

Link

「リンク」という名前は、きずな・輪・つながりを意味しています

7

2010 vol.79

特集
救急車の適正な利用を！

校外学習でカレーづくり

青川峡キャンプパークでデイキャンプ中の員弁中学校1年生。みんなで力を合わせて作ったカレーの味はどうだったかな？



119番通報する前に、自家用車やタクシーなどが
 利用できないか考えてください

救急車の適正な利用を!

大切な命を救うために、一刻を争って現場に急行する救急車は、みなさんの安心を支える重要な役割を担っています。

しかし、救急車の安易な利用が増え続けると、本当に必要な人への対応が遅れるという最悪の事態も懸念されます。



救急車の中は、血圧や脈拍、心電図などが計測できるベッドサイドモニターや、人工呼吸器、AED、点滴を行う輸液ポンプなど高度な救急救命処置もできる装備がされています。

市内の消防署では、2台の救急車で、人口46,662人(4月1日現在)を対応しています。ちょっとしたけがや風邪をひいた程度で救急車を呼ぶと、生命に関わるような傷病者への対応に支障を来すことがあります。

また、救急車で病院に到着しても、待たずに受診できるとは限らず、症状によってはほかの患者さんと同様、受付順の診察となることもあります。

こんなときは迷わず119番!

落ち着いて正確に
 伝えましょう



心臓発作

心筋梗塞こうそく

- 胸の真ん中に痛み
- 冷や汗
- 肩や腕、あごにかけての痛み
- 胸を締めつけられるような圧迫感
- 立ってられない
- 息切れ

脳卒中

脳梗塞

- 体の片側に力が入らない、しびれを感じる
- 言葉がうまく話せない
- ものが見えにくい
- 反応がない

くも膜下出血

- 今までに経験したことのないような強い頭痛(バットで殴られたような激痛)

救急車利用時のよくある質問Q&A

Q サイレンと回転灯を使わずに来てくれませんか？

A 119番通報時によくある問い合わせのある質問です。
回転灯を点灯してサイレンを鳴らして走る救急車はとても目立つので、お気持ちは分かります。

しかし道路交通法では、サイレンを鳴らさず回転灯を点灯しない車は緊急車両とは認められません。

救急車はタクシーではありません。緊急だからこそ、サイレンを鳴らし、回転灯を点灯しながら安全で迅速な運行に努めているのです。



Q 救急車と消防車が同時に来る時があるのはなぜ？

A 最近、「救急車を呼んだのに消防車が来た！」と問い合わせが多くあります。

桑名市消防本部では傷病者に迅速・安全に救急処置、搬送を行うため、救急現場に消防車も出動させることがあります。(PA連携)

その場合、消防車に「救急支援出動中」と掲示して出動しています。



PA連携 連携の目的

救急事故現場の近くにある消防署の救急車が出動中でも、近隣の消防署から救急車が到着するまでの間に、先に到着した消防隊が「心肺蘇生処置」「除細動処置」等を行うことができるため、救命率の向上などが期待されます。

PAとは？ 消防車のPumperと救急車のAmbulanceの頭文字から名前をつけたものです。

救急支援
出動中

みなさん、ご存知でしたか？

救急車には、こんなシンボルマークが描かれています！

救急車になぜ“へび”？

中央の杖とへびは医学を象徴するもので、杖は旅行者の使う杖、へびは知恵を表し、ギリシャ神話のアスクレピオスという医学の神に由来しています。

星型のロゴは「生命の星」といわれ、杖、へびとともにシンボルマークとして使われています。



安心を支え続けるために

消防署では、いつでもだれでも安心して頼れる存在であり続けるために、日ごろから救急救命の訓練を重ねていますが、救急車の台数には限りがあります。

一刻を争う重症者の命を救うため、これからも救急車の適正な利用について、ご理解とご協力をお願いします。

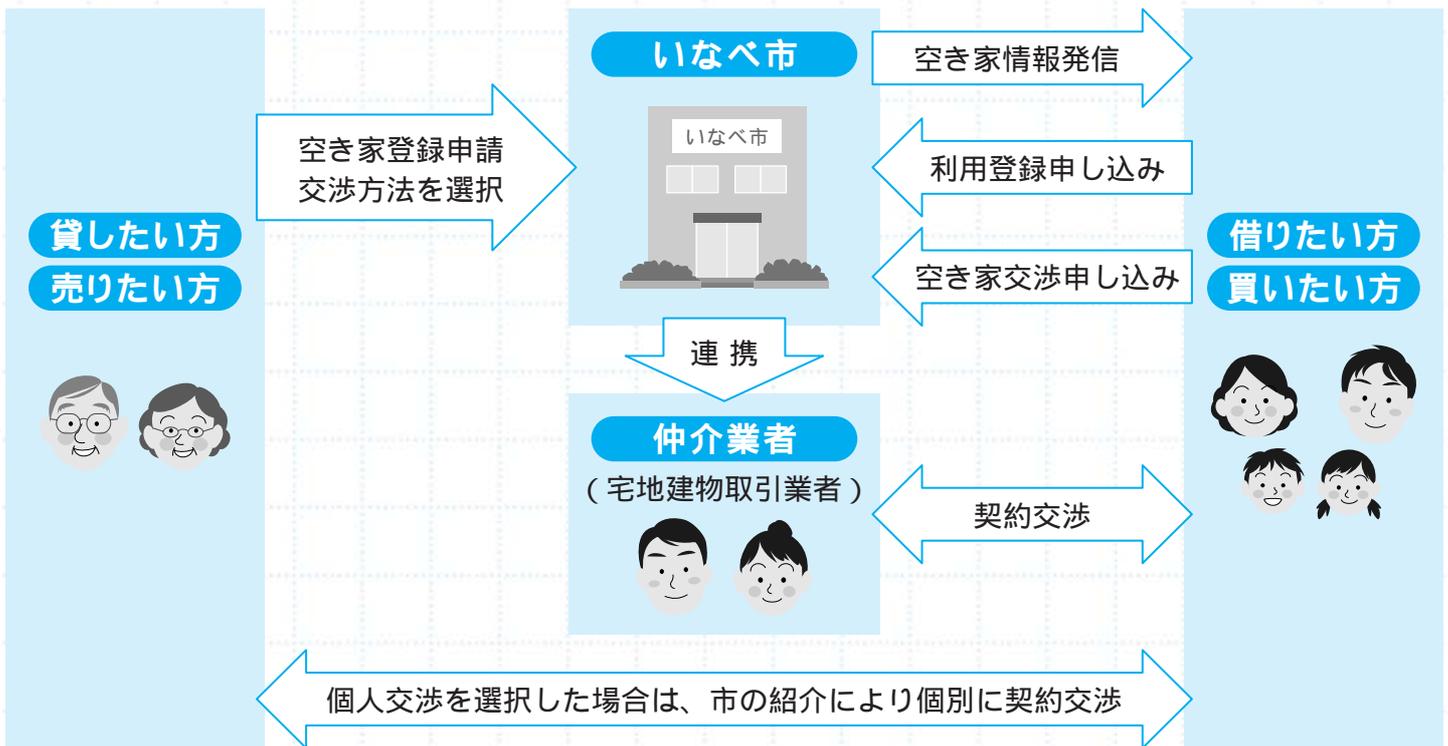


問員弁庁舎 総務課 T 74-5805 F 74-5800

眠っている資産「空き家」を有効活用しませんか？

空き家バンク

市では、空き家の有効活用を考えている方（個人）と、いなべ市での暮らしを希望する方を結ぶ「いなべ市空き家バンク制度」を実施しています。
この制度を通して、定住促進・住環境向上を目指し、地域が活性化することを目的としています。



平成20年7月制度運用開始後、13戸の空き家が登録され、11戸が仲介交渉により契約成立しました。

空き家バンク登録物件 2件 (平成22年5月1日現在)



員弁町畑新田地内
賃貸希望物件



北勢町麻生田地内
売却希望物件

詳しくは、住環境整備課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

所有している「空き家」を貸したり売ったりしたいと思っている方へ

大切な家を「空き家」のまま維持管理していくのは大変なことです。いなべ市内に空き家をお持ちの方で、賃貸や売却を希望される方は「空き家バンク」にご登録ください。空き家の写真や間取り等を市ホームページに掲載し、利用希望者を募集します。（登録料は無料です）

空き家所有者登録の流れ

- 1 空き家の所有者が「空き家バンク制度登録申込書」を提出します。
- 2 市が空き家の調査（物件写真撮影等）後に、“空き家バンク（所有者）”に登録します。
- 3 空き家所有者は、交渉方法 どれかを選択します。
 - 個人で直接交渉
 - 市と協定を結んでいる仲介業者（宅建業者）による交渉
 - 市は、物件に関する交渉・契約には直接関与しません。契約等に係る一切のトラブル等は、当事者間で解決していただきます。
 - 仲介業者による交渉には規定の手数料が必要です。
- 4 市のホームページに掲載します。



空き家を借りたい方・買いたい方へ

【利用条件 抜粋】

- 1 空き家に定住し、地域住民の一員として地域の活性化に貢献できる方
- 2 空き家に定期的に滞在し、経済・教育活動等を行い、地域の活性化に貢献できる方

空き家利用者登録の流れ

- 1 買いたい方・借りたい方は、「空き家バンク制度利用登録申込書」を提出します。
- 2 申し込みの内容が適切であると認められたときは、“空き家バンク（利用者）”に登録します。
- 3 希望する空き家があれば、「交渉申込書」を提出します。（交渉方法の選択はできません）



市ホームページ

いなべ市空き家バンク制度

http://www.city.inabe.mie.jp/pages/1669_0.html

登録物件一覧

http://www.city.inabe.mie.jp/pages/1670_0.html

問 大安庁舎 住環境整備課 T 78-3541 F 78-1114

家庭生活支援員を募集しています

三重県では母子・父子家庭や寡婦の方に家事や介護などの生活支援や保育サービスなどの子育て支援をしていただく方を募集しています。

支援を試みようと思われる方は、まず登録してください。

登録に必要な資格は？

生活支援

- ・ホームヘルパー3級以上の資格
- ・看護師、介護福祉士
- ・生活援助に関する研修（20時間程度）を修了している方

子育て支援

- ・保育士、幼稚園教諭、小学校教諭
- ・看護師
- ・子育てに関する研修（27時間程度）を修了している方
- ・ファミリーサポートセンターでの所定の講習を受講した方

登録の方法は？

資格をお持ちの方で“家庭生活支援員”の登録希望の方は、大安庁舎こども家庭課へご連絡ください。（「ひとり親家庭等家庭生活支援員登録申請書」をお渡しします）

支援の内容は？

- 生活支援** 食事の世話、住居の掃除、身の回りの世話 など
子育て支援 乳幼児の保育、児童の生活指導 など

手当て(1時間あたり)は？

支援者に対し、この事業を受託している(財)三重県母子寡婦福祉連合会から手当てを支払います。

生活支援 単価(1時間あたり) 1,530円～

子育て支援 単価(1時間あたり) 740円～

詳しくは、「三重県母子寡婦福祉連合会のホームページ」をご覧ください。電話でこども家庭課へお問い合わせください。<http://www.za.ztv.ne.jp/boshikafu/sanboren/index.html>

問 大安庁舎 こども家庭課 T 78-3513 F 78-1114

母子家庭の母の就労支援制度

高等技能訓練促進費

母子家庭の母が看護師や介護福祉士などの資格取得のため、2年以上養成機関等で修業する場合に、生活の負担を軽減するため、修業期間に促進費を支給します。

- 要件**
- ・児童扶養手当支給水準の母子世帯
 - ・養成機関で2年以上のカリキュラムを修業し対象資格の取得が見込まれる方
 - ・平成23年度末までに修業を始めた方 など

支給金額

- ・月額141,000円
(市町村民税課税世帯は70,500円)

自立支援教育訓練給付金制度

母子家庭の母の自立促進を図るため、能力開発を支援するもので指定教育講座を受講し修了した場合、経費の一部を支給します。

- 要件**
- ・児童扶養手当支給水準の母子世帯
 - ・教育訓練を受けることが適職につくために必要であること など

支給金額

- ・経費の20%
(4,001円以上100,000円以下)

問 大安庁舎 こども家庭課 T 78-3513 F 78-1114

子ども手当「現況届」の提出のお願い

“子ども手当”を受給されている方は、毎年6月に「現況届」を提出する必要があります。
この届けは、毎年6月1日の状況を記入し、“子ども手当”を引続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。「現況届」を提出されないと、6月分以降の手当が受けられなくなります。「現況届」は、下記を参考に「添付書類」を添えて6月中に大安庁舎こども家庭課または各庁舎総合窓口課に提出してください。

市役所の開庁時間（8:30～17:15 土・日・祝日除く）に来庁できない場合は、こども家庭課へご連絡ください。

6月初旬に対象者の方へ「現況届」を郵送します。

子ども手当
現況届



提出に必要な書類

『子ども手当現況届』

子どもの出生等の理由で、本年5月に【額改定請求書】を提出された方は、対象になる子どもの名まえが現況届に記載されていませんので、記入をお願いします。

住所・電話番号等、記載されている情報について誤りがある場合は、二重線で訂正してください。

『受給者の健康保険証の写し』または『年金加入証明書（事業所で証明を受けたもの）』いずれか1点
“国民年金加入の方”と“年金未加入の方”は、提出の必要はありません。

養育している子どもと別居の場合…『別居監護申立書』と『子どもの属する世帯全員の住民票』

4月、5月に子ども手当を新規に認定請求され受給者になられた方は、現況届の提出の必要はありません。

問 大安庁舎 こども家庭課 T 78-3513 F 78-1114

健康推進課情報 PART72 JULY SCHEDULE

7月の予定

7月1日～7月31日

妊婦教室

- 日 時 7月20日(火)
13:20～13:30(受付)
- 場 所 大安老人福祉センター
- 持ち物 母子健康手帳
- 内 容 お産の進み方と
過ごし方

1週間前までにご予約ください。



育児相談

- 日・場所 7月 7日(水) 北勢福祉センター
14日(水) 藤原文化センター
21日(水) 員弁健康センター
28日(水) 大安老人福祉センター

●受付時間 9:30～11:00

●持ち物 母子健康手帳

どなたでも参加できます。
身体計測のみでも可。

仲間づくりの場としても、お気軽にお越しください。



1歳6か月児健康診査

- 日 時 7月22日(木) 13:15～14:15(受付)
- 場 所 員弁健康センター
- 対象者 平成20年11月14日～12月1日生まれ・前回欠席者
- 日 時 7月29日(木) 13:15～14:15(受付)
- 場 所 藤原文化センター
- 対象者 平成20年12月2日～31日生まれ・前回欠席者
- 持ち物 母子健康手帳・健康診査票
対象者には個別に通知します。

2歳児歯科教室

- 日 時 7月8日(木) 9:15～9:30(受付)
- 場 所 大安老人福祉センター
- 対象者 平成20年6・7月生まれ・前回欠席者
- 持ち物 レジャーシート(1人用)、コップ、手鏡、
母子健康手帳、普段使っている歯ブラシ、
うがい用に小さいバケツ等

染め出しをしますので、汚れてもいい服装でお越しください。
対象者には個別に通知します。



3歳6か月児健康診査

- 日 時 7月15日(木) 13:15～14:15(受付)
- 場 所 北勢福祉センター
- 対象者 平成18年12月16日～平成19年1月13日生まれ
前回欠席者
- 持ち物 母子健康手帳・健康診査票・尿
対象者には個別に通知します。

問 大安庁舎 健康推進課

T 78-3517 F 78-1114



話そう、働こう、育てよう。いっしょに。

男女共同参画週間 6月23日～29日

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」。その実現のためには、国や自治体だけでなく、住民のみなさん一人ひとりの取り組みが必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

「子どもの人権110番」にお電話ください

強化週間 6月28日～7月4日

児童・生徒のみなさん、学校で友達から「いじめ」を受けて学校に行きたくない、でも誰にも相談できない。そんな苦しみ、一人で悩まずにお電話ください。みなさんのお話を聞いて、どうしたらいいか一緒に考えます。相談は無料、相談内容の秘密は守ります。



T 0120-007-110 (全国共通フリーダイヤル・無料)

期間 6月28日(月)～7月4日(日)

時間 8:30～19:00(土・日 10:00～17:00)

場所 津地方法務局『子どもの人権110番』

生きやすくなるプチ知識 第4回

一人で悩まないで...

このコーナーでは、日常生活における困りごとについて、少し解決のきっかけとなるような情報を提供します。

Q 大切な人を突然、自死(自殺)で亡くしました。この気持ちをわかってもらえる場所がありますか？

A 自死遺族の集い(わかちあいの会)があります。

自死で亡くなった大切な人に対する哀しみや深い思いを語り合える場所です。

同じ思いをした人と共感し、自分の気持ちを語り、他の人の気持ちを聴く事により、一人で悩み苦しむことから少しずつ抜け出していきます。



日時 奇数月第4土曜日 13:30～15:30

場所 三重県こころの健康センター 図書資料室(三重県津庁舎 保健所棟2階)

【津市桜橋3丁目446-34】

料金 無料

対象者 家族を自死で亡くされた方(自死された方の親・配偶者・兄弟・子ども)

申込先・問 三重県こころの健康センター T 059-223-5243(月～金 8:30～17:15)

相談電話もお受けしています

T 059-223-5245(月～金 13:00～16:00)

問 大安庁舎 人権福祉課 T 78-3563 F 78-1114

あなたも認知症サポーターになりませんか？

『最後まで自分らしく、いつまでも住みなれた地域で暮らしたい』これは誰もが望む願いです。しかしこの願いを阻み、深刻な問題となっているのが『認知症』です。

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったため、さまざまな障害が起こり生活に支障が出る病気です。その結果、まわりの人との関係が損なわれ本人・家族が孤立してしまうことがあります。

誰もが認知症について正しい知識を持ち、認知症の人やその家族を支える手だてを知っていれば、認知症になっても住み慣れた地域で暮らしていくことができます。あなたもその支える1人（認知症サポーター）になってみませんか？

認知症サポーターとは

何か特別なことをする人ではありません。認知症を理解し、認知症の方とその家族の応援者です。

例えば、認知症の方が何か困っているようなら『何かお手伝いできることはありますか？』と声をかけてみましょう。具体的な援助はできなくても理解者であることを示すことができます。

認知症の方を介護している家族は“近所に迷惑をかけているのでは”と思いながら生活していることがあります。『大変ですね』とねぎらいの言葉をかけることだけでも家族の気持ちはぐっと楽になるものです。

認知症は誰もがなる可能性のある病気です。いつ、自分や家族がなるかわかりません。他人事として無関心でいるのではなく『自分たちの問題である』という認識を持つことが大切です。



認知症サポーター養成講座

市では、認知症サポーター養成講座を受講したいと希望される方の集まり（少数人でも可）に出向いて、随時開催しています。『地域で取り組みたい』『友達と受講したい』等ご希望のある方は下記へご連絡ください。

受講された方には認知症サポーターの目印のオレンジリングをお渡しします。

いなべ市の認知症サポーター養成講座

受講者数 744人

（平成22年5月6日現在）



ブレスレットとして活用

問 南地域包括支援センター(大安町大井田2705番地) T 78-3520 F 78-1114
問 北地域包括支援センター(北勢町阿下喜2624番地2) T 82-1616 F 72-3147
問 大安庁舎 長寿介護課(大安町大井田2705番地) T 78-3518 F 78-1114

公的年金を受給している 65歳未満の給与所得者の住民税の 徴収方法が見直されました

改正前

平成21年10月の住民税の公的年金からの天引き（特別徴収）制度導入に伴い、65歳未満の公的年金等の所得がある給与所得者（給与特別徴収）は、年金所得分の住民税を納付書や口座振替（普通徴収）で納付していただいていたいました。

改正後

平成22年度税制改正で、納税者の負担を軽減するため、65歳未満の方（昭和20年4月3日以降に生まれた方）は、制度導入前と同様、原則として年金所得分を含め給与からの天引き（給与特別徴収）を行うことになりました。

問員弁庁舎 課税課 T 74-5830 F 74-5859

平成22年度 個人住民税(市・県民税)の納付方法

納期限（口座振替日）

第1期・全期 / 6月30日(水) 第2期 / 8月31日(火) 第3期 / 11月1日(月) 第4期 / 1月31日(月)

現金で窓口納付の方

6月10日以降に「納税通知書」と「各期分・全期分の納付書」を郵送しますので、いずれかの納付書で各納期限までに指定金融機関等、出納室で納めてください。

指定金融機関等で口座振替納付の方

6月10日以降に「納税通知書」を郵送しますので、金融機関名、名義人、振替方法（期別・全期）など間違いがないか確認し、各納期限「振替日」の前日までに残高をご確認ください。

個人住民税(市・県民税)にかかる「前納報奨金」は平成21年度で廃止しました

問員弁庁舎 納税課 T 74-5803 F 74-5859

新築・増築された方へ家屋調査にご協力を!!

市では、新築や増築された住宅や物置等の建物を対象に、市の職員が訪問し、家屋調査を行っています。家屋調査とは、固定資産税（家屋）の算定基礎となる「評価額」を決定するための作業で、建物の外観のほか、各部屋の仕上げを確認させていただいています。趣旨をご理解の上、ご協力をお願いします。

調査に要する時間は、60分程度です。

事前にご用意いただく書類等

建築確認申請書（工事届）	工事請負契約書
売買契約書	仕様書
権利証（家屋登記済の方）	印鑑（認印）

調査日を指定される方は、事前に課税課へお知らせください。（土・日・祝日を除く9:00～16:00）

家屋を取り壊したときは、「家屋異動届出書」を提出してください。

届出書は、各庁舎総合窓口課または市ホームページからダウンロードできます。

問員弁庁舎 課税課(資産税係) T 74-5830 F 74-5859

職員採用試験 B試験

平成23年度採用の職員採用試験（B試験）を実施します。
市ホームページに試験の詳細、勤務条件（勤務時間、初任給等）、人事制度、組織機構、研修制度などを掲載していますのでご覧ください。



職種 事務職員

採用予定人員 若干名

受験資格 平成5年4月1日までに生まれた人
地方公務員法第16条（欠格条項）に該当しない人

一次試験 実施日：9月19日（日）

会場：県立川越高等学校

内容：教養試験（高校卒程度）、作文、適性検査

二次試験 実施日：10月21日（木）・22日（金）のうち、いずれか指定する日

会場：員弁コミュニティプラザ

内容：個別面接

三次試験 実施日：11月16日（火）

会場：員弁庁舎

内容：個別面接

関係書類 6月21日（月）から各庁舎総合窓口課と員弁庁舎職員課で配布（郵送請求可）

書類提出期間 7月5日（月）～23日（金）（郵送提出可）

地方公務員法第16条（欠格条項）

成年被後見人又は被保佐人

禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者

当該地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者

日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

問員弁庁舎 職員課 T 74-5825 F 74-5851

平成22年度

いなべ市医師養成奨学資金貸付制度

貸与者募集



市では、研修医と勤務医の確保を目的に、現在、大学の医学部に在学する方で、将来、市内の医療機関で臨床研修をうけ、引き続き医師として勤務しようとする方に修学資金を貸与します。

貸与額 毎月12万円

貸与期間 貸与決定月から、在学している大学を卒業する月までの間
（正規の修学期間）

貸与条件 無利子で、出身地、大学、県内、県外を問いません。

募集定員 2人

返還免除 市内の医療機関で臨床研修をうけ、引き続き同病院に医師として勤務した期間が、貸与期間の1.5倍に達したとき

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問大安庁舎 健康推進課 T 78-3517 F 78-1114

受けていますか？ 特定健診

平成20年4月から、「特定健診・特定保健指導」がはじまりました。

平成20年度の結果と、平成21年度の中間結果からみると、40歳から59歳の国民健康保険加入者(被保険者)の健診受診率が低い状況です。

がん検診と一緒に受けて、自分の身体を総点検しましょう。

特定健診受診率 (平成20年度)

いなべ市 **45.2%**

三重県 **31.2%**

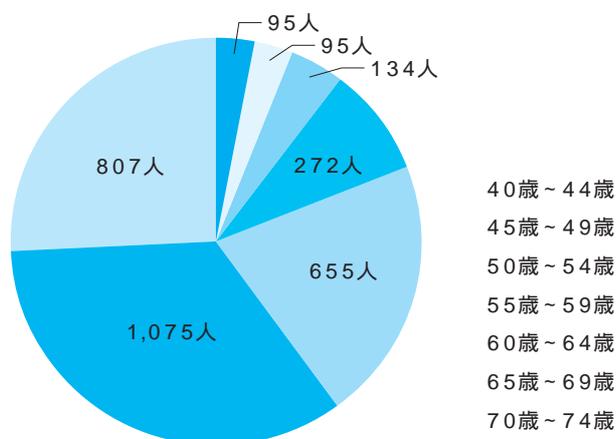
全国 **30.8%**

全国目標

平成24年度までに
受診率を

65%に...

平成20年度 特定健診受診者数 (法定報告)



「自分は病気にならない」という思い込みには要注意!

受診者の1/4がメタボリックシンドローム該当者または予備群。

油断は禁物!

自分は大丈夫!

痩せていても油断は禁物

メタボリックシンドロームに当てはまらない方のうち、受診が必要と判定された方が100人。

治療中であっても、生活習慣の見直しや改善は重要

検査値の推移をチェックして、危険な状態に近づいていないか、早期に発見しましょう。

がん検診を受ける

検診の予定を立てましょう。

平成22年度の特定健診は、**7月1日から11月30日まで実施します**

対象者の方には、受診券を送付します。(詳しくは、受診券等と送付される案内をご覧ください)

特定健診の対象者は、**国民健康保険加入者で、40歳から74歳の方です**

人間ドックは、国民健康保険加入者が対象となり(平成22年度の各種検診を申し込まれた方)、希望受診機関から問診等の書類が送付されます。

9月以降に75歳となる方には、「国民健康保険特定健診受診券」を送付します。

平成22年4月1日以降に国民健康保険に加入された方は、加入手続き月の翌月以降の送付となります。

健康を「過信」するより、健診を受けて「安心」しましょう

75歳以上(後期高齢者医療加入者)の方の健康診査

後期高齢者健康診査



6月下旬に受診券等を三重県後期高齢者医療広域連合から送付します。

5～8月に後期高齢者医療加入者になる方には、8月以降に受診券を送付します。

目的	生活習慣病(糖尿病など)の早期発見のため	
対象者	8月31日(火)までに後期高齢者医療加入者になる方	
受診期間	7～11月	
受診場所	病院・診療所など	
受診方法	6月下旬に送付する受診券等をご覧ください。	
自己負担額	住民税課税世帯の方	500円
	住民税非課税世帯の方	200円

問 三重県後期高齢者医療広域連合 事業課 T 059-221-6883・6884 F 059-221-6881
問 北勢庁舎 保険年金課 T 72-3829 F 72-3334

食中毒予防の3原則

細菌やウイルスが原因で起こる食中毒は、食品などに菌やウイルスがないか、いても食中毒を起こす量にまで増えていなければ発症することはありません。菌やウイルスを「**つけない、ふやさない、殺菌する**」の3原則で食中毒を予防しましょう。

食中毒予防・調理するときのポイント

良く洗い、しっかり加熱して殺菌しましょう

食材

- ・材料はよく洗ってから使う。
- ・あらかじめカットされている野菜でもよく洗う。
- ・肉や魚の汁が他の食材にかからないように注意。

調理器具

- ・肉や魚を切った包丁やまな板は、必ず洗って熱湯をかけてから他のものを切る。
- ・下ごしらえなどで使用した菜ばしやボウルなどは、洗ってから使う。
- ・包丁とまな板は、肉用・魚用・野菜用など、用途別に複数あるとよい。
- ・特に卵を使った道具は、しっかり洗ってから使う。

調理

- ・手に傷があるときは、薄手のビニール手袋をして調理する。
- ・肉は中まで火が通りやすいよう、切り目をいれる。
- ・加熱する時はしっかり中まで加熱する。食品の中心部が75℃以上、1分以上の加熱が目安。
- ・電子レンジで加熱するときは、全体に熱が伝わるよう、途中でかき回す。
- ・調理を中断するときは、室温で放置せず冷蔵庫に保管し、再び加熱するときは十分に加熱する。

問 大安庁舎 健康推進課 T 78-3517 F 78-1114

いなべ命の相談電話

“もう死にたい、死んでしまいたい”

誰かに聴いて欲しい、でも誰にも言えない...

そんなお悩み、お話しください。



いなべ命の相談電話 T 78-3831 毎週水曜日 15:00～19:00(祝祭日除く)

「あ！おばあちゃんが居ない！」「私、こっちを探すから。あんたはそっちをお願い」最近、認知症の高齢者が行方不明となり、地域を挙げての捜索となる事件が毎月のように発生しています。なかには亡くなって発見される、残念なケースも後を絶ちません。

そこで、普段から認知症の高齢者の立ち寄りそうなお店などを記入したマップの作成や、警察や消防、自治会や福祉関係者に発信する徘徊SOSネットワークを計画しています。

しかし、何よりも地域の皆さんが認知症を正しく理解し、日常的に声を掛けたり、一緒に散歩したり、さりげなく見守っていただくことで、認知症の方が情緒的な安定を取り戻し、徘徊を事前に防止できれば最高です。

いなべ市では認知症を正しく理解する「認知症サポーター養成講座」を開催し、多くの市民にサポーターになっていただく運動を進めています。このサポーターに義務はありません。正しい知識を持ち、できる範囲で行動していただければ結構です。老人会や子ども会、企業の社員研修の場にも出張し、出前講座を開いています。受講者にはオレンジのリストバンドが渡され、これがサポーターの証となっています。

あなたも認知症サポーターになってみませんか。いずれ皆が行く道です。



認知症サポーター養成講座の様子

いなべ市農業公園 うめぼ～やだより



農業公園
イメージキャラクター
うめぼ～や

こんにちは！うめぼ～やです。

3月に見事に花をつけ、僕たちを楽しませてくれた梅の木。その実が実り、梅の実のもぎとり体験をするよ。梅を採って体に良いといわれる自家製梅干や梅ジュースを作ってはいかがでしょうか！今年も人気の梅ジュースづくり体験もするからぜひ、遊びに来てね！



農業公園情報「うめ～る」の登録はこちらから

梅の実もぎとり体験

場所 藤原町 梅林公園内（直売所）[藤原町 717番地]

日時 6月19日(土)～21日(月) 9:00～15:00

体験料 1,000円/袋（約3kg）

申し込みの必要はありませんが、梅の実がなくなり次第終了します。



うめぼ～やふあんくらぶ

第3回 梅ジュースづくり体験

日時 6月19日(土)・20日(日) 10:00～14:00

参加費 梅ジュースづくり体験 1セット 1,000円

(両日先着100人限定)

問 農業公園 T 46-8377 F 46-8385

生涯学習講座の
参加者募集!

あしたの自分へ(夢・好奇心)

「あしたのために、きっかけをつくる 歩き出す 自分自身で確かめる...など」大切なものへの気付きを学びます。

「おとうさんはウルトラマン」公演

ウルトラマンに会いに行こう。おとうさん必見!

日時 7月3日(土) (開演 14:00 開場 13:30)

場所 藤原文化センター ホール

定員 300人

料金 一般 500円 (中学生以下 無料)

申込 6月7日(月) 9:00~ (土・日・祝日除く)

受付場所 中央公民館、北勢市民会館・員弁コミュニティプラザ・藤原文化センター



創作童話教室

夏休み、創作童話に挑戦! 世界でたったひとつの童話をつくろう。

日時 第1部 7月24日(土) 13:30~16:00

第2部 8月21日(土) 13:30~16:00

場所 員弁コミュニティプラザ 集会室

定員 40人 (第1・2部とも参加できる方)

料金 500円 (第1・2部合わせて)

第3部 創作童話作品発表会&ジョイントコンサート

日時 8月28日(土)

13:30~15:30

場所 員弁コミュニティ

プラザ集会室

料金 無料



ドリームマップ講座

夢(目標)への達成地図を描いてみませんか?

なりたい自分、将来のしごと、職業について夢を具体的にしよう!

日時 8月7日(土) 9:00~16:00

場所 中央公民館 2階大会議室

対象者 小学生 5・6年生

持ち物 ・自分・家族・友達の写真

・将来ほしいもの・住みたい家や趣味に関連する写真や雑誌の切り抜き

・カラーペン・はさみ・のり

定員 40人

料金 500円

夏休みの
自由研究もこれで
バッチリ!!



共通事項 受付 6月10日(木) 9:30~

(休館日除く、定員になり次第締め切り)

受付場所 北勢・員弁・大安・藤原の各図書館

問 教育委員会 生涯学習課 T 78-3521 F 78-3509

屋根のない学校

講座の紹介

「人びとの命とくらしを守る植物」

薬になる植物のお勉強をしましょう。(講師:葛山博次さん)

日時 6月12日(土) 13:30~15:30

場所 屋根のない学校

対象者 小学生・保護者

他の講座

6月12日(土) 9:00~ 昆虫+魚教室

6月20日(日) 9:00~ おもちゃ作り教室 13:30~ ふるさと教室

7月 4日(日) 9:00~ 魚教室

7月10日(土) 9:00~ 昆虫教室 13:30~ 植物教室

7月18日(日) 9:00~ おもちゃ作り教室

7月31日(土) 13:30~ タイマツ作り 18:45~ いもち送り(予備日8/1)



申し込みが
必要です。

申込先・問 屋根のない学校 藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」隣(国道306・365号沿い) T/F 46-6363
団体でのご利用など詳しくは、藤原文化センター T 46-4311へお問い合わせください。

藤原岳自然科学館



夏休みの自然研究の仕方を聞く会

標本の採集方法や作り方、自然研究の仕方について相談できます。

日 時 7月4日(日) 9:00~12:00
場 所 藤原文化センター 大研修室
申込期限 6月25日(金)



チョウの標本をつくろう

捕獲したチョウやトンボの正しい標本の作り方や保存方法を学びます。

日 時 7月10日(土) 9:30~12:00
場 所 藤原文化センター
定 員 20人
申込期限 7月2日(金)



宇賀川の自然調べ

宇賀川の生物・岩石や地層を観察します。

日 時 7月25日(日) 9:30~15:00
場 所 中央公民館駐車場 集合
定 員 40人
申込期限 7月16日(金)



共通事項

対 象 者 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

申 込 方 法 往復はがきに「開催日・希望教室名・参加者全員の氏名・人数・住所・電話番号・学年」を記入し、お申し込みください。

持 ち 物 筆記用具・返信はがき・長靴・採集用具など(詳しくは参加者に連絡します)

申込先・問 藤原岳自然科学館(〒511-0518 藤原町坂本870-1) T/F 46-8488

めざせ!いなべ通!!

~自然と歴史紹介~

いなべ
検定入門
46

八風街道(大安町)

八風街道は近江商人が荷物を運び賑わった街道で、富田~平津~田光~八風峠に通ずる『本街道』と、桑名~馬道~大社~梅戸~田光~八風峠に通ずる『脇街道』がありました。市内を通っていたのは脇街道でしたが、京都から桑名・尾張への近道なので、本街道よりも通行量が多かったそうです。

武士の往来では、近江の守護佐々木六角義賢が北伊勢の柿城(朝日町)を攻めた話(弘治3年)や、織田信長の八風越え(永禄2年)の話、文化人では連歌師宗長と京都の公家山科言継が通ったことなどが記録に残っています。他にも幕末に桜田門外の変で大老井伊直弼暗殺に加わった薩摩浪士の一人、有村治左衛門も琵琶湖を渡船し、八風峠を越えて梅戸の甚助宿に一泊したという記録も残っています。

多くの人々の通行で賑わった八風峠の交通も室町~明治時代を全盛として衰退し、現在では当時のおもかげを偲ぶ坂道の一部と「梅戸番所跡」(簡単な関所)の碑がそれを物語っています。



菟野町田光の道標



門前に残る記念碑

情報提供者: いなべの語り部 日下徳重さん 山北和夫さん

問 員 弁 庁 舎 広 報 秘 書 課 T 74-5820 F 74-5821

わたしの本棚 いなべの図書館
いなべ市図書館通信



2010年は
国民読書年です

2010
国民読書年
じゃあ、読もう。

ご協力ください

お読みになった本をお譲りください

多くの方に利用していただけるよう、蔵書として保存します。特に、いなべ市に関する郷土資料、児童書、人気本など。なお、図書館の蔵書構成等の関係で蔵書として保存できない場合は図書館主催のリユース会で利用させていただきます。

わたしの一冊

～思い出の本、とっておきの本、おすすめの本～



「女性の品格」

坂東眞理子 / 著 PHP研究所

たくさんの花の名前を覚えました。どうしてと思われるかも知れません。だって、知らないより知っている方が得をした気分。花の名前を知っているのも女性の品格の条件ですよ。(服部のぶへさん)

一緒におすすめ ～著者の本～

「親の品格」

PHP研究所

「大人になる前に身につけてほしいこと」

PHP研究所

「凜とした「女性の基礎力」」

暮しの手帖社

あじさいおはなし会

日時 6月13日(日) 14:00～15:00
場所 北勢市民会館 2階和室
協力 おはなしボランティア連絡会
対象者 どなたでも

利用案内

休館日 全館……………6/30
北勢・員弁・藤原図書館……………毎週火曜日
大安図書館……………毎週月曜日
開館時間 北勢・員弁・藤原図書館…9:00～17:00
大安図書館……………9:30～17:30
貸し出し 個人10冊まで……………15日以内
団体100冊まで……………30日以内

北勢図書館 ☎72-2200 員弁図書館 ☎74-4144
大安図書館 ☎87-0021 藤原図書館 ☎46-4150

大安中央児童センター



◎ サンデーキッズ

水てっぽうをつくってあそぼう!

水てっぽうをつくってあそびます。川あそびやスイカわりもあるよ!

日時 7月11日(日) 10:00～11:30

対象者 小学生 2年生以下は保護者同伴

参加費 無料

◎ こども教室 川の生き物探し

日時 7月31日(土) 10:00～11:30

対象者 小学生 2年生以下は保護者同伴

定員 20人

教材費 100円



共通事項

申込 前日までに電話・FAXでお申し込みください。

申込先・問 大安中央児童センター ☎/F 77-0014 (9:00～17:00 / 月曜日休館)

青川そば打ち道場

日時 6月27日(日) 10:00～ 約2時間
場所 青川峡キャンピングパーク
対象者 市内在住、在勤者
定員 16組
料金 1組2,000円



1組で約4人分の材料(1人から参加可能、分量は4人分になります)
申込方法 電話で「そば打ち体験参加希望、代表者氏名、郵便番号、住所、電話番号、参加者人数」をお伝えください。
 応募多数の場合は先着順になります。

問 青川峡キャンピングパーク T 72-8300(9:00～19:00)
 〒511-0436 北勢町新町614

「応急手当普及員講習」開催

心肺蘇生法を中心とする応急手当の手法と指導要領を学びます。
 (受講料無料)一定のレベルに達すると、桑名市消防本部消防長の技能認定証(3年間有効)が交付されます。

日時 7月26日(月)、27日(火) 9:00～17:45
 両日とも受講が必要

場所 桑名市消防本部(2階研修室)【桑名市大字江場7番地】

定員 30人(定員になり次第締め切ります)

受付期間 6月14日(月)～7月23日(金)
 (土・日・祝日除く8:30～17:00)

対象者 普通救命講習修了者で、グループ活動等で
 応急手当の指導を行っていただける方

持ち物 筆記用具、動きやすい服装、靴、昼食
 講習時間に遅刻、早退した場合は講習終了とは認められません。



申込先 問 桑名市消防本部・防災指導センター T 24-5297
 (電話でお申し込みください)

デンソーハートフルクラブ 大安自主企画グループ

～一枚の衣類が、勇気を届けます～

海外支援活動

衣料回収に
 ご協力を!



デンソー社員によるボランティアグループが中心となり『海外支援衣料回収活動』を実施します。寄贈いただいた衣料は、日本救援衣料センターを通じて、アジア・アフリカなどの衣料困窮者・災害支援・難民支援等に贈ります。みなさんのタンスの中に眠っている一枚の衣類が、人々の心の中で生きる勇気になります。どうぞ温かいご支援とご協力をよろしくお願い致します。

日時 6月19日(土) 9:00～12:00【雨天決行】
 事前の受け取りは、6月14日(月)～18日(金)
 9:00～17:00大安製作所「事務棟」で行います。

場所 (株)デンソー大安製作所 健保体育館

衣料はダンボール箱・紙袋・ビニール袋などに詰めてお持ちください!

新品 下着、靴下、パジャマ、タオル、タオルケット、シーツ
洗濯済 毛布、ズボン、ジーンズ、Tシャツ、ポロシャツ、トレーナー、セーター、ブラウス、カーディガン、ジャンパー、コート、子ども服
子ども服は身長80cm以上のもの・シミや傷みのないもの

お願い ダンボール1箱につき
 海外運送費として1,000円以上のカンパをお願いします。
 衣料を海外に送る費用は、みかん箱大1箱1,500円かかります。

問 (株)デンソー大安製作所 総務(ボランティア支援窓口)
 森・小寺 T 87-1221

期限内納付は社会のルールです

～お忘れのないようお納めください～

6月の納付は 市・県民税 第1期・全期
 介護保険料 第2期

納期限(口座振替日) 6月30日(水)

前日までに預金通帳残高をご確認ください。

納付には便利な口座振替制度をご利用ください。
 お申し込みはお近くの指定金融機関等で!

問 員弁庁舎 納税課 T 74-5803 F 74-5859
 問 大安庁舎 長寿介護課 T 78-3518 F 78-1114

2010 いなべ「学びのプラザ」(前期)

いなべ総合学園高校では、今年度も地域開放講座「学びのプラザ」を開講します。ぜひ、ご参加ください。

その エクセル入門

パソコンの基本操作(文字入力・マウス操作等)ができる方を対象とした講座です。

(文字の入力 計算 関数の利用 グラフの作成 印刷)

日時 6月24日・7月1日・7月8日・7月15日
 全4回連続講座、各回とも18:00～20:00
 (4回とも出席できる方)

場所 いなべ総合学園高等学校情報処理実習室

定員 20人(先着順)

料金 テキスト代 300円(第1回で集めます)

講師 清水信夫、向山明佳(本校商業・情報科教諭)

主催 三重県いなべ総合学園高等学校PTA



申込先 問 いなべ総合学園高等学校 T 74-2780 F 74-4104
 教頭 倉田 哲

「低身長」子ども無料相談会

日時 6月20日(日) 14:00～
場所 桑名市コミュニティプラザ 2階小会議室
定員 先着20組

お子さんが低身長でないかご心配な方は、
 この機会にご相談ください。

申込期限 6月18日(金)
相談医師 桑名地区小児科医

申込先 問 こども健康フォーラム事務局 T 0120-446-870 F 0120-652-215



戦没者遺児による慰霊友好親善事業 **参加者募集**

先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父などの戦没した旧戦地を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ります。

実施地域 旧満州 旧ソ連 西部ニューギニア
中国 東部ニューギニア フィリピン
トラック諸島 パラオ諸島 ソロモン諸島
ボルネオ・マレー半島 ミャンマー インド
マリアナ諸島 マーシャル諸島 洋上慰霊

主催 (財)日本遺族会
申込先 (財)三重県遺族会
(〒514-0006 津市広明町367 三重県遺族会館内)
☎059-225-2073 ☎059-226-6460
Eメール: mie-izokukai@za.ztv.ne.jp

☎(財)日本遺族会 福祉事業部事業課事業係
☎03-3261-5521(内線3656) ☎03-3261-9191

教育講演会「7カ国語で話そう」

多言語の自然習得と国際交流を実践しているヒッポファミリークラブの活動についてお話しします。

日時 6月22日(火) 10:00~12:00
24日(木) 10:00~12:00
26日(土) 14:00~16:00

場所 桑名市 大山田コミュニティプラザ

参加費 無料(託児無料:事前申込必要)

主催 桑名ヒッポファミリークラブ

後援 いなべ市・桑名市・東員町教育委員会

☎桑名ヒッポファミリークラブ ☎32-8160【今泉】



平成22年度

下水道排水設備工事責任技術者試験

日時 12月14日(火)13:00~

会場 三重県総合文化センター

【津市一身田上津部田1234】

申込期間 7月20日(火)~8月13日(金) (当日消印有効)

申込書配付開始日 6月30日(水)

☎三重県下水道公社排水設備担当

☎059-235-2030

(財)三重県下水道公社 ホームページアドレス

<http://www.mie-kousha.or.jp/>

平成22年度 狩猟免許試験

平成22年に新しく狩猟免許を取得したいとお考えの方は、下記の試験を受験してください。

受験料 初心者.....5,200円

一部免除者...3,900円

提出書類 狩猟免許申請書、受験票

医師の診断書、住民票抄本

試験科目 知識試験、適性検査、技能試験

試験実施

日時	9:30~17:00	申込期限	場所
第1回	7月8日(木)	6月28日(月)	津市一身田上津部田1234 三重県総合文化センター内 文化会館 2階 大会議室
第2回	7月24日(土)	7月14日(水)	伊賀市四十九町2802 三重県伊賀庁舎
第3回	8月8日(日)	7月29日(木)	津市栄町1丁目891 三重県吉田山会館

☎四日市農林商工環境事務所森林・林業室 ☎059-352-0656 三重県環境森林部自然環境室 ☎059-224-2578

リサイクル家具展示販売

ご家庭から粗大ごみとして出された家具類のなかで、まだ再利用可能な物から、補修・再生し、展示抽選販売をします。

展示期間 7月1日(木)~20日(火) 9:00~17:00 7月21日(水) 抽選

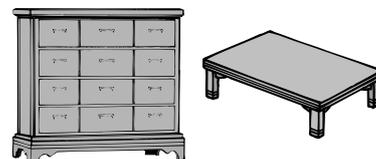
場所 桑名広域清掃事業組合(リサイクルの森)管理棟2階

対象者 いなべ市(員弁町)・桑名市・東員町・木曾岬町に在住の方(業者の方は除く)

申込方法 桑名広域清掃事業組合にある所定の申込書に必要事項を記載し、「申込ボックス」(2階に設置)に入れてください。

販売価格 100円~5,000円

展 示 商 品					
タンス類	食器棚類	本棚類	テーブル類	イス	その他
17本	8本	6本	25卓	10セット	50個



☎桑名広域清掃事業組合 啓発係 ☎31-1031 ホームページ <http://www.recycle-mori.jp>
家具引き取り後の返品とクレームは受け付けません。(商品のキズ、不具合等を了解のうえで、購入をお願いします)

いきいき子育て応援します!!

子育て支援センターの取り組み No.3

員弁子育て支援センター

なかよしひろば

みんなで楽しく子育てを!

子育て中のお父さんお母さん、育児やしつけ、遊び場やお友達の事で、困っている事はありませんか? なかよしひろばは、そんなお父さんお母さんを、応援する場所です。



普段のなかよしひろばの様子です。



パパ大活躍! ベビーマッサージ



出前ひろば

日ごろの感謝を込めて、ママにもマッサージ。



阿下喜温泉の足湯に行きました。



同じ地域の人に出会える場所でもあります。

北勢線に乗ってみんなで遠足



安全講習会

のどに異物がつまった時の対処法を教えてもらいました。いざという時に備えて、みんな真剣そのものです。

季節の行事



クリスマス会ではサンタさんに手編みの帽子をもらったよ!

☎員弁子育て支援センター なかよしひろば(員弁町石仏1868番地1) ☎74-5829

編集後記

特集で救急車を取材した時、ヘビが描かれたロゴに気づき、「何で救急車にヘビが?」とついつい聞いてしまいました。すると、見学に来る子どもたちからも同じ質問があるとのこと。ヘビというあまり良い印象がない私にとって少し驚きでした。P3にあるようにヘビは知恵を表し、医学とのつながりがあるそうで、ヘビと杖のシンボル【スター・オブ・ライブ(生命の星)】はWHO(世界保健機構)の切手にもデザインされているそうです。また、世界の多くの国で救急のシンボルにこのロゴを採用し、救急医療を表すものとして国際的な認識が深まっているそうです。いざという時、私たちの命を守ってくれる救急車。適正な利用に心がけたいものです。

いなべいきいきマイタウン

▶ 絵で残す自然の美 神谷 利男さん(大安町宇賀)



一瞬、写真かと思間違うほど鮮明でクリアな水彩画の数々。作品を手掛けたのは神谷利男さん75歳。幼少期、絵が好きで暇があれば描いていた神谷さん。定年を機に独学でアクリル絵の具を使った水彩画を手掛けるようになり、今までに何度か個展も開いたそうです。人物、動物、風景など、何でも描くそうですが特に風景画が多く、葉の虫食い、トタンの錆び、雲の表情、瓦の質感や

枚数までも正確に描き出さないと気がすまないということです。「一度描きだせば食べるのも寝るのも忘れて夢中になってしまう」と笑顔で語る神谷さん。デジタルでは決して味わえない感動がそこにはありました。



モバイルサイト QRコード



生活情報「まいめる」 QRコード

記事にあるQRコードは一部の携帯電話でご利用にならない場合があります。

発行 / 〒511-0293 いなべ市員弁町笠田新田111番地 ☎0594-74-5820 ☎0594-74-5821
編集 / 企画部 広報秘書課 <http://www.city.inabe.mie.jp/>
平成22年6月1日発行 Vol.7.9