

# 2月の予定

2月1日～2月28日

## 妊婦教室

- 日 時 2月18日(水)  
9:50～10:00(受付)
- 場 所 大安老人福祉センター
- 持ち物 母子健康手帳・エプロン
- 内 容 妊娠中の栄養について  
1週間前までにご予約ください。



## 育児相談

- 日・場所  
2月 3日(火) 北勢福祉センター  
10日(火) 藤原文化センター  
17日(火) 員弁健康センター  
24日(火) 大安老人福祉センター
- 受付時間 9:30～11:00
- 持ち物 母子健康手帳  
どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。  
仲間づくりの場としてもお気軽にお越しください。



問 大安庁舎 健康推進課 T 78-3517 F 78-1114

## 離乳食教室

- 前期 ●日 時 2月 6日(金) 9:30～9:45(受付)  
●対象者 生後4か月～6か月の乳児の保護者
- 後期 ●日 時 2月20日(金) 9:30～9:45(受付)  
●対象者 生後7か月～11か月の乳児の保護者
- 場 所 大安老人福祉センター
- 持ち物 母子健康手帳・エプロン・おんぶひも
- 内 容 講義と調理実習  
1週間前までにご予約ください。

## 1歳6か月児健康診査

- 日 時 2月12日(木) 13:15～14:15(受付)
- 場 所 員弁健康センター
- 対象者 平成19年7月25日～8月10日生・前回欠席者
- 持ち物 母子健康手帳・健康診査票  
対象者には個別に通知します。

## 3歳児健康診査

- 日 時 2月19日(木) 13:15～14:15(受付)
- 場 所 北勢福祉センター
- 対象者 平成17年6月21日～7月19日生・前回欠席者
- 日 時 2月26日(木) 13:15～14:15(受付)
- 場 所 員弁健康センター
- 対象者 平成17年7月20日～8月6日生・前回欠席者
- 持ち物 母子健康手帳・健康診査票・尿  
対象者には個別に通知します。



# 65歳以上の方の 年金天引きから口座振替に変更できます 国民健康保険料・長寿医療制度の保険料

65歳以上の方の国民健康保険料と長寿医療制度の保険料は、原則、年金からの天引きで納めていただいていた。4月からは、申し出ていただくことで、「年金天引き(特別徴収)」から「口座振替(普通徴収)」に変更することができます。

申し出ていただく期限はありませんが、申し出ていただく時期により口座振替への変更時期などが異なります。

注意：4月の年金天引きを中止するためには、1月中に市役所へ申し出てください。

### 所得税・個人住民税の社会保険料控除

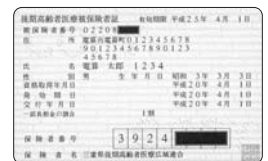
保険料の「年金天引き」「口座振替」などの支払い方法の違いにより、社会保険料控除の適用に違いがあります。

「年金天引き」の場合 ... 年金受給者本人に社会保険料控除の適用

「口座振替」の場合 ... 実際に保険料を負担した方に社会保険料控除の適用

### お持ちいただくもの

#### 健康保険証



#### 金融機関口座



#### 口座届出印



## 国民健康保険・長寿医療制度 保険料納付済額のお知らせ

平成20年1月1日から12月31日までにお支払いいただいた国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付済額のお知らせ(はがき)を1月下旬に送付します。確定申告の社会保険料控除を申告する際にご利用ください。

問 北勢庁舎 保険年金課 T 72-3829 F 72-3334