

食中毒を防ぐための③原則

細菌やウイルスを「つけない、増やさない、やっつける」です！

1 つけない 手洗いのポイント

- ①指輪や腕時計をはずす。
- ②石けんを十分泡立て、20秒以上もみ洗する。
爪の間や指の間もよく洗い、流水でよく洗い流す。
- ③乾いた清潔なタオルで水気をよくふきとる。



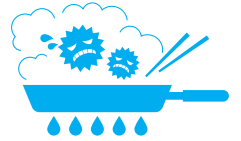
2 増やさない 冷蔵庫に保存するときのポイント

冷蔵庫や冷凍庫は詰めすぎない。
(容量の7割を目安に)
冷蔵庫の温度は10℃以下に、生ものを入れる場所は4℃以下に、冷凍庫は-15℃以下を維持する。
肉や魚はビニール袋や容器に入れ、ほかの食材に触れないようにする。
温かい食品は冷ましてから入れる。
ドアの開閉はできるだけ早く、回数を少なくする。



3 やっつける 調理の時のポイント

加熱調理の際は十分に加熱する。(食品の中心部が85℃以上、1分以上の加熱が目安)
厚い肉や魚の姿焼きなどは切れ目を入れ、中まで火を通す。
調理を中断するときは室温に放置せず、冷蔵庫に保管する。
再び調理するときは十分加熱を！
電子レンジで調理する際は適した容器やふたを使い、調理時間に気をつける。
熱の伝わりにくいものは、ときどきかき混ぜながら調理する。



問 大安庁舎 健康推進課 T 78-3517 F 78-1114

市内水道メーター交換工事のお知らせ

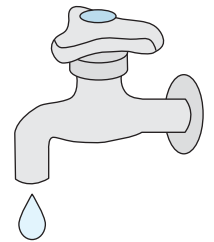
水道メーターの交換を次のとおり行いますので、ご協力をお願いします。

期 間 7月1日(水)~12月26日(土)

対象地区 ・北勢町 阿下喜・飯倉・東貝野・別名・東村・中山 地内
・員弁町 上笠田・下笠田・笠田新田・楚原・御園・宇野 地内
・大安町 片樋・丹生川久下・丹生川上・丹生川中 地内
・藤原町 山口・下相場・川合・志礼石新田・西野尻・坂本・古田 地内
対象地区の全てのご家庭が対象になるわけではありません。

費 用 水道メーターの交換費用は市が負担しますので無料です。ただし、交換時に宅内側で漏水が発見された場合の修繕工事などは、そのご家庭の負担になります。

そ の 他 ・交換工事は、いなべ市の指定業者が行います。工事業者は市が発行した証明書を携帯していますので、不審に思われた場合は提示を求め、下記へご連絡ください。
・立会いは特に必要ありませんが、一時的に断水となるため、在宅の時には一言お断りしてから作業に入ります。留守の場合でも作業に支障がなければ交換させていただきます。また、交換の際は敷地内に立ち入らせていただきますのでご了承ください。
・交換が終わりましたら、「交換終了」のチラシを配布します。



問 北勢庁舎 水道工務課 T 72-2724 F 72-2260

おめでとうございます

瑞宝単光章受章 (国勢調査功勞)

近藤善一さん(藤原町)は、昭和22年から現在まで連続して13回もの「国勢調査」に携わり、顕著な功績が認められ、瑞宝単光章が授与されました。近藤さんは、「長年、頑張ってきたご褒美をもらったようで、とてもうれしいです。これもひとえに、みなさまのご協力のおかげです。これからも健康に気をつけ、調査員として頑張っていきたいです」とこれまでのことを振り返り、またこれからの意気込みも話されました。今後も、ますますの活躍をお祈りします。

国勢調査...国の最も基本的な調査で、得られたデータは、さまざまな施策の立案や推進などに利用されます。授与対象【瑞宝章】...公務等に長年にわたり従事し、成績を挙げた方に贈られます。



近藤 善一さん(藤原町)

問 員弁庁舎 広報秘書課 T 74-5820 F 74-5821