

介護予防教室

平成20年度

『いつまでも自分らしく生き生きと暮らしていきたい…』これはみなさん共通の願いではないでしょうか？

介護が必要な状態にならないための生活の工夫についてお話しします。

どうぞご参加ください。



対象者：いなべ市にお住まいのおおむね65歳以上の方

参加費：無料

内容：『介護予防について』
『栄養について』

時間：10:00~12:00

※場所・日程等が変更になる場合もあります。
詳しくは、下記へお問い合わせください。

☎ 南地域包括支援センター

☎ 78-3520 ☎ 78-1114 (員弁町・大安町)

☎ 北地域包括支援センター

☎ 82-1616 ☎ 72-3147 (北勢町・藤原町)

員弁町	月日	曜日	地区	場所
	4月24日	木	下笠田	下笠田公民館
	5月29日	木	楚原・御藪・みその団地	楚原公民館
	6月19日	木	畑新田	畑新田公民館
	7月10日	木	西方	西方集落センター
	8月7日	木	暮明	暮明集落センター

大安町	月日	曜日	地区	場所
	5月15日	木	梅戸北	梅戸北教育集会所
	6月5日	木	大井田	大井田集落センター
	7月3日	木	平塚・石樽下	平塚会館
	7月31日	木	淵	淵集落センター
	8月21日	木	大門	大門公会場
	9月4日	木	宇賀新田・鍋坂	鍋坂集落センター
	9月11日	木	戸井	戸井コミュニティセンター
	10月9日	木	湟川	湟川公会場
	10月23日	木	片樋	片樋会館
	10月30日	木	丹生川上北	丹生川上北公会場

北勢町	月日	曜日	地区	場所
	5月20日	火	二之瀬	二之瀬公民館
	6月3日	火	西貝野	西貝野生活改善センター
	6月17日	火	向平	向平公民館
	6月24日	火	畑毛	畑毛公会堂
	7月8日	火	其原	其原転作研修センター
	8月5日	火	大辻新田	東部林業会館
	9月9日	火	麓村	麓村自治会館
	10月7日	火	中山	中山自治会館
	10月21日	火	別名	別名自治会館
	10月28日	火	一之坂	一之坂自治会館
	11月11日	火	阿下喜(西町・北町)	ウッドヘッド三重
	11月20日	木	新町	新町農業研修センター

藤原町	月日	曜日	地区	場所
	5月13日	火	下野尻	下野尻公会堂
	5月27日	火	志礼石新田	志礼石新田公会所
	7月1日	火	本郷	本郷集落センター
	7月29日	火	篠立	篠立生活改善センター
	9月2日	火	上相場	上相場公民館
	9月30日	火	日内	日内集落センター

行政相談の開催日

行政相談とは、国・県・市町村や特殊法人等の仕事について、市民のみなさんから困りごとや意見・要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。相談は、無料で秘密は固く守られます。

「行政相談員」は、総務大臣が委嘱している民間有識者で、みなさんの身近な相談相手です。いなべ市では、次の4人の方が委嘱されています。

伊藤 茂吉さん (北勢町)
出口 和幸さん (員弁町)
岡本 正男さん (大安町)
三羽 公博さん (藤原町)

場所	開催日		時間
北勢福祉センター	5月27日	10月28日	13:00~16:00
	7月22日	11月25日	
	8月26日	2月24日	
員弁老人福祉センター	4月15日	10月21日	
	5月20日	12月16日	
	7月15日	3月17日	
大安庁舎	5月13日	12月9日	
	8月12日	1月13日	
	10月14日	3月10日	
藤原庁舎	5月7日	10月7日	
	6月3日	11月4日	
	9月2日	2月3日	

☎ 員弁庁舎 総務課 ☎ 74-5805 ☎ 74-5800