

正しく知ることが最大の防御策

新型インフルエンザは、通常のインフルエンザと同様に感染した人の咳、くしゃみ、つばなどの飛沫とともに放出されたウイルスを吸い込むことによって感染します。対応策として、次の6つのことを守ってください。

- ① 外出後の手洗い
- ② マスクの着用
- ③ 流行地への渡航を中止する
- ④ 人混みや繁華街への外出を控える（不要不急の外出の自粛）
- ⑤ 十分に休養をとり体力や抵抗力を高め日ごろからバランスよく栄養をとる
- ⑥ 容易に人から人に感染するため、他人にうつさない



インフルエンザに感染して症状のある人は、病気の悪化や周囲への感染を防ぐために必ず次のことを守ってください。

- ① 自宅で休養すること
- ② 他人に接しなければならぬ場合は、咳やくしゃみをする際にはティッシュで口元を覆うか、マスクを着用する（咳エチケット）

現状では新型インフルエンザは出現していませんが、出現した場合も通常のインフルエンザと同様にこのような感染予防対策に努めることが重要です。

また、新型インフルエンザが流行して、外出を避けるべき事態となり、物資の流通が停滞することを想定して、普段から食料品や日用品を備蓄しておくことが望ましいと考えられます。

新型インフルエンザの患者と密に接する機会があり、感染している可能性がある方々に対しては、発症前に抗インフルエンザ薬を内服することで、発症の危険性を抑える予防方法（予防投薬）を実施することも検討されています。

もし発生したら どうすればいいの？

新型インフルエンザが発生した場合は、感染の機会を減らすために、手洗いを励行する、不要不急の外出や集会を避けるなど、左記で述べたような予防策を実施することが重要となります。また、発熱・咳・全身痛などインフルエンザと思われる症状がある場合、事前連絡なく近くの医療機関を受診すると、万が一新型インフルエンザであった場合、待合室等で他の患者さんに感染させてしまう「二次感染」のおそれがあります。まず、保健所等に設置される予定の発熱相談センターに連絡し、都道府県等が指定する医療機関など（発熱外来）を受診してください。国、保健所、市から情報が提供されますので、随時チェックするようにしてください。

問 大安庁舎 健康推進課

T 78-3517 F 78-1114

健康推進課情報 PART54 JANUARY SCHEDULE

1月の予定

1月1日～1月31日

妊婦教室

- 日時 1月21日(水) 9:50～10:00(受付)
 - 場所 大安老人福祉センター
 - 持ち物 母子健康手帳
 - 内容 妊娠・出産・育児を楽しむために
(母子保健事業の紹介)
(仲間づくり・育児)
- 1週間前までにご予約ください。



育児相談

- 日・場所 1月 6日(火) 北勢福祉センター
13日(火) 藤原文化センター
20日(火) 員弁健康センター
27日(火) 大安老人福祉センター
- 受付時間 9:30～11:00
- 持ち物 母子健康手帳
どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。
仲間づくりの場としてもお気軽にお越しください。



問 大安庁舎 健康推進課 T 78-3517 F 78-1114

1歳6か月児健康診査

- 日時 1月15日(木) 13:15～14:15(受付)
- 場所 藤原文化センター
- 対象者 平成19年6月13日～7月5日生・前回欠席者
- 日時 1月22日(木) 13:15～14:15(受付)
- 場所 北勢福祉センター
- 対象者 平成19年7月6日～7月24日生・前回欠席者
- 持ち物 母子健康手帳・健康診査票
対象者には個別に通知します。

2歳児歯科教室

- 日時 1月15日(木) 9:15～9:30(受付)
- 場所 大安老人福祉センター
- 持ち物 レジャーシート(1人用)、コップ、
手鏡、母子健康手帳、普段使っている
歯ブラシ、うがい用に小さいバケツ等
- 対象者 平成18年12月・平成19年1月生
染め出しをしますので、汚れてもいい服装でお越しください。
対象者には個別に通知します。



3歳児健康診査

- 日時 1月29日(木) 13:15～14:15(受付)
 - 場所 藤原文化センター
 - 対象者 平成17年6月1日～6月20日生・前回欠席者
 - 持ち物 母子健康手帳・健康診査票・尿
- 対象者には個別に通知します。

