

Link

[リンク]

8

2009 vol.68

「リンク」という名前は、さずな・輪・つながりを意味しています



特集

新型インフルエンザ

アジサイと園児

梅雨時、さまざまに花の色を変えながら咲き続けるその美しさから、古来より数々の詩歌に詠み込まれているアジサイ。毎年、阿下喜保育所の園児たちが、近藤和男さん宅(北勢町阿下喜)の裏山のアジサイを見学させていただいています。裏山には小さな小川などがあり子どもたちの歓声が響いていました。 情報提供:広報秘書課

健康と生活を守るためにもしっかり読んでください

新型

新型インフルエンザ（A/H1N1）の感染者が確認されています。
 新種のウイルスで誰も免疫を持っていないので、瞬く間に広がっています。日ごろからの予防対策と心がけて大流行を防ぐことができます。日々変化する情報をしっかり確認し、冷静に対応しましょう。

インフルエンザ

どんな症状？



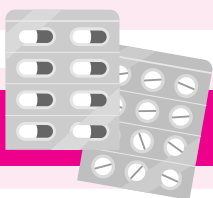
せきや鼻水、突然の高熱、全身のだるさ、頭痛、筋肉痛などがあります。
 新しいウイルスによって症状が変わる可能性があります。
 潜伏期間...1～7日間 有症状期間...3～7日間程度

どうやって感染するの？



感染した人のせきやくしゃみ、ウイルスがついた手から感染します。

治療方法は？



抗インフルエンザウイルス薬（タミフル・リレンザ）による治療が有効です。



もしかして？ **気になる場合は、まず相談を！**

直接、医療機関に受診してしまうと、待合室などで感染を広げる恐れ（二次感染）があります。まずは「発熱相談センター」に電話し、指示に従ってください。

桑名保健所発熱相談センター

☎24-3625 ☎24-3692 **相談時間** 8:30～17:15

健康危機管理室発熱相談センター

☎059-224-2339 ☎059-224-2344 **相談時間** 24時間対応

いずれも土・日・祝日を含みます。

最新情報

うわさやデマに惑わされず、正確な情報をしっかり確認し、冷静に対応しましょう

市ホームページ【防災・災害情報 生活安全情報】に新型インフルエンザの情報が 있습니다。また、三重県・三重県感染症情報センター・厚生労働省へのリンクもあり、最新情報を確認することができます。



予防と行動

1 “かからない”ための予防法

人込みへの外出を避ける

人込みではマスク着用

通常のサージカルマスク（不織布マスク）でも、ウイルスの侵入防止に一定の効果があります。

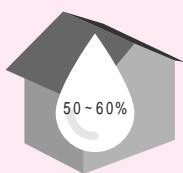


こまめな手洗い・うがい

石けんを使い、念入りに洗い、よく洗い流しましょう。アルコール性の消毒薬を正しく使うとウイルスは死滅します。



十分な睡眠とバランスのよい食事



適度な室内湿度（50～60％）

せきエチケット 「せきエチケット」を守ろう

マスクをせずに、せきやくしゃみをする時、見えない唾液が空中に飛んでしまいます。必ず、ティッシュなどで口と鼻を覆い、顔を他の人に向けず、できれば1メートル以上離れましょう。鼻水などを含んだティッシュは、すぐにふた付きのごみ箱に捨てましょう。せきやくしゃみを手で覆った場合は、石鹸で丁寧に手を洗いましょう。

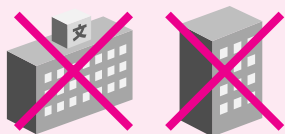


特に注意を！

喘息や腎臓機能障害の方、心臓病や糖尿病などの基礎疾患がある方、ステロイドを定期内服している方、がん患者、妊婦など

2 症状が出たときの行動

出社・登校をせずに休む



必ず

受診時は必ずマスクを着用



発熱相談センターに電話

かかりつけ医がいればそちらに電話で相談



必要に応じて治療薬をもらい自宅療養（重症者とハイリスクの方が入院）

感染を避けるためには不特定多数との接触や外出をなるべく避けることが重要！

食料品なども、はやり始めてから慌てて買いに走るのではなく、計画的に備蓄しておきましょう。備蓄といっても難しく考える必要はありません。米や保存性の高い野菜を少し多めに買い置き、そこに缶詰やレトルト食品を買い足すだけです。



問員弁庁舎 総務課 T 74-5805 F 74-5800

重要!

75歳以上の方へ 長寿医療制度



8月1日から保険証が変わります

新しい保険証の色は「**ピンク**」で7月下旬送付予定

【後期高齢者医療広域連合から「簡易書留」で送付】

現在の保険証(薄い緑色)の有効期限：7月31日(金)

- ・8月からは新しい保険証で診療を受けてください。
- ・平成20年中の所得等をもとに窓口負担割合を決定します。
- ・65歳以上で一定の障がいがあり、長寿医療制度に加入している方を含まます。

ご確認を! 保険証の入った封筒には次の申請書が同封されている場合があります

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定申請書」が同封されている方は、原則として、昨年「限度額適用・標準負担額適用認定証」の発行を受けたことのある方で、平成20年中の所得等をもとに判定した結果、所得区分が低所得者と見込まれる方です。低所得者の区分に該当される方は、入院した場合の窓口負担の上限額や食事代が減額されます。窓口負担額や食事代の減額を受けるためには、事前に同封の申請書を提出していただき「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額認定証」の発行を受け、病院窓口にて提示してください。

保険料決定の通知 市から決定通知書(保険料額と納付方法)を7月中旬送付予定

保険料は、長寿医療制度に加入する一人ひとりの
保険料(均等割額と所得割額の合計額)を計算し、納めていただきます

保険料の計算方法

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{保険料} \\ \text{(年額)} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \text{36,758円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \text{基準所得金額}^1 \times 6.79\% \\ \hline \end{array}$$

1 基準所得金額 = 平成20年中の総所得金額等 - 基礎控除33万円

保険料の軽減

① 均等割額の軽減

加入者²と同じ世帯の世帯主等の所得状況で、均等割額の2割軽減・5割軽減・7割軽減³・9割軽減の4段階の軽減措置を行います。

2 加入者とは、長寿医療制度に加入している方のことです。

【条件】 総所得金額等が次の金額以下の世帯(加入者と世帯主)	軽減割合
33万円 + 35万円 × 世帯の加入者の数	2割
33万円 + 24.5万円 × 世帯の加入者の数(加入者である世帯主を除く)	5割
33万円	7割 ³
33万円以下で、世帯の加入者全員の所得が必要経費・控除額(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円であること。	9割

3 昨年と同様に8.5割軽減となるよう、現在、検討中です。

② 所得割額の軽減

所得割を算定する基準所得金額（平成20年中の総所得金額等 - 基礎控除33万円）が58万円以下の場合、所得割額が50%軽減されます。（年金収入のみの方の場合、153万円を超え、211万円までの方が対象となります）

③ 『被用者保険の被扶養者⁴』であった方の軽減

長寿医療制度の資格取得日の前日に『被用者保険の被扶養者』であった方は、加入した日から2年間は、均等割を5割軽減し、所得割は賦課されません。

保険料額が軽減されていない方は、保険年金課へお申し出ください。

4 『被用者保険の被扶養者』とは...

全国健康保険協会（協会けんぽ：以前の政府管掌健康保険）、企業の健康保険組合、船員保険、公務員共済組合等に加入する家族の方に健康保険上で扶養されていた方であり、国保と国保組合の加入者だった方は含まれません。

保険料の減免、徴収猶予

災害に遭われた場合や生活困窮で保険料の納付が著しく困難な方（概ね生活保護基準に準じる程度の場合）は、申請をすることで措置を受けることができる場合があります。

保険料の納め方

保険料の納付方法は、原則として、年金天引きとなります。ただし、次の場合は、口座振替や納付書で納付することになります。

年金天引きができない場合 年金の受給額が年額18万円未満の方・介護保険料と長寿医療保険料の合計額が年金支給額の1/2を超える場合

① 年金天引きする方は...

保険料額決定通知書と10月以降の年金支給月ごとに天引きする額をお知らせします。

【年金天引きの徴収月】

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
4月	6月	8月	10月	12月	2月

年金天引きから口座振替に変更することができます

市へ「申出書の提出」と「金融機関での口座振替の登録」が必要になります。

申し出の期限はありません。（申し出時期によって変更の時期などが異なります）

年金天引きを継続する場合は、改めて申し出いただく必要はありません。

所得税と個人住民税の社会保険料控除

納付方法を口座振替に変更した場合、その社会保険料控除は、口座振替で支払った方に適用されます。これにより、世帯全体の所得税や住民税が少なくなる場合があります。

② 口座振替や納付書で納付する方は...

保険料額決定通知書と納付書を送付します。納付には便利な口座振替をご利用ください。お近くの指定金融機関等で申し込みできます。

【口座振替や納付書の納期】

第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期	第9期
7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

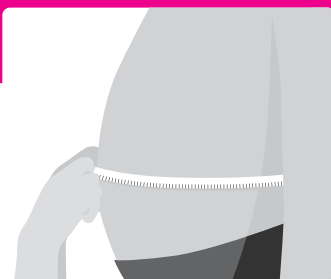
保険料はそれぞれの納期限までに納めてください。納期限までに納付がないと、督促状が発送されます。

また、督促状が発せられた日の翌日から、100円の督促手数料がかかりますのでご注意ください。

☎北勢庁舎 保険年金課 ☎72-3829 ☎72-3334

特定健康診査

テレビや雑誌などでは「特定健診」「メタボ健診」という名称で呼ばれることの多い「特定健康診査」。あなたのまわりにも、「メタボで引っかけた」という声を聞いたことはありませんか。この健診は、糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的として、メタボリックシンドロームに着目し、特定保健指導の必要な方を早期に見つけるために行うものです。



男性

【メタボ基準】

女性

腹囲85～90センチメートル以上



脂質異常

高血圧

高血糖

の2つ以上の項目に該当すると「メタボ」

国民健康保険加入者の特定健康診査(40～74歳の方)

7月以降に受診券等をいなべ市から送付します。国民健康保険に加入していない方は、加入している医療保険へお問い合わせください。

対象者 4月1日現在、市の国民健康保険に加入の方で、年度内に40歳から74歳になる方。今年度75歳になる方のうち、昭和9年9月1日生まれ以降の方

妊産婦、6か月以上入院している方、施設入所者などは対象となりません。

人間ドックには特定健康診査の内容が含まれているため、申込者は特定健康診査単独での受診は必要ありません。(別途通知があります)

費用 1,000円

長寿医療健康診査(75歳以上の方)

高齢者の健康づくり、介護予防を目的とした健康診査です。7月以降に受診券等を三重県後期高齢者医療広域連合から送付します。

対象者 75歳以上の方【昭和9年8月31日以前生まれ】

65歳以上で一定の障がいがあり長寿医療制度に加入している方も含みます。

費用 住民税課税世帯の方...500円 住民税非課税世帯の方...200円

共通事項 受診期間 7月～11月 受診場所 病院・診療所など 詳しくは、受診券や同封の案内をご覧ください。

受診率 43.5% (平成20年度) 特定健康診査 受診券送付者...7,479人 健診受診者...3,260人 (平成21年3月末)
特定健康診査・保健指導の実施率は、平成24年度の受診率65%の目標が設定されています。この目標達成率は、今後長寿医療制度への支援金額に反映されます。元気に毎日を過ごし、医療費の負担を少なくするためにも「健康診査」を受けましょう。

問 北勢庁舎 保険年金課

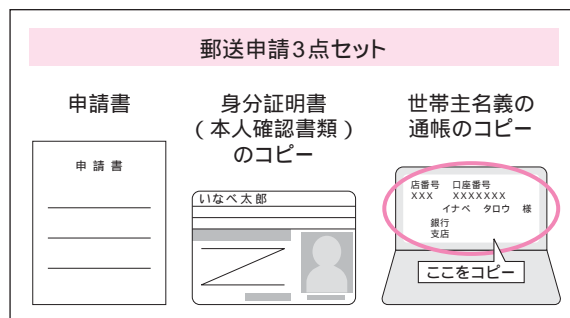
T 72-3829 F 72-3334

問 三重県後期高齢者医療広域連合 事業課 T 059-221-6883・6884 F 059-221-6881

「定額給付金」早めの申請にご協力を...

10月8日(木まで受付)

市では、現在、定額給付金の申請を受け付けています。申請書の提出がまだの方は、お早めに手続きをお済ませください。なお、申請書は、対象世帯に郵送(2月1日現在の住所地)しています。しかし、何らかの都合で『申請書が届いていない』、届いたが『紛失してしまった』という場合は、市民課定額給付金係へご連絡ください。申請期限を過ぎると給付金を受け取れなくなります。郵送申請3点セットを必ず同封して返信してください。



振り込め詐欺に気をつけて!

三重県警 毎月15日は「振り込め詐欺撲滅の日」

定額給付金の受け取りについて、市が受給者の方に直接ATMの操作をお願いしたり、給付のために手数料を求めたりすることは、絶対にありません。不審な電話、郵便、訪問があった場合には、市民課定額給付金係または、いなべ警察署(T84-0110)へご連絡ください。

問 北勢庁舎 市民課 定額給付金係 T 72-2752 F 72-3334

国民健康保険

平成21年度の保険料率決定

国民健康保険料は国民健康保険(以下国保)に加入した月(前の健康保険を抜けた月など実際に異動の生じた月)から計算します。世帯の国保加入者一人ひとりの合計が、その世帯の年間額となり、納入義務者となる世帯主名で通知します。

世帯主は国保に加入していなくても納入義務者となります。

保険料の計算方法

年間保険料	医療分保険料	後期高齢者 支援分保険料	介護分保険料
所得割保険料 (所得に応じて負担) 均等割保険料 (人数に応じて負担) 平等割保険料 (世帯ごとに負担) 【 】内は半額世帯	平成20年中総所得金額等 から基礎控除額(33万円) を差し引いた金額 \times <u>4.59</u> % 被保険者数 \times <u>21,000</u> 円 1世帯当たり \times <u>17,500</u> 円 【 <u>8,750</u> 円】	平成20年中総所得金額等 から基礎控除額(33万円) を差し引いた金額 \times <u>2.07</u> % 被保険者数 \times <u>8,600</u> 円 1世帯当たり \times <u>6,700</u> 円 【 <u>3,350</u> 円】	介護2号被保険者の平成 20年中総所得金額等から 基礎控除額(33万円)を 差し引いた金額 \times <u>1.28</u> % 被保険者数 \times <u>7,600</u> 円 1世帯当たり \times <u>4,100</u> 円
最高限度額(年額)	47万円	12万円	10万円

世帯の所得割保険料は、国保加入者それぞれの所得割保険料の合算となります。

平成21年度から仮算定を廃止し「確定9期賦課方式」に改めます

平成20年度(仮算定廃止前)

納付月	納付書・口座振替		特別徴収【年金天引き】	
	期別	区分	期別	区分
4月			1期	
5月	1期	仮算定		
6月	2期		2期	
7月			3期	
8月	3期	本算定		
9月	4期			
10月	5期		4期	本算定
11月	6期			
12月	7期		5期	本算定
1月	8期			
2月	9期		6期	本算定
3月	10期			

平成21年度(仮算定廃止後)

納付月	納付書・口座振替		特別徴収【年金天引き】	
	期別	区分	期別	区分
4月			1期	仮算定
5月				
6月			2期	仮算定
7月	1期	本算定		
8月	2期		3期	仮算定
9月	3期			
10月	4期		4期	本算定
11月	5期			
12月	6期		5期	本算定
1月	7期			
2月	8期		6期	本算定
3月	9期			

仮算定の廃止による変更点

仮算定廃止後は、前年の所得が確定した7月以降に、1年分の確定保険料を算定しますので、料金の変動が少なくなり支払う保険料が分かりやすくなります。

4月から6月まで保険料の支払いはなくなり、年間保険料は9回払いとなります。

7月中旬に納入通知書と納付書を送付します。

年金天引きで保険料を納める場合は、仮徴収を行います。平成20年10月から年金天引きが始まっているので、昨年度は仮算定による仮徴収は行いませんでしたが、平成21年度から4月、6月、8月の年金支給に合わせ、昨年度の年金天引きされた額と同額を納めていただきます。

問 北勢庁舎 保険年金課 T 72-3829 F 72-3334

国民健康保険高齡受給者証(前期高齡者用)の更新について

毎年、8月1日に受給者証を更新しています。現在、7月31日までの受給者証をお持ちの方に、7月下旬に新しいものを送付します。旧の受給者証は各庁舎総合窓口課または、北勢庁舎保険年金課へ返却してください。



前期高齡者とは

70歳になられた方(一定の障がいがあり、すでに後期高齡者医療制度に該当している方を除く)は、75歳になって「後期高齡者医療制度」に切り替わるまでは、「前期高齡者」として扱われます。後期高齡者医療制度と同様の自己負担で診療を受けることができます。

医療機関で受診される場合は、国民健康保険被保険者証と一緒に受給者証を提出してください。

対象者 70歳の誕生日の翌月1日から(1日生まれの方は誕生日の月から)75歳の誕生日の前日までの方。ただし、一定の障がいに該当し、障がいの認定を受けた方は75歳前でも「後期高齡者医療制度」の適用となります。

国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの方は

有効期限：7月31日 毎年、国民健康保険加入者(およびその世帯)の所得で所得区分を判定する必要があります。8月1日以降、引き続き「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要な方は、再度、「限度額適用・標準負担額減額認定申請」を行ってください。

問北勢庁舎 保険年金課 T 72-3829 F 72-3334

健康推進課情報 PART61 AUGUST SCHEDULE

8月の予定

8月1日～8月31日

離乳食教室

- 前期** ●日 時 8月11日(火) 9:30～9:45(受付)
●対象者 生後4か月～6か月の乳児の保護者
- 後期** ●日 時 8月25日(火) 9:30～9:45(受付)
●対象者 生後7か月～11か月の乳児の保護者

- 場 所 大安老人福祉センター
- 持ち物 母子健康手帳・エプロン・おんぶひも
- 内 容 講義と調理実習
1週間前までにご予約ください。

1歳6か月児健康診査

- 日 時 8月20日(木) 13:15～14:15(受付)
- 場 所 員弁健康センター
- 対象者 平成20年1月24日～2月18日生・前回欠席者
- 持ち物 母子健康手帳・健康診査票
対象者には個別に通知します。

3歳児健康診査

- 日 時 8月27日(木) 13:15～14:15(受付)
- 場 所 員弁健康センター
- 対象者 平成18年1月11日～1月31日生・前回欠席者
- 持ち物 母子健康手帳・健康診査票・尿
対象者には個別に通知します。

妊婦教室

- 日 時 8月18日(火)
13:20～13:30(受付)
- 場 所 大安老人福祉センター
- 持ち物 母子健康手帳
- 内 容 母と子のお口の健康について
1週間前までにご予約ください。



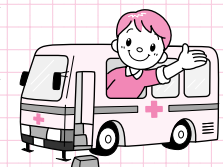
育児相談

- 日・場所 8月 5日(水) 北勢福祉センター
12日(水) 藤原文化センター
19日(水) 員弁健康センター
26日(水) 大安老人福祉センター
- 受付時間 9:30～11:00
- 持ち物 母子健康手帳
どなたでも参加できます。
身体計測のみでも可。
仲間づくりの場としてもお気軽にお越しください。



献血

- 8月 5日(水) 9:45～11:00 日本インシュレーション(株)
- 8月 7日(金) 10:00～11:30 いなべ市役所藤原庁舎
13:00～16:00 太平洋セメント(株)
- 8月19日(水) 10:00～11:15 いなべ市役所大安庁舎
12:00～13:00 (株)きもと
14:30～16:00 (株)三和化学研究所



問大安庁舎 健康推進課
T 78-3517 F 78-1114

まさか自分が...

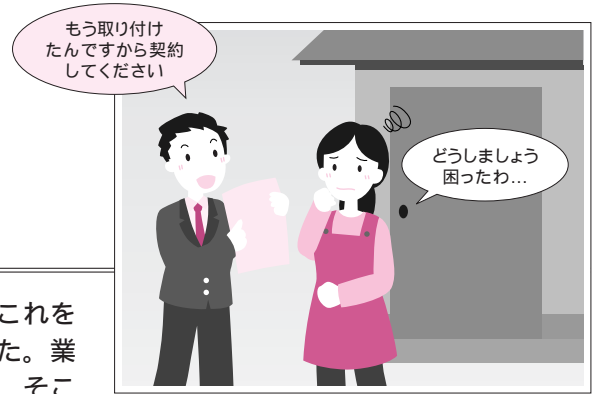
こんな手口でだまされた

悪質商法

悪質商法には、催眠商法（SF商法）・点検商法・送りつけ商法（ネガティブオプション）などがあり、手口もさまざまです。契約は1人で決めず、家族や馴染みの業者など身近な人に相談してから結びましょう。

市内であった手口

突然、業者が自宅を訪問。「水道の鍵を付けたので見てください！これを付ければ何かあった時にも水道工事代金が無料になります」と言われた。業者と一緒にメーターボックスを見ると、水道管に器具が取り付けられ、そこに南京錠がかかっていた。「了解も得ずに付けたのだから、いらぬ」と断ったが、「もう付けたのだから、やめられない」と聞き入れられず、やむなく契約したが、契約書を見てその器具が「磁気活水器」で約20万円のものとわかった。



アドバイス

無断で取り付けたいうえ、外せないよう鍵まで付けて、契約を迫る悪質な手口です。「磁気活水器」を付けても水道工事代金が無料になることはありません。取り付けられてしまっても、訪問販売で契約した場合、8日以内であれば「クーリング・オフ」をすることができます。水質の不安をあおったり、市役所の関係者と思わせて勧誘したりする例もあります。

催眠商法(SF商法)

「無料でプレゼント」という誘い文句にひかれて会場に行ったところ、買わなければ損であるような雰囲気や飲まれ、高額なふとんや電磁治療器を買ってしまった。



アドバイス

- ・粗品や引換券などを配っていても、安易に指定された会場には行かないようにしましょう。
- ・会場に行っても雰囲気や飲まれず、必要でないものはキッパリ断りましょう。
- ・タダほど高いものではありません。
- ・「今日だけ」「ここだけ」と割安感を強調して、実際は不当に高額な商品を売ることがあります。
- ・クーリング・オフ期間は、契約書面を受け取った日から8日間です。

三重県消費生活センター啓発パンフレットから引用



「悪質商法」の出前講座

6月14日、石榑の老人クラブの依頼で、出前講座を開催しました。実際にあった手口などを交えながら、アドバイスなどをさせていただきました。「出前講座」をご希望の場合は、地域包括支援センターへご相談ください。

石榑北山・北村老人クラブのみなさん

クーリング・オフとは...

一定期間内に書面を出せば、申し込みの撤回や契約の解除をすることができる制度です。

クーリング・オフができるかどうか分からないときや心配なときはまず、三重県消費生活センター【TEL 059-228-2212（平日9:00～16:00）】や下記へご相談ください。

問 南地域包括支援センター(大安庁舎内)	T 78-3520	F 78-1114
問 北地域包括支援センター(社協北勢支所内)	T 82-1616	F 72-3147
問 農林商工課	T 46-6309	F 46-6319

分別した資源ごみ、 こうやってリサイクルされています!!

プラスチックごみ編 プラスチック識別表示マーク

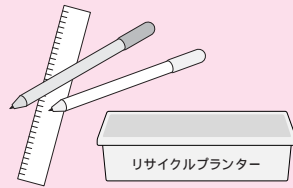
みなさんが分別して出したごみは、どのように処理されているか知っていますか。なかでも最も関心の高い資源ごみについて、今回から、7回にわたって紹介します。

市で回収している「プラスチックごみ」とは、店で販売されているときに商品が入っている容器・袋および商品を包んでいる外装フィルムなどで、商品を使うとき、または中身を使い切ったときに不要になるプラスチック製のものです。分別するときの目印は、上記のプラスチック識別表示マークです。このマークのあるものが、プラスチックごみの対象になります。ほとんどの場合は、このマークが付いていますが、なかには、外箱だけに表示されているものもありますので、ご注意ください。

リサイクルの方法

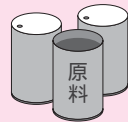
A マテリアルリサイクル

溶かして、新しくプラスチック製品をつくるリサイクル方法です。文房具やプランター、家具、車輪止めなどになります。



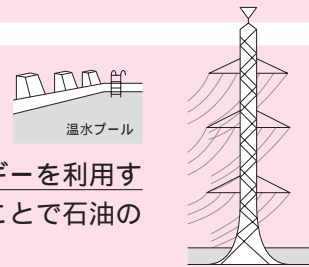
B ケミカルリサイクル

熱や化学処理で原料に戻すリサイクル方法です。炭化水素油やコークスなどの燃料や塗料、プラスチック製品の原料にもなります。



C サーマルリサイクル

プラスチックは石油からできているため、燃やすことで出る高い熱エネルギーを利用するリサイクル方法です。この熱エネルギーで、発電したり、暖房などに使うことで石油の使用量を減らしたりすることができます。



生まれ変わるまで(再資源化) マテリアルリサイクルの場合

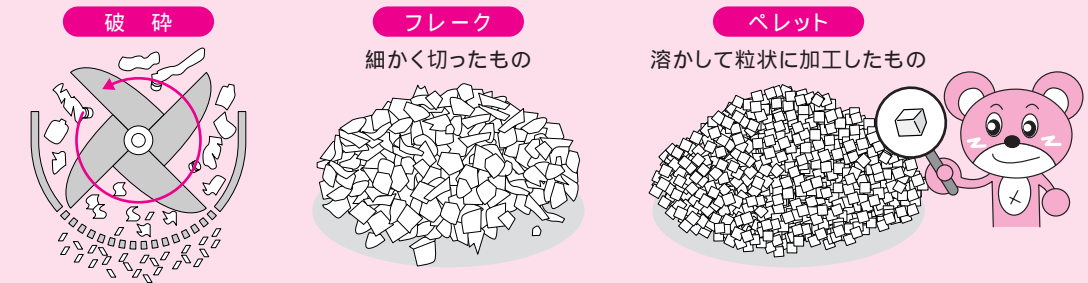
1 再資源化できるプラスチックと、再資源化できないものに分けます。

プラスチックごみとして再資源化できないものの例

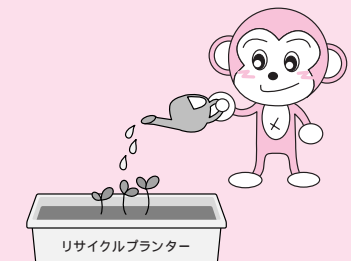
- 汚れているもの
- 混入した金属やガラス製品など



2 再資源化できるプラスチックは、細かく砕いて、フレーク・ペレットといわれる小さな粒状にします。



3 フレーク・ペレットから新たにプラスチック製品を作ります。



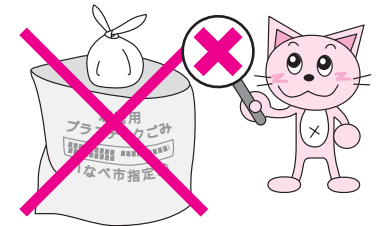
どうやって分別する？

- Q 洗えないものや洗って汚れの落ちないものは？ A もえるごみ
- Q 農薬・劇薬の入っていたプラスチック製容器は？ A もえるごみ
- Q 発泡スチロールなどの緩衝材は？ A プラスチックごみ

お願い

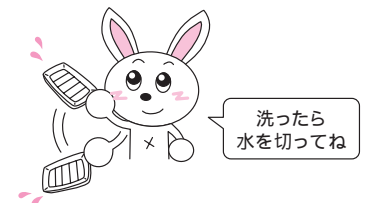
袋が二重にならないようにしてください。

なぜ？ プラスチックごみ以外のものが入っていないか、取り出して確認しなければならず、作業効率が悪くなるからです。



汚れのあるものは、必ず洗って汚れを落としてから出してください。

なぜ？ 収集や、保管のときに汚れが他のきれいなものに移ってしまい、リサイクルできないからです。



現場の声

選別をしている作業員さんに聞いてみました。

プラスチックごみの分別が始まったころに比べると、かなり良くなっていますね。

それでもときどき、プラスチックごみ以外のものが入っています。一番困るのは、賞味期限が切れた食べ物が、未開封で入っていたり、使用済みのオムツが入っていたりするときですね。臭いもしますし、衛生上も良くないです。



木造住宅耐震無料診断 (50戸)

あなたの家は
大丈夫ですか?



市が建築専門家に委託して、訪問調査で診断し結果をお知らせします。

申込期間 11月末日 募集戸数になり次第締め切ります。

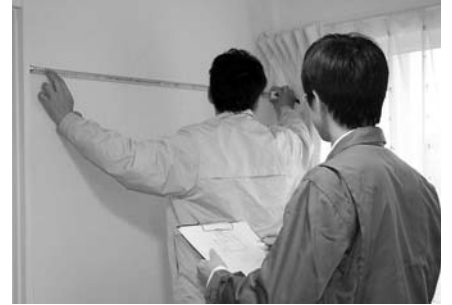
申込方法 各庁舎総合窓口課に備え付けの申込書に記載・押印、建築時期が分かる書類を持参し、各庁舎総合窓口課・住環境整備課へお申し込みください。

対象となる建築物

- ・昭和56年5月31日以前に完成している建物
- ・階数が3階以下の建物
- ・延床面積の1/2以上が住宅の用に供されている建物

対象とならない建築物

- ・丸太組工法（ログハウス）
- ・大臣等特別な認定を得た工法の住宅



木造住宅耐震補強設計費補助制度 新規

住宅耐震診断の結果、三重県木造住宅耐震診断マニュアルの総合評点が、0.7未満と診断された住宅を1.0以上にする工事の設計費用の一部を補助する制度です。最高16万円補助されます。

木造住宅耐震補強工事補助制度 (3戸) 対象拡大

住宅耐震診断の結果、三重県木造住宅耐震診断マニュアルの総合評点が、0.7未満と診断された住宅に対する補強で、事前に判定委員会で適切であると判定された工事。（従前対象）補強工事後の評点1.0以下であっても、簡易補強工事として補助対象になる可能性もあります。（新規対象）

申込期間 11月末日 募集戸数になり次第締め切ります。

補助対象世帯かどうかの判定後、書類の準備が必要ですので、申し込みの前に住環境整備課へご相談ください。

補助金額 1棟あたり補強工事に要する費用の2/3と60万円を比較していずれか少ない額としますが、国庫補助加算に該当すれば最高で120万円まで補助されます。簡易補強工事の場合は、最高30万円まで補助されます。

市営住宅の入居者募集 (2戸)

市営大安檜の木住宅（大安町南金井 地内）

【昭和59年度建設・RC造2階建て（簡易耐火2階建て）・4DK】

募集期間 7月10日(金)～31日(金) 8:30～17:15

- 申込資格**
- ①現在、市内に住所または勤務先があること（④の連帯保証人も同様）
 - ②現在、住居に困っている方で、原則として同居する家族がいること
 - ③市民税、固定資産税、自動車税、保険料、水道使用料などを滞納していないこと
 - ④連帯保証人、2人必要
 - ⑤本人または同居する家族が暴力団員でないこと
 - ⑥外国人の方は特別永住者であること
 - ⑦定められた収入基準以下であること

{ 家族の合計所得 - (本人を除く同居家族数 × 38万円 + 特別控除) } ÷ 12 15万8千円
「裁量階層」に該当する場合は21万4千円以下となります。

特別控除

- ・老人70歳以上...1人10万円
- ・満16歳以上23歳未満...1人20万円
- ・普通障害者...1人27万円
- ・特別障害者...1人40万円
- ・寡婦・寡夫...27万円

申込の注意点 申込者本人または同居する家族であること。（代理人不可）

審査方法 1次審査 書類審査等、2次審査 1次審査合格者の抽選会

入居予定日 8月下旬～9月上旬予定



耕作放棄地の全体調査を行います



「非農地」とされる農地の例



「農地として活用すべき土地」とされる農地の例

市と農業委員会では、増加傾向にある耕作放棄地を解消し、食料を安定的に供給できるよう計画するため、耕作放棄地の全体調査を実施することになりました。

この調査結果で、「農地」か「非農地」であるかを判断し、「農地として活用すべき土地」は、耕作放棄地解消の具体策に結びつけ、「非農地」は、地目変更登記をするよう土地所有者に通知します。

8月ごろから身分証明書を携帯した農業委員と市職員が現地を調査させていただきます。
みなさんのご協力をお願いします。

新しく農業委員選出

これまで、桑員農業共済組合から農業委員として選出されていた奥岡宗之助さんが、任期満了により退職され、新しく田中敏夫さんが選出されました。それに伴い、農業委員の担当地区が次のとおり変更になりました。

担当地区	担当農業委員(敬称略)
市之原・坂東新田・上笠田	二之湯 勉
大泉新田・石仏	多湖 一
畑新田・平古	田中 敏夫

問 藤原庁舎 農業委員会 T 46-6312 F 46-6319

新規事業

里守り犬育成事業「愛犬のしつけ教室」開催



市は、サルの被害対策事業の1つとして、飼い主自身が、普段飼っている愛犬を活用し、必要なときにサルを追い払うことができるよう、犬を扱う技術を身につけてもらうために、「愛犬のしつけ教室」を開催します。

日時 9月13日(日) 10:00～11:30(9:45～受付)

場所 藤原町717番地 梅林公園内ドックラン施設
(雨天時は梅林公園内たい肥舎)

内容 愛犬と楽しくすごすための基礎的な教室

参加人数 30組(犬1頭に1人つくこと)

参加条件 登録済みで狂犬病の予防注射済の犬

参加料 無料 事前申し込み必要

持ち物 首輪、リード、おやつ等



申込先・問 藤原庁舎 農業振興課 T 46-6060 F 46-6319

地籍調査にご協力を!

市では、国土調査法に基づき地籍調査(一筆ごとの土地の所有者、地番・地目の調査と、境界・地積に関する測量を行い、その結果を地図・簿冊に作成するもの)を実施しています。今年度、実施する地区は下記のとおりです。

北勢町阿下喜地内(実施面積0.60km²) 北勢町東貝野地内(実施面積0.21km²) 藤原町古田地内(実施面積0.08km²)

1地区の完了に約3年必要です

1年目	① 準備 ② 一筆地調査	はじめに住民説明会を行い、公図等で調査をした後、関係者立会いで所有者・地番・地目・境界の調査を行います。
2年目	③ 地積測量 ④ 成果の閲覧	段階を踏んで測量を行い、一筆ごとの面積を測定します。測量した結果で作成した地籍簿と地籍図の案を閲覧にかけ、地権者の方等に確認していただきます。
3年目	⑤ 検査・認証 ⑥ 登記所に送付	閲覧後検査を受け三重県知事の認証と国の承認を受けます。成果を登記所に送付し登記所で土地登記簿が書き改められ、地籍図が備え付けられます。
事業終了後	成果の利用・活用	地権者のみなさんや行政分野等広く利用していただけます。個人の土地取引から公的機関による地域の整備まで、土地に関するあらゆる行為のための基礎データとなるものです。

問 藤原庁舎 農村整備課 T 46-6316 F 46-6319



ブルーベリー狩り体験

農業公園イメージキャラクター うめぼ-や

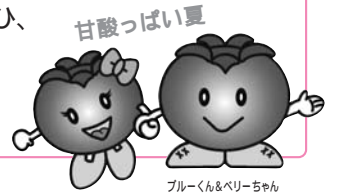


日時 7月25日(土)～8月9日(日)
9:00～14:00

場所 藤原町717番地 梅林公園内
(ブルーベリー園)

体験料 100g当たり100円
申し込みの必要はありませんが、ブルーベリーの実がなくなり次第終了です。

こんにちは!ブルーくん&ベリーちゃんです。
梅林公園のブルーベリー狩りがついに、本格的にスタートするよ。
夏の日差しをいっぱい浴びて、鈴なりに実ったブルーベリー狩り体験へぜひ、



ファミリー体験学習

第4回

うめぼ～やふあんどくらぶ 夏休み企画

地鶏を使ったダッチオープン料理体験&ブルーベリー狩り体験

日時 8月2日(日) 9:30～14:30 (9:15受付)

場所 藤原町 梅林公園直売所

参加費 大人 1,500円/人 子ども 500円/人

持ち物 エプロン・三角巾・軍手・茶碗・おわん・箸・コップ・長靴

定員 30人



現在、梅林公園内にドッグラン施設を整備中です。
8月1日(土) 2日(日)には、ブルーベリー狩り体験参加者の方に限り、ドッグラン施設を無料開放します。わんちゃんと一緒に遊びに来てください。

申込先・問(電話で受付)いなべ市農業公園 T 46-8377 F 46-8385

プロジェクト LOVE & LIVE

プロジェクト ラブ アンドライブ

夏の名作シネマ劇場

市の人権啓発事業を「Project LOVE&LIVE」と名付け、今年度のテーマを“命” -いのち、生きる、平和、共生- として、映画会・標語やポスターの募集をしていきます。(入場無料・整理券もいりません)



おくりびと

第81回米アカデミー賞外国語映画賞受賞!
日本でも日本アカデミー賞10部門を受賞。

2008年 日本 / 130分

日時 7月24日(金) 19:00～
(開場18:30)

場所 北勢市民会館 さくらホール



ミルコのひかり(日本語吹替版)

イタリア映画の名作の伝統を受け継ぎ、未来への希望を描いた珠玉の作品。2007年モントリオール国際児童映画祭グランプリ受賞!

2005年 イタリア / 100分

日時 8月8日(土) 19:00～
(開場18:30)

場所 員弁コミュニティプラザ 2階 集会室

WALL・E ウォーリー

全米No.1大ヒット作品。ピクサー史上最高傑作!「ファインディング・ニモ」の監督が贈る、感動の冒険ファンタジー!“いちばんの願いは、誰かと手をつなぐこと...”

2008年 アメリカ / 104分

日時 8月15日(土) 14:00～
(開場13:30)

場所 藤原文化センター 2階 ホール



あの空をおぼえてる

平井堅が主題歌を提供。心に響くメロディ。熱く、切ない涙を誘う父親役を竹野内豊が好演。“子どもが思うほど、親は強くない...、親が思うほど、子どもは弱くない...”

2008年 日本 / 120分

日時 8月29日(土) 19:00～
(開場18:30)

場所 中央公民館 大ホール

問 大安庁舎 人権福祉課 T 78-3508 F 78-1114

山郷保育所にてきた、子育て支援センター「すこやかランド」では男性ボランティアさんが大活躍されています。赤ちゃんを連れてきたママさんを迎えるのは、意外にも地域のおじさん。まずは何気ない会話から、こ



わばったママさんの心をほくします。次は赤ちゃん、手や足に触れながら話しかけると、飛び切りの笑顔が咲きます。まるで魔法にでもかかったように、初めて会ったおじさんの膝の上で、絵本に夢中の赤ちゃん。じっと見守るママさんもすっかりリラックスして、身も心も癒されるひとときです。

いなべ市では絵本の読み聞かせを通して、信頼関係を築き、育児不安の解消に努めています。ボランティアの皆さんのご協力に感謝するとともに、絵本がつなく、信頼の輪がさらに広がることを願っています。



藤原岳自然科学館

宇賀川の自然調べ

宇賀川(大安町)の生物・岩石を観察します。

日時 7月26日(日) 9:30~15:00(雨天中止)

集合場所 中央公民館駐車場

持ち物 筆記用具・返信はがき・弁当・川に入れる服装

申込期限 7月19日(日)

親と子の自然教室

宇賀溪(大安町)の植物や昆虫・岩石を観察します。

日時 8月9日(日) 9:30~15:00(雨天中止)

集合場所 落合橋入口駐車場

持ち物 筆記用具・返信はがき・弁当・川に入れる服装

申込期限 8月2日(日)

標本の名前を聞く会

自由研究などで作った標本や内容について指導します。

日時 8月23日(日) 9:00~12:00

集合場所 藤原文化センター 大研修室

持ち物 筆記用具・標本・研究内容物

申込期限 8月16日(日)

共通事項のほかに「知りたい標本名」も明記ください。(FAX可)

共通事項

申込方法 往復はがきに「開催日・希望教室名・参加者全員の氏名・人数・住所・学校名・学年・電話番号」を記入してください。

申込先・問 藤原岳自然科学館(〒511-0518 藤原町坂本870-1) T/F 46-8488

めざせ!いなべ通!!

~自然と歴史紹介~

いなべ
検定入門
35

中里ダム(藤原町)

中里ダムは、昭和52年(1977)に産業の発展と人口の集中する北勢地域に、水を安定供給するために造られました。貯水量1600万トン、堤の長さ985mで、堤体積の297万m³はアース式ダムで国内第1位を誇る大規模なダムです。アース式ダムとは、主に土を積み上げて築造したダムのことで「傾斜コアゾーン型フィルダム」(土で築かれ上流側へ斜めに傾いているダム)と呼ばれています。このダムは、自己流域をはじめ、牧田川・員弁川・河内谷川・冷川から取水し、水が不足した時に必要とする地域に供給している三重用水の水瓶です。平成16年に公募で「鈴養湖」と名づけられました。また、ダムの建設では大切な土地を提供いただいた旧深尾地区の方々に、感謝の気持ちを忘れないようにしたいものです。

鈴養湖...鈴鹿山脈と養老山地に囲まれた湖であり、また鈴鹿山脈から水を引いて下流の人々の生きる養いになっていることから名づけられました。
情報提供者: いなべ市の語り部 伊藤政義さん 清水実さん 藤井樹巳さん

問員弁庁舎 広報秘書課 T 74-5820 F 74-5821



中里ダム

マリンスポーツを 体験してみませんか

カヌー教室 参加者募集!

期 間 第1班 8月3日(月) 5日(水) 7日(金)の3日間
第2班 8月17日(月) 19日(水) 21日(金)の3日間
参加人数により変更する場合があります。また、申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。

時 間 13:00～16:00

場 所 大安B & G海洋センター艇庫(両ヶ池)

対象者 小学5年生以上の健康な方(親子の参加もOKです!)

参加費 800円/1人(保険代等)

申込方法 所定の申込用紙に参加費を添えて、7月24日(金)までに大安B & G海洋センター事務局(生涯学習課内)へお申し込みください。なお、申込用紙は、市ホームページからダウンロードしていただくか、事務局へお問い合わせください。



大安“両ヶ池”のカヌーや

ボートが利用できます!

期 間 7月18日(土)～8月30日(日)の土・日
〔雨天中止〕 8月15日(土)除く

時 間 13:00～15:30

対象者 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

料 金 無料

利 用 シングル・ペアカヌー、ローボート、ゴムボート、バナナボートなど(都合により使用できない場合があります)

問 大安B & G海洋センター(生涯学習課内) T 78-3521 F 78-3509

人形劇公演 人形劇団むすび座

演目『地獄八景亡者戯～じんたろうとつくも神の巻～』は、桂米朝の十八番といわれる落語噺の一つです。主人公で小学4年生のじんたろう。学校の夏休み中、おじいちゃんの家での出来事。じんたろうと古道具たちの地獄めぐりの、はちゃめちゃで元気の出るお芝居です。

真夏のひととき、ご家族みなさんでお楽しみください。

日 時 8月1日(土) 14:00～

会 場 藤原文化センターホール

対象者 どなたでも(定員300人)

参加費 子ども 100円、大人 300円

入場券 7月6日(月) 9:00から市内文化施設 で販売。



佐治晴夫講演会 夢見る宇宙と音楽と ～言葉の前に音楽があった～

ピアノ生誕300年と世界天文年2009の記念行事として、宇宙物理学者で鈴鹿短期大学学長の佐治博士の講演とパイプオルガン(ポジティブ)を自ら演奏されます。

日 時 9月5日(土) 14:00～

会 場 北勢市民会館ホール

対象者 どなたでも

参加費 無料(入場整理券必要)

整理券 8月3日(月) 9:00から市内文化施設 で配布。



平原誠之ピアノリサイタル

ピアノ生誕300年記念の催しとしてピアノ演奏会を開催します。ピアニスト平原誠之さんの入魂の演奏をお聴きいただけます。リスト名曲選、ショパン名曲選、美空ひばりなど珠玉の名曲の数々が演奏されます。小学生からお楽しみいただけます。

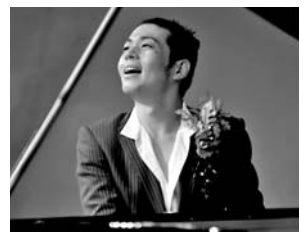
日 時 9月6日(日) 15:00～

会 場 北勢市民会館ホール

入場料 一般 2,500円、高校生以下 500円
(未就学児同伴での入場はできません)

チケット 7月15日(水) 9:00から市内文化施設 とチケットぴあ(7月15日(水) 10:00～、Pコード329-715)で販売。

全席自由



QRコード: 携帯電話のバーコードリーダーで読み取ることで、ページをご覧いただけます。

問 教育委員会 生涯学習課(中央公民館内) T 78-3521 F 78-3509

市内文化施設...北勢市民会館、員弁コミュニティプラザ、中央公民館、藤原文化センター

わたしの本棚 いなべの図書館 いなべ市図書館通信

さあ、夏です!

夏の計画に図書館の本を利用しましょう。

- おでかけには ... 旅行ガイド、海・山・川の本など
- 暑さ対策は ... 住まい、健康、食事の本など
- 趣味には ... 美術、音楽、家庭菜園、スポーツなど
- 宿題には ... 夏休みの読書、調べもの、工作の本など

お役に立てる本がそろっています。図書館へぜひ、お越しください。



わたしの一冊

～思い出の本、とっておきの本、おすすめの本～

「居眠り響音江戸双紙シリーズ」

佐伯 泰英 / 著 双葉社



ご存知、NHKで放映の「陽炎ノ辻」。美男で強くてやさしい佐々木響音。颯爽と悪に立ち向う下町のヒーロー。気楽に読める一服の清涼剤。
ペンネーム：北勢H,H生さん

わたしの一冊を募集します!

あなたの思い出の本、とっておきの本、おすすめの本を教えてください。用紙は図書館にあります。

暮らしの中の？(ギモン)ありませんか

お気軽に図書館カウンターへおたずねください。

利用案内

休館日	全館	7/31、8/31
	北勢・員弁・藤原図書館	毎週火曜日
	大安図書館	毎週月曜日
開館時間	北勢・員弁・藤原図書館	9:00～17:00
	大安図書館	9:30～17:30
貸し出し	個人10冊まで	15日以内
	団体100冊まで	30日以内

北勢図書館 ☎72-2200 員弁図書館 ☎74-4144
大安図書館 ☎87-0021 藤原図書館 ☎46-4150

大安中央児童センター



問 大安中央児童センター ☎/F 77-0014
(9:00～17:00 / 月曜日休館)

◎ こども教室

日食観察会 - 日食メガネを使って、天体ショーを見よう -

日時 7月22日(水) 9:00～11:30

対象者 どなたでも(小学校2年生以下は保護者同伴) 定員 50人 教材費 無料

夏休み工作お助け教室 - 夏休み工作のヒントになるかも -

日時 8月21日(金) 22日(土) 10:00～11:30

対象者 小学生(2年生以下は保護者同伴)

共通事項 場所 大安中央児童センター

申込 参加希望者は、前日までに電話、FAXでお申し込みください。



◎ ミニ教室

ドッジボールあそび

日時 8月中の火・水の午前中

対象者 どなたでも



屋根のない学校

講座の紹介

「いもちおくり」 タイマツ作りと虫おくり

日時 8月1日(土)

13:30～15:30、18:45～19:45

場所 屋根のない学校

講師 石田昇三先生 藤井樹巳先生 伊藤一昭先生

対象者 小学生・保護者

他の講座

7月19日(日) 9:00～ おもちゃ作り教室

8月 1日(土) 9:00～ 魚教室

8月 8日(土) 9:00～ 昆虫教室

13:30～ 植物教室

申し込みが必要です。下記へお問い合わせください。

問 屋根のない学校 藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」隣(国道306・365号沿い) ☎/F 46-6363
団体でのご利用など詳しくは、藤原文化センター ☎46-4311へお問い合わせください。

土砂災害情報 土砂災害情報は下記のサイトをご利用ください。

防災みえ.jp URL : <http://www.bosaimie.jp/mie/mobile/index.jsp>

防災みえ.jp メール配信サービス

登録すると、県の「防災情報」のメール配信サービスを受けることができます。

URL : <http://www.bosaimie.jp/mie/Mail/mobile/index.html>



QRコード

問 藤原庁舎 建設課 T 46-6313 F 46-6318 員弁庁舎 総務課 T 74-5805 F 74-5800

夏のエコ 緑のカーテンで快適空間を!

「緑のカーテン」は、ゴーヤ、キュウリ、アサガオなどのツル性植物で作る、自然のカーテンのことです。太陽の光や熱を遮ることで、窓や外壁などが熱せられることを防ぎ、部屋の温度上昇を抑えることができます。また、植物からでる水蒸気で体感温度を下げる効果もあるので、自然の涼しさが満喫でき、電気代の節約にもなります。みなさんも、ぜひ、この夏「緑のカーテン」に挑戦してみてください。



員弁コミュニティプラザ「ゴーヤのカーテン」



いなべコミュニティスクールとつちっこの会のみなさんが共同で植えました

問 北勢庁舎 生活環境課 T 72-3946 F 72-3748

いのち・平和について考えてみませんか

「こうして僕は世界を変えるために一步を踏み出した」

カンボジア、ウガンダ等でのNP 活動の体験に基づき、地雷、小型兵器、子ども兵等、紛争に関する事実を語っていただきます。いのちの重さ、平和の尊さについて学びます。

安心して生活できる社会「世界平和」を実現するために、何ができるのかを一緒に考えましょう。

講師 鬼丸 昌也さん (NP 法人テラ・ルネッサンス)
著書『こうして僕は世界を変えるために一步を踏み出した』
『ぼくは13歳 職業、兵士。』

日時 8月3日(月) 14:00~16:00 (受付 13:30~)

対象者 保護者(保・幼・小・中にお子さんが在園、在学中)、保育士、教職員

場所 員弁コミュニティプラザ

参加費 無料

申込方法 園・学校または、教育研究所へ申し出てください。

問 教育研究所(大安体育館内) T 78-3536 F 78-3655

夏の交通安全県民運動

期間 7月11日(土)~20日(祝・月)

運動の重点 子どもと高齢者の交通事故防止
シートベルトの正しい着用の徹底
飲酒運転の根絶



問 いなべ警察署 交通課 T 84-0110
藤原庁舎 管理課 T 46-6311 F 46-6318

第5回 いなべ市民ゴルフ大会

日程 8月5日(水)

場所 スリーレイクスカントリークラブ

参加費 一般13,030円(税込)+チャリティー費

参加資格 市内在住、在勤、在学者

募集人数 40組(定員になり次第締め切り)

申込受付 7月9日(木) 9:00~

問 いなべ市体育協会事務局 T 74-5028 F 74-3856

期限内納付は社会のルールです

- お忘れのないようお納めください -

固定資産税	第2期
上・下水道使用料	6・7月分
国民健康保険料	第1期
後期高齢者医療保険料	第1期

7月の納付は

納期限(口座振替日)は7月31日(金)です

前日までに預金通帳残高をご確認ください。

なお、納付には便利な口座振替制度をご利用ください。お申し込みは、お近くの指定金融機関等で!

問 員弁庁舎 納税課 T 74-5803 F 74-5859
問 北勢庁舎 水道総務課 T 72-3516 F 72-2260
問 北勢庁舎 保険年金課 T 72-3829 F 72-3334

ねんきん通信 国民年金保険料の免除制度をご利用ください

経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合に、免除制度があります。申請は北勢庁舎保険年金課・各庁舎総合窓口課で手続きができます。

全額免除...免除額 14,660円

1/4納付...納付額 3,670円

半額納付...納付額 7,330円

3/4納付...納付額 11,000円

所得制限があり、手続きは原則、毎年必要です。全額免除や一部納付の期間がある場合は、保険料を全額納付したときと比べ、将来の老齢基礎年金の額が少なくなります。そこで、これらの納付免除等を受けた期間の保険料は、10年以内であれば、後から納付すること(追納)ができます。(ただし、免除等を受けた年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乘せされます)

問 四日市社会保険事務所 T 059-353-5513

平成22年春入隊者 平和を仕事にする。陸・海・空自衛官募集!

自衛隊には、一人ひとりが「主役」になる場所があります。未来へ、一緒に挑戦しませんか!

募集種目		資格	受付期間	試験日
防衛大学校	推薦	高等学校または中等教育学校卒業者(見込含む)で18歳以上21歳未満の方	9月5日～9月9日	9月26日・27日
	一般		9月7日～10月2日	1次 11月7日・8日 2次 12月15日～19日
防衛医科大学校学生			9月7日～10月2日	1次 10月31日・11月1日 2次 12月2日～4日
航空学生			8月1日～9月11日	1次 9月23日 2次 10月18日～22日
看護学生			9月7日～10月2日	1次 10月24日 2次 11月21日・22日
一般曹候補生		18歳以上27歳未満の方	8月1日～9月11日	1次 10月2日 最終 11月11日
2等陸・海・空士	男子	18歳以上27歳未満の男子	随時受付中 (高校在学学生は8月1日から受け付けます)	学科試験等 9月16日 身体検査 9月17日か18日 9月以降も試験を実施する場合があります。
	女子	18歳以上27歳未満の女子		

問 自衛隊三重地方協力本部四日市地域事務所 ☎059(351)1723 〒510-0074 四日市市鶴の森1丁目14-11 阿部ビル2階

平成21年度 海上保安庁学生採用試験

	海上保安大学校(教育期間4年) <入学時21歳未満の者>	海上保安学校(同1～2年) <入学時24歳未満の者>
受付期間	8月27日～9月8日	7月21日～8月4日
第1次試験	10月31日～11月1日	9月27日
参考事項	受験料は無料、また教育期間中は、所定の給与が支払われます。 入学時期は、平成22年4月1日です。	

問 四日市海上保安部 管理課 ☎059-357-0118
(<http://www.kaiho.mlit.go.jp/saiyou/bosyu/index.html>)

食品表示のミニ知識

「食品の期限表示について

ご存知ですか?

食品の期限表示には「消費期限」と「賞味期限」の2種類があります。

期限表示について、正しい知識を持ち、食品の無駄や廃棄を少なくしましょう。



Q 消費期限と賞味期限はどう違うのですか?

A 「消費期限」は、未開封の状態、保存方法に示されている方法に従って保存された場合に腐敗、変敗その他の品質の劣化に伴い安全性を欠くおそれがない期限のことで、品質の劣化が早い食品に記載されています。

「消費期限」を過ぎた食品は食べないようにしてください。

〔例：弁当、調理パン、そうざいなど〕

「賞味期限」は、未開封の状態、保存方法に示されている方法に従って保存された場合に期待される全ての品質の保持が十分に可能である期限のことで、品質が比較的劣化しにくい食品に記載されています。

「賞味期限」を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。

〔例：スナック菓子、缶詰、乳製品など〕

環境にやさしい北勢線



北勢線はCO₂の排出量が少ない環境にやさしい乗り物です。車と比べるとCO₂の排出量は約1/9です。環境への負荷が少ない鉄道を利用することは、環境を守るために私たちができる身近な取り組みです。

また、快適・便利にご利用いただくため、高速化、車両の冷房化、無料駐車場の整備などに努めています。

イベント情報

八幡祭(北勢町阿下喜)

7月25日(土)・26日(日)

神輿が練り歩く勇壮なお祭りです。



温泉にも入浴でき、お得な「阿下喜温泉往復割引乗車券」発売中!

夏の沿線市町のイベントや家族などのお出かけの際には、環境にやさしい「北勢線」をご利用ください。

問 三岐鉄道㈱ ☎059-364-2158 北勢線対策推進協議会 ☎84-2332

問 三重県健康福祉部健康危機管理室
☎059-224-2358 ☎059-224-2344
Eメール kikikan@pref.mie.jp

員弁西
保育園

健康な身体と思いやりのある心を育てよう

保育園で、たくさんの友だちと遊びます。遊びを通して学びます。地域のおじいさんやおばあさんとのふれあい遊びや、芋掘りなどへの招待もさせていただきます。

保育園は公園や原っぱのようにたくさん子どもたちが集まり、遊び学ぶあう場所です。周りからの刺激や経験を通して、心も身体も成長していきます。子ども自身の伸びる力と、家族の温かい思いやりと、保育園がともに支えあって、子どもたちの育ちを支えていきます。



オープンスペースの広い空間で、いろいろなコーナー遊びを楽しみます。異年齢交流も深まり、遊びが広がります。コーナーを使っの、年齢ごとの活動も充実しています。年度末の発表会では、大きい組に支えられ異年齢の発表も楽しみです。

たくさんの思い出をつくりたいです



2階の窓からは、園庭や遠くまで見渡せます



職員室前のテラスは、夏はプールになります。水遊びは最高、気分も最高です



親子の遊びで楽しんだり、地域のみなさんが作ってくださった野菜の収穫に招いていただいたり、遊んでもらったりとたくさんの愛情を感じて成長しています。



☎員弁西保育園(員弁町石仏1868番地1) ☎74-4182

編集後記

梅のもぎとり体験のプレイベント取材に訪れた農業公園。お昼は、エコ福祉広場にあるバイク形式のレストラン「フラル」で食事をしました。地元で採れた新鮮な野菜やハーブなどをふんだんに使った、見た目にも鮮やかでヘルシーな料理がずらりと並んでいました。私は欲張りなので、全種類を少しずつ味わいたいとお皿に入るだけの料理を並べました。残さずきれいに食べてしまいましたが、野菜が主体なので、胃にもたれることもなく、心地よい満足感を味わうことができました。みなさんも、ぜひ、「いなべの味」を堪能してみませんか? ランチのみ営業(11:00~14:00)
☎農業公園レストラン「フラル」
☎46-6370

いなべいきいきマイタウン

▶「夢のインターハイ出場」

れいな
長澤 玲奈さん(大安町)

5月に行われたインターハイ予選(県高校総体)の卓球個人シングルスで3位に輝き、念願である、夢の舞台に出場することが決まりました。現在、下宿しながら、鈴鹿市の白子高校に通う高校1年生の玲奈さんは、中学生のころから桑名のクラブチームでコーチの指導を受け、毎日練習を欠かさずがんばってきました。「今回の出場は、



お世話になった方々のおかげ。とても感謝しています」と話す、玲奈さん。勝っても負けても笑顔で相手選手と握手する玲奈さんの姿が印象的で、これからの活躍が期待される選手です。

情報提供: 広報秘書課



生活情報「まいめる」
QRコード



モバイルサイト
QRコード



いなべ市ホームページ
(携帯電話用)QRコード

記事にあるQRコードは一部の携帯電話でご利用になれない場合があります。

発行/〒511-0293 いなべ市員弁町笠田新田111番地 ☎0594-74-5820 ☎0594-74-5821
編集/企画部 広報秘書課 <http://www.city.inabe.mie.jp/>
平成21年7月1日発行 Vol.68