

いなべ市情報誌

[リンク]

Link

8

2008 vol.56

「リンク」という名前は、きずな・輪っつながりを意味しています



一球・一打に思いを込めて!

高校球児の熱い夏が始まっています。甲子園出場に向け監督の声と球児の声が毎日グラウンドに響き渡っています。監督の言葉を真剣に聞く球児のまなざしに、カメラを持つ手に力が入りました。

取材協力：いなべ総合学園高校野球部

特集 テレビの放送が地デジに変わります

2011年（平成23年）7月24日

テレビの放送が地上デジタル（地デジ） に変わります

地上デジタル放送（地デジ）への移行によって、アナログテレビ本体だけではテレビを見ることができなくなります。現在の地上アナログ放送は、平成23年7月24日までに終了しますので、地デジを視聴するための準備をしましょう。

どうして地デジにするの？ どんな良い事があるの？



地デジにする理由（主なこと）

① さまざまなサービスを実現

地デジでは、デジタルハイビジョンの高画質・高音質番組に加えて、双方向サービス、高齢者や障がいのある方にやさしいサービス、暮らしに役立つ地域情報などが提供されています。また、携帯電話などで視聴できるワンセグサービスも開始されています。

② 電波の有効利用

電波は、すでに目いっぱい使われています。通信や放送などに使える電波は無限ではなく、現在の日本では、使用できる周波数に余裕がありません。デジタル化すれば周波数の空きチャンネルができます。空いた周波数を他の用途への有効利用が可能になります。

③ 世界の潮流

現在、地デジはアメリカ、ドイツ、イタリア、韓国、中国など、世界の20以上の国と地域で放送されています。

④ 情報の基盤

地デジ対応テレビをインターネットに接続すると、より多くの情報を得ることができます。テレビをデジタル化することで、誰もが情報通信技術の恩恵を受けられるような社会にすることができます。



地デジのいいところ

① デジタルハイビジョンが楽しめます！

高画質な（ゴーストや雑音のない）映像と音声を受信することができる新しい放送です。

② 2～3番組を同時に視聴することができます！

例えばスポーツ中継の延長時は、メインチャンネルで予定時間通りドラマを視聴しながら、サブチャンネルでスポーツ中継を引き続き楽しむことができます。

③ 高齢者や障がいのある方にやさしいサービスが充実します！

字幕放送が楽しめます。番組によっては生放送も字幕付きで楽しむことができます。

④ 解説放送も楽しめます！

ドラマなどの筋書きを音声解説で楽しむことができます。

⑤ 音声速度も変えられます！

アナウンサーの声をゆっくりしたスピードで聞くことができます。

⑥ いつでも、ニュース、天気予報、そのほか暮らしに役立つ情報などを視聴することができます！

⑦ クイズやアンケートなど番組に参加することができます！

※別途、通話料が必要となる場合があります。

⑧ 当日から1週間先（8日分）までの番組情報がテレビで確認できます！

番組内容や知りたい情報の検索などを行うことができます。また、視聴予約や録画予約も簡単にすることができ、放送時刻の変更があっても予約録画にすぐに対応します。

⑨ 5.1chサラウンド

音声はCD並みの高音質です。※使用する機器によって異なります。

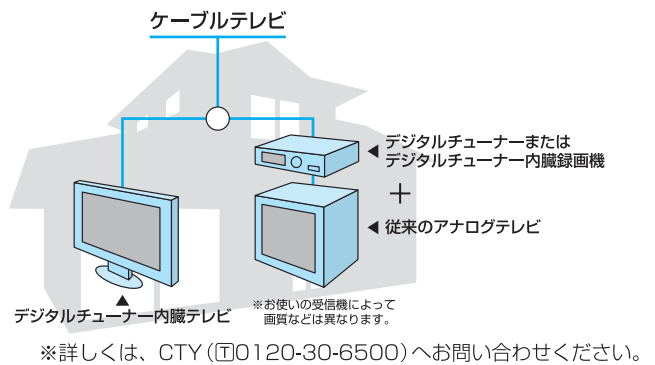
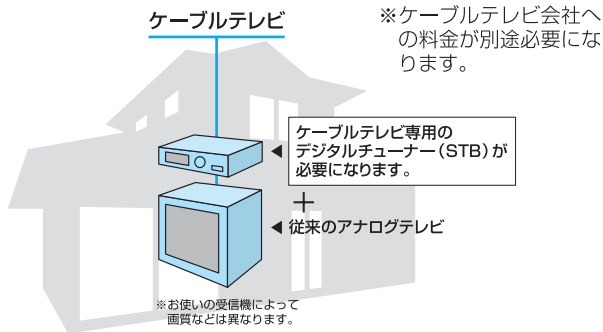
地デジは、今使っているテレビで視聴できるの？



視聴できます！でも視聴するには次のいずれかのことが必要です！

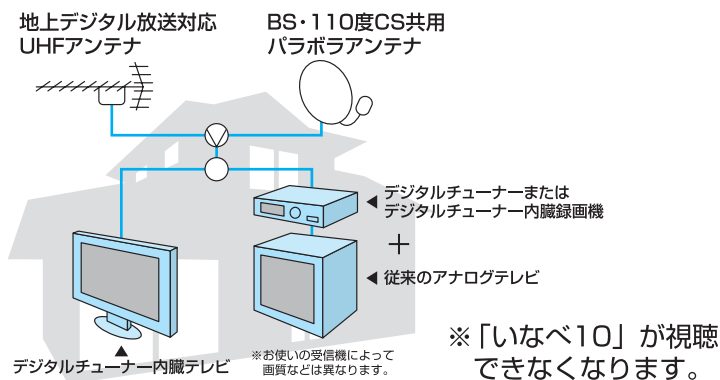
① ケーブルテレビ会社を通じて視聴する場合

- 1 ケーブルテレビ専用のデジタルチューナーを使用する。
各戸でアンテナを設置する必要はありませんが、ケーブルテレビ専用デジタルチューナー（STB）が必要です。
- 2 ケーブルテレビの地デジ再送信サービスを利用し、デジタルチューナーか、デジタルチューナー内臓機器を設置する。
各戸でアンテナを設置する必要はありません。



② 各戸で地デジ用のアンテナを設置して視聴する場合

デジタルチューナーか、デジタルチューナー内臓機器を設置する。



アナログ放送が終了

2001年の電波法改正によって、アナログ周波数変更対策に国費を充てることになりました。

その要件として、アナログテレビ放送による周波数の使用を10年以内に停止することが決まりました。これを踏まえ作成された「放送用周波数使用計画」（チャンネルプラン）において、使用期限を公示の日（2001年7月25日）から起算して10年目の2011年7月24日と規定されました。

各戸のアンテナで地デジが視聴できない場所ってあるのかなあ？



残念ながらあります！！

地上アナログ放送（現状）でも、市内には、電波の受信状況がよい地域とそうでない地域がありました。地デジに変わることによって、電波の状況がよくなっていますが、それでも悪い地域が残っています。

平成22年末までに順次中継局を整備し、受信可能エリアが拡大される予定です。エリアの確認は、下記ホームページでご確認ください。

(社)デジタル放送推進協会 http://www.dpa.or.jp/chideji/area/area_pdf/20070820_24_mie.pdf

●地デジの視聴方法など受信に関する相談、お問い合わせは…

[受信相談] 総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター
☎0570-07-0101
IP電話等、ナビダイヤルが繋がらない方は…
☎03-4334-1111

[視聴エリア] (社)デジタル放送推進協会
ホームページ <http://www.dpa.or.jp>

注意！

宅内配線や増幅器等が地デジ放送対応のものでないと地デジが見られない場合があります。

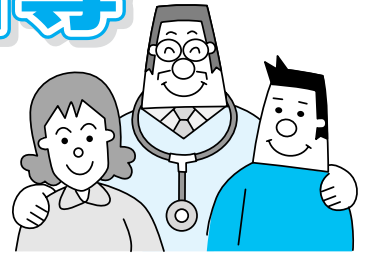
宅内配線のことなど詳しくは、電気工事店にお問い合わせください。

☎員弁庁舎 法務情報課 ☎74-5804 ☎74-5822

平成20年度から

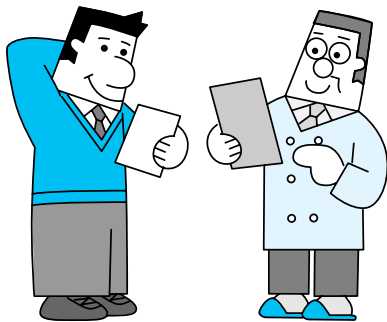
特定健康診査・保健指導 が始まります

昨年まで市で行っていた「基本健康診査」は廃止し、新たに「特定健康診査」を行います。詳しくは、7月下旬に送付する受診券や同封の案内をご覧ください。



| | 平成19年度 | | 平成20年度 |
|-------|---------------------|-------|--|
| 対象者 | 40歳以上の全ての市民 | 変わります | 4月1日現在、いなべ市の国民健康保険に加入の方で、年度内に40歳から74歳になる方 ただし、次の方は対象となりません。 ●妊産婦 ●6か月以上入院している方 ●施設入所者 など |
| 受診期間 | 6月から9月まで | 延びます | 8月から12月まで |
| 受診場所 | いなべ市内、 東員町内の医療機関 | 広がります | 三重県内全ての医療機関 ※いなべ市内と東員町内の医療機関は、次ページ参照 |
| 自己負担額 | 1,000円 | | 1,000円 |

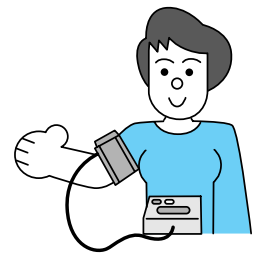
『メタボを早期発見!!』するために 検査項目を絞って実施



メタボリックシンドロームとは、腹囲が「男性の場合85cm以上」、「女性の場合90cm以上」の方で、「高血圧」「高脂血症」「高血糖」のうち2項目以上当てはまる状態をいいます。

心疾患、脳血管疾患などの発症前段階であるこのメタボリックシンドロームを早期に発見するため、検査項目を絞って検査します。

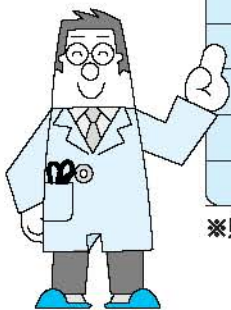
その後、健診結果と質問項目等から総合的に診断され、健康状態に応じてレベル分けし、メタボリックシンドロームと診断された方や予備群の方は、改善・予防のための特定保健指導を受け積極的に生活習慣の改善に取り組んでいただきます。



ご注意
ください!

- 人間ドックを希望された方へは、「特定健康診査」の受診券などは7月下旬には届きませんのでご了承ください。受診日が決まり次第順次お知らせします。
- いなべ市国民健康保険に加入されていない方は、加入している医療保険へお問い合わせください。

| 医療機関名 | 住 所 | 電話番号 |
|---------------|---------------------|---------|
| 斎藤 医 院 | いなべ市北勢町阿下宮2062-1 | 72-2013 |
| 羽場内科クリニック | いなべ市北勢町阿下宮1881-1 | 72-6119 |
| 林 医 院 | いなべ市北勢町阿下宮1054 | 72-2288 |
| いなべ総合病院 | いなべ市北勢町阿下宮771 | 72-2000 |
| 医療法人社団大和会日下病院 | いなべ市北勢町阿下宮680 | 72-2511 |
| 医療法人桑春会桑原医院 | いなべ市北勢町中山9-1 | 72-3163 |
| 因田 医 院 | いなべ市員弁町楚原781-1 | 74-3101 |
| 田中外科胃腸科 | いなべ市員弁町東一色843-1 | 74-4661 |
| 小笠原内科 | いなべ市員弁町大泉新田55-1 | 84-2233 |
| 医療法人わたなべ整形外科 | いなべ市員弁町大泉新田5 | 84-1700 |
| 岡本 医 院 | いなべ市大安町大井田949 | 77-0138 |
| 川崎 医 院 | いなべ市大安町石樽東1076 | 78-0037 |
| 大安病院 | いなべ市大安町梅戸732-2 | 77-0311 |
| 萩原クリニック | いなべ市大安町門前笠間583-2 | 77-0154 |
| みなみ整形外科 | いなべ市大安町石樽下字野間225-2 | 88-0688 |
| 藤井内科 | いなべ市藤原町川合954-1 | 46-8833 |
| 中井 医 院 | いなべ市藤原町日内375-1 | 46-8855 |
| 医療法人杉山医院 | いなべ市藤原町志礼石新田96 | 46-2012 |
| 横村 医 院 | 員弁郡東員町六把野新田花之池294-2 | 76-3330 |
| 岩花内科 | 員弁郡東員町六把野新田121-2 | 76-7500 |
| やまだ胃腸科内科 | 員弁郡東員町中上278-1 | 76-0706 |
| いなべ整形外科クリニック | 員弁郡東員町山田白草3076-1 | 86-0555 |
| きひら内科消化器科 | 員弁郡東員町山田字西畑1761 | 82-7001 |
| 医療法人野尻内科 | 員弁郡東員町城山1-23-1 | 76-5005 |
| 医療法人ネオポリス診療所 | 員弁郡東員町笹尾東2-5-5 | 76-6262 |
| 医療法人杉山整形外科 | 員弁郡東員町穴太1988-1 | 76-9933 |



※県内医療機関で受診可能です。受診する前に必ず医療機関へ診療時間等をお問い合わせください。

☎北勢庁舎 保険年金課 ☎72-3829 ☎72-3334

めざせ!いなべ通!!



8月 (植物昆虫採集)

8月といえば、夏休み真っ只中。子どもたちは自由研究に忙しい毎日ですが、「三重県史 自然編」に、1953年(昭和28年)三岐鉄道と藤原観光協会は「藤原山麓植物昆虫採集大会」を開催したとあります。第2回目は名称も「藤原岳植物昆虫採集大会」と変更になり、大会が行われました。現在、藤原岳自然科学館を中心に自然環境への取り組みが盛んですが、その活動の源は、昭和28・29年ころに参加していた人たちが大人になり、研究に取り組みられ、大きな成果を上げられたり、指導者を育てられたことが、今日につながっているのです。



第2回目「藤原岳植物昆虫採集大会」▲
(日比義平氏提供)

文献:「三重県史 自然編」から
情報提供者:いなべ市の語り部 清水 実さん・藤井樹巳さん

☎員弁庁舎 広報秘書課 ☎74-5820 ☎74-5821

70～74歳の国民健康保険加入者、
後期高齢者医療加入者のみなさんへ

窓口負担割合の判定基準が変わります

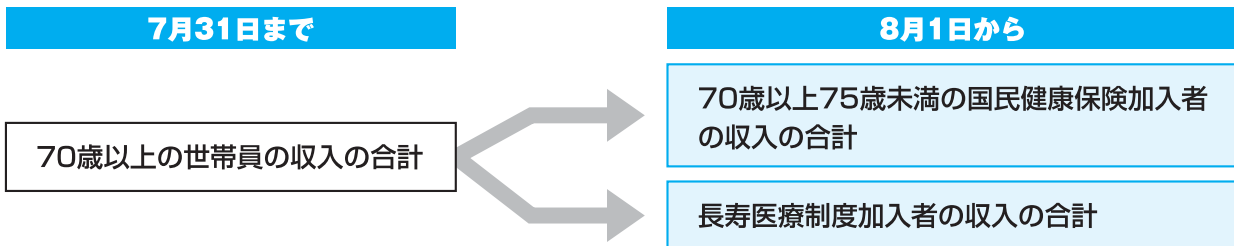
8月1日に国民健康保険高齢受給者証と後期高齢者医療被保険者証を更新します。更新にあたり、前年（平成19年中）の所得に基づき、8月1日以降の医療機関での窓口負担割合の判定を行います。

窓口負担割合の判定は、8月から新しく変わった判定基準で行います。

医療機関での窓口負担割合

| 所得区分 | | 窓口負担割合 | 所得条件 |
|---------|--|--------|--|
| 現役並み所得者 | | 3割 | 課税所得が145万円以上の高齢受給者がいる世帯の受給者 ※ただし、収入金額が高齢者1人の世帯で383万円未満、 高齢者2人以上の世帯で520万円未満の場合は、申請により1割負担となります。 |
| — 一般 | | 1割 | 現役並み所得者、低所得者Ⅰ・Ⅱに該当しない世帯の方 |
| 低所得者 Ⅱ | | | 市民税非課税世帯の方 |
| 低所得者 Ⅰ | | | 市民税非課税世帯で、世帯員全員に所得がない世帯の方 |

8月から収入金額の合計方法が変わります



次のような場合どうなるの？

判定基準の見直しにより窓口負担が1割から3割に増える方には 自己負担限度額の経過措置があります

※所得金額の増で1割負担から3割負担になる方は、対象にはなりません。

自己負担限度額とは、月初めから月末までの間に、窓口で支払った医療費のうち、自分で支払わなければならない金額のことです。

この自己負担限度額を超えた分については、申請することで高額療養費として払い戻しを受けることができます。

窓口負担が1割から3割に増える方の自己負担限度額

| 本来の自己負担限度額 | | 自己負担限度額 | |
|------------|----------------|---------|---------|
| 外来のみ | 外来 + 入院 | 外来のみ | 外来 + 入院 |
| 44,400円 | 80,100円 + 1%※1 | 12,000円 | 44,400円 |

※1「+1%」は、医療費が267,000円を超えた場合、超過額の1%を追加で自己負担していただきます。

次のような場合どうなるの？

例1

| 家族構成 | 年齢 | 保険の種類 | 年収 | 課税所得額 |
|------|-----|----------------|-------|-------|
| 夫 | 75歳 | 長寿医療制度に加入している方 | 390万円 | 150万円 |
| 妻 | 70歳 | 国民健康保険に加入している方 | 200万円 | 80万円 |

7月31日までは

夫が課税所得145万円以上で、夫婦の年収が520万円以上なので、夫婦とも所得区分が「現役並み所得者」となり、

夫の窓口負担は 3割 妻の窓口負担は 3割 となります

8月1日からは

「70歳以上75歳未満の国民健康保険加入者の収入合計」と「長寿医療制度加入者の収入合計」を分けるため、夫（75歳）と妻（70歳）を分けて窓口負担割合を判定します。

夫は、課税所得が145万円以上で、年収が383万円以上なので、7月31日までと変わらず所得区分が「現役並み所得者」となり、

夫の窓口負担は 3割 となります

妻は、課税所得が145万円未満なので、

妻の窓口負担は 1割 となります

例2

| 家族構成 | 年齢 | 保険の種類 | 年収 | 課税所得額 |
|------|-----|----------------|-------|-------|
| 夫 | 75歳 | 長寿医療制度に加入している方 | 390万円 | 150万円 |
| 妻 | 70歳 | 国民健康保険に加入している方 | 100万円 | 0円 |

7月31日までは

夫が課税所得145万円以上なので、所得区分が「現役並み所得者」となり、窓口負担は、夫婦とも3割となるが、夫婦の年収が520万円未満なので、申請することで、

夫の窓口負担は 1割 妻の窓口負担は 1割 となります

8月1日からは

「70歳以上75歳未満の国民健康保険加入者の収入合計」と「長寿医療制度加入者の収入合計」を分けるため、夫（75歳）と妻（70歳）を分けて窓口負担割合を判定します。

夫は、課税所得が145万円以上なので、「現役並み所得者」となり、窓口負担は3割となります。

7月31日までは、申請により1割負担にすることができましたが、夫婦の年収を分けて判定するため、単身世帯の基準である年収383万円以上の収入があるため、1割負担にはなりません。

夫の窓口負担は 3割 となります

妻は、課税所得が145万円未満なので、

妻の窓口負担 1割 となります

例

7月1日から31日までの間にA病院への入院とB医院への通院で医療費が1,000,000円かかった場合

| | 金額 | 計算方法 |
|----------|----------|------------------|
| 窓口の自己負担額 | 300,000円 | 1,000,000円×3割 |
| 自己負担限度額 | 本来 | 87,430円 |
| | 経過措置 | 44,400円 |
| 高額療養費 | 255,600円 | 300,000円-44,400円 |

参考 自己負担額限度額

| 所得区分 | 外来限度額 | 自己負担限度額（外来+入院） | |
|---------|---------|-------------------------|---------|
| 現役並み所得者 | 44,400円 | 80,100円+1%*1（44,400円）*2 | |
| 一般 | 12,000円 | 44,400円 | |
| 低所得者 | 8,000円 | II | 24,600円 |
| | | I | 15,000円 |

*1「+1%」は、医療費が267,000円を超えた場合、超過額の1%を追加で自己負担していただけます。

*2（ ）内は過去12ヶ月以内に3回以上高額療養費の支給を受け、4回目の支給に該当する場合の限度額

障害者就労支援事業 (アビレコ活用計画)

利用者募集

市では、一般就労が難しいとされている障がい者の就労を支援します。

こんな支援をします

まず初めに障がい者の障害特性、希望、課題を把握したうえで、障害者活動支援センターで1か月間研修を受けていただきます。その後、いなべ市役所で最大6か月間の職場実習を行い、「何が得意なのか」「何ができるのか」などをまとめた評価表を作成します。その評価表を活用し、相談支援事業所やハローワークの支援のもと、自分にあった仕事を見つけ、就職へつなげていきます。

応募される方へ

| | |
|------|---|
| 対象者 | いなべ市に住所を有する就労が困難な方で、療育手帳、身体障害者手帳または精神障害者福祉手帳の交付を受けている方 |
| 募集定員 | 若干名 (応募者多数の場合は、選考の上、決定します) |
| 募集締切 | 7月31日(木) |
| 申込先 | 障害者活動支援センターで手続きをしてください。 住所：大安町大井田2669番地5 (中央公民館西隣) ☎88-0612 ☎78-3265 |

事業の流れ

| | |
|---------|---|
| 利用申請 | 障害者活動支援センターへ利用申請をします。 |
| 施設研修 | 障害者活動支援センターで1か月間研修を行い、適性や技能、希望を踏まえ職場実習先を検討します。 |
| 職場実習 | いなべ市役所で最大6か月間実習を行います。 |
| 実習結果の報告 | 実習結果をお伝えし、評価表としてお渡しします。 |
| 就職活動 | 評価表を活用し相談支援事業所やハローワークなどの専門機関へつなげ、自分にあった仕事を探します。 |

自分にあった仕事に就職

☎いなべ市障害者活動支援センター：大安町大井田2669番地5 (中央公民館西隣) ☎88-0612 ☎78-3265
☎大安庁舎 社会福祉課 ☎78-3511 ☎78-1114

介護予防集中講座

介護予防についてさまざまな角度から学び、より知識を深めてみませんか？



今回は、藤原地区 8月・9月のお知らせをします。北勢地区は10月・11月、員弁地区は12月・1月に開催予定です。

対象者：原則全日程参加できる方 申込締切：8月1日(金)

その他：会場までの送迎はありません。②と④は体の動かしやすい服装でご参加ください。③は調理実習をします。

| | 日時 | 場所 | 内容 | 講師 |
|---|-------------------------|--------------------|------------------|-----------------------|
| ① | 8月18日(月) 10:00~12:00 | 高齢者生活支援センター いこい | 歯と口の 健康について | 桑員歯科衛生士会 歯科衛生士 |
| ② | 9月 3日(水) 10:00~12:00 | 藤原文化センター 保健室 | 認知症について 楽しく学ぶ | 保健師 福祉レクリエーションワーカー |
| ③ | 9月17日(水) 10:00~14:00 | 藤原文化センター 調理室 | 楽しくみんなで 料理に挑戦 | 地域活動栄養士 |
| ④ | 9月19日(金) 14:00~16:00 | 藤原文化センター 保健室 | 足の筋力を つけましょう | 理学療法士 |

※講師の都合で日程・場所の変更がある場合もあります。
詳しくは右記へお問い合わせください。

☎南地域包括支援センター(大安庁舎内) ☎78-3520 ☎78-1114
☎北地域包括支援センター(社協北勢支所内) ☎82-1616 ☎72-3147

毎年8月に『現況届』を提出する必要があります

共通提出先 大安庁舎こども家庭課または各庁舎総合窓口課 ※必要な書類すべてを整えてから提出してください。

ひとり親家庭等就学金

「現況届」は、毎年8月1日現在の状況を記載し、引き続きひとり親家庭等就学金の受給資格があるか否かを確認するためのものです。（受給者には、現況届を8月初めに送付します）提出しないと、就学金を受給することができませんので、ご注意ください。なお、現況届の記載内容に変更がある場合は、現況届とは別に提出する書類があります。該当する方は、受給者の印鑑（認印）をご持参のうえ、現況届提出時に窓口で必ずお申し出ください。

提出期限 9月12日(金)

提出書類

- ①ひとり親家庭等就学金現況届
- ②在学(園)証明書(高等学校以上の学校または市外の保育所、幼稚園、小中学校に在学(園)している児童がいる場合のみ)
- ③平成20年度所得証明書(平成20年1月2日以降にいなべ市に転入された方のみ)
※平成20年1月1日の住所地の市区町村で取得してください。

現況届提出時に窓口で申し出てください

- ①現況届に記載のない児童で、新たに就学した児童がある場合
（「額改定認定請求書(様式第5号)」の提出が必要となります）
- ②現況届に記載のある児童で、卒業などで支給対象児童ではなくなった場合・住所等に変更がある場合
（「ひとり親家庭等就学金に関する届出書(様式第6号)」の提出が必要となります）

児童扶養手当

「現況届」は、毎年8月1日現在の状況を記載し、児童扶養手当を受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。（対象者には、必要書類を8月初めに送付します）提出期限までに提出しないと、次回の支給が遅れる場合がありますのでご注意ください。なお、現在、児童扶養手当を受給されていない方(支給停止中)もこの届け出が必要となります。

提出期限 9月1日(月)

提出書類

- ①児童扶養手当現況届
- ②現況届調書
- ③養育費に関する申告書
※養育費が無い場合でも提出必要
- ④前年度に交付された証書(手当受給中の方のみ)
- ⑤平成20年度所得証明書(平成20年1月2日以降にいなべ市に転入された方のみ)
※平成20年1月1日の住所地の市区町村で取得してください。
- ⑥その他必要に応じてお持ちいただくものがあります。



問 大安庁舎 こども家庭課
T 78-3513 F 78-1114

健康推進課情報 PART49 AUGUST SCHEDULE

8月の予定

8月1日～8月31日

妊婦教室

- 日 時 8月20日(水)
9:50～10:00(受付)
- 場 所 大安老人福祉センター
- 持ち物 母子健康手帳
- 内 容 母と子のお口の健康について
※1週間前までにご予約ください。

育児相談

- 日・場所
8月 5日(火) 北勢福祉センター
12日(火) 藤原文化センター
19日(火) 員弁健康センター
26日(火) 大安老人福祉センター
- 受付時間 9:30～11:00
- 持ち物 母子健康手帳
※どなたでも参加できます。(身体計測のみでも可)
仲間づくりの場としてもお気軽にお越しください。

問 大安庁舎 健康推進課 T 78-3517 F 78-1114

離乳食教室

- 前期 ●日 時 8月 1日(金) 9:30～9:45(受付)
- 対象者 生後4か月～6か月の乳児の保護者
- 後期 ●日 時 8月22日(金) 9:30～9:45(受付)
- 対象者 生後7か月～11か月の乳児の保護者
- 場 所 大安老人福祉センター
- 持ち物 母子健康手帳・エプロン・おんぶひも
- 内 容 講義と調理実習
※1週間前までにご予約ください。

1歳6か月児健康診査

- 日 時 8月7日(木) 13:15～14:15(受付)
- 場 所 員弁健康センター
- 対象者 H19年1月21日～2月6日生と前回欠席者
- 持ち物 母子健康手帳・健康診査票
※対象者には個別に通知します。

3歳児健康診査

- 日 時 8月21日(木) 13:15～14:15(受付)
- 場 所 北勢福祉センター
- 対象者 H16年12月22日～H17年1月15日生と前回欠席者
- 日 時 8月28日(木) 13:15～14:15(受付)
- 場 所 員弁健康センター
- 対象者 H17年1月16日～1月31日生と前回欠席者
- 持ち物 母子健康手帳・健康診査票・尿
※対象者には個別に通知します。

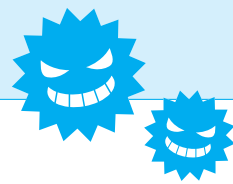
食中毒予防3原則!

家庭で食中毒を
予防するためにはどうしたら
いいですか?

「清潔、迅速、加熱または冷却」

食品購入の ポイント!

- 肉、魚、野菜などの生鮮食品は新鮮なものを選びましょう。
- 表示のある食品は、消費期限などを確認し購入しましょう。
- 特に、生鮮食品などのように冷蔵や冷凍などの温度管理の必要な食品の購入は、買い物物の最後にし、購入したらすぐに持ち帰るようにしましょう。



1 家庭での保存

- 冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。
- 冷蔵庫や冷凍庫の詰めすぎに注意しましょう。目安は7割程度です。
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に維持することが目安です。細菌が死ぬわけではないので、早めに使い切るようにしましょう。



2 下準備

- 手を洗いましょう。
- 生の肉、魚、卵を取り扱った後には、また手を洗いましょう。途中で動物にさわったり、トイレに行ったり、おむつ交換したり鼻をかんだりした後の手洗いも大切です。
- 冷凍食品など凍結している食品を調理台に放置したまま解凍するのはやめましょう。室温で解凍すると、食中毒菌が増える場合があります。解凍は冷蔵庫の中や電子レンジで行いましょう。また、水で解凍する時は密封容器に入れて流水を使います。



3 調理

- 加熱して調理するときは、食品の中心部温度75℃で1分以上が目安です。
- 調理前、調理後の食品は室温のまま長く放置しないことです。



4 食事

- 温かく食べる料理は常に温かく、冷やして食べる料理は常に冷たくしておきましょう。目安は、温かい料理は65℃以上、冷やして食べる料理は10℃以下です。

5 残った食品

- 残った食品は早く冷えるように浅い容器に小分けして保存しましょう。
- 残った食品を温め直す時も十分に加熱しましょう。目安は75℃以上です。みそ汁やスープなどは沸騰するまで加熱しましょう。

問 大安庁舎 健康推進課

T 78-3517 F 78-1114

肝炎ウイルス検査を実施

桑名保健所では、下記の日程で肝炎ウイルス検査（B型・C型）を実施しています。

- 日時 毎週火曜日（祝祭日除く）13:00～14:30受付
- 期間 平成21年3月31日まで
- 費用 無料
- 結果 1～2週間後に来所いただくか、希望者には郵送します。

肝炎に感染している心配があり検査を希望される方には、保健所だけでなく県内の医療機関でも無料検査を受けていただくことができます。あらかじめ保健所で発行した受診券を医療機関へ提出していただく必要がありますので、詳しくは下記へお問い合わせください。

問 桑名保健所（桑名保健福祉事務所 保健衛生室 健康増進課）
（〒511-8567 桑名市中央町5丁目71） T 24-3625 F 24-3692

あっ危ない!

市内で火災が多く発生しています

昨年の火災は24件あり、うち建物が9件でした。今年は5月末までに7件発生し、5月には住宅密集地での建物火災が発生しています。火災はふとした油断で発生します。常日ごろから、火の用心を心掛けましょう。

建物火災出火原因

- 1位 **コンロ**
- 2位 **放火**
- 3位 **たばこ**

（平成18年度消防庁白書から）



問 員弁庁舎 総務課 T 74-5805 F 74-5800

夏の名作シネマ劇場 —愛をテーマに…家族愛・友愛・自愛・思いやりを考える—

長い散歩

日時：7月18日(金) 19:00～
場所：北勢市民会館 さくらホール
上映時間：136分
監督：奥田瑛二
出演：緒形 拳、高岡早紀、杉浦花菜、
松田翔太、津川雅彦、
奥田瑛二 他

僕はラジオ (日本語吹き替え版)

日時：8月2日(土) 19:00～
場所：員弁コミュニティプラザ 2階集会室
上映時間：109分
監督：マイク・トーリン
出演：エド・ハリス、
キューバ・グッディングJr 他

レミーの美味しいレストラン

日時：8月9日(土) 14:00～
場所：藤原文化センター 2階ホール
上映時間：120分
監督：ブラッド・バード
声の出演：佐藤隆太、岸尾だいすけ 他

- 1 入場は無料で、整理券もありません。お気軽にお越しください。
- 2 小学生以下のお子さんは必ず保護者同伴をお願いします。
- 3 会場内での飲食・撮影等は固くお断りします。
- 4 7月18日(金)・8月2日(土)は託児を行います。

託児希望の方：各日の1週間前まで(土・日・祝を除く)の8:30～17:15に、下記へお申し込みください。
(無料・小学生未満のお子さん・各日10人まで)
開場はそれぞれの上映開始時間の30分前です。

ケータイで見られます



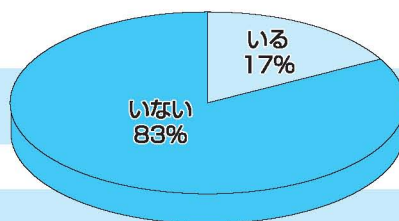
標語募集 今年度のテーマ：「愛」(サブテーマ:愛情、友愛、自愛、人情、思いやり)

他人を思いやる気持ちのもと、一人ひとりの大切な命のもとである「愛」をテーマに思いやりあふれる標語を募集します。応募方法など詳しくは、次号リンクでお知らせします。

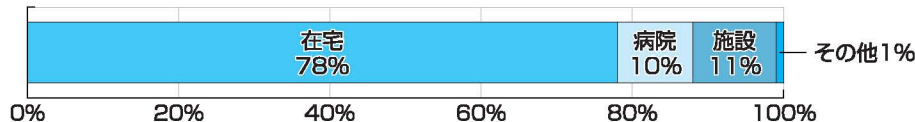
豊かなくらしとお互いを尊重するまちづくりに関する調査報告②

1 家庭の生活に関する実態と意識②

問 あなたと同居している家族に、高齢(65歳以上)のために介護や世話の必要な方はいますか。



問 その方は、どこで生活していますか。



問 「在宅」の場合、主に誰が介護や世話をしていますか。



いなべ市では6分の1の家庭に介護や世話の必要な人がいて、その8割が在宅での介護となっています。そして主に介護をしているのは同居の子と配偶者であり、これらのことは、地域や暮らし向き別による大きな差はありません。

問 大安庁舎 人権啓発課 T 78-3508 F 78-1114

8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です

全国戦没者追悼式に合わせ、正午にサイレンを吹鳴しますので、黙とうを捧げましょう。

問 大安庁舎 福祉総務課 T 78-3563 F 78-1114

家屋調査にご協力を!!

市では、新築や増築された住宅や物置等の建物を対象に、市の職員が訪問し、家屋調査を行っています。家屋調査とは、固定資産税（家屋）の算定基礎となる「評価額」を決定するための作業で、建物の外観のほか、各部屋の仕上げを確認させていただいています。趣旨をご理解の上、ご協力をお願いします。

調査に要する時間は、30分程度です。

事前にご用意いただく書類等

- 建築確認申請書（工事届）
- 工事請負契約書
- 売買契約書
- 仕様書
- 権利書（家屋登記済の方）
- 印鑑（認印）

※調査日を指定される方は、事前に課税課へお知らせください。

（土・日・祝日を除く9:00～16:00）

※家屋を取り壊したときは、「家屋異動届出書」を提出してください。

届出書は、各庁舎総合窓口課または市ホームページからダウンロードできます。

問 員弁庁舎 課税課（資産税係） T 74-5830 F 74-5859

平成20年度 木造住宅耐震無料診断

あなたの家は
大丈夫ですか？

募集戸数 100戸

申込期間 11月28日（金）まで随時受け付けます。
（※募集戸数になり次第締め切ります）

申込方法 住環境整備課または各庁舎総合窓口課に備え付けの申込書に必要事項を記載・押印し、お申し込みください。
（建築時期が分かる書類があればご持参ください）

診断方法 市が建築専門家に委託して、訪問調査で診断し結果をお知らせします。

【対象となる建築物】

- 昭和56年5月31日以前に着工し完成している建物
- 階数が3階以下の建物
- 述べ床面積の2分の1以上が住宅の用に供されている建物

【対象とならない建築物】

- ログハウスなどの丸太組工法の建物
- 大臣等特別な認定を得た工法の建物

平成20年度 木造住宅耐震補強工事補助制度

募集戸数 5戸

申込期間 11月28日（金）まで随時受け付けます。
（※募集戸数になり次第締め切ります）

申込方法 住環境整備課へお申し込みください。

補助金額 1棟当たりの補強工事に要する費用の3分の2と60万円を比較していずれか少ない額としますが、所得額によっては、補助金額を加算できる場合がありますので、必ず申し込みの前に住環境整備課へお問い合わせください。

また、判定にかかる費用として別に1棟当たり1万円を補助します。

【補助対象工事】

住宅耐震診断の結果、三重県木造住宅耐震診断マニュアルの総合評点が、0.7未満と診断された住宅に対する補強で、事前に判定委員会で適切であると判定された工事。

【補助対象世帯】

高齢者（60歳以上）のみの世帯または、世帯全員の所得の合計が高額でない世帯。

問 大安庁舎 住環境整備課 T 78-3541 F 78-1114



測量の様子▲

地籍調査にご協力を!

現在、公図と現地が一致しないことなどから、「相続した土地がわからない」「土地取引が円滑にできない」などといった問題が生じています。こういった問題を解決するため、市では国土調査法に基づき地籍調査（一筆ごとの土地の所有者・地番・地目を調査し、

境界・面積の測量を行い、その結果を地図・簿冊に取りまとめるもの）を実施しています。現在の問題解決だけでなく、今後、永久的にみなさんの大切な財産を明確にするための事業で、土地に関する戸籍調査ともいうべき基礎的な調査です。ご協力をお願いします。

問 藤原庁舎 農村整備課 T 46-6316 F 46-6319

市内地籍調査実施状況

（実施済含）

- 藤原町古田地区
- 北勢町阿下喜地区
- 北勢町鼓地区
- 北勢町東貝野地区
- 員弁町笠田新田地区

夏山の季節を迎え、鈴鹿山系の峰々は多くの登山者でにぎわっています。しかし、快適な登山には道と標識の整備が欠かせません。

みなさんご存知ですか？ 登山道はボランティアのみなさんによって維持されているのを…。特に、竜ヶ岳の中腹から頂上にかけては背丈を超えるクマザサが生い茂り、3年も放置すると道が分からなくなってしまいます。そこで毎年、石榑の森林組合の役員のみなさんに草刈り奉仕をしていただいています。



今年は6月7日朝7時、宇賀溪に集合し、石榑峠までは車で、峠からは草刈り機を背負って頂上を目指しました。頂上からは中道、裏道、小峠道の3班に分かれ、草刈り作業や標識を取り付けながら下山しました。危険と背中合わせの登山道、しかも標高差1000m近い行程を終え、夕方、宇賀溪に戻るころには、精根尽き果て、疲労感に襲われました。毎年、登山道の整備に大変な苦勞をいただいていることに深く感謝申し上げます。

ねんきん通信

国民年金保険料の免除制度をご利用ください

国民年金には、経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合には、保険料の免除制度があります。申請は北勢庁舎保険年金課または各庁舎総合窓口課で手続きができます。

| | |
|--------|--------------------------------|
| 全額免除 | 免除される額 14,410円 |
| 4分の1納付 | 納付する額 3,600円 免除される額 10,810円 |
| 半額納付 | 納付する額 7,210円 免除される額 7,200円 |
| 4分の3納付 | 納付する額 10,810円 免除される額 3,600円 |

！ご注意ください

- 保険料の免除制度には所得制限があります。
- 申請手続きは原則毎年必要です。
- 全額免除や一部納付の期間がある場合は、保険料を全額納付したときと比べ、将来の老齢基礎年金の額が少なくなります。そこで、これらの納付免除等を受けた期間の保険料は、10年以内であれば、後から納付すること（追納）ができます。

（ただし、免除等を受けた年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。）

☎ 四日市社会保険事務所 ☎ 059-353-5513

下水道情報

上水道以外の水（井戸水等）を使用している方、今後予定している方へ

現在、下水道への排水に水道水以外（井戸水等）を使用している場合、下記の方法で下水道使用量を算定しています。今後、家庭・事業所での使用水の形態が変わる場合や、井戸水等専用メーターを設置される場合は下水道課へお問い合わせください。

1 水道水以外（井戸水等）を使用

- 井戸水等専用メーターを設置し、下水道使用量とする。（メーター器・ボックスは市役所で貸与。設置工事は使用者負担）
- 井戸水等専用メーターを設置していない場合は、1使用月（2か月）で、一人当たり15m³使用したものととして下水道使用量を認定する。（認定汚水量：世帯人数×15m³）

2 水道水と水道水以外（井戸水等）を併用して使用

- 井戸水等専用メーターを設置し、水道水使用量に加算したものを下水道使用量とする。

（メーター器・ボックスは市役所で貸与。設置工事は使用者負担）

- 井戸水等専用メーターを設置していない場合は、水道水使用量と、井戸水等の認定汚水量とを比較し、多いほうを下水道使用量とする。

※メーターを設置せず、汚水量認定の方法で算定されている方は、世帯人数に変更があった場合、速やかに下水道課へ「公共下水道認定数量（使用区分）変更届」を提出してください。

☎ 北勢庁舎 下水道課 ☎ 72-3515 ☎ 72-2260

レジ袋の無料配布中止 10/1~



6月9日 行政・住民団体・事業者「桑員マイバッグ運動推進協議会」設立

10月1日から、桑員地域でレジ袋の無料配布を中止することが決定しました。実施店舗や実施方法の具体的な内容は、今後の協議会の中で決めていきます。会議の進展にあわせてリンクや市ホームページでお知らせしていきます。

ここがポイント

レジ袋の“有料化”と“無料配布中止”は、どう違うの？

●有料化

一方的にレジ袋に対して課金し、「お金を払いたくない」という負の心理作用を働かせ、買い物袋などを持参するように働きかける。

●無料配布中止

あくまでもレジ袋は不要なものであるという立場から、消費者の方に買い物袋などの利用をお願いする。それでも必要な方には、その費用を負担してもらう。いただいた費用は、地球環境の保護のために使用する。

協議会は、「レジ袋の無料配布中止」という理念を持って消費者の理解を求めていきます

環境のためにも生ごみをたい肥にしてみませんか？

生ごみたい肥化講座 開催!!

毎日のように家庭から出る『もえるごみ』の約3割が生ごみです。

環境のために、もっと身近にこの問題を考えるときがきました。そこで、ごみの減量化と、たい肥として再利用を推進するために、家庭で簡単にできる「生ごみたい肥化講座」を開催します。みなさん、この機会に参加してみませんか？



昨年の講座の様子
(県内)

- 日時** 1次処理講座 8月21日(木) 13:30~16:00
2次処理講座 10月22日(水) 13:30~16:00
たい肥利用講座 12月 3日(水) 13:30~16:00
- 場所** 農業公園 エコ福祉広場たい肥舎
- 対象者** 市民 (全ての講座を受講できる方に限ります。定員20人)
※希望者多数の場合先着順
- 参加費** 無料
- 講師** 1次・2次処理講座 三重県環境森林部ごみゼロ推進室 谷出慎一
たい肥利用講座 三重県中央農業改良普及センター専門技術室 中川威佐夫
- 内容** 1次処理講座 たい肥化の仕組みと家庭で行う1次処理 (衣装ケース使用)
2次処理講座 2次処理の方法とスタンドバッグによる処理 (発酵管理)
たい肥利用講座 家庭でのたい肥利用(野菜づくり、花づくり)
- 申込方法** 北勢庁舎生活環境課へ電話で直接お申し込みください。
※7月28日(月)から受け付けを行います。(9:00~17:00)
※一部実習がありますので、汚れても良い服装で参加してください。

訂正とお詫び

リンク6月号2ページ「ごみを減らすことが地球を救う!？」の①ごみの収集量の表中の単位と②プラスチックごみのリサイクル率について誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

① 誤：収集量 (kg) → 正：収集量 (t) ② 誤：約88% → 正：約80%

問北勢庁舎 生活環境課 T 72-3946 F 72-3748

うめぼ～やふあんどらぶ

〔申し込み必要〕

※申し込み時には、住所、氏名、電話番号が必要です。
(電話またはFAXで受付)

こんにちは！うめぼ～やです。農業公園では、地鶏料理体験、マイエコバックづくり(草木染)、ブルーベリー狩り体験などをやってるよ！ぼくと一緒に楽しもう！



第2回 ぼたんを使った草木染でマイエコバックをつくろう!&ブルーベリー狩り体験

日 時：7月27日(日) 13:30～16:00 定員：20人
場 所：梅林公園直売所・ブルーベリー園 (集合場所：梅林公園直売所)
体験料：2,500円/人
持ち物：中厚手ビニール手袋・エプロン・長靴 (雨天の場合：雨カッパ)



第3回 夏休み企画 ファミリー体験学習 地鶏を使ったタッチオープン料理体験&ブルーベリー狩り体験

日 時：8月10日(日) 9:30～15:00 (9:15受付) 定員：40人
場 所：梅林公園直売所 (集合場所：梅林公園直売所)
体験料：大人 1,500円/人 子ども(小学生以下) 500円/人
持ち物：エプロン・軍手・茶碗・おわん・箸・コップ・長靴 (雨天の場合：雨カッパ)
(参加人数分)



昨年の体験の様子▲

タイムスケジュール ※都合等で内容が変更する場合がありますので、ご了承ください。

| 開催時間 | 内 容 |
|-----------------|---|
| 9:15～ 9:30～ | 集合 (梅林公園 直売所) 開講 オリエンテーション |
| 9:45～ | 地鶏料理体験教室 (地鶏を使った炊き込みご飯・タッチオープンを使った地鶏の丸焼き・味噌汁) & 食のはなし |
| 12:00～ | 昼食 (みんなで作った地鶏料理の試食) |
| 13:00～ | あじさい苗の鉢上げ体験 (農業公園の整備に参加) |
| 14:00～ 15:00 | ブルーベリー狩り体験 (ブルーベリーのおみやげ付) 閉講 |

ぼたん写真コンテスト 入賞者発表!

ぼたんまつり期間中に募集したぼたん写真コンテストの入賞作品が決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。ぼたんの魅力を最大限に生かしたみなさんの写真は、どれもがすばらしい作品でした。

- 市長賞 (1作品) 鈴木 宝王 (菟野町)
- 農業公園賞 (2作品) 中村 昭夫 (四日市市)
前田真理子 (津島市)
- うめぼ～や賞 (3作品) 館 守正 (菟野町)
桜井 澄夫 (桑名市)
八木 伸司 (津島市)

(敬称略)



市長賞作品
画題「花競演」

問・申込先 | いなべ市農業公園 | T 46-8377 | F 46-8385

中国四川大地震被災地へ いなべ市からテントを支援



消防庁からの中国四川大地震被災地に対する支援要請に対し、当市からテント6張りを支援することを決定し、6月9日に員弁庁舎からテントを搬出しました。搬出されたテントは、日本政府が準備した航空便で中国に向けて送付されました。

問 員弁庁舎 総務課 | T 74-5805 | F 74-5800

マリンスポーツを 体験してみませんか

カヌー教室 参加者募集!

期 間 第1班 8月4日(月)、6日(水)、8日(金)の3日間
第2班 8月18日(月)、20日(水)、22日(金)の3日間
※参加人数で日程変更あり 申し込み多数の場合抽選

時 間 13:00~16:00

場 所 大安B&G海洋センター艇庫(両ヶ池)

対 象 小学5年生以上の健康な方(親子の参加もOKです)

参加費 500円/1人(保険代等)

申込方法 所定の申込用紙に参加費を添えて、7月25日(金)までに大安B&G海洋センター事務局(生涯学習課内)へお申し込みください。

※申込用紙:市ホームページからダウンロードするか、事務局へお問い合わせください。



大安“両ヶ池”艇庫を一般開放します!

期 間 7月19日(土)~8月31日(日)の土・日
〔雨天中止〕

時 間 13:00~15:30

料 金 無料

利 用 シングルカヌー、ローボート、ペダルボート、ゴムボート、バナナボートなど(都合により使用できない場合があります)



問 大安B&G海洋センター(生涯学習課内)
T 78-3521 F 78-3509



プールだ! 開放日のお知らせ

員井運動公園プール

(員井町楚原936番地 員井運動公園体育館横)

7月5日(土)、6日(日)、12日(土)、13日(日)
7月19日(土)~8月31日(日)

北勢プール

(北勢町阿下喜1980番地)

7月19日(土)~8月31日(日)

左記の開放期間のうち、荒天時や水泳大会、水泳教室、イベント等により利用できない日があります。

なお、大安海洋センタープールは、本年度から開放休止となりますので、ご了承ください。

開放時間 10:00~16:00

料 金 一 般 200円
高校生以下 100円
未就学児 無 料



※小学生3年以下の利用は、保護者(18歳以上)の同伴が必要です。
※同伴の保護者(有料)も水着を着用してください。

問 教育委員会 生涯学習課 T 78-3521 F 78-3509

藤原岳自然科学館自然教室

宇賀川の自然調べ

宇賀川の生物・岩石や地層を観察します。

日 時 7月27日(日)
9:30~15:00

集合場所 中央公民館駐車場

共通事項 **持ち物** 筆記用具・返信はがき・弁当・川に入れる服装
期 限 1週間前までにお申し込みください。

親と子の自然教室

青川の植物や昆虫・岩石や地層を観察します。

日 時 8月10日(日)
9:30~15:00

集合場所 青川峡キャンプパーク
入口駐車場

標本の名前を聞く会

自由研究などで作った標本の名前や研究内容について指導します。

日 時 8月23日(土)
9:00~12:00

集合場所 藤原文化センター 大研修室
持ち物 筆記用具・標本・研究内容物
期 限 1週間前までにお申し込みください。

申込方法

申し込み用紙に「希望教室名」「知りたい標本名」「住所」「学校名」「学年」「名前」「電話番号」を記入し、FAXかはがきでお申し込みください。

問・申込先 藤原岳自然科学館(〒511-0518 藤原町坂本870-1) T/F 46-8488

わたしの本棚 いなべの図書館 いなべ市図書館通信



◎市内図書館どこでも図書館カード1枚でOK!

市内4図書館どこでも本を借りたり、返したり、予約したりできます。

◎インターネットを使って図書館の本の検索・予約が可能!!

市ホームページの《図書館の本をさがす》からアクセスしてご利用ください。

便利になった
図書館

わたしの1冊 ~思い出の本、とっておきの本、おすすめの本~



「日本の野草」 林 弥栄/編・解説 山と溪谷社/刊

野山を歩く時、道端に咲く花々の名前を知る上で、なくてはならない一冊です。(員弁のカブトムシ)

ご協力ください

●郷土資料をお譲りください。

例:「員弁の歴史散歩」など

●予約が多い人気本をお譲りください。

例:「女性の品格」「ホームレス中学生」など

図書館には

点字図書 録音テープ があります

点訳グループ「コスモス」による点訳本(112点大安図書館所蔵)、点字絵本もあり。市内各町朗読ボランティアによる録音テープには「いなべ市情報誌 Link」が録音されています。目のご不自由な方だけでなく、忙しくて広報を読めない方もぜひお聞きください。

図書館カレンダー ○…全館休館日 [10月から北勢、員弁、藤原図書館の休館日が変わります]

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 7 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 8 | | | | | 1 | 2 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

利用案内

開館時間 北勢・員弁・藤原図書館 …9:00~17:00
大安図書館 …9:30~17:30
貸し出し 個人10冊まで …15日以内
団体100冊まで …30日以内

北勢図書館 ☎72-2200 員弁図書館 ☎74-4144
大安図書館 ☎87-0021 藤原図書館 ☎46-4150

大安中央児童センター



☎大安中央児童センター ☎77-0014
(9:00~17:00/月曜日休館)

◎水曜ミニ教室

潜望鏡づくり

日時 7月9日(水) 15:00~16:00 教材費 無料

にんじんブリッツ

日時 7月16日(水) 15:00~16:00 教材費 無料

◎サンデーキッズ

童謡と川遊び(笹舟であそぶ)

日時 7月13日(日) 10:00~11:30 教材費 無料

◎巡回児童劇

今回は、劇団「あとむ」による「あとむの時間はアンデルセン」を公演します。

日時 7月29日(火) 10:00~11:40

対象 5歳児(保護者同伴)~小学生

場所 藤原文化センター

- ①開演まで、折り紙とクラフト遊びをします。(児童センター職員)
- ②丹生川上児童館、梅戸北児童館、いなべ子ども活動支援センター、屋根のない学校の活動を紹介するパネル展を同時開催します。

屋根のない学校

講座の紹介



講座 植物のふしぎな世界をさぐる

日時 8月2日(土) 13:30~15:30

対象者 小学生・保護者

内容 ふしぎな名前をもつ植物のなぞにせまろう。

場所 屋根のない学校

他の講座

7月12日(土) 9:00 昆虫教室

7月19日(土) 9:00 ふるさと教室

7月20日(日) 9:00 おもちゃづくり教室

7月20日(日)13:30 遊び教室

8月 2日(土) 9:00 魚教室

☎屋根のない学校 藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」となり(国道308・385号沿い)

☎77-46-6363

*団体の利用など詳しくは、藤原文化センター ☎46-4311へお問い合わせください。

期限内納付は社会のルールです

—お忘れのないようお納めください—

7月の納付は **固定資産税……………第2期**
上・下水道使用料……………6・7月分

納期限(※口座振替日) 7月31日(木)

※前日までに預金通帳残高をご確認ください

納付には、便利な口座振替制度をご利用ください。
お申し込みは、お近くの指定金融機関等で!

| | | |
|--------------|-----------|-----------|
| 問 員弁庁舎 納税課 | T 74-5803 | F 74-5859 |
| 問 北勢庁舎 水道総務課 | T 72-3516 | F 72-2260 |
| 問 北勢庁舎 保険年金課 | T 72-3829 | F 72-3334 |

教育研究所講演会

「思春期の子どもたち」

～子どもを取り巻く環境と育ち～

講師：魚住 絹代 先生
家庭教育サポーター
(元女子少年院法務教官)

著書「みんな抱きしめたい」「いまどき中学生白書」で有名な魚住絹代先生を招いて、講演会を開催します。思春期の子どもを取り巻く環境の変化や携帯メール・ゲーム等のメディアが、子どもの成長に及ぼす影響と適切な関わり方について、具体的事例をもとに話をさせていただきます。

子どもたちの心に寄り添いつづけてきた、魚住先生の温かいメッセージが届きます。

日時 8月1日(金) 13:30～(受付 13:00～)

場所 中央公民館 ホール

参加費 無料

申込方法 保育園・幼稚園・小中学校の保護者

保育園・幼稚園・小中学校へ申し込み用紙を提出するか、教育研究所へFAXでお申し込みください。
(申し込み用紙は、保育園・幼稚園・小中学校から配布します)

一般の方

教育研究所へ電話でお申し込みください。

問 教育研究所(大安体育館内) T 78-3536 F 78-3655



介護ボランティア募集

社会福祉協議会では、重症心身障がい児(者)の介護等をお手伝いいただくボランティアの募集をしています。活動内容は、菰野厚生病院内での散歩の介助や絵本の読み聞かせ等で、活動時間は1回2時間程度です。詳しくは、下記へお問い合わせください。

※交通費：自己負担・医師による事前研修を予定

問 いなべ市社会福祉協議会 T 78-3543 F 88-1052

第5回

いなべ市民バトミントン大会

参加者募集



日時 9月14日(日) 受付/8:30 開会式/9:00

場所 員弁運動公園体育館

参加費 1,000円(当日徴収)

持ち物 昼食、ラケット、体育館シューズ

申込締切 8月20日(水)

申込方法 申し込み用紙に、レベル【1.上級 2.中上級 3.中級 4.初級】を記入し、体育協会へお申し込みください。

問 体育協会事務局 T 74-5028 F 74-3856

7月11日(金)～20日(日)

平成20年

夏の交通安全県民運動

重点

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 自転車の安全利用の推進



問 いなべ警察署 交通課
T 84-0110
藤原庁舎 管理課
T 46-6311
F 46-6318

涼しくお出かけ 夏は北勢線

近年では、地球温暖化問題等、CO₂の削減などで自動車に代わる交通手段として鉄道が見直され、北勢線では市内の各駅に無料駐車場を整備してきました。

また、利用しやすく親しまれる北勢線を目指し、涼しくお出かけいただけるよう、今年も冷房車両を増便します。

お出かけの際には、ぜひ北勢線をご利用ください。



パーク&ライド

駅の駐車場に車を停めて、そこから電車が利用できます。便利で快適な北勢線は、渋滞でのイライラ解消にもつながります。



▲阿下喜駅駐車場 ▲麻生田駅駐車場 ▲楚原駅駐車場 ▲大泉駅駐車場

【冷房化車両を増便します】

現在、冷房車両を3編成(北勢線は通常6編成で運行)導入していますが、今年度も4月から1編成冷房化改造工事を行っています。7月末ごろには完成予定です。これで冷房車両は4編成になります。

【北勢線をご利用の際には無料駐車場を!】

阿下喜駅前広場の整備や、大泉駅の駐車スペース(最大140台)の整備も完了し、これまでよりも北勢線は便利で快適になりました。

市内無料駐車場(パーク&ライド)

- 阿下喜駅 ●麻生田駅 ●楚原駅 ●大泉駅

北勢線は、みなさんの「声」をもとに、親しまれる「身近な公共交通」としてこれからも整備を進めていきます。

問 北勢線対策推進協議会 T 84-2331
三岐鉄道(株) T 059-364-2158

自衛官募集の案内 (平成20年度)

| 募集種目 | 資格 | 受付期間 | 試験期日 | 試験場所 | |
|-------------------|------------------|---------------------|--|------------------------------|------------|
| 2等陸・海・空士 | 男子 | 18歳以上 ~ 27歳未満 | 7月1日~ 9月23日 | 9月24日(水) | 四日市市総合会館 |
| | 女子 | | | 9月29日(月) | 陸上自衛隊久居駐屯地 |
| 一般曹候補生 (男子・女子) | 高卒(見込み) 21歳未満 | 8月1日~ 9月10日 | 1次 9月24日(水) 2次 10月10日(金) 10月11日(土) | 1次 四日市市総合会館 2次 陸上自衛隊久居駐屯地 | |
| 航空学生 (男子・女子) | | | 1次 9月23日(火・祝) 2次・3次 10月中旬以降 | 陸上自衛隊久居駐屯地 | |

自衛官募集説明会

| 地域 | 会場 | 月日 | 時間 | 場所 |
|------|-------------|-------------------------------------|-------------|------------------|
| 四日市市 | 自衛隊四日市地域事務所 | 7月1日(火)~9月23日(火・祝) (土曜、日曜、祝日を含む) | 9:00~17:00 | 四日市市鶴の森1丁目14-11 |
| 東員町 | 東員町総合文化センター | 7月13日(日) | 10:00~16:00 | 員弁郡東員町山田1600 |
| いなべ市 | 北勢市民会館 | 7月21日(月・祝) | 10:00~16:00 | いなべ市北勢町阿下喜3083-1 |
| 桑名市 | くわなメディアライブ | 7月26日(土) | 10:00~16:00 | 桑名市中央町3-79 |

問 自衛隊三重地方協力本部四日市地域事務所 〒510-0074 四日市市鶴の森1-14-11 阿部ビル2階 ☎059(351)1723

「赤じそ」をお譲りください

地域のみなさんには、いつもお世話になっています。

先月(6/7)、大安町にある大井田城跡梅林公園の梅の収穫を行いました。

当日は、榊デンソー大安製作所のボランティアさんにご協力をいただき、たくさん収穫する事ができました。おかげさまで、昨年好評でした手作り梅干しを今年も作ることができます。そこで、材料として必要な「赤じそ」をお譲りいただければと願っています。

ご協力いただける方は、センターに直接お持ちいただくか、下記へご連絡ください。



問 いなべ市障がい者活動支援センター ☎88-0612
大安町大井田2669番地5(中央公民館西隣) ☎78-3265

「知事と語ろう 本音でトーク」開催!

三重県知事が県内各地の会場を訪問して、みなさんと語り合う「知事と語ろう 本音でトーク」が実施されます。事前にテーマに関するご意見をいただける方は、チラシ裏面の様式(いなべ市役所、県民センター、県ホームページ等にありますが)で実施日の1週間前までに、FAX、郵送またはe-mailで下記事務局へお送りください。また、テーマの趣旨をご理解いただき、議論を深めていただくため、「トークで期待する議論・論点」が実施日のおおむね1か月前に県ホームページで公開されますので、参考にしてください。

(<http://www.pref.mie.jp/KOHO/HP/honne/h20/>)

日時 9月15日(月・祝) 13:00~15:30

場所 員弁コミュニティプラザ

テーマ 「次世代育成支援について(ささえあい、ともに育ちあう子育てをめざして)」

問 三重県広聴広報室 ☎059-224-2140 ☎059-224-2032
〒514-8570 津市広明町13 e-mail: koho@pref.mie.jp

第13回 あじさいの家 支援バザー

日時 7月20日(日) 10:00~14:00

場所 あじさいの家(北勢町其原823-4)

内容 日用品 衣類 陶器 手作品 食料品
各種野菜 花・鉢植え他 食べ物屋さん
ゲームコーナー アトラクション(よさこいソーラン)など

問 生活介護事業所 あじさいの家 ☎/☎72-7228

男女がいきいきと働いている企業を募集

女性の能力活用、仕事と家庭の両立支援、次世代育成支援などに積極的に取り組む企業を表彰しています。表彰基準など詳細は下記ホームページに掲載しています。

応募対象 県内に本店または主たる事業所があり、営利を目的に経済活動を行う企業。

応募方法 企業、労働者等からの直接応募または労働者団体、使用者団体等からの推薦。応募用紙に記入の上、郵送等で提出。

募集期間 7月1日(火)~9月1日(月) ※必着

問 三重県生活・文化部 勤労・雇用支援室
☎059-224-2454
電子メール kinko@pref.mie.jp
ホームページ <http://www.oshigoto.pref.mie.jp>

8月は「電気使用安全月間」です

電気設備の安全点検をして、電気は正しく安全に使しましょう。



問 (財) 中部電気保安協会 四日市事業所 ☎059-330-5430

農地を守る

農地・水・環境保全向上対策事業の取り組み

自分たちの住む集落を守るため、農地を含めた環境を良くする活動が、農地・水・環境の事業をきっかけに各地で始まっています。今回は、北勢町の「田辺地区を守る会」の活動を紹介します。

田辺地区を守る会 (田辺地区)

ホタルの鑑賞会

6月、子どもたちをメインに親や地区の人たち約50人が参加して、ホタルの鑑賞会を行いました。「こんな身近にたくさんのホタルが住んでいるなんて」と、とっても幻想的なホタルの乱舞に時を忘れていました。

また、11月にはホタルが好むカワニナを放流し、来年も多くのホタルが見られるような環境作りをしました。



きれいやね～



メダカの放流

8月、メダカが住みやすいようにと役員が事前に整備した場所へ、地区の人が育てていたメダカ約350匹を、子どもたちの手で放流しました。

小さいながらも一生懸命泳いでいく姿に、みんなが「元気で育つように」と願っていました。

元気に育つてね!



集落内の缶拾い

子ども会が集落内の缶拾いをしました。道路沿いには空き缶やごみがありましたが、思っていたより少なく、地域の環境が守られていると感じました。



わりと少なかったね

一年間の活動を通して、子どもたちに地域のことや環境について少しでも考えてもらえたと思っています。今後もこの活動を通じ、地域のことに接する機会を持っていきたいと思ひます。

問 藤原庁舎 農村整備課 T 46-6304 F 46-6319

編集後記

最近よく聞く「地デジ」とは、地上デジタル放送のことで、現在放送されている地上アナログ放送は、平成23年(2011年)7月24日に終了します。

テレビ放送は、すべてデジタル放送に切り替わり、映像はハイビジョン化します。「うちは今のままでいいよ」なんてそうはいきません。今回の、「地デジ」の特集をご覧ください。地デジを視聴するための準備が必要なのです。準備が整えばあとはいろいろなサービスを楽しみましょう。高齢者や障がいのある方にもやさしい、充実されたサービスがいくつもあります。日々、進化する情報化。私はまだまだアナログ人間ですが、頑張っついでいきたいと思ひます!

いなべいきいきマイタウン

▶ 祝 農業公園「立ち上がる農山漁村」に入選!

「梅まつり」や「ぼたんまつり」で知られている、農業公園で実践してきた、スローな公共事業の取り組みが、内閣官房・農林水産省主催の「立ち上がる農山漁村」の優良事例として選定されました。

農業公園は、従来の公園整備でなく、地域の持つ強みを活かした継続可能な『社会実験の場・小さな総合行政の実践の場』とした先進的な取り組みが全国的に評価されました。

今後も、市のブランドとして全国に発信していこうと考えています。



▲農業公園で働くおじいちゃん・おばあちゃん

情報提供:いなべ市農業公園



生活情報「まいめる」QRコード



モバイルサイトQRコード



いなべ市ホームページ(携帯電話用)QRコード

※記事中有るQRコードは一部の携帯電話でご利用になれない場合があります。

発行/〒511-0293 いなべ市員弁町笠田新田111番地 T 0594-74-5820 F 0594-74-5821
編集/企画部 広報秘書課 <http://www.city.inabe.mie.jp/>
平成20年7月1日発行 Vol.56