

## いなべ市在宅介護者家族の会

### 「だいふくの会」へ 入会しませんか。



日ごろ、在宅で家族介護をしている介護者同士が、「だいふくの会」の交流会や市の行事に参加し、心身のリフレッシュや会員同士の意見交換を行い、在宅介護を続けていけるよう交流しながら活動しています。

会員数43人(2月末現在)

### いつでも気軽に入会できます！

おしゃべり会など自主活動を通じて、介護者同士の交流を深め、「互いに支え合える交流の輪を広げていきたい」と考えています。在宅で高齢者を介護している方、介護経験者の方、お待ちしております！

### 【名前の由来】

「だいふくの会」は、会員が同じ目線で平等に目的や活動ができるように、旧4町の名称「**だいあん町**」の**だ**、「**いなべ町**」の**い**、「**ふじわら町**」の**ふ**、「**ほくせい町**」の**ほく**を取って「だいふくの会」と名付け、会員のみなさんに大きな福が見つかるようにと結成しました。

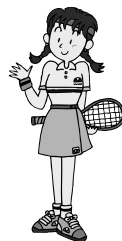
問 員弁町・大安町・・・南地域包括支援センター（大安庁舎内）  
T 78-3520 F 78-1114  
問 北勢町・藤原町・・・北地域包括支援センター（社協北勢支所内）  
T 82-1616 F 72-3147

## スポーツ安全保険

～安心して活動するために～



スポーツや文化活動、ボランティア活動中の事故による傷害や第三者に与えた傷害を補償し、みなさんが安心して活動できることを目的に設けられています。活動中に死亡した場合には、見舞金が支給されます。



### 加入対象

スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動などを行う5人以上のアマチュアの団体（被保険者は個人）

### 対象となる事故

団体活動中・団体活動への往復中

### 保険期間

平成21年4月1日～平成22年3月31日（4月1日以降の申し込みは加入日の翌日から3月31日まで）

問(財)スポーツ安全協会 三重県支部  
T 059-372-8100

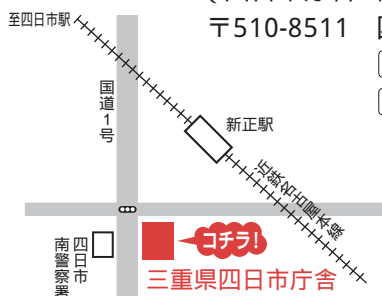
## 三重県からのお知らせ

4月1日から、次の業務の受け付け場所が**桑名庁舎**から**四日市庁舎**に変更になります。

- ① 介護保険法
- ② 高齢者福祉
- ③ 障害者自立支援法
- ④ 障がい者福祉

受付場所 三重県北勢福祉事務所福祉課  
(四日市庁舎2階)

〒510-8511 四日市市新正 4-21-5  
T 059-352-0586  
F 059-352-0598



問 桑名保健福祉事務所保健衛生室（桑名保健所）  
総務企画課 T 24-3621  
問 桑名保健福祉事務所福祉相談室（北勢福祉事務所）  
福祉課 T 059-352-0586

## ねんきん通信

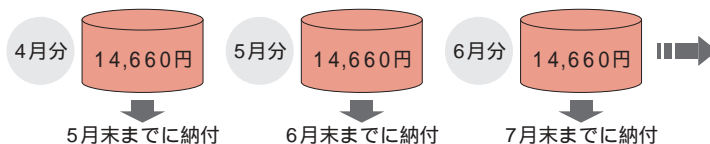
平成21年度の国民年金保険料は月額14,660円です

国民年金保険料の納付は「口座振替」が便利でお得です！  
1年度分または6か月分の口座振替による前納はもっとお得です。

詳しくは、四日市社会保険事務所へお問い合わせください。

当月末の口座振替【早割】 保険料を当月末の口座振替【早割】にすると  
月々50円(年間600円)のお得！

毎月、現金で納付する場合



口座振替【早割】にした場合（5月分からの例）



月末が休日の場合は、翌営業日が引落日となります。

問 四日市社会保険事務所 T 059-353-5513

## 法務局桑名支局からのお知らせ 成年後見制度

高齢者や障がい者など、判断能力が十分でなくなった人のなかには、所有する不動産や預貯金などの財産を管理したり、身の回りの世話を受けるために介護サービスや養護施設への入所手続きをしたりする必要があるがあっても、自分では手続きを行うことが難しい場合があります。また、自分に不利な内容の契約を、十分に判断できないまま結んでしまうなどして、悪徳商法等の被害に遭う心配もあります。

### 問

高齢者や障がい者などの人に代わって、財産等を管理してくれる「成年後見制度」があると聞きましたが、どのようなものですか。

### 答

認知症、知的障害、精神障害などによって判断能力が十分でなくなった方々の持てる能力を生かしつつ保護し、支援する制度です。

#### 1 法定後見制度

本人の判断能力が不十分になった段階で、本人や親族等からの請求で、本人の判断能力の程度に応じて家庭裁判所が適切な保護者(成年後見人・保佐人・補助人)を選任する制度。

#### 2 任意後見制度

本人が判断能力のあるうちに、将来、判断能力が不十分な状態になったときに備えて、受任者に代理権を与える契約書を公正証書で作成しておく制度。

#### 3 成年後見登記制度 1

成年後見人等の権限や任意後見契約の内容などを記録し、登記官が登記事項を証明した「登記事項証明書 2」を発行することで登記情報を開示しています。

- 1 成年後見登記・・・全国全ての事務を東京法務局の後見登録課で行っています。
- 2 登記事項証明書・・・東京法務局のほか、全国の法務局・地方法務局の戸籍課でも発行事務を行っています。

問 津地方法務局桑名支局 T 32-5361

## 新社会人・新入学生のみなさんへ

通勤・通学には、便利な北勢線をご利用ください!

北勢線は、利便性・快適性の向上を目指して整備を進めています。通勤・通学、お出掛けには、ぜひ、北勢線をご利用ください。

【ダイヤ】 昨年12月1日ダイヤ改正

- ・阿下喜駅～西桑名駅 最短で46分に!
- ・午後7時台下り列車(阿下喜方面) 増発!
- ・朝・夕の桑名駅乗継時間を改善 便利に!

【無料駐車場・駐輪場】

	駐車場	駐輪場
阿下喜駅	21台	96台
麻生田駅	19台	60台
楚原駅	26台	55台
大泉駅	140台	84台



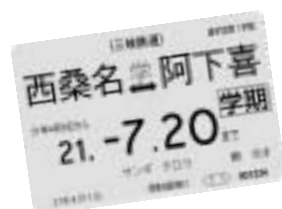
【定期券】

通常の通勤・通学定期のほかに、学期・連絡定期もご用意!

①学期定期券

各学校の就学期間に合わせた定期券

- 1学期：4月8日～7月20日
- 2学期：9月1日～12月24日
- 3学期：1月8日～3月25日



②連絡定期券

北勢線と近鉄線の定期券が1枚に!購入の手間 1度でOK!

問 三岐鉄道株 T 059-364-2158  
北勢線対策推進協議会 T 84-2332

## 第12回 北勢線の魅力を探る ～六把野井水を歩く～

370年ほど前から現在まで、約260町歩の田畑を潤してきた六把野井水。この機会に六把野井水の魅力をたどりませんか。

開催日 4月19日(日)

集合 9:20 三岐鉄道北勢線 麻生田駅

参加費 300円(小学生以下100円・保険代含)  
昼食は各自でご持参ください。

コース 約13km

- (午前)麻生田駅集合—六把野井水頭首工—麻生神社—山田川(サイホン式)—上笠田城跡—八幡神社(下笠田)—めがね橋—ねじり橋—明智川(サイホン式)—昼食:東光寺
- (午後)吉備川(掛樋)—おきもの工芸館—戸上川(掛樋)—八幡神社—大泉駅(解散15:30予定)



問 申込先 北勢線の魅力を探る会 F 21-0980(西羽)  
携帯080-3073-3313(近藤) E-mail j-kondo@cty-net.ne.jp  
お申し込みの際は、住所・氏名・電話・FAX番号をお知らせください。  
<http://www.it-support.or.jp/link/hiroba/hokuseisen-HP/>