

# 【認知症早期発見・早期治療】

認知症とは、成人になってから起こる認知機能障害で、このために日常生活が困難になった状態をいいます。厚生労働省の調査で、2005年現在認知症が、190万人。

その数は年を追うごとに増加して、2020年には、およそ300万人になるといわれています。



## 認知症に気づいたら… ←早期発見が第一

### ●家族が気づく認知症の初期症状

- 第1位 同じ事を言ったり聞いたりするようになった。
- 第2位 物の名前が出てこなくなった。
- 第3位 置き忘れや、しまい忘れが目立つようになってきた。
- 第4位 興味や関心を示さなくなった。

### ●受診時にまとめておくと良いポイント

- 主な症状 本人が困っている事や家族が心配している症状
- 今までの経過 症状は、いつ頃はじめたか？何かきっかけは、あったか？
- 医療状況 治療中の病名・服薬している薬の名前
- 過去の病気 今までにかかった事のある病気とその年齢

## 認知症への対応 ←家族ができること

- 1 認知症の方それぞれに適した方法で、食事・排泄・睡眠・清潔など生活していくための基本的なことを満たしてあげられるように心がける。
- 2 本人の不安と混乱が高まらないように、ホッと安心感が得られるなじみの環境作りを…
- 3 認知症の方の気持ちを大切に、わかりやすく伝える。
- 4 認知症の方の出番や役割をつくりましょう。
- 5 寝たきりを予防する。
- 6 不安感を和らげる態度を…
- 7 穏やかに対応を…
- 8 今、残されている働きを大切にする。
- 9 介護する家族が完璧な対応をしようとしなない。一人で抱え込まない。
- 10 明るい気持ちと笑いを忘れずに！！



☎南地域包括支援センター(大安庁舎内) ☎78-3520 ☎78-1114 / ☎北地域包括支援センター(社協北勢支所内) ☎82-1616 ☎72-3147

健康推進課情報 PART48 JULY SCHEDULE

# 7月の予定

7月1日～7月31日

### 妊婦教室

- 日時 7月16日(水) 9:50～10:00(受付)
  - 場所 大安老人福祉センター
  - 持ち物 母子健康手帳
  - 内容 お産の進み方と過ごし方、母乳マッサージについて ほか
- ※1週間前までにご予約ください。



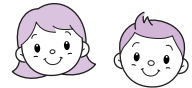
### 育児相談

- 日時 7月 8日(火) 北勢福祉センター  
15日(火) 藤原文化センター  
22日(火) 員弁健康センター  
29日(火) 大安老人福祉センター
  - 受付時間 9:30～11:00
  - 持ち物 母子健康手帳
- ※どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場としてもお気軽にお越しください。



### 1歳6カ月児健康診査

- 日・場所 7月10日(木) 藤原文化センター  
対象者 平成18年12月1日～12月21日生まれと前回欠席者
  - 日・場所 7月17日(木) 北勢福祉センター  
対象者 平成18年12月22日～平成19年1月20日生まれと前回欠席者
  - 受付時間 13:15～14:15  
持ち物 母子健康手帳・健康診査票
- ※対象者には個別通知します。



### 2歳児歯科教室

- 日時 7月17日(木) 9:15～9:30(受付)
  - 場所 大安老人福祉センター
  - 持ち物 レジャーシート(1人用)、コップ、手鏡、母子健康手帳、普段使っている歯ブラシ、小さいバケツ
  - 対象者 平成18年6・7月生まれと前回欠席者
- ※染め出しをしますので、汚れてもいい服装でお越しください。  
※対象者には個別通知します。



### 3歳児健康診査

- 日時 7月24日(木) 13:15～14:15(受付)
  - 場所 藤原文化センター
  - 持ち物 母子健康手帳・健康診査票・尿
  - 対象者 平成16年11月25日～12月21日生まれと前回欠席者
- ※対象者には個別通知します。

☎大安庁舎 健康推進課 ☎78-3517 ☎78-1114