

# 市民大学連続講座

## 「生き活きゼミナール」後期講座

参加者募集中

この講座の目標は、「継続して学ぶことで人と人との輪が広がり、ひいてはふるさといなべに愛着が持てること」です。みなさんの人生がいきいきしたものになるよう願って、本年度は後期講座として『こころの絆(=つながり)』をテーマにし、次の4分野から講座を実施します。

**第1回・公開講座**  
**日時** 10月11日(土) 14:00~16:00  
**会場** 員弁コミュニティプラザ  
**講義** 『金子みすゞの心を歌う音楽会 あたたかい言葉に、あたたかい音楽に耳をかたむけ、ときには一緒にくちずさんでみませんか?』  
**講師** 山崎 浩さん(音楽家・作曲家)  
沼田秀美さん(ソプラノ歌手)

**第2回**  
**日時** 11月1日(土) 14:00~16:00  
**会場** 員弁コミュニティプラザ  
**講義** 『生活習慣病予防の食生活 あなたは間違った「食の常識」を信じていませんか?』  
**講師** 幕内秀夫さん  
(管理栄養士・フーズ&ヘルス研究所主宰)

**第3回**  
**日時** 11月21日(金) 19:00~21:00  
**会場** 員弁コミュニティプラザ  
**講義** 『歩き方と遍路の科学 1日1万歩より効果的な歩き方』  
**講師** 古藤高良さん(社団法人日本タートル協会会長)  
(筑波大学名誉教授)

**第4回・公開講座**  
**日時** 1月30日(金) 19:00~21:00  
**会場** 員弁コミュニティプラザ  
**講義** 「介護の時代、その課題と希望 ~ケアほど面白い仕事はない~」  
**講師** 三好春樹さん(生活とリハビリ研究所代表)

### 共通事項

**対象** どなたでも

**定員** 講座①④ 公開講座 200人  
講座②③ 各コース 100人

### 受講料

4講座分1,000円(4回通し受講券と引き換え)  
全4講座申し込み以外の場合の受講料300円/1講座  
公開講座300円(18才以下は無料)  
受講料のお支払いは、講座の開講日となります。

### 申込

窓口設置の所定申込用紙に必要事項を記入し、生涯学習課・市内文化施設へお申し込みください。窓口もしくは郵送、ファックス、市ホームページ(入力フォーム)での申し込みも受け付けます。電話での申し込みは受け付けません。

申込期間9月16日(火)~10月2日(木)必着

定員を超えた場合:抽選 抽選結果:本人宛にはがきで通知(抽選の場合:全講座をお申し込みいただいた方を優先)定員に満たず抽選しない場合も本人宛にはがきで通知をします。

### その他

\*全4講座受講者に修了証書を送付します。(希望者のみ)

\*託児と手話通訳希望の方は事前の申し込みが必要です。

問 教育委員会 生涯学習課

T 78-3521 F 78-3509

## 屋根のない学校

### この指と~まれ

**日時** 9月21日(日) 9:00~11:00  
**講師** 茂木源次先生  
**対象者** 小学生・保護者  
**内容** 『ものづくりの感動を!』子どもたちに竹を使ったおもちゃ造りを体験してもらいます。  
**場所** 屋根のない学校

### その他の講座...

9月13日(土) 9:00~ 昆虫教室  
9月21日(日) 13:30~ 遊び教室  
10月4日(土) 9:00~ 魚教室  
10月4日(土) 13:30~ 植物教室

興味のある方は下記へお申し込みください。



問 屋根のない学校 藤原町坂本2065 簡易パーキングふじわら隣(国道306・365号沿い) T/F 46-6363  
団体での利用など詳しくは、藤原文化センター(T46-4311)へお問い合わせください。