

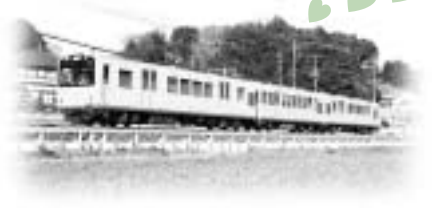
北勢線活性化事業

～素敵な出逢いの旅～



北勢線対策推進協議会と三岐鉄道㈱では、北勢線活性化イベント企画として、本年もみなさんに出逢いの場を提供する「お見合い電車」を企画しました。北勢線の車両を利用し、フリートークや軽食で親交を深める楽しい企画です。北勢線で素敵な出逢いを体験してみませんか。

日 時 11月14日(土) 9:00 集合
場 所 北勢線 西桑名駅(集合場所)
定 員 30人程度(未婚者に限る)
料 金 3,000円
申込期限 10月21日(水)
申込方法 電話で下記へお申し込みください。 応募者多数の場合は抽選



☎北勢線対策推進協議会事務局 北勢線対策室 ☎84-2332



“森の手づくり市&コーラス” &ウォーキング

宇賀溪イベント実行委員会では、今年も「森の手づくり市とコーラス」に「ウォーキング」を組み合わせた「集い」を計画しています。秋の宇賀溪のさわやかな森の中で、楽しく一日を過ごしませんか。

日 時 10月25日(日) 10:00～16:00
雨天決行 当日は駐車場無料

森の手づくり市...手づくり品・自家栽培品・手づくり食
森のコーラス...石黒達念と混声合唱団「あすなる」14:00～15:00
ワークショップ...飯盒炊爨・パン焼き・小石ペインティング

ウォーキング参加者募集

宇賀溪を3つのコースに分け、桑名山岳協会がガイドします。

Aコース：遊歩道・御所滝・魚止滝散策90分
Bコース：遊歩道・砂山往復散策120分
Cコース：砂山周遊(長尾滝経由)180分

日 時 10月25日(日) 宇賀溪駐車場前9:00集合
対 象 者 市内・桑名市・東員町に在住・通勤の方
定 員 100人(先着順)
料 金 100円(当日受付時集金)
申込方法 電話・FAX・はがき
(〒511-0428 北勢町阿下喜1409 大西保雄 宛)
氏名 住所 性別 生年月日 電話番号
コース番号をお知らせください。

申込先 ☎宇賀溪イベント実行委員会
ギャラリーショップ「コナラ」 ☎/☎78-3045

司法書士無料法律相談会

相談内容は、不動産登記、会社登記、多重債務(借金)相続、成年後見、裁判所提出書類作成、簡易裁判所訴訟手続で、面談による相談(予約不要)になります。

日 時 10月10日(土) 10:00～15:00
場 所 員弁コミュニティプラザ 1階
主 催 三重県司法書士会桑名支部

☎水谷勝哉司法書士事務所 ☎27-2881

2009 いなべ「学びのプラザ」

いなべ総合学園高校では、今年度も地域開放講座「学びのプラザ」を開講します。ぜひ、ご参加ください。

その3 ワード入門 ～クリスマスカードをつくろう～

ワードを使ってクリスマスカードをつくります。
講師は本校商業・情報科教諭の清水信夫と向山明佳です。

日 時 全2回連続講座、各回とも18:00～20:00(2時間)
第1回 11月19日(木)
第2回 11月26日(木)

場 所 いなべ総合学園高等学校情報処理実習室
対 象 者 講座に2回とも出席できる方
パソコンの基本操作(文字入力、マウス操作等)ができる方
定 員 20人

その4 パ・ドウォッチング入門

野鳥観察の基本を説明(10分程度)した後、野外で観察します。講師は、本校理科教諭の近藤義孝(日本野鳥の会三重県支部副支部長)です。

雨天時は、大会議室で北勢地域の野鳥について1時間程度の講座をします。

日 時 11月29日(日) 9:00～12:00
場 所 いなべ総合学園高等学校駐車場(集合場所)
学校周辺【員弁川、田圃等】(観察場所)
料 金 無料 観察用双眼鏡は貸し出し可能です。

共通事項

申込方法 はがき・FAX・メールで、住所・氏名・電話番号・メールアドレス(携帯可)を明記の上、参加希望の講座名を書いて、11月13日(金)までに下記宛へお申し込みください。

申込先 ☎
いなべ総合学園高等学校 教頭 田淵元章
〒511-0222 員弁町御園632
いなべ総合学園高等学校いなべ「学びのプラザ」係
☎74 2780 ☎74 4104
inabesohgh@inabe-h.ed.jp

(社) 元気クラブいなべ 平成21年度後期「元気づくり体験」

にこやか集会所コース(後期) 10月~平成22年3月

誰もが、住み慣れた地域で、いつまでもにこやかな日々の生活を送りたいものです。

「にこやか集会所コース」は心地よい音楽を聴きながらゆったりとした気持ちで軽い運動などを行います。

地区	場所		
藤原地区	上之山田集落センター	下相場集落センター	
大安地区	宇賀公会場	寺内集落センター	
員弁地区	御園公民館	西方集落センター	
北勢地区	鼓自治会館	畑毛公会堂	赤神区自治会館

楽しむ拠点コース

ふじわら高齢者生活支援センターいこい	月曜日	9:15~11:45
健康増進施設 阿下喜温泉 あじさいの里	火曜日・金曜日	13:15~15:45
員弁体育館	水曜日	9:15~11:45
大安体育館	木曜日	9:15~11:45

健康の駅コース

ふじわら高齢者生活支援センター いこい	火曜日~金曜日	9:45~11:15	随時受付
		14:00~15:30	事前申込受付

元気リーダー
活躍中!

現在、約120人の元気リーダーが各地域で活躍中! 今後も自分のもっている「元気」をいなべ市全体に広げていただける方を募集していきます。

次の元気リーダー研修は平成22年2月予定

料金 「健康の駅コース」・「楽しむ拠点コース」
 ・市民.....200円/回
 ・元気クラブ会員.....100円/回
 ・その他.....500円/回
 「にこやか集会所コース」: 無料

☎(社) 元気クラブいなべ ☎46-8421 ☎46-8424

デンソーハートフルデー2009

あなたの地域で、できるエコ!

「DECO(デコ)ウォーク大安」参加者募集!



今年で3回目の開催となる「デンソーハートフルデー」。今回は三岐鉄道を利用し、三岐線沿線を地域のみなさんと一緒にわいわい楽しくまちの散策をしながら清掃をします。いなべ市の語り部さんのお話やエコブース見学・体験コーナーなどもあります。どなたでもご参加いただけます。

参加希望の方は下記へお問い合わせください。

日時 10月31日(土) 8:50~12:00
 活動場所 いなべ市内10コース(3.2km~5.6km)
 集合場所 デンソー大安製作所 陸上グランド
 申込締切 10月16日(金)



☎デンソー大安製作所総務 DECOウォーク運営事務局 磯部 ☎87-1221

青川峡キャンピングパーク 『特別宿泊割引プラン2009』

日ごろの感謝の気持ちとして、期間限定で市内在住・在勤のみなさんを対象に、コテージ・アイランドコテージ・ログハウス・ログキャブの宿泊料金を半額で利用いただける特別宿泊割引プランを実施します。



この機会にぜひ、ご利用ください。詳しくは、下記へお問い合わせください。

期間 11月4日(水)~平成22年3月31日(水)

土・祝日・年末年始(12月31日~1月3日)、キャンプ場休業日を除くご宿泊に限定

☎青川峡キャンピングパーク ☎72-8300
 (電話での予約受付時間:9:00~19:00)
<http://www.aogawa.jp>

応急手当普及員講習開催

心肺蘇生法を中心とする応急手当の手技と指導を行います。一定のレベルに達すると桑名市消防本部消防長の技能認定証(3年間有効)が交付されます。

日時 11月16日(月)・17日(火)
 9:00~17:45 両日とも受講必要
 場所 桑名市消防本部 2階研修室
 対象者 普通救命講習修了者、グループ活動等で応急手当の指導を行っていただけの方
 定員 30人 定員になり次第締め切り
 料金 無料
 申込期限 10月13日(火)~11月6日(金)
 (土・日・祝日を除く)
 8:30~17:00
 申込方法 電話
 持ち物 筆記用具、動きやすい服装、靴、昼食(車でのお食事は原則できません)
 講習時間に遅刻、早退をした場合は講習終了とは認めません。
 できるだけ公共交通機関をご利用ください。



申込先 ☎桑名市消防本部・消防課
 (桑名市大字江場7番地) ☎24-5277