

# 平成21年度 介護予防教室のご案内



対象者 市内にお住まいの方  
 時間 10:00～12:00  
 参加費 無料  
 内容 『介護予防と低栄養予防』

5・6月分はリンク5月号に掲載しています。

## 員弁町

7月23日(木) 大泉新田集落センター  
 8月27日(木) 松之木公民館

## 大安町

7月 2日(木) 石樽北集会所  
 8月20日(木) 出口公会場  
 9月10日(木) 寺内集落センター  
 9月17日(木) 一色コミュニティセンター  
 10月 1日(木) 新田コミュニティセンター  
 10月15日(木) 北垣内公会場  
 11月 5日(木) 丹生川上自治会館

## 北勢町

7月 7日(火) 塩崎公会堂  
 7月28日(火) 北中津原自治会館  
 8月 6日(木) 鼓自治会館 鼓のみ木曜日です。  
 9月15日(火) 平野新田公会堂  
 9月29日(火) 奥村自治会館  
 10月 6日(火) 加野集落センター  
 10月20日(火) 東村西自治会館  
 10月27日(火) 新貝農業研修センター  
 11月10日(火) 畑毛公会堂  
 11月17日(火) 瀬木自治会館

## 藤原町

7月14日(火) 上之山田集落センター  
 8月11日(火) 長尾公民館  
 9月 1日(火) 下相場集落センター

場所・日程等が変更になる場合もあります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

問 南地域包括支援センター(員弁町・大安町) T 78-3520 F 78-1114

問 北地域包括支援センター(北勢町・藤原町) T 82-1616 F 72-3147

健康推進課情報 PART59 JUNE SCHEDULE

## 6月の予定

6月1日～6月30日

### 妊婦教室

- 日時 6月16日(火)  
9:50～10:00(受付)
- 場所 大安老人福祉センター
- 持ち物 母子健康手帳
- 内容 妊娠中の栄養について  
1週間前までにご予約ください。  
調理実習がありますのでエプロンをご持参ください。



### 育児相談

- 日・場所 6月 3日(水) 北勢福祉センター  
10日(水) 藤原文化センター  
17日(水) 員弁健康センター  
24日(水) 大安老人福祉センター
- 受付時間 9:30～11:00
- 持ち物 母子健康手帳  
どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。  
仲間づくりの場としてもお気軽にお越しください。



### 献血

- 6月5日(金)  
9:45～10:45 いなべ市役所北勢庁舎  
12:00～13:30 昭和電線ケーブルシステム(株)  
14:00～16:30 東海コンクリート工業(株)

### 離乳食教室

- 前期 ● 日時 6月 9日(火) 9:30～9:45(受付)  
● 対象者 生後4か月～6か月の乳児の保護者
- 後期 ● 日時 6月23日(火) 9:30～9:45(受付)  
● 対象者 生後7か月～11か月の乳児の保護者

- 場所 大安老人福祉センター
- 持ち物 母子健康手帳・エプロン・おんぶひも
- 内容 講義・調理実習  
1週間前までにご予約ください。

### 1歳6か月児健康診査

- 日時 6月11日(木) 13:15～14:15(受付)
- 場所 大安老人福祉センター
- 持ち物 母子健康手帳・健康診査票
- 対象者 平成19年11月4日～12月6日生・前回欠席者  
対象者には個別に通知します。

### 3歳児健康診査

- 日時 6月18日(木) 13:15～14:15(受付)
- 場所 大安老人福祉センター
- 対象者 平成17年11月5日～11月30日生・前回欠席者
- 日時 6月25日(木) 13:15～14:15(受付)
- 場所 藤原文化センター
- 対象者 平成17年12月1日～12月17日生・前回欠席者
- 持ち物 母子健康手帳・健康診査票・尿  
対象者には個別に通知します。

問 大安庁舎 健康推進課 T 78-3517 F 78-1114