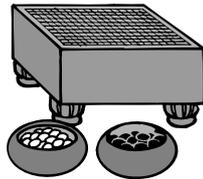


第3回 芸術文化協会会長杯争奪 “囲碁将棋”大会

囲碁・将棋とも棋力でA、B、C級に分け、スイス方式で順位を競います。

日時 11月22日(日)9:15~16:00(時間厳守)
場所 員弁コミュニティプラザ2階 集会室
対象者 一般、中学生以下
定員 120人
料金 一般 1,500円、中学生以下 1,000円(弁当付) 当日徴収

申込期限 11月12日(木)
申込方法 芸術文化協会へFAX・郵送・持ち込みでお申し込みください。



申込先 問 いなべ市芸術文化協会 T/F 82-1551
(平日9:30~15:00 水曜:9:30~12:00)

桑名広域環境管理センター 施設見学のご案内

桑名広域環境管理センターは、いなべ市、桑名市、木曾岬町、東員町から出る、し尿・浄化槽汚泥の再生処理をしている施設です。

私たちの生活から出る、し尿などがどのようにしてきれいな水になっていくのか、また、肥料を作るための設備などを見学し、理解を深めていただこうと開催しています。

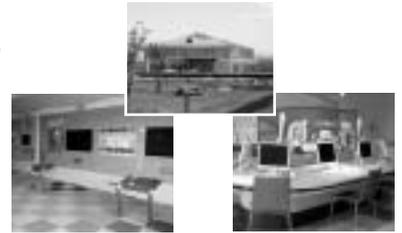
対象者: 学校・各種団体(自治会など)
予約制: 電話で事前にご連絡ください。
見学時間: 約1時間(全て体験した場合)

主な内容

し尿処理のしくみをビデオ上映
し尿処理設備見学
その他

・パーチャルウォークスルー...施設内の見学だけでは分からないさまざまな機械の内部をコンピュータグラフィック(CG)で説明します。

・パソコン情報コーナーなど



問 桑名・員弁広域連合 業務課 T 27-5111 (桑名市大字上之輪新田字永長707)

全国一斉 火災予防運動

11月9日~15日



火災が発生しやすい時季です。

火の元、火の取り扱いに十分注意しましょう。

みなさんのお宅に「住宅用火災警報器」は設置してありますか。消防法と火災予防条例で平成20年6月1日からすべての住宅に設置が義務付けられています。まだ設置していないお宅は早急に設置しましょう。

2009年度全国統一防火標語

「消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子」

秋季防火ポスター展

市内小・中学校児童・生徒の入賞作品を展示します。

全入選作品...11月6日(金)~15日(日) マイカル桑名一番街
いなべ市・東員町の入選作品...11月17日(火)~27日(金) ヨシツヤ 員弁店

防火ポスター入選者

小学校の部 他13人優秀賞入選(敬称略)

| | | |
|-------|---------|-------|
| 市長賞 | 中里小学校6年 | 伊藤 瑞樹 |
| 議長賞 | 山郷小学校5年 | 出口 恵深 |
| 商工会長賞 | 石樽小学校5年 | 瀬古 拓未 |
| 防火協会賞 | 白瀬小学校6年 | 橋本 康平 |
| 教育長賞 | 中里小学校5年 | 中村 真子 |
| 消防長賞 | 山郷小学校5年 | 黒川 暖日 |
| 消防団賞 | 白瀬小学校6年 | 梅山 愛理 |



小学校の部 市長賞の作品

中学校の部 他5人優秀賞入選(敬称略)

| | | |
|-------|---------|-------|
| 市長賞 | 藤原中学校1年 | 宮崎 紗奈 |
| 議長賞 | 北勢中学校2年 | 松葉 澄人 |
| 商工会長賞 | 大安中学校1年 | 杉本 愛奈 |
| 防火協会賞 | 藤原中学校1年 | 因田美樹葉 |
| 教育長賞 | 員弁中学校2年 | 太田 杏奈 |
| 消防長賞 | 大安中学校1年 | 印出 聖奈 |
| 消防団賞 | 員弁中学校2年 | 名越 真由 |



中学校の部 市長賞の作品
(員弁郡市最優秀作品)

問 桑名市消防本部 予防課 T 24-5279

犯罪被害者週間 11月25日~12月1日

犯罪被害者は、犯罪による直接的な被害(ケガをする、お金を盗まれる)だけでなく、被害後も精神的なショックで体の具合が悪くなる等、さまざまな問題に苦しめられます。誰もが犯罪被害者になる可能性があります。この機会に被害者がおかれている状況に心を傾け、何ができるかを考えてみませんか。

被害者相談窓口

(社)みえ犯罪被害者総合支援センター

相談電話 059-221-7830

【受付時間】平日(祝祭日除く) 10:00~16:00

問 いなべ警察署 T 84-0110



北勢線ぶらり観光マップと 三岐鉄道1日乗り放題パス で沿線の旅に出かけてみませんか

北勢線をより多くの方に利用していただけるよう、北勢線沿線の観光、イベント、見所などを満載した観光マップを作りました。また、乗車区間を北勢線にも拡大した「三岐鉄道1日乗り放題パス」も発売しています。

マップを片手に乗り放題パスを使って、全国的にも珍しいナローゲージ(レールの幅が762mm)の軽便鉄道にゆられてみませんか。

四季折々の風景をながめ、途中下車しながらゆっくりのんびりと近場のぶらり旅をお楽しみください。



北勢線ぶらり観光マップ

設置場所 北勢線全駅(自由にお持ちいただけます)

三岐鉄道1日乗り放題パス

発売場所 北勢線有人駅(阿下喜、楚原、大泉、東員、星川、西桑名)三岐線各駅(西野尻駅を除く)

発売価格 おとな1,000円、子ども500円

有効期間 発行日当日1日限り

有効区間 北勢線・三岐線の鉄道両線を乗り降り自由

問 三岐鉄道株 T 059-364-2158
北勢線対策推進協議会 T 84-2332

法人・個人事業主のみなさんへ 平成21年分 年末調整と所得税の青色決算説明会

年末調整説明会

日時 11月16日(月) 10:00~12:00
対象 法人と従業員のいる個人事業主のうち白色申告の方

所得税の青色決算説明会

日時 11月16日(月) 13:30~15:30
場所 員弁コミュニティプラザ 2階集会室(員弁町楚原940)
対象 個人事業主のうち青色申告の方
持ち物 税務署から送られた、年末調整関係書類または個人青色決算関係書類

☎桑名税務署 ☎22-5121(代表)
自動音声で案内していますので、お問い合わせの場合「2」を選択してください。
年末調整説明会.....法人課税第一部門 源泉担当
所得税の青色決算説明会.....個人課税第一部門 指導・農業担当

市民公開講座 ~食生活を見直そう~

自覚症状もなく静かに忍び寄りメタボリックシンドローム。
“お腹ぼっこり”は体の危険信号。
気づいた時がチャンスです。あなたも食生活について考え、
見直してみませんか?
申し込みの必要はありません。どなたでも参加で
きますので、お気軽にお越しください。

日時 12月9日(水) 14:00~16:30
場所 北勢市民会館 2階 視聴覚室
料金 無料
内容 14:00~15:00
「メタボリックシンドロームを防ぐには」
(栄養士会会員のお話)
15:00~16:30 栄養相談

☎(社)三重県栄養士会 ☎059-224-4519
(毎週月・水・金 9:00~17:00)

車椅子フォークダンスインストラクター養成講座

車椅子使用者が健常者と同じように同じフロアで
ダンスが踊れるような社会環境を実現するため、イン
ストラクターとして、可
能な時間にボランティア
活動に参加していただ
ける方を募集します。(講座
終了後:資格付与、普及
会会員登録)



日時 11月15日(日)12:30~17:00
場所 四日市市総合会館 3階軽作業室(四日市市諏訪町2-2)
対象者 ボランティアとフォークダンスに関心のある健常者と車椅子(電動を除く)を自分で操作できる車椅子使用者。(フォークダンス未経験可)
定員 申込者全員受付(当日受付可)
料金 3,000円(テキスト・教材ビデオ・資格登録料(認定証)・入会金:初年度会費兼)
その他 軽い運動ができる服装でお越しください。

☎(申込先)☎NPO法人車椅子レクダンス普及会四日市支部 伊藤春雄 ☎/☎059-326-1181

いなべ市民健康・医療相談 講演

「健康に不安はあるが相談する相手がいない」「お医者さんが忙し
そうで声をかけづらい」「主治医から説明は受けたがもっと詳しく聞
きたい」...こんな声を受けて、市ではいなべ総合病院の協力を受け、
医師による健康・医療相談を行います。実際に役立つ医療知識の講話
とともに専門医と個別に相談ができます。

日時 12月5日(土) 9:00~11:00
場所 いなべ総合病院 2階 大会議室



【健康・医療相談】

事前に電話による予約が必要です。
12月3日(木)までに、いなべ総合病院へお申し込みください。
(先着順)

【講演】実際に役立つ家庭の医学

| 診療科 | 講師 | 演題 |
|--------|---------|-------------------------|
| 1 院長 | 水野 章 先生 | 「若々しい熟年を迎えるには」 |
| 2 内科 | 杉山雅也 先生 | 「高血圧はなぜ治療しなければならないのか」 |
| 3 内科 | 片野晃一 先生 | 「胃にすむピロリ菌について」 |
| 4 小児科 | 安藤光弘 先生 | 「小児救急疾患に対する考え方と対処法(発熱)」 |
| 5 泌尿器科 | 畦元将隆 先生 | 「前立腺癌は怖くない」 |
| 6 皮膚科 | 千葉高司 先生 | 「じんましん」 |
| 7 整形外科 | 小林 真 先生 | 「膝の痛みを防ごう」 |

予約不要。開演時間までに会場にお越しください。

☎いなべ総合病院 ☎72-2000 受付:9:00~17:00(土・日・祝日を除く)

求職者支援相談

求職中の生活・就労の困りごとに専門相談員がサポートします!

日時 平日 8:30~17:15 (土・日・祝日・年末年始除く)
場所 四日市市浜田町4-20 JA三重四日市ビル6階

☎三重県求職者総合支援センター ☎059-325-6125 ☎059-356-2581
Eメール miekyuen@aioros.ocn.ne.jp

デジサポ三重からのお知らせ

共同住宅等の共同受信施設の改修に伴う助成金制度

共同住宅(アパート、マンション)内の共同受信施設や建造物等による受信障害対策として設置された共同受信施設の地デジ化に対して、助成金制度がスタートしています。

共同受信施設の地デジ化改修で費用負担が過大となる場合(世帯当たり35,000円以上)、国の助成金が受けられる制度です。

助成を受けようとする場合は、改修工事を実施する前に申請を行う必要があります。

対象となる施設や申請手続きなどについては、デジサポのホームページ(<http://digisuppo.jp>)をご覧ください。



☎総務省 三重県テレビ受信者支援センター
(愛称:デジサポ三重)
助成金相談専用窓口
☎059-227-7271(平日9:00~18:00)

第4回 藤原コーラスみどり演奏会 -あのことろ あのととき-

女性30人のグループが、童謡・ロシア民謡・アニメ
映画名曲・スクリーン・ポピュラーミュージックなどを歌
い上げます。ぜひ、お越しください。

日時 11月15日(日) 開場:13:00 開演:13:30
場所 北勢市民会館 さくらホール
料金 無料

☎藤原コーラスみどり(山中) ☎46-2191

