

# 平成21年10月1日以降に出産される方から 出産育児一時金の支給額と支払方法が変わります

## ① 支給額変更

38万円 42万円(4万円引き上げ)

## ② 直接支払制度実施

かかった出産費用に出産育児一時金を充てることができるよう、原則としていなべ市国民健康保険から出産育児一時金が病院などに直接支払われるようになります。

今後は、原則42万円の範囲内で、直接本人が出産費用を支払わなくてもよくなります。

詳しくは下記へお問い合わせください。

### ご注意!

国民健康保険以外の保険に加入されている方は、加入されている医療保険者へお問い合わせください。

問北勢庁舎 保険年金課 T 72-3829 F 72-3334

## いなべ市国民健康保険に加入の方へ

# 特定健康診査は受けましたか?

いつまで?

11月末まで

どこで受けられる?

県内の契約医療機関

対象者は?

40歳以上75歳未満で「いなべ市国民健康保険」に加入している方対象者には、7月初めごろ、受診券(黄色)を送付しました。4月以降「いなべ市国民健康保険」へ加入し、受診券をまだ受け取っていない方は、北勢庁舎 保険年金課へご連絡ください。

年1回の受診が大切!

自分を守るためにも自分の健康状態を把握し、生活習慣の予防や改善に役立てる「健診」を年1回は受けましょう。

75歳以上の方へ...「三重県後期高齢者医療広域連合」から受診券が送付されていますので、実施期間内(11月末まで)に受診しましょう。



問北勢庁舎 保険年金課 T 72-3829 F 72-3334

## 家族介護支援事業 介護者のつどい「施設見学会」

在宅で高齢者等を介護している方を対象に、普段では見られない介護関連施設(特養アイリス、グループホームいなべ、シニアハウスみどりの丘【高齢者専用賃貸住宅】を予定)の見学会を開催します。ぜひご参加ください。



日時 11月11日(水) 10:00~14:00

場所 大安庁舎 玄関ロビー(集合場所)

対象者 在宅で高齢者等を介護している方、介護に関心のある方

定員 30人(定員になり次第受付終了)

料金 無料

その他 昼食代は参加者負担です。(1,000円程度)

問南地域包括支援センター(大安庁舎内) T 78-3520 F 78-1114  
問北地域包括支援センター(社協北勢支所内) T 82-1616 F 72-3147