

生活機能評価「基本チェックリスト」を送付します

- ① 65歳以上で介護や支援が必要となる可能性が高い高齢者を早期に把握するために、「基本チェックリスト」を送付します。（介護保険法に基づいて65歳以上（昭和19年4月1日までに生まれた人）で介護保険の要介護・要支援認定を受けていない方が対象となります）
- ② 必要事項を記入し、4月末日までに「基本チェックリスト」を返送してください。
- ③ 返送された基本チェックリストから、生活機能評価の健診を受ける方を決定し、7月に「生活機能評価 受診券」をお送りします。（国民健康保険、後期高齢者医療制度の健診の対象者の方は、各健診の受診券と一緒に送付します）
- ④ 「生活機能評価 受診券」を受け取られた方は、指定健診医療機関で生活機能評価（健診）を受診してください。
- ⑤ この健診結果で、特定高齢者（介護予防が必要な方）の対象になった方には、地域包括支援センターから「介護予防事業への参加のご案内」を送付します。

No.	質問事項	いずれかに○		No.	質問事項	いずれかに○	
1	バスや電車で1人で外出していますか	0 はい	1 いいえ	13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1 はい	0 いいえ
2	日用品の買物をしていますか	0 はい	1 いいえ	14	お茶や汁物等でむせることがありますか	1 はい	0 いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	0 はい	1 いいえ	15	口の渇きが気になりますか	1 はい	0 いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	0 はい	1 いいえ	16	週に1回以上は外出していますか	0 はい	1 いいえ
9	この1年間に転んだことがありますか	1 はい	0 いいえ	21	（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない	1 はい	0 いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか	1 はい	0 いいえ	22	（ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1 はい	0 いいえ
11	6ヵ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1 はい	0 いいえ	23	（ここ2週間）以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	1 はい	0 いいえ
12	身長 _____ cm 体重 _____ kg ※ BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ²	4月末日までに「基本チェックリスト」を返送してください！		24	（ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない	1 はい	0 いいえ
	25			（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする	1 はい	0 いいえ	

問 大安庁舎 長寿介護課 T 78-3518 F 78-1114

妊婦一般健康診査の公費負担制度が変更になりました



4月から一般妊婦健康診査（一般健康診査以外で特別な検査や治療が必要な場合を除きます）が5回分から9回分追加され14回まで無料になりました（平成21年4月1日以降に受診した健診が対象です）。なお、県外での受診費用の助成については申請が必要になりますので健康推進課または各庁舎総合窓口課へお問い合わせください。3月31日（火）までに妊娠届をされた方には、すでに追加9回分の受診券を郵送させていただきました。

4月以降に妊婦健康診査が必要になる方で受診券が届いていない方は、健康推進課へご連絡ください。

問 大安庁舎 健康推進課 T 78-3517 F 78-1114