害物質を含み、動脈硬化を進行させるだけでなく、虚血性心疾患や脳卒中、がんなどのさまざまな病気を引き起こします。たばこによる健康被害は、喫煙者はもちろん周囲の人にも影響を及ぼします。

もう一度見直してみてください

同じ病気で複数の病院を掛け持ち受診していませんか？

一つの病気で医者さんをあちこち変えることは、それだけ受診した医療機関が増え、医療費の増加につながります。



緊急時以外、時間外や休日でもかまわず受診していませんか？

時間外や休日の受診は加算料金がかかり医療費が増えます。

かかりつけのお医者さんを持っていますか？

体調が悪くなったら、まず近所の「かかりつけ医」で受診しましょう。



定期健診を怠っていませんか？

病気の早期発見・早期治療は重症化を防ぎ、医療費の節約につながります。健康診断を定期的に受けましょう。

高齢になると生活習慣病など慢性的な病気が増えるため、高齢者の医療費は増える傾向にあります。健康な生活を送るために、まずはできることから少しずつ生活習慣を改善しましょう。

☎北勢庁舎 保険年金課 ☎72-3829 ☎72-3334

市長コラム 自分の道

いなべ市長 日沖 靖

羽織袴に振袖衣装、華やいだ雰囲気のある成人式。自分の道を決め、歩き出した人、まだ決めかねている人、様々です。

ところで、昨年22歳以下の若き職人が腕を競う、技能オリンピック国際大会が日本で開かれました。指先の感覚ひとつでミクロの膜を削り取る旋盤工、芸術ともいえる菓子職人、石を寸分違えず削り上げる石材工など、平成の名工であるメダリストの多くは、「なぜ職人の道を選んだのですか？」という質問に対し、「カッコいいなと親の姿に憧れて職人の道を選びました」と語っています。

「子は親の背を見て育つ」と言いますが、親たちの生きる姿勢が若者の生き方に大きく影響するのかもしれませんが。

新成人のみなさんが志を大きく持って、それぞれの道を極めてほしいものです。





おめでとう

1月13日、成人式が行われました。式には、男性237人、女性227人、合計464人の新成人が参加しました。振り袖、スーツ、羽織はかまなどの正装に身を包んだ新成人で、会場は華やかな雰囲気に包まれました。



祝 成人



新成人自らが主催し、成人式に関わることで、周りから祝ってもらうだけの他人の成人式ではなく、自ら、自立したことを周囲に示すことができるということで、実行委員会を組織しています。今年の実行委員のみなさんも、何度も会議を重ね、大いに活躍してくれました。そんなみなさんにそれぞれの思いを語っていただきました。

- ①あなたの夢や抱負は…
- ②あなたの1番大切なものは…
- ③20歳になってやってみたいことは…
- ④がんばっていることは…

北勢町実行委員会



左から (敬称略)

【寺輪源太】 ①人生悔いのないように楽しむ。人を笑顔にする。②ツレ、家族、車③子どもたちの見本になる大人になる。④仕事、3級整備士の勉強。

【出口裕治郎】 ①みんなでワイワイ休日を過ごすこと。②友達です。友達がいたおかげで今の自分があると思うので、本当に感謝しています。あと愛です♥③八幡祭を盛り上げる。④国家試験が3月にあるので、それに向け一生懸命勉強して2級整備士をとることで。

【吉金佳名子】 ①結婚して幸せになりたい♥♥♥②家族と友達とか、いっぱいあります。あじさいサークル11人めっちゃ大好き♥③宝くじ3億円当てたい♥④毎日仕事して将来のためにお金ためてます。あと、日々ダイエットがうまくいよーに頑張ってます★

【伊藤華奈子】 ①お金を稼げる職業について、バリバリ働くことです。そして、結婚したら老後まで仲良く幸せに暮らしたいです。②家族と友達♥私の周りにいてくれる人たちです。③一人で海外旅行に行くこと。④大学でインテリアの勉強を頑張っています。

【川瀬久美子】 ①今年、国家試験に合格し看護師になり、また結婚して幸せになりたいです♥②友達・家族とか…他にもいっぱいあるので書ききれません♥北勢の子大好きです♥③一人暮らしとディズニーワールドに行きたいです♥④国家試験に向けて勉強(°▽°)

員弁町実行委員会



左から (敬称略)

【岩田亜弓】 ①かっこよくてステキな女の人になりたい。それから、幸せな結婚をしてママになりたいです。②私の周りにはいる人たちはです。③今まで一人ではできなかったことをやってみたいです。④毎日仕事を頑張ってます!!

【日紫喜奈緒】 ①今、自分にやりたい仕事がないので見つけて、それに向かって努力したいです。②自分の両親や家族、仲良くしてくれる友達。③ハワイに行きたいです。④仕事頑張ってます!!

【奥岡一希】 ①夢や抱負とは少し違うかもしれませんが、挨拶をちゃんとできる大人になりたいです。②いつも僕の周りで笑っている友達やいつも支えてくれている家族、今まで出会ってきた人たちみんなです。③ジャマイカに住んでみたいです。④ご飯を残さず食べるように頑張っています。

【奥岡亮平】 ①成人だということを自覚してこれからを歩んでいきたいと思っています。人に感謝の気持ちを常に持ちながらいきたいです。②自分と関わるすべての人が大切です。③いろんなところを旅してみたい、多角的視野で物事を見ていきたい。④早起・早起・快食・快便!!

藤原町実行委員会



上段左から (敬称略)

【関 大輔】 ①環境に優しく生きる。②一人の時間。母親に貰ったマウンテンバイク③ディズニーランドに行きたい。④お金を貯めること。

【佐藤文香】 ①結婚して安定した生活を送ることです。そして、家族の健康管理をする。②友達、家族、山!!③車を自分で運転して県外に出ること。④栄養価計算。

【藤田亜弓】 ①将来、旦那サンと子どもと野外のレゲエイベントに行くコト!!②友達、家族、川!!③海外旅行④料理

下段左から

【杉本佳隆】 ①夢は小学校の先生。採用されるように努力します。②藤原の絆③そろそろ下宿したいな。④通学を毎日しんどいけど続けています。

【長谷川貴則】 ①教師 ②家族 ③バックバック旅行 ④語学

【児玉和花菜】 ①しあわせなお嫁さんになる。②友達、家族、虫!!③日本各地旅行。④貯金です。

大安町実行委員会



左から (敬称略)

【杉本晴香】 ①早く結婚し、一戸建てに住む。②何かあった時に何でも聞いてくれる友達・誰よりも私のことを思ってくれる彼氏。③ボードにたくさん行く。④学校を卒業するために早起きして頑張っている。バイトめっちゃ頑張ってる。

【三崎大志】 ①彼女を作って、結婚できるように努力する。②地元のツレ、地元の関係、友達との絆。③大好きな皆と笑って旅行行って、成人式みたいなのをもう1回したい。④仕事!!めっちゃ楽しい職場で、ずっと働いているので、ずっと続けられるように頑張る!!

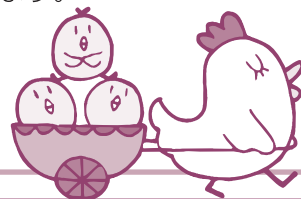
【伊藤愛香】 ①夢を叶えられる自分になることが夢。②自分!!家族に感謝し、大好きな皆とずっと笑っていられるように、これからも自分を大切にしたい。③私に関わってくれているみんなに今まで以上に感謝する!④仕事を始めて1年、これからも大好きな職場で元気に働きたい!!

【日置真理】 ①みんなから愛される保育士さん、とカワイイお嫁さん♥になること。②♥友達♥今まで私を支えてくれたみんな。地元、特に大すき♥③みんなと楽しく思い出をいっぱい作る♥自分の環境に感謝して毎日笑顔で生きていく♥④学校を卒業することと就職活動を頑張りたい!!

子どもが大きくなり、表情も豊かになると、日々の成長が楽しみになってきます。その一方で「なかなか外出できず家にいるばかり…」 「近所に同じ年頃の子はいるのかな？」 「みんなはどうしているんだろう」といった声も聞こえてきます。そこで、できるだけ早期に支援センターを知ってもらうため、生後6か月の全ての赤ちゃんを対象にしたブックスタート事業を各支援センターで行っています。今回はそのブックスタート事業を紹介します。

絵本を通して親子のふれあいを！

語りかける「愛情」で子どもたちの幸せを広げましょう



ブックスタートってなあに？

赤ちゃんの体の成長にミルクが必要なように、赤ちゃんの言葉と心をはぐくむためには、暖かなぬくもりの中で、優しく語り合う時間が大切です。肌のぬくもりを感じながら、「絵本」を通して言葉と心をつなぐお手伝いをする運動がブックスタートです。

対象 市に生まれ育つ全ての赤ちゃんが対象です。（生後6か月の赤ちゃんに案内を郵送）

- 1 指定された日に親子で子育て支援センターへ
- 2 親子に絵本の読み聞かせと温かいメッセージを… 主任児童委員さん・地域のボランティアさんが担当
- 3 ブックスタートパック(写真)をプレゼント！

地域のみなさんも、子育てを応援しています。絵本を通して赤ちゃんとの、かけがえのないひとときを…



民生委員さんによる読み聞かせ



ブックスタートパックをプレゼント！



優しい語りかけに心安らぐひととき



子育て支援センターに来ていただくことができないご家庭には、スタッフが訪問しています。また外国人のご家庭へは、その国の言葉で案内を出したり、通訳のできる地域の方に協力いただいたりしています。安心して子育てをしていくには、近隣・地域の人々の協力も必要です。人と人の結びつきを大切にしていきたいと思います。

その子らしさを大切に

子どもには、持って生まれた個性があります。ミルクをグイグイ飲む子、小食タイプの子、活発な子やおとなしい子、よく寝る子など遊びの好みと同じで実にさまざまです。それに発育や発達にも個性があります。例えば歩き始めでは、誕生前に歩き始める子もいれば、1歳半を過ぎてからの子もいます。ことばや、トイレの自立では、1～2年もの開きさえあります。また、性格もずいぶん違い、すぐ泣く子、泣くのをがまんする子、甘えん坊な子、はずかしがり屋な子、大胆な子など、違いは幼い頃から現れます。子どもの特長を大切にして、その子らしい個性と思ったときに、その子らしさが育つのです。子どもを広い視野で理解するため、親もいろいろな人との付き合いを広げましょう。

問 すこやかランド(北勢) T72-8488 / なかよしひろば(員弁) T74-5829 / つくしんぼ(藤原) T46-8733
遊・友・YOUチャイルド(大安) T77-2657 / はっぴい・はあと(大安) T78-0246

小学校入学前に！ 麻しん・風しん混合予防接種第2期

今春、小学校へ入学するお子さんで、昨年4月以降に麻しん(はしか)・風しん混合予防接種を受けていない方は、小学校入学前(3月31日)までに受けましょう。**接種料金は無料ですが、小学校入学後に接種される場合は、自己負担(約12,000円)となります。**予診票をお持ちでない方は、大安庁舎健康推進課または各庁舎総合窓口課へお越しください。

問 大安庁舎 健康推進課 T78-3517 F78-1114

お口のケアで介護予防



昨年、市内30か所で介護予防教室を実施し、参加いただいたみなさんにこれからの生活で心がけたいことは？とアンケートしたところ『よく噛んで食べる』が1位でした。

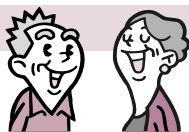
加齢とともに食べ物が噛みにくくなったり、ものが飲み込みにくくなったりするなど、口から栄養をとるための口腔機能が衰えてきます。また、だ液が出にくくなって口の中が不衛生になり口臭や誤嚥性肺炎の原因になります。お口のケアをしっかりして、いきいきとした毎を送りたいものです。

口腔の状態と健康の関係

- 認知症は歯のない人や入れ歯の人に多い。
- 歯のない人は肺活量が低下している。
- 口の状態が悪いと食欲がなくなり、低栄養になりやすい。
- 歯周病のある人は心臓病・脳卒中・肺炎になりやすい。

口腔の体操

舌、口唇、顔、ほほ、のどの筋肉を鍛えることで、口腔機能や飲み込み機能の維持・向上をはかることができます。毎日の生活に取り入れましょう。



- 口を膨らましたり、すぼめたりする。
- 口を大きく開けて、舌を出したり引っ込めたりする。
- 舌を出して上下に動かしたり、左右に動かしたりする。
- 口を閉じて、口の中で舌を上下したり、ぐるりと回したりする。

口の中を清潔、健康に

- 食後は必ず歯を磨きましょう。
- 入れ歯も毎食後は必ず洗いましょ。
- 定期的に歯科医で診てもらいましょ。



口腔機能を高めるためにこんなことも効果的!

- たくさんおしゃべりをしましょ。
- 歌を歌ったり、早口言葉に挑戦したりしてみましょ。



問南地域包括支援センター ☎78-3520 ☎78-1114 / 問北地域包括支援センター ☎82-1616 ☎72-3147

健康推進課情報 PART44 MARCH SCHEDULE

3月の予定

3月1日～3月31日

妊婦教室

- 日時 3月12日(水) 9:50～10:00(受付)
- 場所 大安老人福祉センター
- 持ち物 母子健康手帳
- 内容 お産の進み方と過ごし方、母乳マッサージなど



※1週間前までにご予約ください。

育児相談

- 日・場所
3月 4日(火) 北勢福祉センター
11日(火) 藤原文化センター
18日(火) 員弁健康センター
25日(火) 大安老人福祉センター
- 受付時間 9:30～11:00
- 持ち物 母子健康手帳



※どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場としてもお気軽にお越しください。

1歳6カ月児健康診査

- 日時 3月13日(木) 13:15～14:15(受付)
 - 場所 大安老人福祉センター
 - 持ち物 母子健康手帳・健康診査票
 - 対象者 平成18年8月生および前回欠席者
- ※対象者には個別に通知します。

2歳児歯科教室

- 日時 3月6日(木) 9:15～9:30(受付)
 - 場所 大安老人福祉センター
 - 持ち物 レジャーシート(1人用)、コップ、手鏡、母子健康手帳、普段使っている歯ブラシ、小さいバケツ
 - 対象者 平成18年2月・平成18年3月生
- ※染め出しをしますので、汚れてもいい服装でお越しください。
※対象者には個別に通知します。



3歳児健康診査

- 日時 3月27日(木) 13:15～14:15(受付)
 - 場所 藤原文化センター
 - 持ち物 母子健康手帳・健康診査票・尿
 - 対象者 平成16年8月生および前回欠席者
- ※対象者には個別に通知します。

問大安庁舎 健康推進課 ☎78-3517 ☎78-1114

インターネットの仮想空間に「市役所支所」オープン!!

全世界で約1,000万人が利用するインターネットの仮想空間「セカンドライフ」で「いなべ市役所セカンドライフ支所*1」をオープンしました。【1月18日】

セカンドライフ進出はすでに多くの民間企業が行っていますが、自治体としては全国で3番目の進出となります。支所では、市内の観光施設・名所・特産品などをパネル等で多数展示し、「いなべ市」をより楽しくご覧いただけるよう工夫しています。この支所を建設していた昨年1か月半で、約2,600人もの方に訪問いただきました。みなさんにもこの支所を訪問いただき、全国のみならず全世界にインターネットを通じた交流と市のすばらしさを発信していただければと思います。



*1 ホームページ【<http://jp.secondlife.com/>】から手続きをすると、無料で利用することができますが、ご使用のパソコンの環境や年齢によっては、利用できない場合があります。

動画配信サイト「YouTube」で音楽コンテスト開催!!

市では、「YouTube*2」を利用して「InnerBay*3ミュージック動画コンテスト in YouTube」を開催しています。コンテストでは「豊かな自然」「ふれあう人々」「元気なこども」「愛と平和」の4つのテーマで、市のすばらしさと調和した音楽ビデオを全世界から募集しています。みなさんのすてきな感性を、この機会にコンテストで披露していませんか。

- 内容** 1～5分程度の音楽ビデオ
- 募集期間** 2月1日～5月31日
- 賞**
 - 1位 \$2,000 (約23万円) と 青川峡キャンプパークロッジ2泊利用券
 - 2～5位 賞金と副賞がそれぞれあります。
 - 参加賞 「InnerBay」ロゴ入りTシャツ (先着1,000人)



*2 利用者(日本)が1,000万人を超え、世界中で毎日数億回も閲覧されているインターネット動画サイト
 *3 InnerBay(イナビイ)は、いなべブランドのロゴマークで「山の懐」という意味があります。

投稿はこちらからURL <http://www.youtube.com/group/InnerBay>
 InnerBayミュージック動画コンテスト in YouTube ホームページ URL <http://www.innerbay-mvc.com>

問員弁庁舎 広報秘書課 T 74-5820 F 74-5821

めざせ!いなべ通!!

いなべ
検定入門
18

なつかしの歳時記 3月 (ふるさとの民話)

むかしむかし、いなべの里には色々な昔話が伝わっていました。大木には天狗が住んでいるとか、池や滝には竜が住んでいるとか、小川にはカッパ、山ではキ



カッパさん

大木に住んでいたと言われる天狗

ツネやタヌキが人をだますとか、雪の夜は雪女、悪いことをするとガモゴが出るとか…昔の子ども達は夜ともなれば囲炉裏のそばでおじいさんやおばあさん達から毎晩、色々な昔話が聞けたものです。そして、それはただの昔話だけでなく、先祖から伝わった子や孫へ人としての教えが含まれていたことは言うまでもありません。



竜

ゆきおんな

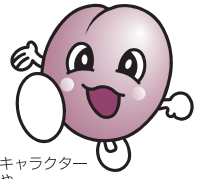
※妖怪や怪物などこわいもののこと
 情報提供者：いなべ市の語り部 藤井樹巳さん / さし絵：森 早苗さん

問員弁庁舎 広報秘書課 T 74-5820 F 74-5821

うめぼ～やだよ

「梅のうた」短歌募集

梅林公園は、高齢者を中心に手作りで整備を進め、3月には、約4,500本の梅の花が咲くんだ！3月8日(土)～30日(日)は「梅まつり」を開催します。ご家族でぜひお越しください。若い梅の木の生育とともに知名度も上がり隠れた名所となっているよ！
あなたも梅にちなんだ短歌を応募してみませんか。



農業公園
イメージキャラクター
うめぼ～や

応募内容・規定

梅にちなんだ短歌

応募資格・参加料

どなたでも自由に応募できます。(無料)

応募期間

3月28日(金) 必着

選考・発表

選者 大井 力氏・大平修身氏・川添一二三氏(50音順)

選考会 3月末

発表 審査後入賞者へは直接連絡します。

賞

一般の部(高校生以上)

最優秀賞(1首) 特産品詰め合わせセット

優秀賞(2首) //

秀逸(3首) 梅ジュース(農業公園産)

佳作(15首) ぼたんまつり入園券

ジュニアの部(中学生以下)

入選(10首) 図書券

※入賞数については応募数により変更となる場合があります。

応募上の注意

- 官製ハガキで応募ください。(黒ペン、縦書き) 表面には応募先のみ記入、裏面には右側に作品1首(または2首)(漢字にふりがな)、左側に〒、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業を記入。
- ひとり2首以内とします。(1首でも応募可能です)
- 応募作品は応募者本人の作品に限ります。
- 作品は未発表のものに限ります。
- 投稿後の作品の返却や訂正はできません。
- 入選作品の著作権等これから発生する権利は主催者に帰属します。
- 入選作品は農業公園エコ福祉広場藤原パークゴルフ場クラブハウスに1か月間掲示します。また、市のホームページや出版物に使用することがあります。

応募先・問い合わせ先

〒511-0592 いなべ市藤原町市場115番地
 いなべ市役所 農林商工部 農業公園
 「梅のうた」係
 ☎46-8377 / ☎46-8385
 農業公園が各庁舎総合窓口課へ直接持参するか郵送でお願いします。



梅まつりの情報が
見られます

	(表)	(記入例)	(裏)
50	511-0592 いなべ市役所 農林商工部 農業公園 「梅のうた」係	いなべ市藤原町市場二五番地	第 一 首 〒 住所 氏 名 (年齢)(性別)(職業) 電話 ○○○○-△△-□□□□

男女共同参画講演会

講 師 ^{す み た ひ ろ こ} 住田 裕子 弁護士

演 題 変革期の今…人、意識、どう変わる

TV「行列のできる法律相談所」に出演中の、弁護士 住田裕子さんの講演会を開催します。

日時 3月29日(土) 14:00開演(13:30開場)

場所 中央公民館 ホール

入場料 無料(入場には入場整理券が必要です。全席自由)
 入場整理券

配布日時 2月24日(日) 9:00～

配布場所 中央公民館、北勢市民会館、員弁コミュニティプラザ、藤原文化センター ※1人2枚まで

主催/いなべ市・いなべ市教育委員会



*手話通訳・要約筆記と託児(未就学児・10人まで)があります。

*託児は予約が必要ですので、広報秘書課へお申し込みください。申込期間:2月25日(月)～3月17日(月) ※土・日を除く8:30～17:15

問 員弁庁舎 広報秘書課 ☎74-5802 ☎74-5821

抽選会にお越しください!

桑員マイバッグ運動大抽選会

毎日のお買い物で
レジ袋を減らして
環境保護に協力しよう!!

日時 2月24日(日) 10:00~

場所 桑名市リサイクル推進施設「クルクル工房」

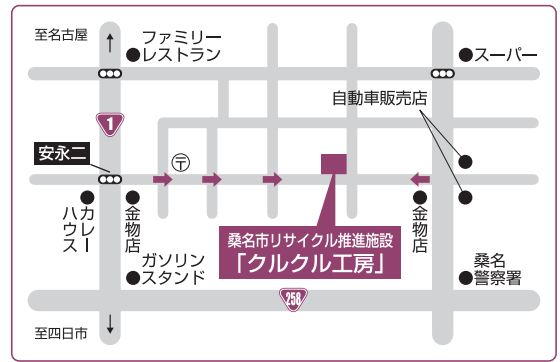
(桑名市江場777-1)

※応募方法はLink2月号またはホームページでご確認ください。

当選者の発表

当選者は、抽選会場での発表のほか、生活環境課から電話連絡します。その際、賞品の受け取り場所(受け取り場所は各4庁舎のいずれか)と日時を指定してください。

※賞品の受け取りは、3月14日(金)までとさせていただきます。



A賞 **5人**
生ごみ処理機

B賞 **10人**
**分別ペール
2個セット**

C賞 **15人**
**保冷マイバッグ
(桑名市マイバッグ付き)**

D賞 お楽しみ賞 **各15人計60人**

- 桑名市賞**:(牛肉しぐれ煮+多度豆)
- いなべ市賞**:(赤米入玄米茶+黒米セット)
(+マスの甘露煮)
- 東員町賞**:大台特産品セット
(東員友好親善都市)
- 木曽岬町賞**:観葉植物一鉢

※お楽しみ賞の賞品は指定できません。

写真はイメージです。実物とは異なる場合があります。

当日限定景品

- 抽選会場にお越しいただいた方を対象に、当日限定の景品との引き換えを行います。
- 20キント(またはエコシール)を貼付した貯キントカード(またはエコカード)2枚につき、当日限定景品1点となります。
- 景品によってはお一人様1点とさせていただきます。
- 景品は十分にご用意しますが、万一品切れの際はご容赦ください。

注意事項 抽選会に応募された方は、通常の景品(再生トイレットペーパー)および、上記の抽選会当日の景品との交換はできません。

主催/桑員マイバッグ運動参加市町
(いなべ市・桑名市・東員町・木曽岬町)
協賛/北勢商事(株)

☎北勢庁舎 生活環境課 T 72-3946 F 72-3748

市街化調整区域で新たに住宅建築ができるようになりました

昨年12月18日から員弁町の市街化調整区域内にどなたでも住宅建築ができる地区ができました。

この地区指定の詳しい内容は次のとおりです。

※指定区域図(1/2500)は、員弁庁舎 まちづくり課と桑名建設事務所建築開発室で閲覧できます。
※開発許可申請は、桑名建設事務所建築開発室で事前協議を行ってください。

【概要】 都市計画法第34条第11号の規定に基づく県条例の地区指定

【指定地区】

- ①市街化区域から1km以内でおおむね50戸以上の建築物の連担する地区
連担は敷地と敷地の間が相互に50m以内でつながっていること
- ②農振農用地、急傾斜地崩壊危険区域、災害危険区域等の除外区域を除いた区域

【可能な行為】 開発行為および建築行為
(建築基準法第43条ただし書きの許可が必要な場合もあります)

【用途】 一戸建て専用住宅(分譲住宅も可)

【最低敷地面積】 200平方メートル以上
(旗竿敷地になる場合は旗竿部分を除いて200平方メートル以上)

【道路に接する敷地部分】 4m以上

【高さ制限】 10m以下

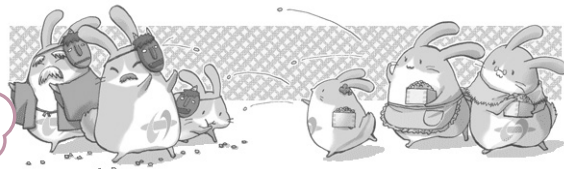
【建ぺい率】 60%

【容積率】 200%

☎員弁庁舎 まちづくり課 T 74-5814 F 74-5800 / ☎桑名建設事務所建築開発室 T 24-3667

いなべ市図書館通信

便利になった
図書館



◎市内図書館どこでもこのカード1枚でOK!

市内4図書館どこでも本を借りたり、返したり、予約したりできます。

◎インターネットを使って図書館の本の検索・予約が可能!!

市ホームページの《図書館の本をさがす》からアクセスしてご利用ください。

いなべ市図書館 リサイクル会

日時：3月16日(日) 10:00~16:00

場所：藤原文化センター大研修室

おすすめ本 おとなも子どもも声にだしてよんでみよう

四字熟語ショウ

中川ひろたか／文 村上康成／絵 ハッピーオウル社／刊
人間って、賢いけどすごく愚か。だから、人間っておもしろい。そのあれこれを、四字熟語とイラストで表現する。

ひつじがいっぴき

木坂滌／詩 長谷川義史／絵 フレーベル館／刊
動物をテーマにした詩31編とかわいいイラストを収録。



いなべ市に関する本を収集しています

図書館の郷土資料を充実し、多くの方に利用していただけるよう、蔵書として保存します。ぜひ、ご協力をお願いします。

例：『員弁の姿』など。

利用案内

開館時間 北勢・員弁・藤原図書館 …9:00~17:00
大安図書館 …9:30~17:30
貸し出し 個人10冊まで ……15日以内
団体100冊まで ……30日以内

北勢図書館 ☎72-2200 員弁図書館 ☎74-4144
大安図書館 ☎87-0021 藤原図書館 ☎46-4150

図書館カレンダー

○…全館休館日 ■…員弁図書館(蔵書点検のため)
■…北勢図書館(蔵書点検のため)

2	日	月	火	水	木	金	土	3	日	月	火	水	木	金	土
FEB	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	*MAR*	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1	2								1
	3	4	5	6	7	8	9		2	3	4	5	6	7	8
如月	10	11	12	13	14	15	16	弥生	9	10	11	12	13	14	15
	17	18	19	20	21	22	23		16	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29			23	24	25	26	27	28	29

大安中央児童センター

『子ども教室』

◎水曜ミニ教室

- 日時 毎週水曜日の15:30~16:30 (人数が集まり次第開始)
- 場所 大安中央児童センター
- 対象 5歳児、小学生 (2年生以下は保護者同伴)
- 定員 20人
- 教材費 無料
- 内容 週変わりメニューのクラフト遊びです。内容は、小学校を通じて配布される児童センターたよりをご覧ください。
- 申込 ミニ教室の前日までに電話かFAXでお申し込みください。

◎サンデーキッズ(太陽のように光り輝くこどもたち)

- 日時 3月9日(日) 10:00~11:20終了予定
- 場所 大安中央児童センター
- 対象 5歳児、小学生 (2年生以下は保護者同伴)
- 指導 サンデーキッズ (大安中央児童センターボランティアサークル)
- 定員 20人
- 教材費 無料
- 内容 ボランティアサークル企画による親子遊びの会です。3月のテーマは、アコーディオンのおじいさん(アコじいさん)による童謡遊びとおやつ作りです。
- 申込 3月8日(土)までに電話かFAXでお申し込みください。

◎春休み〇△□ワクワクフェスタ (風船太郎バルーンショー&風船あそび教室)

- 日時 3月28日(金)
13:00~16:00終了予定
(風船太郎ショーは15:00~)
- 場所 大安中央児童センター
- 対象 どなたでもご参加いただけます。
- 参加費 無料
- 内容 春休みに大安中央児童センターでお楽しみイベントを行います。
イベントのメインは、風船の中に入らばり入るおじいさんこと風船太郎のバルーンショーと風船あそび教室です。詳細は、小学校、図書館を通じて配布のチラシをご覧ください。
- 申込 風船あそび教室(先着順100人)は、3月1日(土)9:00~電話かFAXでお申し込みください。

☎大安中央児童センター(9:00~17:00/月曜日休館)
☎77-0014

—お忘れのないようお納めください—

期限内納税は社会のルールです

固定資産税 第4期

納期限(※口座振替日) 2月29日(金)

※前日までに預金通帳残高をご確認ください。

なお、納付には便利な口座振替制度をご利用ください。
お申し込みはお近くの指定金融機関等で!

☎ 員弁庁舎 納税課 T 74-5803 F 74-5859

大安町地内の水道検針員募集

【募集人員】1人

【対象者】市内在住・普通自動車免許取得者で20歳から50歳程度の方

【業務内容】毎偶数月の中旬から下旬まで(約10日間)に担当地区の水道メーターを検針し、ハンディ端末に数値を入力後、お知らせ通知を渡す。

【検針地区】大安町地内(500戸程度)

【委託単価】水道メーター1個につき120円

【募集期間】2月20日(水)~2月29日(金) 17:00まで

【必要な書類】履歴書(市販のものに3か月以内に撮影した写真を添付)

【選考方法】面談の上決定(申し込み者に後日通知)

【その他】車輛、車輛燃料等の費用は自己負担

☎ 申込先 北勢庁舎 水道総務課
T 72-3516 F 72-2260

下水道情報 下水道の役割

【環境保全】 下水道宅内工事を行うことで、家の周りには汚れた水が溜まらないので、害虫(蚊やハエ等)伝染病の発生を防ぐことができ、まちが美しく清潔になります。

【水質保全】 汚れた水は、下水道をとおる処理施設できれいにしてから流すので、直接川へ流れこむことがなくなり、川や海がきれいになります。

下水道宅内工事はもう済みましたか?

各家庭の宅内工事を行うことで、地域の環境衛生が良くなり、下水道施設をより有効に活用することができます。

下水道宅内工事は、市の条例で**供用開始の日から3年以内**に行うこと(接続義務)と定められています。早期下水道宅内工事にご協力ください。なお、工事は市の指定工事店に依頼してください。

※下水道へ接続した時から下水道使用料が必要となりますのでご了承ください。

☎ 北勢庁舎 下水道課 T 72-3515 F 72-2260

文化施設等使用料金変更のお知らせ

4月1日から、中央公民館、北勢市民会館、員弁コミュニティプラザ、藤原文化センターの施設等使用料金の改定を行います。改定は、市内各文化施設間で規模または用途が同等でありながら施設等使用料金に生じていた格差を是正し、平準化を図ろうとするものです。新料金は、施設利用申し込み日に関わらず、4月1日以降利用分からの適用となります。なお、3月31日までの使用料金は、現行どおりです。

詳しい内容(料金表)は、ホームページに掲載していますのでご覧ください。

☎ 教育委員会 生涯学習課 T 78-3521 F 78-3509

療育手帳判定巡回相談

北勢児童相談所による知的障害児の療育手帳判定相談を実施します。
判定を希望される方は、予約が必要ですので下記へご連絡ください。

場所 大安庁舎 対象 18歳までの方

巡回相談日程 (平成20年度)

☎ 大安庁舎 社会福祉課 T 78-3511 F 78-1114

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
7日(月)	12日(月)	2日(月)	7日(月)	4日(月)	1日(月)	6日(月)	10日(月)	1日(月)	19日(月)	2日(月)	2日(月)

北勢線は、便利さ・快適さをめざし改良を行っています

北勢線は公共交通機関として、便利さや快適さを考え、リニューアル工事を行っています。また、二酸化炭素を削減できる環境にやさしい乗り物です。

通勤、通学、お出かけに、北勢線をご利用いただけるよう改良工事を進めました。

昨年のリニューアル工事等

- 1. 大泉駅の駐車場を増設(72台から140台)**
昨年11月に、農産物直売所「うりぼう」北側に駐車場を増設し、朝の通勤・通学等でより多くの駐車が可能になりました。
- 2. 快適に乗りいただくための冷房化**
昨年、1編成の冷房化を行い、通常運行車両の半分が、冷房車両となりました。平成18年8月から冷房化を進めており、毎年、順次改良していく予定です。
- 3. 安全性向上のため軌道改良**
横揺れなどを緩和することで、乗り心地を良くするため、大泉駅から阿下喜駅間の2,375mのレールを交換しました。
- 4. 「西六石川橋梁」の改修**
昨年8月に、麻生田駅から阿下喜間にある西六石川橋梁の改良工事を実施しました。工事期間中は、同区間のバス代行輸送を行うなど、みなさんには、大変ご迷惑をお掛けしましたが、同区間通過の列車の速度向上・耐震性の強化とともに乗り心地も良くなりました。
- 5. 踏切箇所の改修**
大泉駅から阿下喜間の6か所の踏切を改修し、安全性向上のため、レール交換・踏切板交換・道床交換を行いました。☎ 三岐鉄道(株) T 059-364-2158



第10回 北勢線の魅力を探る

～お地蔵さんを巡って酒蔵へ～

お地蔵さんが点在するカーブの多い道を抜けると、一転して直線に区画された平成の住宅地となり、その先は急にタイムスリップして、昭和初期の酒蔵が迎えてくれます。

開催日 2月24日(日)
参加費 300円(小学生以下100円・保険代含)
集合 9:30 三岐鉄道北勢線 西別所駅
コース 約6Km(+2Km)

西別所駅集合→蓮花寺川→稗田前駅跡→薬師堂→茶毘之碑→春日神社→桑部城跡→善徳寺→長谷神社→能部神社→後藤酒造→(萬古瞭然館→靱尾神社)→星川駅

解散 12:30ごろ 後藤酒造で昼食・自由解散
※昼食は各自でご用意ください。

☎ 申込先 北勢線の魅力を探る会
F 21-0980(西羽)
携帯 080-3073-3313(近藤)
E-mail j-kondo@cty-net.ne.jp

※お申し込みの際は、住所・氏名・電話番号・FAX番号をお知らせください。

HPアドレス
<http://www.it-support.or.jp/link/hiroba/hokuseisen-HP/>

19 ページの答え! 第8位

3位は津市の8,535人(2.95%)、4位は伊賀市の4,922人(4.91%)、5位は松阪市の3,704人(2.19%)、6位は桑名市の3,604人(2.58%)、7位は亀山市の2,133人(4.31%)となっています。ちなみにいなべ市は1,170人(2.51%)です。
※()は総人口に占める外国人登録者の割合 【三重県要覧(平成19年刊)から】

我が家の逸品展 開催

当館では、毎年それぞれのご家庭で大切にされてきた「逸品」を展示する「我が家の逸品展」を開催しています。これら「逸品」が使われていた頃は、今よりも様々なものが大切にされ、ゆっくりと時間が流れていたように感じます。今、改めて「逸品」を見て、当時の暮らしぶりや、人々の思いに心を馳せ、現在の生活についてもう一度見つめ直してみたいかでしょうか。

- 日 時／3月9日(日) 9:00～15:00
- 場 所／郷土資料館

出展募集 名もなく、さほど古くなくとも、これからも守ってゆきたい大切なもの、それが我が家の「逸品」です。みなさんの思いのこもった品々を、ぜひ出展してください。

申込方法 2月29日までに出品の種類、名称、氏名、連絡先等をご連絡ください。(電話可)

その他 出品の種類や数に制限はありません。展示者名は、展示カードには記載しません。出品品の保管には最大限の注意を払いますが、天災等やむを得ない事情の場合は、責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。

☎ 郷土資料館(大安町平塚525)
☎ ☎ 78-2526 9:00～17:00(休館日:土・日・祝日)

平成20年5月31日までに！ あなたとあなたの家族の命を守るため 住宅用火災報知器を設置しましょう！

消防法の改正で、火災予防条例の一部が改正され、住宅のすべての寝室に「住宅用火災報知器」の設置が義務付けられました。



なぜ寝室に必要なの？

住宅火災による死者数の約6割は逃げ遅れが原因で、就寝中に煙による二酸化炭素中毒等で亡くなることが多いため、早期発見、避難のために必要なのです。2階に寝室がある場合は、階段にも必要です。(いずれも煙式警報器)

取り付け方は？

天井や壁に取り付けます。詳しくは取扱店へ相談するか取扱説明書をよく読んで、正しい位置に取り付けましょう。

購入方法は？

防災設備取扱店・電気店・ホームセンターなどで購入できます。*悪質な訪問販売等には充分注意してください。消防署が販売することはありません。

☎ 桑名市消防本部予防課 ☎ 24-5279

中国語講座 4月新入生募集

入門・初級・中級それぞれ若干名募集します。

- 日 時 入門：毎週(水) 17:30～19:00 周先生
- 初級：毎週(水) 19:10～21:00 周先生
- 中級：毎週(水) 17:30～19:30 李先生

場 所 桑名市中央公民館

受講料 一般25,000円 学生20,000円(6か月)

☎ 桑員日中友好協会 加藤 博 ☎ 42-2018

第5回 にしひの展開催

三重県立特別支援学校西日野にし学園小学部・中学部・高等部の絵画・立体等の造形作品と、作業学習で制作した作品等を展示します。

日 時 2月13日(水)～3月2日(日) 10:00～21:00

場 所 ララスクエア四日市(アピタ四日市)4階(四日市市安島)

☎ 059-355-6121

☎ 三重県立特別支援学校西日野にし学園
☎ 059-322-2558 ☎ 059-322-2559

法務局桑名支局からのお知らせ ③

簡易生命保険受領のための死亡証明書を請求する手続きは・・・

【問】 先日、郵便局に亡くなった家族が加入していた簡易生命保険金(かんぽ生命保険)の支払請求に向いたところ、法務局へ死亡証明書を取りに行くように言われましたが、どのようにすればよいのでしょうか。

【答】 あなたが必要とされる死亡証明書とは、死亡届書に添付されている死亡診断書の写し(「記載事項証明書」といいます。)のことだと思います。死亡届の記載事項証明書が必要な場合には、亡くなった人の家族、親族、または届出人など特定の人が請求できますが、今回のケースでは死亡保険金の受取人(または、委任を受けた方)が請求できることとなります。その際には、所定の請求書に請求事項を記載の上、署名または記名押印をしていただき、簡易保険の保険証書など請求目的が確認できる資料や請求者本人を確認できる運転免許証などの提示、請求者との親族関係を証明するために戸籍謄抄本なども必要です。

ところで、死亡届書は、亡くなられた方の本籍地で戸籍の記載がされた後、一定期間市町村で保管後、管轄の法務局に送付され、法務局で27年間保管されます。したがって、既に死亡届書が市区町村長から法務局に送付されている場合は、法務局へ記載事項証明書を請求していただくこととなります。

このような戸籍の届出書類は、個人のプライバシーに関する非常に重要な書類であることから原則非公開とされていますが、法令で届出書類の証明書の提出が義務付けられている場合や戸籍の訂正申請、身分行為の無効確認裁判に必要とする場合など、厳格に制限された条件の下で証明書の請求をすることができます。そのため、民間会社の生命保険金の支払請求のためという理由では、記載事項証明書の請求には応じられません。また、平成19年10月に、日本郵政公社から民営化された「株式会社かんぽ生命保険」についても民営化後に締結された「かんぽ生命保険約款」に基づく死亡保険金の支払請求のための証明書の請求には応じることができません。

なお、民営化前に締結された簡易生命保険であっても、その保険金額が50万円以下の場合、死亡届の記載事項証明書の提出が不要とされています。

☎ 津地方法務局桑名支局 ☎ 32-5361

みえの文化カフォーラム

みんなの熱意で“まち”ににぎわいを

県では、地域のさまざまな資源や特色を生かす「文化力」を政策のベースとして取り組んでいくこととしています。「日本一元気な商店街」と評される長崎県佐世保市させほ四ヶ町商店街協同組合理事長の竹本慶三さんを講師に「文化力」の考え方を生かした「みんなの熱意で“まち”ににぎわいを」再生する極意について考えます。(参加無料)

日 時 3月6日(木) 18:00～20:00

場 所 くわなメディアライヴ
桑名市多目的ホール(桑名市中央町三丁目79番地)

内 容 基調講演 講師 竹本慶三さん
(させほ四ヶ町商店街協同組合理事長)

講師との意見交換 など

☎ 申込先 三重県政策部企画室 ☎ 059-224-2025
E-mail kikakuk@pref.mie.jp

数に学べ! 18

— 統計にみるいなべ —

いなべ市の外国人登録者数は三重県で何位？

(平成19年1月1日現在)

三重県全体で49,304人(2.64%)、そのうち1位は鈴鹿市の9,520人(4.87%)、ついで四日市市の9,202人(3.01%)となっています。

答えは 18ページ下段です。

いなべの農業

担い手さん

今回は若手で認定農業者として、
営農に励んでいる北勢町の佐藤さん
を紹介します。

佐藤 昌生さん
(北勢町東貝野)



経営規模はどれくらいですか？

稲作を15ha（コシヒカリが主体でキヌヒカリ・アキタコマチ・ヒノヒカリ・モチ）稲の刈り取り受託で2ha、大麦を7.5ha、小麦を7.5ha、大豆を11ha、大豆の刈り取り受託を2ha行っています。

機械はトラクター56馬力・42馬力・20馬力をそれぞれ1台、6条植えの田植え機1台、コンバインは5条刈・4条刈・汎用をそれぞれ1台、大型乾燥機5台を使って作業しています。

心掛けていることはありますか？

何と言っても安全安心な農作物を作ることです。畜産のたい肥を入れるなどで、減農薬、減化学肥料を心掛けています。



大変と思うことは？

やっぱり草刈りが一番大変ですね。北勢町で作付けしている地区は中山間地で、畦畔が多いため苦労しています。このため、あぜ草対策として一部の場所でヒメイワダレ草をあぜに植えつけ、雑草を抑える工夫をしています。



今後どのようにしていきたいですか？

現在耕作しているのが、地元の東貝野・飯倉・下平と大安町の片樋・丹生川久下地区で、あっちこっちにあります。このため作業ロスが多く、今後、できるだけ集積していきたいですし、少しでもコストを下げる工夫をしていきたいと思ひます。

問 藤原庁舎 農林商工課 T 46-6306 F 46-6319

編集後記

平成19年三重県広報コンクールで当市の情報誌「Link」が入選しました。特選（全国コンクール推薦）は逃がしたものの、これからの広報活動へのステップアップにつながる大事な機会になったと思ひます。「Link」という名前は、「きずな・輪・つながり」を意味しているとおり、市民のみなさんとのきずなを大切に一緒に作り上げていきたいと思ひます。これからもどうぞよろしくお願ひします。コンクールでは、写真部門、映像部門でもそれぞれ入選しました。



生活情報「まいめる」
QRコード



モバイルサイト
QRコード



いなべ市ホームページ
(携帯電話用) QRコード

※記事中にあるQRコードは一部の携帯電話でご利用にならない場合があります。

いなべいきいきマイタウン

▶ NPO法人いなべフットボールクラブ 目先の勝負にこだわらずサッカーの楽しさを

市内全域の選手で構成され、地域密着、多世代一貫をキャッチフレーズに活動しています。ユースU-15(中学)は上の世代で勝負できる選手作りを、トップチームは下部の選手がめざすチームを目標としてがんばっています。練習は、火・木曜はナイターで、土・日は試合以外、2時間程度、員弁運動公園、藤原運動場を主体に行っています。Jリーグで活躍中の和波選手は(ベルマーレ→コンサドーレ)このチームの出身で、帰省時には必ずチームに顔を出し後輩の指導に当たってくれます。現在、小中学生を随時募集しています。サッカーに関心あるみんなを待っています。



▲昨夏開催の「川渚三郎杯北海道二セコ中学サッカー大会」に出場した中学チーム

情報提供者：代表 小林 平秋
T 090-3258-6343
<http://kmdoc.net/inabe/>

発行/〒511-0293 いなべ市員弁町笠田新田111番地 T 0594-74-5820 F 0594-74-5821
編集/企画部 広報秘書課 <http://www.city.inabe.mie.jp/>
平成20年2月1日発行 Vol.51

※古紙配合率100%再生紙を使用

100