

# 輝く女性サロン参加者募集

職場で地域で家庭で、ひとり何役もの役目を果たしながら懸命に働き、多忙な毎日過ごす女性。本年度は『いのちの絆(=いのちのつながり)』をテーマにした内容です。講座受講を機会に参加者がこころをストレスから解放し、癒し、そして元気になっていただくことを目的に次の3つの講座を開催します。

## 第1回 ココロほぐす編み物

- ゆび編みを楽しみ、自分らしく輝いて -

日時 平成21年1月31日(土)

14:00~16:00

会場 員弁コミュニティプラザ

講師 広瀬光治さん

(日本編物文化協会副会長、ニットデザイナー)



## 第2回 心に届く音楽の力

日時 平成21年2月7日(土)

14:00~15:30

会場 員弁コミュニティプラザ

講師 濱島秀行さん

(音楽療法士、ヴァイオリニスト)



## 第3回 一笑一若!こころ元気に生きる智慧

日時 平成21年2月14日(土)

14:00~16:00

会場 員弁コミュニティプラザ

講師 鎌田 敏さん

(こころ元気研究所所長)



### 共通事項

対象 18歳以上の女性

定員 第1回 100人

第2・3回 150人

参加費 第1回 1,300円(受講料300円と教材費1,000円)

第2・3回 各300円(受講料)

申込 ①所定の申込用紙を、生涯学習課窓口または市内文化施設に提出。

②生涯学習課宛へ郵送・FAX・市ホームページ(入力フォーム)で提出。

電話での申し込みは受け付けません。

申込期間:12月4日(木)~平成21年1月6日(火)必着。

定員を超えた場合は、抽選とし、抽選結果は本人宛はがきで通知。応募者が定員に満たず抽選を実施しない場合も、本人宛はがきで通知。

その他 受講者全員に受講券を配布。

託児と手話通訳希望の方は事前の申し込みが必要です。

ケータイで見られます



# 生き生きゼミナール・後期講座④

追加募集のお知らせ  
(若干名)

## 第4回 介護の時代、その課題と希望

~ケアほど面白い仕事はない~

日時 平成21年1月30日(金) 19:00~21:00

会場 員弁コミュニティプラザ

講師 三好春樹さん

(生活とりハビリ研究所代表)

対象 どなたでも



定員 200人

受講料 300円(18才以下は無料)

申込 ①所定の申込用紙を、生涯学習課窓口または市内文化施設に提出。

②生涯学習課宛へ郵送・FAX・市ホームページ(入力フォーム)で提出。

電話での申し込みは受け付けません。

ケータイで見られます



問 教育委員会 生涯学習課 T78-3521 F78-3509



## 第12回

# MAG-CUP 少年サッカー交流大会

この大会は、三重県・愛知県・岐阜県の東海環状自動車道が通過する市町が主体となり、東海環状自動車道沿線地域の連携交流強化を図り、次代を担う少年(小学生)がサッカーを通して友情と親睦を深め、交流の輪を広げるために開催するものです。今年の大会は、員弁運動公園を主会場に開催し、東海環状自動車道が通過する各市町から32チームが出場します。いなべ市からはいなべFCジュニア、大安フットボールクラブの2チームが出場します。ぜひ会場へ足を運び、元気にプレーする少年たちに声援を送ってください。

主催 MAG-CUP少年サッカー交流大会実行委員会

問 藤原庁舎 管理課 T46-6311 F46-6318

### 日時・会場

12月20日(土) 予選リーグ

9:00 開会式 いなべ市員弁運動公園

10:30 予選リーグ いなべ市員弁運動公園・北勢中学校・東員町スポーツ公園

14:50 予選リーグ 終了

12月21日(日) 決勝トーナメント

10:00 準々決勝 いなべ市員弁運動公園

12:15 準決勝 //

14:00 決勝戦 //

15:00 閉会式 //

