

Link

「リンク」という名前は、きずな・輪・つながりを意味しています

11

2008 vol.59



特集 朝ごはんでは頭も体もスイッチONシリーズ1
特集 生態を知って堅く防ごう 獣害対策サル編

よーいドン! ~全カダッシュ~

秋晴れのなか、子どもたちのにぎやかな声と「よーいドン!」という掛け声が聞こえてきました。員弁西小学校2年生の80m走の練習です。みんな元気いっぱい一生懸命がんばっていました。

~員弁運動公園運動場での練習風景~

朝ごはん 頭も体もスイッチ ON

シリーズ1



朝ごはんは学習意欲に影響する!?

『早寝早起き朝ご飯』は、なぜ必要なのでしょう？

「答えは、『人間はそういう生物としてつくられているから』である。

よく食べ、よく活動できればよく眠れる。よく眠り、よく活動すれば、よく食べられる。どれか一つを取り上げるのではなく、総合的に見直していくことが重要である。大人がまず、『理屈』をしっかり知ろう。そして、大人が生活を見直そう。大人が変わらなくては、子どもが変わるはずもない。」

(子どもの早起きをすすめる会代表：東京北社会保険病院小児科医 神山潤先生の話より)

朝ごはんは一日の始まりのスイッチ! 朝ごはんを食べないとどうなるの?

集中力・記憶力・持続力が低下!

朝ごはんは体と脳へ
 エネルギーを補給します

朝ごはんを食べない場合、体や脳はまだ半分眠っている状態です。体に力が入らないだけでなく、脳のエネルギー不足で集中力・記憶力・持続力が低下します。この状態で給食を食べるまでの午前中を過ごすことになります。



真剣に授業を聞く子どもたち

**いつも何となく
 疲れている状態が続く!**

朝ごはんは体温を
 上昇させます

体温が低いと「いつも何となく疲れている」という状態が続くようになります。

朝ごはんを食べることで、睡眠中に下がった体温が上昇し、元気に活動できるようになります。



運動会の練習もばっちり!

便秘になる!

朝ごはんは腸を刺激し、
 便意をおこします

最近の子は、便秘ぎみであったり、朝にうんこが出ないことが多いようです。食事に食物繊維が不足していることが原因の一つですが、朝ゆっくりトイレに座る時間がない、朝ごはんを少ししか食べないため便意が起きないなどの原因もあります。





生活リズムと疲れの関係は？

“なんとなく疲れを感じている”という子どもたちが多くよく耳にします。

子どもたちが感じている疲れの原因はいくつかあると思いますが、その原因の一つとして考えられる「子どもたちの生活リズム」との関係に目を向けてみました。昨年度、子どもが感じる「疲れ感」や「自己肯定感」(意欲や前向きさ)は、生活リズムとどのような関連があるのか、市内の小学校に協力を得てアンケート調査(実施:教育委員会教育研究所)を行いました。その結果から、いろいろな傾向がみえてきました。今回は「朝ごはん」との関係を中心に紹介します。

「昼間の疲れ」に影響する「朝ごはんの栄養バランス」

右のグラフは、調査期間5日間のうち、朝ごはんを栄養バランスがとれていた日が何日あったかで、「疲れ感」の違いを比べたものです。

「3色栄養バランス」...栄養素別に分類された3つのグループの食べ物が、朝ごはんをとれたかどうかでバランスをみました。

バランス ...4~5日とれていた。

バランス ...2~3日とれていた。

バランス×...0~1日とれていた。

「朝ごはんの栄養バランス」と「疲れ感」との間に強い関係性

朝ごはんを栄養バランスがとれていない子ほど、「学校で昼間、横になって休みたくなる」、「何か活動をしている時に座りたくなる」といった傾向がみられます。

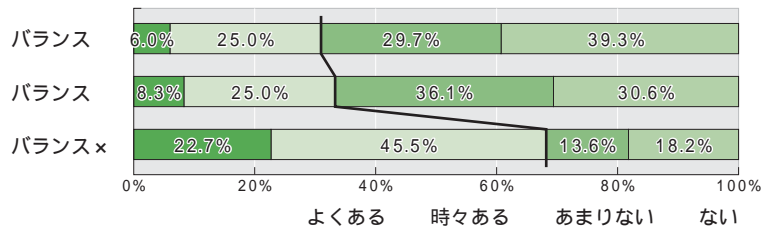
朝ごはんの栄養バランスが昼間の疲れに影響するということがわかってきます。

「3色栄養バランス」とは...

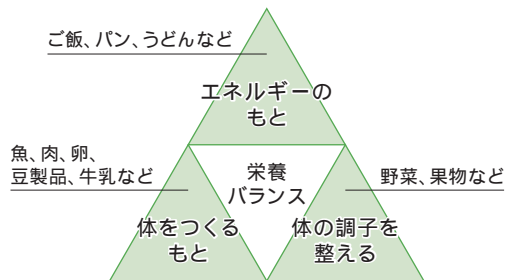
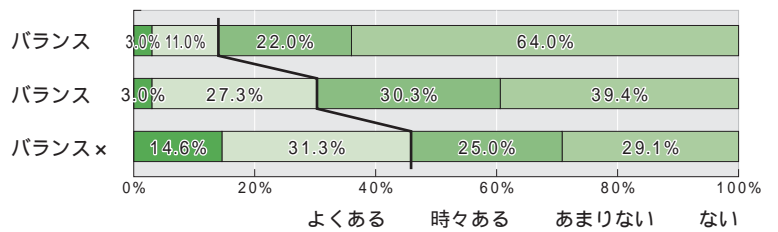
食べ物を、栄養素別に3つのグループに分類したものです。それぞれの栄養素によって働きが違います。

バランスよく食べることは、体も脳も活発に働き、元気に動くもとになります。

(5年生)「3色栄養バランス」と「横になって休みたいと思う」の関係



(3年生)「3色栄養バランス」と「何か活動をしている時にすぐに座りたくなる」の関係



食育は「暮らし方の基本」の見直しから！

(食育コーディネーター大村直己先生の話より)

今肝心なのは、豊かさや便利さに流されずに、「暮らし方の基本」を認識し見直すこと。

最近の子どもの暮らし方で気になるのが、「偏食」と「夜更かし」の2点です。

素朴な味を覚える前に、スナック菓子やファーストフード等、刺激的な味に慣れてしまいがちな現代っ子。外遊びが減って昼間しっかり遊んでいない分、なんとなく夜遅くまで起きていて朝の食欲がない、という子が増えています。偏食の一番の原因は、空腹感なく食事をしていることにあります。「しっかり遊んでお腹をすかせて食べる」「早寝、早起き、朝食食べる」というごく当たり前の「暮らし方の基本」を見つめ直すことから、現代っ子の食育は始まります。

次に、「食の基本を身に付ける」。おいしい食べ物と手軽な健康や食の情報に振り回され、かえって食事のバランスを崩しがちな人が増えてきました。日本の食の知恵が凝縮された「ご飯と一汁二菜」(主食、主菜、副菜、汁もの)の食べ方を改めて大切にしていきたいものです。

大人が食の文化や知恵を大切にしながら暮らしを伝えようとする中で、子どもにも自分の毎日や健康を大事にする気持ちが生まれてくるのではないのでしょうか。

食べ物が「身体」を育て、食の空間が「心」を育てていきます。

いなべの未来を担うこれからのあなたへ...

朝ごはんって本当に大切なんですね。ダイエットやめんどうだからってごはんを食べないと、体によくないばかりでなく、「学習意欲」や「やる気」までなくなってしまうこともあるんです。当たり前だけれど忘れがちなこと。生活リズムの大切さを今一度、みなさんで考えてみませんか？



しっかり遊んでお腹をすかせよう！

問教育委員会 教育研究所 T 78-3536 F 78-3655

生態を知って堅く防ごう

獣害対策

サル編

市内には、約12の群れ（員弁2・北勢4・大安2・藤原4）が確認されています。1つの群れで30～100頭を形成していることもわかっています。

市の対策としてサルに発信機をつけ、行動範囲を調べ、猟友会とも情報を共有し、追い払いをしています。しかし、なかなか減らないサルの被害...

【ニホンザル】ニホンザルは世界のサルの中でも最北限に分布する種として知られています。エサを求めて群れで行動。肉や魚は食べませんが、果樹・野菜・根菜など多種の農作物に加害します。夜間は活動しません。



近年、深刻な状況にある農作物の獣害被害。なかでもサルによる被害は43都府県で報告があり、被害総額は約15億円にのぼります（農水省調べ）。市内でも被害が増加し、農業へのダメージが多く、畑作りの楽しみといった生き甲斐をもなくすという精神的な被害も拡大しています。そこで、今回は私たち自身でできる“サル対策”を紹介します。

何とかしなければならぬのはサルではなく畑です

今までの鳥獣害対策は、何かと“動物駆除”の方に目を向けがちでした。被害に遭った農家から「サルをどうすればいいのかわからない」という叫びに対して、通常に対応策といえば畑を立派な柵で囲ったり、ハンターに駆除してもらったりする方法がありますが、それでもサルが減らない現実があります。

畑とサルを、台所とハエだと思ってみてください。台所に魚の頭が落ちていなければ銀バエは来ないし、古くなった果物がなければショウジョウバエは来ません。どちらも置いていない台所では、ハエが通ることはあるけれども、とどまることはないでしょう。つまりハエがとどまる台所には、ハエが大好きなエサがあるのです。では、そんな台所でハエ対策をしたらどういうことになるのでしょうか。ハエタキが殺虫剤を持って、永遠に闘い続けることになるのです。

つまり、最初に何とかしなければならぬのはサルではなく、サルを寄せつけるエサ場、すなわち畑なのです。

防除施設の補助制度

田畑の農作物を荒らすなど、被害を与えるサルやイノシシ、シカ等から大切な農作物を守るために電気柵等の購入資材費用の一部補助を実施しています。申請は自治会長さんから農家組合長さんを通じて申請することになります。

サル対策の手順

- 1 **基本的な情報を知ろう**
畑を見直し、集落内のサルのエサを知る
- 2 **守れる畑・集落を作ろう**
エサをなくすなどソフト面の改善と、サルの逃げ場をなくすなどハード面の改善
- 3 **柵や囲いを作ってみよう**
サルに苦い経験をさせ、エサ場としての魅力を失わせる

サルにとって魅力的なエサ場

～集落をサルのエサ場にしない～

集落全体でエサがなくなれば、サルはやって来ません。

しかし、気づかないところにサルのエサがたくさんあります。人が食べない物でもサルにとってはご馳走になります。

まずは集落を点検し、サルのエサ場としての魅力を下げようような見直しをするのが防除の第一歩です。

《例えば...》

- ・だれも食べない柿などの果樹
- ・稲刈り跡の株から伸びて出穂した米
- ・放棄された竹やぶのタケノコ
- ・ゴミ捨て場の生ごみ など



電気柵・ネットハウスで侵入を防ぐ

サルによる被害を防ぐには、電気柵や天井までついた囲いが有効です。サルが登ったり、わずかな隙間でも侵入したりするため、設置方法や柵の選定、維持管理が重要です。

《あきらめない》

不完全と思われる防除柵でも、やらないよりはずっとましです。むしろ畑で味を覚えさせ、サルが居着いてしまうほうがより心配です。集落の1人でも多くの方が、防除柵を設置するのが重要です。たとえ数匹のサルに防除柵が突破されても、あきらめることはありません。群れの特定の数匹しかエサにありつけないようなやっかいなエサ場と認識すれば、サルはいずれ来なくなることも多いからです。また柵内に侵入したところを人間に見つけて脅かされるなど、怖い目にあうことの多い集落をサルは避けるようになります。

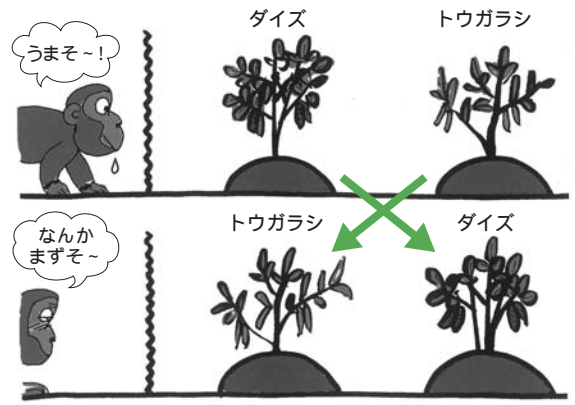


参考資料：「みんなで防ごう鳥獣害」(社)農山漁村文化協会 提携事業センター

小さな嫌がらせを積み重ねる

～サルの苦手な畑をつくる～

図々しいようでも、サルは人前に身をさらすのは苦手です。荒れた畑の草や山林の下草刈りなどをして見通しをよくすることで畑へ来にくくなります。いつも被害を受けるところにはコンニャク、トウガラシ、シソなど、サルが好まない作物を植えるなどの工夫もします。こうした小さな嫌がらせの積み重ねをするだけで、サルは集落に来にくくなります。



植える畝の位置を変えるだけで、エサ場としての価値はものすごく違います。

みんながサルの敵になろう

サルに対し、畑に来ても作物が食べられないことを行動で教えるようにします。投石・爆竹・ロケット花火・追い払いなど何でもできることをしてください。何もしないのが最もいけません。サルが集落を歩き過ぎるまで畑に立って見張ることも有効です。犬に見張らせることもよい方法です。収穫せずにほったらかしにした作物もサルにとってはご馳走です。お墓のお供えもサルの格好のエサです。きちんと処分しましょう。

問 藤原庁舎 農業振興課 T 46-6060 F 46-6319

下水道情報

下水道を使用しているみなさんへ

最近、中継ポンプの異常が多く、非常に困っています。その原因の多くは、タオル・雑巾・下着など異物の流入ですが、下水道を使用する方が注意すれば異常は発生しません。これらの異物が流入すると宅内排水管、下水道本管の閉塞や中継ポンプの故障につながり、下水道が使用できなくなるなど、その負担は使用している方にかかってしまいます。

下水道施設の機能を十分に発揮させるため、右記の5つの点を守ってください。

5つの注意

- 1 調理後の油類は十分に紙で拭き取って「もえるごみ」で処理してください。
- 2 野菜くずなどのごみは流さないでください。
- 3 水洗便所では、トイレトーパー以外の紙は流さないでください。(例：タオル類など・下着・ティッシュペーパー・生理用品など)
- 4 有機リン洗剤は使用しないでください。
- 5 公共ます・宅内ますの蓋を車で踏まないでください。(破損により雨水や砂が入ります)

問 北勢庁舎 下水道課 T 72-3515 F 72-2260

これはプラスチックごみでは ありません!!



分け方を再確認
しましょう

プラスチックごみの分別が始まって、1年半がたちました。みなさんの協力のおかげで、きちんと分別されていて、作業員も「はじめたころに比べるとだいぶきれいになってきた」と肩をなでおろしています。

それでも、なかには、ついすっかり入れてしまったような「プラスチックごみではないもの」が入っていることもあります。収集するときには気づきにくいものもあるので、もしかすると、みなさんのなかにも、誤解したまま出している方もいるのではないのでしょうか。今回の内容を参考にして、今一度、ごみ箱の中を見直してみてください。

プラスチックごみになるものを見分け方を再確認しましょう

プラスチック識別表示マーク



- ①商品が入っていた容器や包装がプラスチック製のもので、プラスチック識別表示マーク（プラマーク）がついているもの。（ラベルに表示されている場合もあります）
- ②ミカンやタマネギなどのネット、リンゴなどの果物の保護材や電気製品の緩衝材には、プラマークがついていない場合もありますが、これらもプラスチックごみの対象になります。

お願い!

プラスチックごみになるものでも、汚れが落ちないものは、もえるごみとして出してください。

汚れたまま出すと、きれいに分別したもまで汚れてしまい、リサイクルできずに、もえるごみとして焼却してしまうことになります。



左の写真のように、みそなどがついたものをそのまま入れると、右の写真のように一緒に袋に入れていたものや、他の袋に入っているものまで汚れてしまいます。



プラスチックごみで出せないもの 例えば・・・

もえるごみになるもの

プラスチック製のバケツ、
じょうろ、ざる



プラスチック製のスプーン、
フォーク、はし、ストロー



プラスチック製の
ドリンクボトル



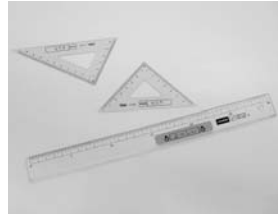
プラスチック製の密閉
容器(タッパーなど)



プラスチック製のうちわ



プラスチック製の定規



おもちゃ(プラスチック
製で金属のないもの)



紙おむつ



CDやビデオテープなどのケース

プラマークがついていることがありますが、これらは製品の一部とみなされますので、「もえるごみ」になります。
(通常、ケースはCDなどを使用している間は、入れ物として必要なものなので、容器包装にならないためです)



これらは、製品として
使用するものであり、
容器包装になりません。

販売店などで
引き取って
もらうもの

携帯電話



モバイル・リサイクルネットワーク
携帯電話・PHSのリサイクルにご協力ください。



プリンタカートリッジ



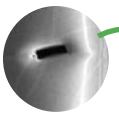
これらのものは、販売
店などからの「リサイ
クルルート」ができて
います。

危険です!!

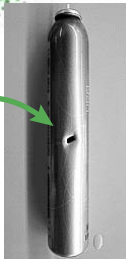
今年の8月、ごみ収集中にごみが爆発して、収集したごみの一部が燃えました。
原因は、ガスを抜いていなかったスプレー缶がごみ収集車の中で圧縮されて爆発し、ガスの残っていたライターに引火したものと思われます。

大変危険ですので、スプレー缶やライターは、必ずガスを抜いてから出してください。

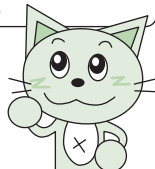
ガスを抜いた
スプレー缶



穴をあけた
部分を拡大



スプレー缶は、この写真
のように穴をあければ、
いいんだね。



写真の左側のライターは、
ガスがまだここまで入って
いるよ。

ガスが残って
いるライター



使い切った
ライター

ガスを抜いてから穴を開けてもえないごみ(金物類)に出します。

金属部分が手で簡単に
取れれば、もえるごみと
もえないごみ(金物類)
に出します。手で簡単に
取れないときは、ガスを抜いて、もえないごみ(金物類)で出します。
員弁町にお住まいの方は、ガスを抜いて、もえないごみ(金物類)で出してください。

桑員マイバック運動推進協議会からのお知らせ

10月1日からのレジ袋無料配布中止実施店舗に「ふれあいの駅うりぼう」も加わりました。
お買い物の際は、マイバックなどを利用してレジ袋の削減にご協力をお願いします。



平成21年5月21日

裁判員制度 スタート!

「裁判員制度」は、平成21年5月21日からスタートすることが決まっています。裁判員制度とは、国民のみなさんに裁判員として刑事裁判に参加してもらい、被告人が有罪かどうか、有罪の場合どのような刑にするかを裁判官と一緒に決めてもらう制度です。国民のみなさんが刑事裁判に参加することにより、裁判が身近で分かりやすいものとなり、司法に対する国民のみなさんの信頼向上につながることを期待されます。国民が裁判に参加する制度は、アメリカ、イギリス、フランス、ドイツ、イタリア等でも行われています。

これまでの刑事裁判：裁判官3人



裁判員制度が導入されると：裁判官3人+裁判員6人



裁判員はこのようにして選ばれます!

前年の秋(9~10月)ごろ 裁判員候補者名簿作成

年度ごとに、市町村の選挙管理委員会が「くじ」で選んで作成した名簿に基づき、翌年の「裁判員候補者名簿」を作成します。

前年の12月ごろまでに 候補者に通知するとともに調査票送付

「裁判員候補者名簿」に記載されたことを通知します。あわせて、客観的な辞退事由に該当しているかどうかなどをたずねる調査票を送付します。調査票を返送してもらい、明らかに裁判員になることができない人や、1年を通じて辞退事由が認められる人を把握し、その人たちに対しては呼出状を送付しない扱いとします。

事件ごとに名簿の中から「くじ」で候補者が選ばれる

事件ごとに「裁判員候補者名簿」の中から、「くじ」で裁判員候補者が選ばれます。通常、1事件当たり50~100人程度が選ばれます。

裁判の6週間前までに「質問票」とともに「呼出状」を送付

「くじ」で選ばれた裁判員候補者に質問票を同封した選任手続期日のお知らせ(呼出状)を送ります。質問票を返送してもらい、辞退が認められる場合には、呼び出しを取り消しますので、裁判所へ行く必要はありません。

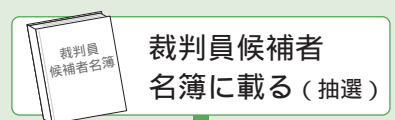
裁判の当日 選任手続期日

裁判員候補者は、選任手続きの当日、裁判所へ行くこととなります。裁判長は候補者に対し、不公平な裁判をするおそれの有無、辞退希望の有無・理由などについて質問をします。候補者のプライバシーを保護するため、この手続きは非公開となっています。

6人の裁判員を選任

最終的に事件ごとに裁判員6人が選ばれます(必要な場合は補充裁判員も選任します)。通常であれば午前中に選任手続を終了し、午後から審理が始まります。

裁判員になるまでの流れ



対象となる事件の裁判員候補者になる(抽選)



裁判所から呼出状が送られてくる



裁判所に出頭する

裁判官が質問して、裁判員になることの差しつかえの有無を調べる



被告人を個人的に知っていますか

検察官

裁判官

弁護士

いいえ

候補者

(抽選)

裁判員に決定

裁判員の仕事や役割

裁判員に選ばれたら、次のような仕事をするようになります。

① 公判に立ち会う

裁判員に選ばれたら、裁判官と一緒に、刑事事件の法廷（公判）に立ち会い、判決まで関わるようになります。公判は、連続して開かれ、証拠書類を取り調べるほか、証人や被告人に対する質問が行われます。裁判員から、証人等に質問することもできます。



② 評議、評決

証拠を全て調べたら、今度は事実を認定し、被告人が有罪か無罪か、有罪だとしたらどんな刑にするべきかを、裁判官と一緒に議論し（評議）、決定する（評決）ことになります。

評議を尽くしても意見の全員一致が得られなかったとき、評決は多数決で行われます。（ただし、裁判官、裁判員それぞれ1人以上の賛成が必要）

有罪か無罪か、有罪の場合の刑に関する裁判員の意見は、裁判官と同じ重みを持ちます。

③ 判決宣告・裁判員の任務終了

評議内容が決まると、法廷で裁判長が判決を宣告することになります。裁判員としての役割は、判決の宣告で終了します。



裁判員制度の対象となる事件(代表的なもの)

地方裁判所で行われる刑事裁判のうち、一定の重大な犯罪についての裁判になります。法律の解釈の判断や訴訟手続きの判断など、法律に関する専門知識が必要な事項は裁判官が担当します。

- ・強盗が、人にケガをさせ、あるいは、死亡させてしまった場合（強盗致死傷）
- ・泥酔した状態で、自動車を運転して人をひき、死亡させてしまった場合（危険運転致死）
- ・人の住む家に放火した場合（現住建造物等放火）
- ・身の代金を取る目的で、人を誘拐した場合（身の代金目的誘拐）

Q&A 教えて! 裁判員制度!

Q1 裁判員制度とはどのような制度ですか？

A 裁判員制度は、個別の事件について、国民のみなさんから選ばれた6人の裁判員の方に、刑事手続きのうち地方裁判所で行われる刑事裁判に参加してもらい、3人の裁判官と一緒に被告人が有罪か無罪か、有罪の場合どのような刑にするのかを決めてもらう制度です。

Q2 交通費や昼食代などは支給されますか？

A 裁判所に来ていただいた日数に応じて日当（1日当たり1万円以内）や交通費が支給されます。また、裁判員候補者として裁判所においていただいたものの、最終的に裁判員に選ばれなかった方についても支払われます。（日当は1日当たり8千円以内）

Q3 トラブルに巻き込まれないですか？

A 裁判員の名前や住所などの情報は、公にされません。また、事件に関して裁判員に接触することも禁止されていますし、裁判員に頼みごとをしたり、裁判員やその家族を脅したりした者には、刑罰が科せられることになっています。（2年以下の懲役または20万円以下の罰金）

問津地方裁判所 T 059-226-4172 F 059-225-0387 / 問員弁庁舎 総務課 T 74-5805 F 74-5800

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の保険料

年金からの天引き(特別徴収)で保険料を納めている方のうち、次のいずれかの要件を満たす方は、申し出ていただくことで、口座振替によるお支払いが可能になります。

年金天引きを継続する場合は、申し出ていただく必要はありません。

- ①国民健康保険の保険料をこの2年間滞納なく納付されていた方(本人)が、口座振替で納付する場合
- ②年金収入が180万円未満の方で、世帯主または配偶者の口座振替で納付する場合

申し出ていただく期限はありませんが、申し出ていただく時期により口座振替への変更時期などが異なります。

所得税および個人住民税の社会保険料控除について

保険料の「年金天引き」「口座振替」などの支払い方法の違いにより、社会保険料控除の適用に違いがあり、税の負担額に影響がある場合がありますのでご注意ください。

長寿医療制度の資格取得日の前日に『被用者保険の被扶養者』であった方は、保険料が軽減されます。『被用者保険の被扶養者』であったにもかかわらず、保険料額が軽減されていない方はお申し出ください。

被用者保険の被扶養者とは...

協会けんぽ(旧政府管掌健康保険)、企業の健康保険組合、船員保険、公務員共済組合等に参加する家族の方に、健康保険上で扶養されていた方であり、市・町国民健康保険および国民健康保険組合であった方は含まれません。

長寿医療健康診査を受けましたか?

「長寿医療健康診査の受診券」をお持ちの方で、まだ健康診査を受けていない方は、早めの受診をお勧めします。詳しくは、受診券に同封されている案内文書、実施機関一覧表をご覧ください。

昭和8年8月・9月・10月生まれの方には11月中旬以降に、受診券を送付します。

問 三重県後期高齢者医療広域連合事業課 T 059-221-6883、059-221-6884
問 北勢庁舎 保険年金課 T 72-3829 F 72-3334

あなたは「特定健康診査」受けましたか?

「受けない」とどうなりますか?

特定健康診査は12月末まで、県内の契約医療機関で受けることができます。

特定健診を受けないと、「特定健診の受診率」や「特定保健指導の実施率」が低くなり、国が定めた平成24年度までの目標(健診受診率65%等)が達成できなくなる恐れがあります。そうすると、今後「三重県後期高齢者医療広域連合」への市の支出金が増額し、いなべ市の国民健康保険料の引き上げにもつながりかねません。

自分の健康状態を把握し、生活習慣の予防や改善に役立てるためにも年1回の健診を受けましょう。

問 北勢庁舎 保険年金課 T 72-3829 F 72-3334

期限内納付は社会のルールです お忘れのないようお納めください

10月の納付は

市・県民税	第3期
国民健康保険料	第5期
後期高齢者医療保険料	第3期
介護保険料	第4期

納期限(口座振替日)は10月31日(金)です。

前日までに預金通帳残高をご確認ください。

納付には便利な口座振替制度をご利用ください。
お申し込みはお近くの指定金融機関等で!

問 員弁庁舎 納税課 T 74-5803 F 74-5859
問 北勢庁舎 保険年金課 T 72-3829 F 72-3334
問 大安庁舎 長寿介護課 T 78-3518 F 78-1114

高齢者の虐待を防ぎましょう！ 高齢者虐待防止法をご存知ですか？

「高齢者虐待防止法」の正式名称は、「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」といい、平成18年4月1日に施行されました。

この法律で、高齢者の方が家庭内や施設で虐待を受けている状況を発見した場合は、次のように規定されました。

- 1 生命または身体に重大な危険が生じる場合は、市町村に通報しなければならない（通報義務）
- 2 それ以外の場合は、市町村に通報するよう努めなければならない（通報努力義務）

誰でも高齢者虐待の現場に遭遇する可能性があります。あなたの勇気で高齢者虐待による事故を防ぎましょう。

虐待の種類

たとえ身体が不自由であったり、認知症状があったりしても、誰もが自分の意志を持って安全に生活する権利を持っています。また、あなたは「虐待だ」と思っていなくても、本人にとっては苦痛であったり、ストレスであったりする場合もあります。高齢者虐待についてもっと意識を持ちましょう。

- 1 身体的虐待...たたく、殴る、蹴る、部屋に閉じ込める など
- 2 介護や世話の放棄・放任（ネグレクト）
...（意図的か結果的かを問わず）食事を与えない、おむつを替えない など
- 3 心理的虐待...怒鳴る、ののしる、悪口を言う など
- 4 性的虐待.....懲罰的に下半身を裸にしたまま放置する など
- 5 経済的虐待...（本人の了承なしに）本人のお金を渡さない、使い込む など

高齢者虐待の特徴

- 1 虐待をしているという認識が薄い。
- 2 家庭内で起こることが多く、発見が難しい。
- 3 結果として死に至る危険性が高い。
- 4 子どもの虐待に比べてあまり大きく取り上げられない。
- 5 虐待を受けている人だけでなく、虐待をしている人にも支援が必要。

問 員弁町・大安町.....南地域包括支援センター（大安庁舎内） T 78-3520 F 78-1114
問 北勢町・藤原町.....北地域包括支援センター（社協北勢支所内） T 82-1616 F 72-3147

健康推進課情報 PART52 NOVEMBER SCHEDULE

11月の予定

11月1日～11月30日

献血

- 11月19日(水) 10:00～10:40 (株)高柳富士
12:00～13:30 (株)神戸製鋼所
14:00～16:00 いなべ総合病院
- 11月21日(金) 10:00～11:15 員弁庁舎
12:00～13:00 (株)きもと
14:30～16:00 (株)三和化学研究所

妊婦教室

- 日 時 11月19日(水) 9:50～10:00(受付)
- 場 所 大安老人福祉センター
- 持ち物 母子健康手帳
- 内 容 お産の進み方と過ごし方
1週間前までにご予約ください。

育児相談

- 日・場所 11月 4日(火) 北勢福祉センター
11日(火) 藤原文化センター
18日(火) 員弁健康センター
25日(火) 大安老人福祉センター
- 受付時間 9:30～11:00
- 持ち物 母子健康手帳
どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。
仲間づくりの場としてもお気軽にお越しください。

1歳6か月児健康診査

- 日 時 11月13日(木) 13:15～14:15(受付)
- 場 所 員弁健康センター
- 持ち物 母子健康手帳・健康診査票
- 対象者 平成19年4月17日～5月14日生と前回欠席者
対象者には個別に通知します。

2歳児歯科教室

- 日 時 11月20日(木) 9:15～9:30(受付)
- 場 所 大安老人福祉センター
- 持ち物 レジャーシート(1人用)、コップ、手鏡、母子健康手帳、普段使っている歯ブラシ、小さいバケツ
- 対象者 平成18年10・11月生と前回欠席者
染め出しをしますので、汚れてもいい服装でお越しください。
対象者には個別に通知します。

3歳児健康診査

- 日・場所 11月20日(木) 13:15～14:15(受付)
- 対象者 平成17年3月21日～4月20日生と前回欠席者
- 場 所 北勢福祉センター
- 日・場所 11月27日(木) 13:15～14:15(受付)
- 対象者 平成17年4月21日～5月9日生と前回欠席者
- 場 所 員弁健康センター
- 持ち物 母子健康手帳・健康診査票・尿
- 対象者には個別に通知します。

問 大安庁舎 健康推進課 T 78-3517 F 78-1114

男女共同参画啓発事業：パネル展・講演会

男女共同参画は、職場、地域、家庭のそれぞれの場面で取り組まなければなりません。

市では、もっとも身近である「家庭」での男女共同参画に目を向け、その中でも「子育て」に焦点を当て、今年度の啓発事業を実施します。

パネル展 スウェーデン式「仕事と子育ての両立」

男女共同参画の先進国・スウェーデンの取り組みを、子育て支援策を中心として紹介しています。ぜひ、ご来場ください。

日時 10月4日(土)～19日(日) 9:00～17:00 場所 藤原文化センター展示コーナー
入場無料(整理券もありません)

講演会 作家・鈴木光司講演会



高校教師の妻に代わって子育てをしてきた、ベストセラー小説「リング」「らせん」の作者、鈴木光司さんを講師に招き、鈴木流「父親の子育て」を語っていただきます。

日時 10月19日(日) 14:00～ 場所 藤原文化センター

講師 鈴木光司氏(作家) 入場料 無料(整理券：必要)

整理券配布場所：藤原文化センター、北勢市民会館、中央公民館、員弁コミュニティプラザ、市民活動センター(1人2枚まで)

託児あり：託児を希望される方は、10月10日(金)までに大安庁舎人権啓発課へお申し込みください。(土・日・祝を除く8:30～17:15)

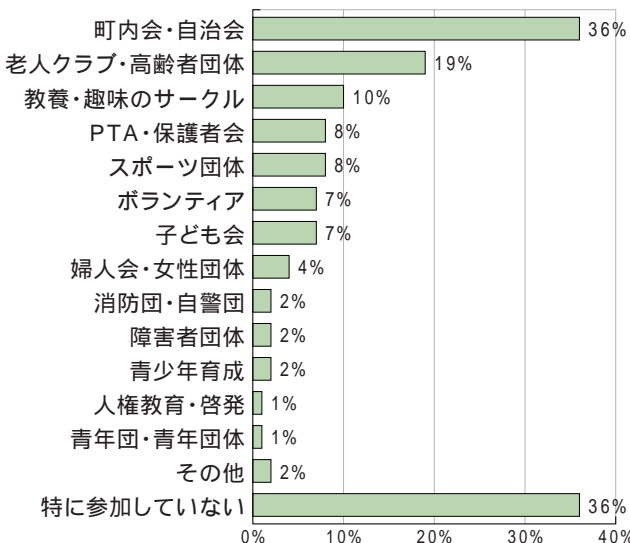
豊かなくらしとお互いを尊重するまちづくりに関する調査報告⑤

2 地域の生活に関する実態と意識②

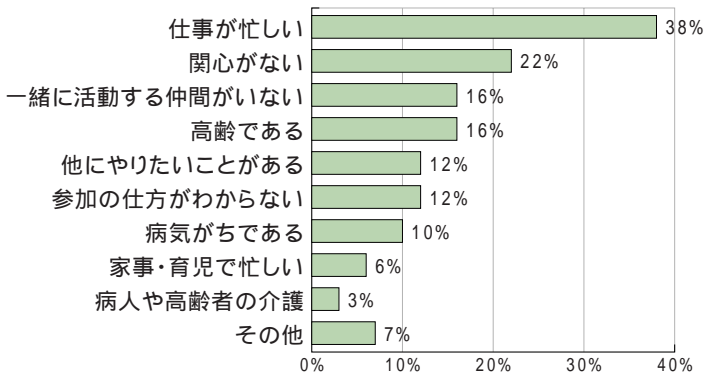
問 あなたは現在、地域でどのような活動に参加していますか。(複数回答あり)

全体的には「特になし」以外の64%の人が、自治会をはじめとする何らかの地域活動に参加しています。年齢別でみると、20歳代の74%が「特になし」と答えているのが注目されます。青年の4分の3が地域活動に参加していないことになります。

	第1位	第2位	第3位	特になし
20歳代	町内会・自治会 (8%)	スポーツ団体 (8%)	青年団・青年団体 (4%)	74%
30歳代	町内会・自治会 (41%)	子ども会 (27%)	PTA・保護者会 (24%)	35%
40歳代	町内会・自治会 (51%)	PTA・保護者会 (28%)	子ども会 (18%)	27%
50歳代	町内会・自治会 (49%)	ボランティア (9%)	趣味等のサークル (9%)	37%
60歳代	町内会・自治会 (37%)	老人クラブ等 (28%)	趣味等のサークル (16%)	32%
70歳以上	老人クラブ等 (57%)	町内会・自治会 (23%)	趣味等のサークル (13%)	30%



問 上記で「特に参加していない」とした理由は？(複数回答あり)



地域での活動に参加していない理由で、「一緒に活動する仲間がない」「参加の仕方がわからない」が一定の割合を占めていることは、今後の働きかけ次第では参加の可能性があるということではないでしょうか。

問 大安庁舎 人権啓発課
T 78-3508 F 78-1114

ファミリー・サポート・センターは、「子育てを助けて欲しい人」と「子育てのお手伝いができる人」のネットワークづくり・橋渡し役として、地域の子育てを支援しています。

いなべファミリー・サポート・センター

地域子育て支援者(提供会員)養成講座 開催!



子育てを応援したい人 地域のみなさんで子育てを応援しませんか?

お子さんを一時預かったり、保育所・学童保育などへの送迎をしていただいたりする提供会員(子育てのお手伝いができる人)になっていただくための養成講座を開催します。

日時 11月7日(金) 9:30~15:00 8日(土) 9:00~11:30

場所 大安庁舎1階 応接室

対象者 市内および近隣に在住する20歳以上の方(資格・年齢は問いません)

受講料 無料

受講していただいた方は、提供会員として登録していただきます。

申込期間 10月6日(月)~24日(金)

定員 10人

申込方法 下記へ、電話またはFAXでお申し込みください。



ファミリー・サポート・センターの会員はこんな助け合いをします

保育施設や小学校、学童保育所の開始前または終了後に子どもを預かること、その送迎。

保育施設や小学校が休みのときに子どもを預かること。

子ども同伴で外出が困難な時(通院・冠婚葬祭・学校行事等)に子どもを預かることなど。

子どもをお預かりするのは原則として提供会員の自宅です。

万一に備えて会員は補償保険に一括加入します。(掛け金の個人負担はありません)

- ★子どもが好き!
- ★子育ての経験を活かしたい!
- ★子どもが成長したので
空いた時間を有効に使いたい!
という方、お待ちしております。

「できる時にできること」をお願いしていますので、「毎日は無理だから...」と気にしなくても大丈夫です!

利用時間・利用料金

基本時間(7:30~19:00) 700円/時間 基本時間以外 800円/時間

入会金・年会費は無料です。

料金の受け渡しは直接会員同士で行います。



問・申込先 いなべファミリー・サポート・センター T/F 78-3370

いなべ市農業まつり



携帯電話で見れます

市内で採れた農産物の直売、その他各種イベントを開催します。ご家族おそろいでお越しください。

日時 11月16日(日) 9:00~14:00

場所 大安スポーツ公園内

(三岐鉄道三岐線大安駅下車 徒歩約10分)

問 藤原庁舎 農林商工課 T 46-6306 F 46-6319

農地の草花を「押し花」に...



平成20年「農地・水・環境事業」のなかで、特に生き物調査のひとつとして「押し花」に取り組みました。地域の方とともに心をひとつにし、農地に生える草花を作品に取り入れて、田や畑への思いを深めていければと思います。

東禅寺ふるさとを守る会

問 員弁庁舎 広報秘書課 T 74-5820 F 74-5821

平成21年度 保育所(園)入所受付

平成21年4月から保育所(園)への入所(園)を希望される方の受け付けを次のとおり行います。

対象となる児童

居宅内、外での就労(労働)、または、病人の看護等で保護者、同居の親族、その他の者が保育できないと認められる児童。なお、産休・育休明けなどで平成21年5月から平成22年3月末までの間に入所(園)を希望される方も同様にお申し込みください。

未満児クラスへの年度途中入所は、非常に困難です。

注意事項

入所(園)については在園児数、定員などの関係で待機していただく場合もありますので、あらかじめご了承ください。なお、入所(園)の決定は平成21年2月ごろになります。

申込書

10月7日(火)からこども家庭課・希望保育所(園)・各庁舎総合窓口課で入所(園)を希望する保護者に『平成21年度 保育所(園)入所案内』をお渡しします。なお、現在、入所中の児童は、保育所(園)で入所案内をお渡しします。

申込方法

「保育所入所申込書」・「入所児童家庭調査表」・「家族の状況申告書」に必要事項を記入し、下記のとおりお申し込みください。

日時 10月15日(水)～10月31日(金)

10:00～16:00 土・日の受け付けは実施していません。

場所 第1希望の保育所(園)

備考 必ずお子さんと同伴で来所(園)してください。

☎大安庁舎 こども家庭課 T 78 3513 F 78 1114

学校給食用物資納入業者公募 平成21～22年度

大安学校給食センターおよび北勢町各小学校への給食用物資納入業者の公募を行います。物資納入希望の方は、次のとおり登録申請手続きをしてください。

登録資格 大安学校給食センター取り扱い物資

…大安町内に事業所を置く方

北勢町各小学校取り扱い物資

…北勢町内に事業所を置く方

製造や加工ができない、または必要数量の調達が困難なものはこの限りではありません。

三重県学校給食協同組合加盟業者はこの限りではありません。

納入物資 登録できる物資は下記(①～⑧)のとおりです。一業者につき一品目とします。

- ①肉類(牛肉、豚肉、鶏肉等)、②鶏卵、③乳飲料類、④こんにゃく、⑤豆腐類、⑥調味料類、⑦青果物、⑧一般物資(魚類、加工品・乾物等)

複数業者の申請があった物資…調整します。

申請のなかった物資…個々に依頼するなどして対応します。

選定基準 ①学校給食への深い理解があり、協力的であること。

②納税義務、衛生管理、供給能力等の詳細は「公募要項」をご覧ください。

申請受付期間 11月10日(月)～11月28日(金)

8:30～17:00

申請受付場所 教育委員会 学校教育課

「申請書」「公募要項」・「申請に必要な書類」は学校教育課・大安学校給食センターで配布。

申請方法 「申請書」「添付書類」を学校教育課へご持参ください。郵送不可。

☎教育委員会 学校教育課 T 78-3507 F 78-3526

めざましいいなべ通!!

～自然と歴史紹介～

いなべ
検定入門
26

天下の奇祭 やほたいまつ 夜火松明



大安町丹生川にある鴨神社には天下の奇祭「夜火松明」があります。400年程前から続いている伝統行事で、京都から御神宝を受ける際に山越えが夜になるため、松明で迎えた事が始まりと伝えられています。日没になったころ、神主が夜火の両端に火を付け、拍子木を3度打つ合図で夜火が消され、7度半の使いにより御神宝である刀弓矢が神前に供えられます。神主の祝詞奏上後、長さ5メートル、重さ900kgもの松明2個に神火を付け大勢の若者が威勢の良い掛け声とともに鳥居の外まで3度出して最後に御幣を焼き、大松明をも焚きつくします。この模様は壮観であり、地域の人々の豊作と安全を願う神事として多くの老若男女が参拝します。

またこの鳥居の近くには織田信長が攻め入った時に馬をつないだとされる大きな楠の木が歴史を刻んでいます。現在では3年に1度の太鼓祭りとなり、今年(平成21年)は10月18日(土)に執り行われます。天下の奇祭へぜひ、お出かけください。「面白いぞへ 丹生川祭り 夜火に松明、飛び、角力」と古くから詠まれています。

参考文献: 郷土資料 鴨神社参拝の栞より

情報提供者: いなべ市の語り部 山本 たか代さん

☎員弁庁舎 広報秘書課 T 74-5820 F 74-5821

第5回

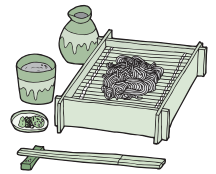
うめぼ～やふあんくらぶ



農業公園
イメージキャラクター
うめぼ～や

今、いなべのそばがひそかに注目されているよ。今回はいなべ産のそば粉を使って「そば打ち体験」をしま～す。自分で打ったそばは格別！試食もあって、5人前あるからお土産にもなるよ。みなさんぜひ、挑戦してみてね。

にはち
二八そばを打ちます。そば粉8：小麦粉2



いなべ産のぶっかけそばを舌鼓 農業公園 そば打ち体験

日時 11月8日(土) 13:30～16:30
場所 藤原町がなえ「夢かなえ荘」
定員 10人
申込方法 電話申込
参加費 1,500円
持ち物 エプロン・三角巾



そばの花

昨年の
そば打ち体験



QRコード



ケータイから「うめ～る」に登録すると農業公園のイベント情報・花の開花情報パークゴルフ情報・得する(うめー)情報が盛りたくさん！みんな会員になって農業公園のファンになってね！

問・申込先 いなべ市農業公園 T 46-8377 F 46-8385

新型インフルエンザ その2

新型インフルエンザ、鳥インフルエンザ、インフルエンザ、どう違うの？

普通のかぜの症状は、のどの痛み、鼻水、くしゃみや咳せきなどが中心で、全身症状はほとんどありません。発熱もインフルエンザほど高くなく、重症化することはほとんどありません。一方、毎年冬を中心に流行するインフルエンザの場合は38 以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身の症状が強く、あわせて普通のかぜと同様の、のどの痛み、鼻水などの症状も見られます。さらに、気管支炎、肺炎、小児では中耳炎、熱性けいれんなどを併発し、重症化することがあるのもインフルエンザの特徴です。

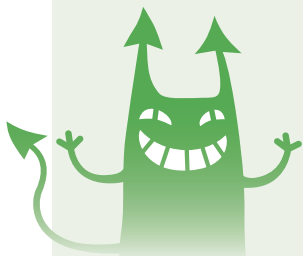
インフルエンザの原因となるインフルエンザウイルスには様々な種類があります。鳥インフルエンザは、自然界においてヒト以外の動物、特にカモ、アヒルなどの水鳥を中心とした鳥類に感染しています。インフルエンザウイルスが感染している鳥類の多くは症状がありませんが、他の鳥類に感染して症状が出た場合、それを鳥インフルエンザといいます。また、鳥インフルエンザのなかでも、鳥類が死亡してしまう重篤な症状をきたすものを高病原性鳥インフルエンザといいます。従来は人に感染することがなかった鳥インフルエンザウイルスが人に感染し、人の体内で増えることができるように変化し、人から人へと効率よく感染できるようになったウイルスによる疾患を新型インフルエンザといいます。

(パンデミック)

なぜ、新型インフルエンザの世界的流行の可能性が予想されているの？

先月号でも触れましたが、人から人へ感染する新型インフルエンザの世界的流行は10年から40年程度の周期で起こるとされていますが、この数十年間は発生がありません。

さらに、現在地球規模で発生している高病原性鳥インフルエンザのウイルスが、新型インフルエンザウイルスに変異することが懸念されています。これらの理由から、世界的流行の可能性が示唆されています。新型インフルエンザウイルスがもし発生した場合、基本的にすべての人が、そのウイルスに対して抵抗力(免疫)をもっていません。そのために新型インフルエンザはヒトの間で、広範にかつ急速に拡がると考えられます。さらに、人口の都市への集中化、飛行機などの高速大量交通機関の発達などから、短期間に地球全体にまん延すると考えられます。この世界的流行をパンデミックといいます。



問 大安庁舎 健康推進課 T 78-3517 F 78-1114

地域のごみ集積場に持ち込まれた古新聞や雑誌の山、こんな光景はめっきり少なくなりました。今まで古新聞やダンボールは各町一か所、粗大ごみ場でしかリサイクルできませんでした。今回、市内10か所に古紙の回収拠点「かみっこ広場」が新設され、「身近で、何時でも利用できるの、とても便利」と大好評です。



この事業は、古紙回収会社が自らの負担で大型の回収コンテナを備え付けた倉庫「かみっこ広場」を建設し、収集から管理の全てを担っていただくものです。また、そのうち5か所についてはJAいなべの敷地をお借りしてスタートしました。

行政の経費を使うことなく、全て民間の手で始まった紙のリサイクル。多くのおみなさんに正しく利用いただくことで、資源をごみにしない、リサイクルの輪が広がることを期待しています。

歴史と文化の講座

第1回 参加者募集

日本の歴史や文化について、日本人として知っておきたいことや、生活するうえで身につけておきたいことを中心に学ぶ講座です。今年度は、あと第2回、第3回の講座を予定しています。ぜひ、ご参加ください。

第1回 講座 日本人として知っておきたい文化と常識 礼儀作法と食事作法

- 日時** 12月20日(土) 13:00 ~ 15:30
会場 北勢市民会館
講師 山崎 仙狹さん
 (早稲田大学講師、茶道家・華道家・和装着装講師)
対象 どなたでも
 小学生以下のお子さんは参加できません。
定員 50人 託児希望の方は事前申し込みが必要
参加費 500円(受講料&教材費)
申込方法 ①「申込用紙」を、生涯学習課・市内文化施設に提出。
 ②生涯学習課宛郵送・FAX・市ホームページ(入力フォーム) 電話での申し込み不可。
申込期間 10月14日(火)~11月11日(火)必着

家庭教育支援事業

みんなで仲良くクリスマス

親子でコンサート開催

大川実音史さん&大川利明さんによる、幻想的なアルパの音色とアコースティックギターと歌のクリスマスコンサートを開催します。「ジングルベル」などクリスマスにちなんだ曲など約1時間のコンサートです。

- 日時** 12月6日(土) 10:30 ~ 11:30
会場 北勢市民会館さくらホール(776席)
対象 保育園児、幼稚園児、小学生の子どもと保護者
参加費 無料 入場整理券必要。詳しくは下記へお問い合わせください。
その他 乳児に限り、託児可能。
 事前申し込みが必要。
 (先着10人)



問 教育委員会 生涯学習課 T 78-3521 F 78-3509

秋の動植物をたずねて 藤原岳自然科学館

藤原岳自然科学館の自然教室では、員弁大池周辺の「秋の自然」を観察します。

- 日時** 10月18日(土) 9:30 ~ 15:00 雨天中止です。
集合場所 いなべ公園駐車場
観察場所 員弁大池(員弁町内)
持ち物 筆記用具・雨具・弁当・ルーペ・返信はがき
期限 1週間前までに往復はがきでお申し込みください。
申込方法 申し込み用紙に「月・日希望教室名」「住所・氏名」「電話番号」「参加人数」を記入し、往復はがきでお申し込みください。

問 藤原岳自然科学館 〒511-0518 藤原町坂本870 1 T/F 46 8488

わたしの本棚 いなべの図書館
いなべ市図書館通信



10月から

図書館の休館日が変わりました

北勢、員弁、藤原図書館は休館日が毎週火曜日になりました。

大安図書館は今までどおり休館日は月曜日です。

図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29

...全館休館日 ...北勢・員弁・藤原休館日 ...大安休館日
 ...大安図書館 蔵書点検等のため臨時休館 9/16~10/3
 ...藤原図書館 蔵書点検等のため臨時休館 10/1~10/6

わたしの1冊

~思い出の本、とっておきの本、おすすめの本~



「星明りの村」

西出 真一郎 / 著 作品社 / 刊

元員弁高校国語教諭、そして詩人ならではの美しく優しい言葉で、恩師に案内されて、バーチャルな旅を楽しみました。(藤娘)

わたしの1冊を募集します

思い出の本、とっておきの本、おすすめの本を教えてください。用紙は図書館にあります。

図書館利用キャンペーン開催! すてきな賞品があたるかも...

11月2日(日)から県内の図書館合同のキャンペーン『How about the Library? ~図書館なら、どうだろう?~』を開催します。キャンペーン期間中に、図書館備え付けの応募チラシで応募しよう! 抽選でオリジナルマグカップが当たります。ぜひ、図書館へお越しください。

利用案内

開館時間 北勢・員弁・藤原図書館 ...9:00~17:00
 大安図書館.....9:30~17:30
 貸し出し 個人10冊まで.....15日以内
 団体100冊まで.....30日以内

北勢図書館 ☎72-2200 員弁図書館 ☎74-4144
 大安図書館 ☎87-0021 藤原図書館 ☎46-4150

大安中央児童センター



問 大安中央児童センター ☎77-0014
 (9:00~17:00 / 月曜日休館)

◎ 木工教室

高校生による
イス作り指導

日時 10月12日(日)
 9:30~11:30
 対象 小学生5・6年生の親子
 20組
 教材費 300円

◎ ミニ教室

スポンジ人形

日時 10月15日(水) 15:00~16:00

葉っぱ星人

日時 10月22日(水) 15:00~16:00

共通対象 5歳児~小学生、保護者
 共通教材費 無料

◎ サンデーキッズ

(太陽のように光輝く子どもたち)
童謡&凧作り

日時 10月19日(日)
 10:00~11:30
 対象 5歳児~小学生、保護者(2年生以下は保護者と一緒に)
 教材費 無料

屋根のない学校

講座の紹介

講座 魚と人と自然のおもしろ教室
 日時 11月1日(土) 9:00~11:00
 講師 鹿島清孝先生
 対象者 小学生・保護者
 内容 野鳥のお話と巣箱作りに挑戦します。
 場所 屋根のない学校

その他の講座...
 10月11日(土) 9:00~ 昆虫教室
 10月19日(日) 9:00~ おもちゃづくり教室
 10月19日(日)13:30~ 遊び教室
 11月 1日(土)13:30~ 植物教室

興味のある方はぜひ、お申し込みください。

問 屋根のない学校 藤原町坂本2065 簡易パーキングふじわら隣(国道306・365号沿い) ☎46-6363
 団体での利用など詳しくは、藤原文化センター(☎46-4311)へお問い合わせください。

北勢線は安全で利用しやすい 運行に努力しています

北勢線の沿線市町(いなべ市・東員町・桑名市)や運行事業者である三岐鉄道(株)では、安全性の向上や駅舎改築等のリニューアル工事などを積極的に進め、快適で便利に、そして、親しまれる北勢線へ向けて努力しています。今回は前月号に引き続き、北勢線が運行の安全性を高めるために、どのような工事等を行っているのか紹介します。

北勢線の運行の安全性を高める工事 シリーズ2

レール・枕木等の改良工事

列車が安全に、そして安定した走行ができるように、レール・枕木・道床(線路の砂利)を強度の高いものに交換しています。

レールの交換

レールを1m当たり30・37kgのものから、1m当たり40kgのものに交換しました。

【効果】

- ・列車の乗り心地が良くなり、列車の高速走行も可能になります。
- ・レールの強度が上がって耐用年数が長くなります。
- ・枕木や道床(線路の砂利)に対するダメージが低減され、線路が変形することを防止できます。

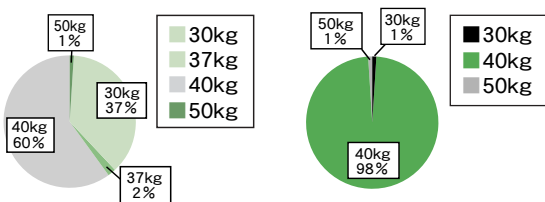
【市内】

- 平成15年度...楚原駅～麻生田駅間324m
- 平成17年度...麻生田駅～阿下喜駅間180m
- 平成18年度...楚原駅～麻生田駅間397m、麻生田駅～阿下喜駅間495m
- 平成19年度...大泉駅～楚原駅間377m、楚原駅～麻生田駅間1530m、麻生田駅～阿下喜駅間437m
- 平成20年度...大泉駅～楚原駅間516m

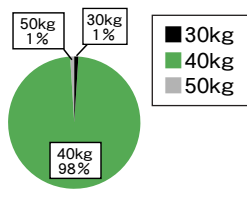
【北勢線全体】

重量のあるレールを使用している区間が増えました。

リニューアル工事前



リニューアル工事後



枕木の交換

北勢線全区間で、不良の枕木を重くて長いものに順次交換しています。

【効果】

- ・列車の乗り心地が良くなり、列車の高速走行も可能になります。
- ・夏場のレールの伸びによる張り出し(レールが伸びて横にずれること)を防止する効果があり、列車の安全走行につながっています。
- ・長いレールの設置も可能となるため、継ぎ目が減少し乗り心地が向上します。

道床(線路の砂利)の改良

道床(線路の砂利)の厚さを従来の90mmから200mmに変更しました。

【市内】

- 平成15年度...大泉駅～楚原駅間945m
- 平成17年度...麻生田駅～阿下喜駅間392m
- 平成18年度...楚原駅～麻生田駅間143m
- 平成19年度...麻生田駅～阿下喜駅間245m
- 平成20年度...大泉駅～楚原駅間65m

【効果】

- ・列車走行による衝撃を抑える事ができ、列車の乗り心地が良くなり、列車の高速走行も可能になります。
- ・排水がよくなるため枕木が腐りにくく、さらには枕木がしっかり固定されるため列車走行による線路の変形を抑制できます。

問 三岐鉄道(株) T 059-364-2158
北勢線対策推進協議会 T 84-2332

北勢線活性化事業 ～素敵な出逢いの旅～

小さな電車で **大きな** 恋の物語

参加者募集

北勢線対策推進協議会と三岐鉄道(株)では、北勢線活性化イベント企画として、本年もみなさんの出逢いの場を提供する「お見合い列車」を企画しました。北勢線の車両を利用し、スイーツ作りやフリートーク、軽食などを交え親交を深める楽しい企画です。みなさん、素敵な出逢いを北勢線で体験してみませんか。



日時 11月8日(土) 9:00 集合
集合場所 北勢線 西桑名駅
定員 30人程度(未婚者に限る)
参加費 2,000円
申込方法 電話で下記へお申し込みください。 応募者多数の場合：抽選
募集期間 10月20日(月)まで

問 北勢線対策推進協議会事務局 北勢線対策室 T 84-2332

(社)元気クラブいなべ

平成20年度後期「元気づくり体験」

にこやか集会所コース(後期)10月～平成21年3月

誰もが、住み慣れた地域で、いつまでもにこやかな日々の生活を送りたいものです。「にこやか集会所コース」は心地よい音楽を聴きながら、ゆったりとした気持ちで軽い運動などを行います。



地区	開催場所		
北勢地区	下平多目的集会所	北中津原公民館	東村東自治会館
藤原地区	東禅寺公民館	日内集落センター	市場公会堂
員弁地区	畑新田公民館	松之木公民館	東一色集落センター
大安地区	門前神社会館	石樽北山集会所	大井田神社会館

楽しむ拠点コース

健康増進施設 阿下喜温泉 あじさいの里：火曜・金曜 13:15～15:45

ふじわら高齢者生活支援センターいこい：月曜 9:15～11:45

員弁体育館：水曜 9:15～11:45

大安体育館：木曜 9:15～11:45



健康の駅コース

にこやか集会所コースを終了した方が、「健康の駅」を利用して、楽しく「元気づくり」を継続するコースです。どなたでも参加できます。

自主コーススタート

にこやか集会所コースが修了した地域を対象に、元気クラブ版「自主コース」が10月から各集会所で順次スタートします。元気づくりへの参加を、より身近なものにしていきます。

詳細は下記へお問い合わせください。

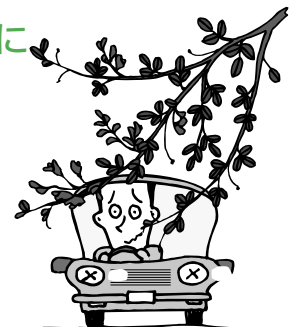
問 (株)元気クラブいなべ T 46-8421 F 46-8424

危険です!

道路にはみ出す枝木に 迷惑しています

生け垣や塀などから著しく道路にはみ出している枝木は、交通事故の原因となるおそれもあり、また枝木に対する苦情も多く寄せられています。

歩行者や車の通行の障害とならないよう、道路にはみ出した枝木などを取り除いていただくよう、ご協力をお願いします。



問 いなべ地区交通安全協会 T 74-4646
藤原庁舎 管理課 T 46-6311 F 46-6318

“あいふえすたインいなべ”開催

「あいふえすた」の“あい”とは、視覚障がい者の“目”と、それを支える周囲の“愛”を表現しています。このイベントは、視覚障がい者相互の連帯を一層に深めるとともに、視覚障がい者福祉のなご一層の向上と充実を図ることを目的に毎年開催しています。社会福祉法人三重県視覚障害者協会の主催によるもので、いなべ市、東員町、三重県、いなべ市社会福祉協議会、東員町社会福祉協議会、三重県社会福祉協議会など、県内のさまざまな団体が後援しています。みなさん、ぜひご参加ください。

日時 10月23日(木) 10:30～15:00
会場 北勢市民会館(北勢町阿下喜3083-1)
内容 第68回三重県視覚障害者福祉大会
 アトラクション
 ・ギター・リコーダーアンサンブル
 ・「水谷ミミさん」トークショーと講演
 ・補装具・日常生活用具等展示会
 ・作業所「福祉バザー」



問 社会福祉協議会 北勢支所
 T 72-7788 F 72-3147

青川峡キャンプパーク 『特別宿泊割引プラン2008』



みなさんへの日ごろの感謝の気持ちとして、期間限定で市内在住・在勤のみなさんを対象に、コテージ・アイランドコテージ・ログハウス・ログキャブの宿泊料金を半額で利用いただける特別宿泊割引プランを実施します。この機会にぜひ、ご利用ください。

期間 11月4日(火)～平成21年3月31日(火)
 土・日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)、キャンプ場休業日を
 除く平日のご宿泊に限定
対象 市内在住・在勤者
 詳しくは、下記へお問い合わせください。



携帯電話で
見られます

問 青川峡キャンプパーク T 72-8300
 (電話での予約受付時間：9:00～19:00)
<http://www.aogawa.jp>

「個人情報保護法」説明会開催

「個人情報保護法」の全面施行後3年余を経過しましたが、依然として、法の定め以上に個人情報の提供を控えてしまう「過剰反応」といわれる状況が一部にみられ、また個人情報の取り扱いについての疑問や不安もみられます。このような状況を踏まえ、次のおり内閣府・三重県・独立行政法人国民生活センターの共催で「個人情報保護法に関する説明会」を開催し、法の趣旨、個人情報の具体的な取扱方法などについて説明します。この機会に多数の方々の参加をいただき、個人情報保護について理解を深めていただきますようお願いいたします。

日時 11月13日(木) 14:00～16:00
場所 四日市市文化会館 第2ホール【四日市市安島二丁目5番3号】
内容 保護と活用、個人情報！～わかりやすい！個人情報保護のしくみ～
 個人情報に関する相談事例と考え方～個人情報相談3年の概要～

参加費 無料
締切日 11月6日(木)
申込方法 所定の申込票をホームページからダウンロードし、郵送・FAX・E-mailで
 下記へお申し込みください。(電話不可)

問 三重県情報公開室 T 059-224-2071 F 059-224-3039
<http://www.pref.mie.jp/KOUKAI/index.htm>
 E-mail: seijoho@pref.mie.jp

法務局桑名支局からのお知らせ

抵当権抹消手続きは自分でできますか

【問】 住宅ローンの返済が終わり、そのときに、自分の土地と建物に設定した抵当権設定の登記を抹消したいのですが、自分でできますか。

【答】 必要書類を準備できれば可能です。
 ご自分の土地・建物に設定した抵当権の抹消の登記手続きは次の必要書類がそろえば、自分で行うことができます。住宅ローンの返済により金融機関から送付される書類は、①抵当権設定の登記済証(または登記識別情報)②弁済等を証する書面(登記原因証明情報)③金融機関からの委任状 ④金融機関の代表者の資格証明書などです。登記手続きの際は、これらの書類を抵当権抹消登記申請書(様式は、法務省ホームページ【<http://www.moj.go.jp/MI/NJI/MINJI79/minji79.html>】)または最寄りの法務局に備え付け)に添付して提出していただく必要があります。また、ご自分の住所・氏名等に変更がある場合は別途その登記手続きが必要となります。桑名支局では、登記相談窓口を毎日(平日8:30～17:15)開設し、登記に関する相談をお受けしています。

問 津地方法務局桑名支局 T 32-5361

回収します! あなたの家の古い電話帳

NTT西日本では地球環境保護のため、古くなった電話帳を積極的に回収して、資源のリサイクルを図っています。
 新しい電話帳(10月中にお届け予定)を受けとられた際に、ご不要となった古い電話帳を配達員にお渡しください。
 また、配達当日にご不在の場合は後日改めて回収に伺いますので、下記へご連絡ください。ご協力をお願いします。



問 タウンページセンタ
 T フリーダイヤル 0120-506-309

厚生労働省委託事業

『緑樹管理(チェーンソー)』技能講習

就労意欲のあるみなさん、
 この機会に受講してみませんか?

日時 11月19日(水)～21日(金) 9:00～17:45
内容 チェーンソー(座学・実技)
対象 60歳代前半の方
会場 北勢福祉センター 北勢町阿下喜2624-2
受講料 無料
人数 20人
申込締切 11月7日(金)



詳細は、下記へお問い合わせください。

問 申込先 いなべ市シルバー人材センター T 82-1800

農地を守る

農地・水・環境保全向上対策事業の取り組み

自分たちの住む集落を守るため、農地を含めた環境を良くする活動が、農地・水・環境の事業をきっかけに各地で行われています。今回は、大安町の「高柳地区美土里農会」の活動を紹介します。

みどりのかい 高柳地区美土里農会(高柳地区)

コスモスの種まき

7月中旬に子ども会と老人会(高寿会)が、コスモスの種まきを行いました。地域全体では2~3年前から取り組んでいて、今年は1.2haほどをコスモス畑にしていますが、このうち0.4haを50人ほどの参加者が並んで手でまきました。

暑い中でしたが、子どもたちは秋のコスモス祭りを楽しみに、きれいに咲き乱れる花を期待して一生懸命まいていました。

きれいに咲きますように



昨年のコスモス



きれいな赤米

赤米づくり

5月には、営農組合で赤米の作付けが行われました。赤米は古代からのお米で、いなべ市でも奨励しているものです。秋の収穫時期には、田一面が赤く染まり、きれいな景観ができあがります。今年は、2.4haほどを作付けし、収穫を楽しみにしています。



他の地区より1年遅れて、今年からこの事業に取り組んでいます。5月の自治会全体が出る集落の一斉清掃や、7月の農家組合が主体となって行う農道等の草刈り作業など、以前から行っていた活動も含め、地域の環境と活性化のために、活発な活動を計画していきたいと考えています。

問 藤原庁舎 農村整備課 T 46-6304 F 46-6319

編集後記

「スポーツの秋」「読書の秋」など秋はさまざまな枕詞が付きませんが、私はずばり「食欲の秋」です。「年中食欲の秋やんかー」とあちこちから聞こえてきそうですが...

さて、今回の特集には「朝ごはん」は「学習意欲」「疲れ感」「前向きさ」にまで影響してくるという市内小学校でのアンケート結果が出ていました。ただ、朝ごはんを食べれば頭がよくなるということではなく、「バランス」が大切なのであって、「早寝早起き朝ご飯」がそのバランスをよくすることなのでしょうね。

朝ごはんをゆっくり味わえるよう、早く寝て、早く起きるという習慣をつけたいものですね。

いなべいきいきマイタウン

▶これから出会う仲間に元気を与えたい!

少年の主張 優秀賞受賞 新美友紀さん(藤原中学校3年)

8月下旬に行われた「第30回少年の主張三重県大会」(県内78中学校から1万634人が応募、選考会を経て14人が選ばれた)に出場した新美さん。多くの聴衆の前で堂々と自分の思いを熱く語りかけるこの大会で見事、優秀賞に選ばれました。中学生活で日ごろ感じていることや、求めていることを熱いメッセージとして原稿用紙にまとめたもので、新美さんは「私って不幸なの?」というタイトルで応募しました。「両親と一緒にいることができなくても、何でも相談できる仲間がいるから辛いことでも乗り越えられた。どんな人でもどんなことがあっても自分の気持ち次第で誰でも幸せになれるということをみんなに伝えることができよかったです」と受賞の喜びを話してくれた新美さん。これからもこの気持ちを忘れずに素敵な笑顔を私たちにを見せてくださいね!



おめでとうございます。

情報提供: 広報秘書課



生活情報「まいめる」QRコード



モバイルサイトQRコード



いなべ市ホームページ(携帯電話用)QRコード

記事にあるQRコードは一部の携帯電話でご利用になれない場合があります。