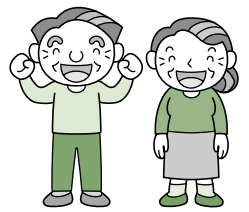


介護予防について色々な角度から学び、より知識を深めてみませんか？

# 介護予防集中講座



参加対象者：原則全日程参加できる方  
申込締切：5月30日(金)

※会場までの送迎はありません。  
※①・③…体の動かしやすい服装でご参加ください。④…調理実習

	日時	場所	内容	講師
①	6月13日(金) 14:00~16:00	大安老人福祉センター 2階 保健室	足の筋力を つけましょう	理学療法士
②	6月23日(月) 10:00~12:00	大安老人福祉センター 2階 保健室	歯と口の 健康について	桑員歯科衛生士会 歯科衛生士
③	7月2日(水) 10:00~12:00	大安老人福祉センター 2階 保健室	認知症について 楽しく学ぶ	保健師 レクリエーションインストラクター
④	7月16日(水) 10:00~14:00	大安老人福祉センター 2階 調理室	楽しくみんなで 料理に挑戦	地域活動栄養士

※講師の都合で日程・場所の変更がある場合もあります。詳しくは下記へお問い合わせください。

今後の予定 8月・9月…藤原地区 10月・11月…北勢地区 12月・1月…員弁地区

☎南地域包括支援センター ☎78-3520 ☎78-1114 / ☎北地域包括支援センター ☎82-1616 ☎72-3147

健康推進課情報 PART47 JUNE SCHEDULE

## 6月の予定

6月1日~6月30日

### 妊婦教室

- 日時 6月18日(水)  
9:50~10:00(受付)
- 場所 大安老人福祉センター
- 持ち物 母子健康手帳・エプロン
- 内容 妊娠中の栄養について

※1週間前までにご予約ください。  
調理実習がありますのでエプロンをご持参ください。



### 育児相談

- 日・場所  
6月 3日(火) 北勢福祉センター  
10日(火) 藤原文化センター  
17日(火) 員弁健康センター  
24日(火) 大安老人福祉センター
- 受付時間 9:30~11:00
- 持ち物 母子健康手帳

※どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。  
仲間づくりの場としてもお気軽にお越しください。



### 離乳食教室

- 前期 ● 日時 6月 6日(金) 9:30~9:45(受付)
- 対象者 生後4か月~6か月の乳児の保護者
- 後期 ● 日時 6月20日(金) 9:30~9:45(受付)
- 対象者 生後7か月~11か月の乳児の保護者

- 場所 大安老人福祉センター
- 持ち物 母子健康手帳・エプロン・おんぶひも
- 内容 講義と調理実習

※1週間前までにご予約ください。

### 1歳6か月児健康診査

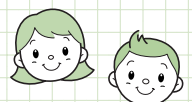
- 日時 6月12日(木) 13:15~14:15(受付)
- 場所 大安老人福祉センター
- 対象者 平成18年11月6日~11月30日生  
および前回欠席者
- 持ち物 母子健康手帳・健康診査票

※対象者には個別通知します。

### 3歳児健康診査

- 日時 6月26日(木) 13:15~14:15(受付)
- 場所 大安老人福祉センター
- 持ち物 母子健康手帳・健康診査票・尿
- 対象者 平成16年11月1日~11月24日生  
および前回欠席者

※対象者には個別通知します。



☎大安庁舎 健康推進課 ☎78-3517 ☎78-1114