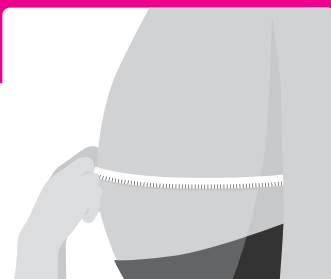


# 特定健康診査

テレビや雑誌などでは「特定健診」「メタボ健診」という名称で呼ばれることの多い「特定健康診査」。あなたのまわりにも、「メタボで引っかけた」という声を聞いたことはありませんか。この健診は、糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的として、メタボリックシンドロームに着目し、特定保健指導の必要な方を早期に見つけるために行うものです。



男性

【メタボ基準】

女性

85 90 + 腹囲85～90センチメートル以上

脂質異常

高血圧

高血糖

の2つ以上の項目に該当すると「メタボ」

## 国民健康保険加入者の特定健康診査(40～74歳の方)

7月以降に受診券等をいなべ市から送付します。国民健康保険に加入していない方は、加入している医療保険へお問い合わせください。

**対象者** 4月1日現在、市の国民健康保険に加入の方で、年度内に40歳から74歳になる方。今年度75歳になる方のうち、昭和9年9月1日生まれ以降の方

妊産婦、6か月以上入院している方、施設入所者などは対象となりません。

人間ドックには特定健康診査の内容が含まれているため、申込者は特定健康診査単独での受診は必要ありません。(別途通知があります)

**費用** 1,000円

## 長寿医療健康診査(75歳以上の方)

高齢者の健康づくり、介護予防を目的とした健康診査です。7月以降に受診券等を三重県後期高齢者医療広域連合から送付します。

**対象者** 75歳以上の方【昭和9年8月31日以前生まれ】

65歳以上で一定の障がいがあり長寿医療制度に加入している方も含みます。

**費用** 住民税課税世帯の方...500円 住民税非課税世帯の方...200円

**共通事項** 受診期間 7月～11月 受診場所 病院・診療所など 詳しくは、受診券や同封の案内をご覧ください。

受診率 43.5% (平成20年度) 特定健康診査 受診券送付者...7,479人 健診受診者...3,260人 (平成21年3月末)  
特定健康診査・保健指導の実施率は、平成24年度の受診率65%の目標が設定されています。この目標達成率は、今後長寿医療制度への支援金額に反映されます。元気に毎日を過ごし、医療費の負担を少なくするためにも「健康診査」を受けましょう。

問 北勢庁舎 保険年金課

T 72-3829 F 72-3334

問 三重県後期高齢者医療広域連合 事業課 T 059-221-6883・6884 F 059-221-6881

# 「定額給付金」早めの申請にご協力を...

10月8日(木まで受付)

市では、現在、定額給付金の申請を受け付けています。申請書の提出がまだの方は、お早めに手続きをお済ませください。なお、申請書は、対象世帯に郵送(2月1日現在の住所地)しています。しかし、何らかの都合で『申請書が届いていない』、届いたが『紛失してしまった』という場合は、市民課定額給付金係へご連絡ください。申請期限を過ぎると給付金を受け取れなくなります。郵送申請3点セットを必ず同封して返信してください。

郵送申請3点セット

申請書	身分証明書 (本人確認書類) のコピー	世帯主名義の 通帳のコピー
申請書	いなべ太郎	店番号 口座番号 XXX XXXXXXX いなべ タロウ 様 銀行 支店 ここをコピー

## 振り込め詐欺に気をつけて!

三重県警 毎月15日は「振り込め詐欺撲滅の日」

定額給付金の受け取りについて、市が受給者の方に直接ATMの操作をお願いしたり、給付のために手数料を求めたりすることは、絶対にありません。不審な電話、郵便、訪問があった場合には、市民課定額給付金係または、いなべ警察署(T84-0110)へご連絡ください。

問 北勢庁舎 市民課 定額給付金係 T 72-2752 F 72-3334