

第5回

うめぼ～やふあんくらぶ



農業公園
イメージキャラクター
うめぼ～や

今、いなべのそばがひそかに注目されているよ。今回はいなべ産のそば粉を使って「そば打ち体験」をしま～す。自分で打ったそばは格別！試食もあって、5人前あるからお土産にもなるよ。みなさんぜひ、挑戦してみてね。

にはち
二八そばを打ちます。そば粉8：小麦粉2



いなべ産のぶっかけそばを舌鼓 農業公園 そば打ち体験

日時 11月8日(土) 13:30～16:30
場所 藤原町がなえ「夢かなえ荘」
定員 10人
申込方法 電話申込
参加費 1,500円
持ち物 エプロン・三角巾



そばの花

昨年の
そば打ち体験



うめ～る

QRコード



ケータイから「うめ～る」に登録すると農業公園のイベント情報・花の開花情報・パークゴルフ情報・得する(うめー)情報が盛りだくさん！みんな会員になって農業公園のファンになってね！

問・申込先 いなべ市農業公園 T 46-8377 F 46-8385

新型インフルエンザ その2

新型インフルエンザ、鳥インフルエンザ、インフルエンザ、どう違うの？

普通のかぜの症状は、のどの痛み、鼻水、くしゃみや咳せきなどが中心で、全身症状はほとんどありません。発熱もインフルエンザほど高くなく、重症化することはほとんどありません。一方、毎年冬を中心に流行するインフルエンザの場合は38 以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身の症状が強く、あわせて普通のかぜと同様の、のどの痛み、鼻水などの症状も見られます。さらに、気管支炎、肺炎、小児では中耳炎、熱性けいれんなどを併発し、重症化することがあるのもインフルエンザの特徴です。

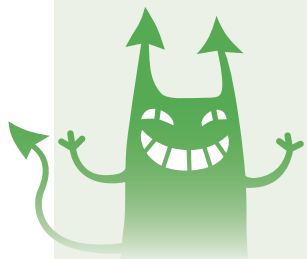
インフルエンザの原因となるインフルエンザウイルスには様々な種類があります。鳥インフルエンザは、自然界においてヒト以外の動物、特にカモ、アヒルなどの水鳥を中心とした鳥類に感染しています。インフルエンザウイルスが感染している鳥類の多くは症状がありませんが、他の鳥類に感染して症状が出た場合、それを鳥インフルエンザといいます。また、鳥インフルエンザのなかでも、鳥類が死亡してしまう重篤な症状をきたすものを高病原性鳥インフルエンザといいます。従来は人に感染することがなかった鳥インフルエンザウイルスが人に感染し、人の体内で増えることができるように変化し、人から人へと効率よく感染できるようになったウイルスによる疾患を新型インフルエンザといいます。

(パンデミック)

なぜ、新型インフルエンザの世界的流行の可能性が予想されているの？

先月号でも触れましたが、人から人へ感染する新型インフルエンザの世界的流行は10年から40年程度の周期で起こるとされていますが、この数十年間は発生がありません。

さらに、現在地球規模で発生している高病原性鳥インフルエンザのウイルスが、新型インフルエンザウイルスに変異することが懸念されています。これらの理由から、世界的流行の可能性が示唆されています。新型インフルエンザウイルスがもし発生した場合、基本的にすべての人が、そのウイルスに対して抵抗力(免疫)をもっていません。そのために新型インフルエンザはヒトの間で、広範にかつ急速に拡がると考えられます。さらに、人口の都市への集中化、飛行機などの高速大量交通機関の発達などから、短期間に地球全体にまん延すると考えられます。この世界的流行をパンデミックといいます。



問 大安庁舎 健康推進課 T 78-3517 F 78-1114