

いなべ市情報誌

[リンク]

# Link

3

2011 vol.87

「リンク」という名前は、きずな・輪・つながりを意味しています

特集  
成人式

特集  
みんなができる  
獣害対策

## 輝く笑顔… 二十歳の誓い

若さとパワーあふれる、いなべ市の新成人。大人としての自覚を胸に、夢と希望ある未来へ大きく羽ばたいてください。

(員弁会場)  
▶関連記事P2-3

久しぶりに会った  
 友人とピース!!

# 成人式

1月8日、市内4会場で成人式が開催されました。式典には、約420人の新成人が参加しました。(全国では124万人)

新成人たちは、色艶やかな振袖、スーツや羽織袴などの正装に身を包み、懐かしい友だちや恩師との再会に満面の笑みで歓声をあげていました。

この式典は、新成人代表の実行委員会が、夏頃から打ち合わせを重ね、準備をしてきたものです。市長や恩師からのお祝いの言葉には、静粛に耳をかたむけていました。保育園から中学校までを振り返る「思い出のビデオ」の演出もあり、思い出に残る式典となりました。



▲厳かに式典が進行する...

## 私たちの生まれた20年前の出来事

1990年は、日本人初の宇宙飛行士として、秋山豊寛さんが宇宙船ソユーズで宇宙へ旅立つなど、明るい話題の多い年でした。

その年に生まれた子どもたちが(平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれ)、今年の成人式を迎えました。



タイムカプセルから  
 できたものは何だったかな?



元気よくピース!!



▲ロビーでは  
 久しぶりの再会に話が弾みます



▲謝辞を述べる新成人



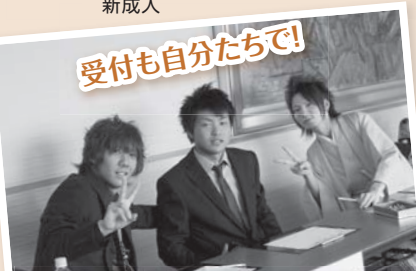
▲はかま姿の新成人



恩師と共に  
写真撮影



たくさん写真を撮りました



受付も自分たちで!



恩師からの  
温かいメッセージ



▲緊張のなかにも笑みが浮かぶ



▲会場は一足先に春を迎えたような華やかさ…



### 藤本 好平さん(大安)

10代とは違うので、自分の行動に責任を持ちたいと思います。ここまで育ててきてもらった両親や今までお世話になってきた地域の人などに恩返しをしていきたいです。



### 高橋 知江さん(員弁)

大人の仲間入りということで、様々な人から考え方や意見を吸収し、自ら考え、自分自身の意見を持てるようになりたいと思います。



### 中村 翠さん(北勢)

これまで多くの人に支えられて、二十歳の区切りを迎えることができました。これからは、感謝の気持ちを忘れずに、「自分のため」から「周りの人のため」に考え、行動できる自分でいたいと思います。そして、何事も、自己責任であるという社会的立場を自覚し、責任ある行動をとっていこうと思います。



### 川瀬 美月さん(藤原)

成人式を迎えるにあたり、今までお世話になった方々への感謝の気持ちで一杯です。これからの人生に責任を持ち、社会へ貢献できる人間になれるように頑張っていきたいと思っています。



### 小川 明香さん(大安)

私は、現在、大学で保育の勉強をしています。毎日の授業や実習を通して、子どもたちについて学んだり、実際に子どもたちと触れ合ったりすることで、保育の大切さや保育士という仕事のすばらしさを日々感じています。子どもたちと同じ目線に立ち、子どもたちのことを一番に考えられる保育士になれるよう頑張りたいです。



### 谷崎 晃司さん(員弁)

成人だということを自覚し、責任を持った行動を心がけていきます。お世話になった方々に感謝の気持ちを忘れずにいたいと思います。夢は、小学校の先生になることです。夢に向かって、頑張ります。



### 岡本 侑也さん(北勢)

成人式を迎えることができたことに対し、家族をはじめ、これまでお世話になった全ての皆様に感謝します。そして、大人の一人としての自覚を再確認し、地域社会に貢献できる人間に成長したいと考えています。



### 近藤 すみれさん(藤原)

責任感のある大人になりたいです。今まで通り、どんなことにも楽しめる大人でいたいと思います。

梅は今年も一番に春の訪れを

知らせてくれる…

梅まつり


東海地区最大級

100種 4,500本

2月26日(土)～3月27日(日) 9:00～16:00

※開花状況により、日程が前後する場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

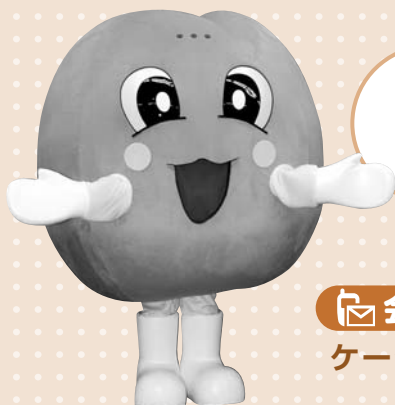
場所 いなべ市梅林公園 (藤原町鼎717番地) 入園料 大人500円 (中学生以上) 小学生以下無料

 入園料を徴収する日には阿下喜駅から無料バスが出ます。  
往路/阿下喜駅発 11:30 (梅林公園着 11:50)  
復路/梅林公園発 14:20 (阿下喜駅着 14:40)  
※1日1往復

リンク3月号折り込みの  
「梅まつりチラシ」ご持参の方に限り

梅まつり入園料 **50%OFF**

※コピー不可 ※1枚につき2人まで



ゆるキャラ  
「うめぼ～や」も  
来るよ!!  
会いに来てね～

 会員募集中

ケータイから  
「うめ～る」



特別イベント

第1回

いなべそば祭り

西日本各地のそば打ち名人の味が大集結

日時 3月12日(土)・13日(日)

10:00～15:00

場所 梅まつり会場内

東西の  
名人が実演!



会津の  
唐橋名人



神戸の  
箱崎名人

いなべの蕎麦粉を  
使った打ちたての  
そばをどうぞ!!



三重 うまいもん市

伊勢湾でとれた海産物などの  
販売もあるよ!!

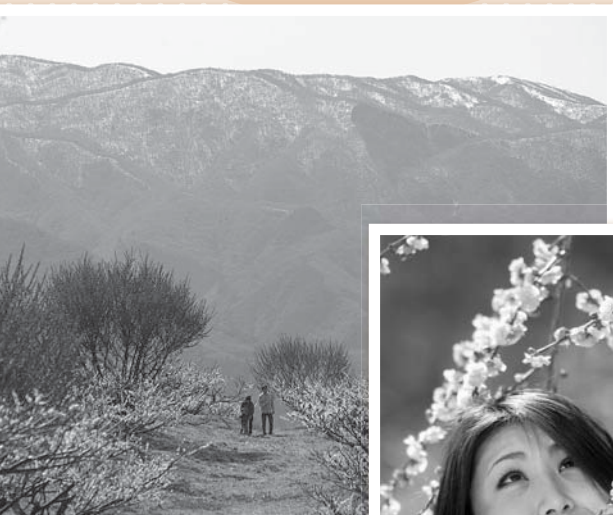
# 特別プラン

★ **梅まつり期間限定**  
**ちよっぴりプレゼント付きコース**  
 コース 梅まつり → レストラン「フラール」 →  
 阿下喜温泉（ゴール）  
 「阿下喜温泉ロゴ付きタオル&農業公園オリジナルグッズ」を3施設ご利用の方にゴールの阿下喜温泉でプレゼントします。

★ **梅まつり⇄藤原パークゴルフ場**  
**2施設利用で1施設250円OFF**

★ **梅まつり期間中**  
**うめぼ〜どっぐらん250円OFF**

通常利用料金／1,000円  
 営業日 土・日・祝



梅まつり情報

## レストラン「フラール」イベント

### 地鶏料理フェア

日時 2月5日(土)～3月27日(日)  
 11:00～14:00

※地鶏がなくなり次第終了  
 ※梅まつり期間は地鶏そばのみ販売

場所 いなべ市 農業公園 エコ福祉広場  
 農業レストラン「フラール」  
 (藤原町鼎3071 ☎46-6370)

休業日 水曜日

## 梅まつり企画

### 「梅のうた」短歌募集

梅にちなんだ短歌を詠んでみませんか？

#### 応募要領

締切日 3月23日(水)【必着】  
 選者 大井 力氏・大平修身氏・川添一二三氏  
 賞 一般の部（高校生以上（3月末現在））  
 最優秀賞（1首） 優秀賞（2首）  
 秀逸（3首） 入選（5首）  
 ジュニアの部  
 入選（5首）

※入賞数は応募数により変更となる場合があります。

- \* 1人2首以内（1首でも応募可）
- \* はがきでご応募ください（黒ペン・縦書き）

(表)

(裏)

50	511-0592	第 一 首
いなべ市 農林商工部 農業公園 「梅のうた」係	いなべ市藤原町市場三五 いなべ市	第 二 首
	〒 住所	氏名(年齢(性別)(職業))
		電話 ○○○○-○○○△△□□□□
		※漢字には必ずふりがなを！



短歌応募要領(ケータイ)のページ

### 梅写真コンテスト

梅林公園であなたのお気に入りの  
 梅の写真を撮って応募してね！

#### 応募要領

締切日 3月23日(水)【必着】  
 応募作品 ・カラー・デジタルプリント→2Lサイズ  
 ・CD-ROM

お願い 〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・性別・年齢、作品の画題・撮影日・コメントを記入し、写真の裏側に貼り付けてください。

賞 市長賞（1点） 農業公園賞（2点）  
 うめぼ〜や賞（3点） 入選（5点）

\* 入賞作品は作品の著作権・著作権は主催者側に属し、ネガ・リバーサルフィルムまたはデジタルの場合はデータを主催者側に提供していただきます。

\* 1人2点以内（単写真のみ）  
 ※梅まつり期間に梅林公園で撮影したもの・人物を入れる場合は本人の許可が必要

\* 農業公園へ郵送か持参（各庁舎総合窓口課）  
 市ホームページ（ケータイ含む）の梅写真応募フォームからも応募できます。

[http://www.city.inabe.mie.jp/pages/1281\\_0.html](http://www.city.inabe.mie.jp/pages/1281_0.html)  
 詳しくは、市ホームページをご覧ください。



梅写真応募要領・応募フォーム(ケータイ)のページ

【応募先】いなべ市役所 農林商工部 農業公園(〒511-0592 藤原町市場115番地) 【問】いなべ市農業公園 ☎46-8377 ☎46-8385

# みんなができる **獣害対策**

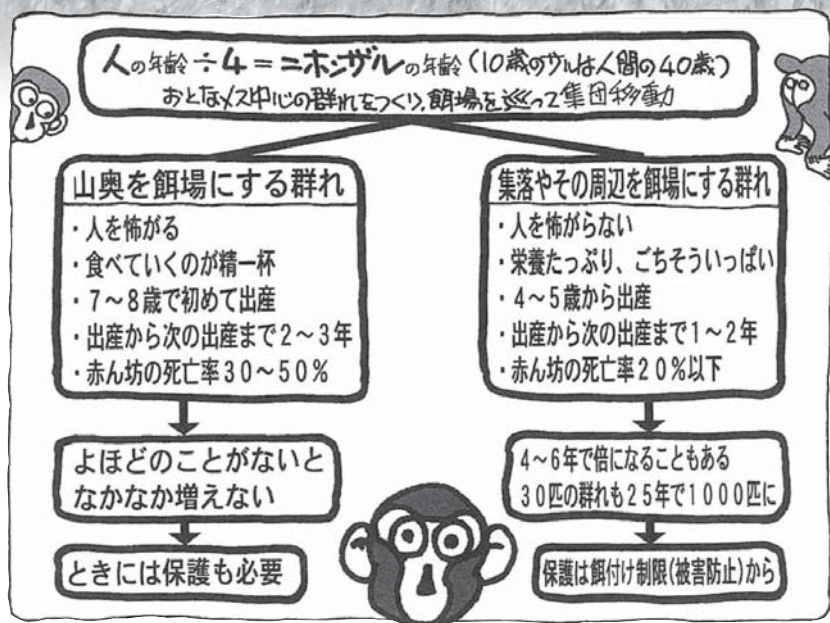


第3回

## サルの事 知っていますか？

皆さんは、「山奥で暮らすサル」と「集落の周りで暮らすサル」は同じだと思っていませんか？確かに、もともとは同じだったと思います。しかし、現在は全く異なる習慣をもっているのです。

「山奥のサル」と「集落のサル」の比較図をご覧ください。



▲「山奥のサル」と「集落のサル」の比較図



左の図から、「山奥のサル」に対しては保護、「集落のサル」に対しては餌付け防止が必要だとわかっていただけるでしょうか？

集落で楽にエサを見つける事を覚えた親ザルは、子ザルに対して集落でのエサの探し方を教えます。そういった子育てが繰り返される事によって、集落でしか生きられないサルが生まれます。

**Q1** 集落のエサを食べるサルが30匹います。  
 何も対策をせず人馴れ学習を進めて25年が経ちました。  
 サルは何匹になっているのでしょうか？

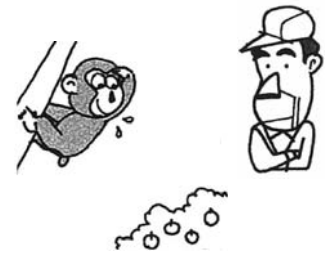
(上記の表を参考にしてください)

**A1** 1,000匹です。(約5年で倍になる点から推計)

集落のサルは豊富なエサがあるため出産年齢、死亡率が低く、年子を産みます。その結果、4~6年で倍になった例もあります。異常な増加を防ぐために対策が必要です。

# 重要!サル対策をするならこの順番で!

- 一. サルを知ること
- 二. 集落の点検・畑や作業の見直し
- 三. 防護柵(ネット)・追払い



この順番が大切です。最初に柵を作っても効果は長続きしません。  
一、二の対策を先にしっかりと行う事で効果が高まります。

## 一. サルを知ること **まずは相手を知ることが大切!**

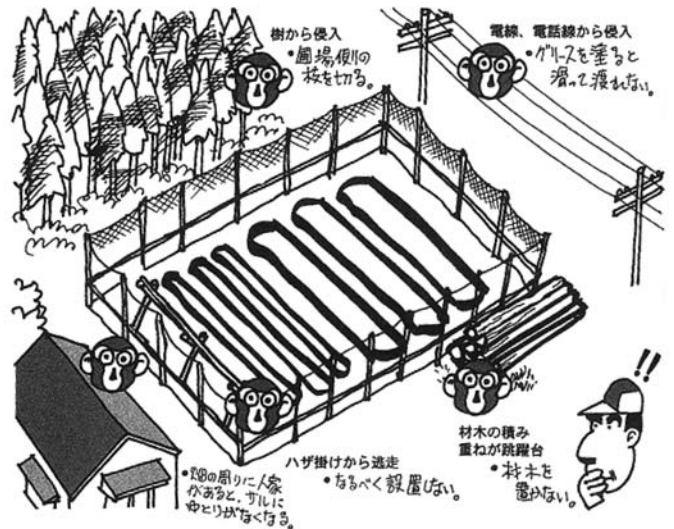
- ①今回の連載を読む ②詳しい人の話を聞く ③本や講演会でサルについて知る

## 二. 集落の点検・畑や作業の見直し **お金はかかりません、誰でもすぐに始められます**

- ①集落の豊富なエサ(生ごみ、果実など)をサルに食べられないようにする。(詳しくはリンク1月号をご覧ください)  
②収穫物をサルから見えにくくするため、畑の外側にサルが食べない作物(トウガラシ・シソなど)を植える。  
③防護柵(ネット)をしてある場合、パイプや木などサルの出入りしやすい足場を作らない。

## 三. 防護柵(ネット)・追払い **一、二の対策はしっかり行いましたか?**

- ①網目の細かい網を使うか、網を2重に張る。  
→子ザルの頭は5cmほどのため、網目が大きいと素通りされます。
- ②高さは2.5mくらいにして、残りを支柱から斜めに立てて垂らしてみたり、上で団子状にしたりしましょう。  
→からまりやすくとサルは嫌がります。
- ③周辺環境の改善や柵の改良を続ける。 **これが最も大切!**  
→柵やネットで囲って終わりではありません。  
サルが慣れるより早く進化させる事が大切です。(右図)
- ④積極的に追払いを行う。(1人より多人数の方が効果的です)  
→追払いを行う事でサルに進入方法を考える時間を与えないようにしましょう。



見直し作業図▶

## Q2 サルの弱点は何でしょうか?

### A2 ①何に対しても慣れるが、慣れるのに時間がかかるし、融通がきかない。

サルが学習するためには時間が必要です。  
サルがくつろげない集落をつくり、時間を与えないようにしましょう。

### ②群れに行動を制約される。

群れの中で特定のサルしかエサにありつけない事が続くと、エサ場だと認識しなくなります。

### ③一度味わった恐怖体験は忘れない。

慣れた柵でもパニックに陥ると逃げるのに苦労します。  
怖い経験を何度もするとその集落を避けるようになります。

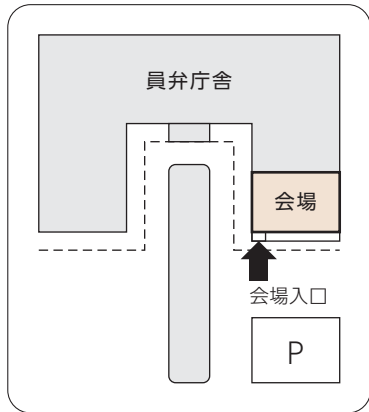
## サルの弱点を認識した上で対策を行う事が大切です。

今回 サル特集を行いました。 次回 イノシシ特集を行います。

写真提供: 三重県農業研究所 参考文献: 農文協「これならできる獣害対策」[山の畑をサルから守る] 著者/井上雅央 イラスト/トミタイチロー

問 藤原庁舎 農業振興課 T 46-6309 F 46-6319

# 所得税の確定申告と 市民税・県民税の申告



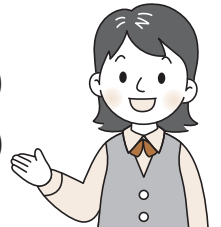
期間

2月16日(水)～3月15日(火)  
【土・日を除く】

桑名市役所 5階 大会議室\* 9:00～17:00  
市役所員弁庁舎 東館 1階 8:30～17:00

作成済みの申告書は、各庁舎総合窓口課でも受け付けています。  
申告受付会場は、大変混雑することが予想されます！

申告書は自宅で作成し、郵送またはe-Taxで提出していただくことをお勧めします。



## \*桑名税務署からのお知らせ

桑名税務署の確定申告会場は、桑名市役所5階大会議室（桑名市中央町2丁目37番地）になります。

- ①駐車場の混雑が予想されます。なるべく公共交通機関をご利用ください。
- ②確定申告会場では、納税窓口を設けておりませんので、納税をされる方は振替納税をご利用いただくか、金融機関での納付をお願いします。
- ③開設期間中は、税務署内では申告書等の作成指導は行っておりません。なお、申告書等の提出のみの場合は、従来どおり税務署の窓口または郵送でも受け付けています。

所得税確定申告の送付先・問 〒511-8510 桑名市江場7-6 桑名税務署(確定申告テレフォンセンター) ☎ 22-5121  
市民税・県民税申告の送付先・問 〒511-0293 員弁町笠田新田111 いなべ市役所 員弁庁舎 課税課 ☎ 74-5830



ホームページ上で簡単に  
確定申告書の作成ができます

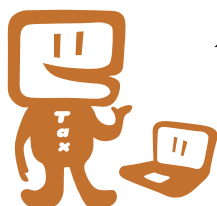
さらに便利で使いやすく!  
ネットでどこでも申告・納税

## e-Tax

国税電子申告・納税システム

自宅のパソコンから申告などの手続きができます。  
[e-Tax]を利用して所得税の申告をすると…

- ① 国税庁HPから電子申告
- ② 最高5,000円の税額控除 ¥5,000
- ③ 添付書類を提出省略
- ④ 還付金がスピーディー



詳しくは、e-Taxホームページをご覧ください。

イータックス  検索 <http://www.e-tax.nta.go.jp>

## 申告に必要なもの

\*必要なものがないと受け付けできない場合があります。

- ①申告書と印鑑（朱肉を必要とするもの）
- ②所得税の確定申告で還付金がある方は申告者本人の口座がわかるもの
- ③納税申告される方で新たに振替納税を利用する方は銀行印
- ④平成22年中の所得がわかるもの

忘れず  
お持ちくださいね!



- ▼事業所得（営業・農業など）と不動産所得がある方  
総収入金額と必要経費の内訳を記載した確定申告書の  
収支内訳書、農業所得内訳書
- ▼報酬・配当所得がある方  
それぞれの支払明細書など
- ▼給与所得・各種年金・給付金などがある方  
それぞれの源泉徴収票（原本）



## 所得税の確定申告が必要な方

- ①平成22年中の所得金額の合計額から配偶者控除、扶養控除、基礎控除などの所得控除の合計額を差し引くと残額がある方
- ②給与所得者で、次のいずれかに該当する方

▼平成22年中の給与収入が2,000万円を超える方

▽1か所から給与などの支払いを受けた方で、給与所得や退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える方

▽2か所以上から給与の支払いを受けた方で、年末調整をされなかった給与の収入金額と、給与所得や退職所得以外の所得との合計額が20万円を超える方

- ③平成22年中に土地・建物・株式・ゴルフ会員権について、売却・交換・収用・財産分与などがあった方

## 市民税・県民税の申告が必要な方

- ①平成23年1月1日現在、いなべ市に住所があり、平成22年中（平成22年1月1日～12月31日）に所得があった方で次のいずれかに該当する方は、市民税・県民税の申告が必要となります。

▼事業所得（営業・農業など）、不動産所得（賃貸・貸地・駐車場など）配当所得などの給与所得以外の所得があった方

▼給与所得者で勤務先から市へ給与支払報告書が提出されなかった方（昨年中に退職した方、日雇い、パートなどを含む）

▼給与所得者で給与以外の所得があった方

※所得税（国税）は給与以外の所得が20万円以下の場合、確定申告の必要はありませんが、市民税・県民税の申告は必要です。

- ②前年中に収入がなかった方で次のいずれかに該当する方は、市民税・県民税の申告が必要です。なお、申告書提出の際には申告書右側の「収入のなかった方」の欄の記入もお忘れなく！

▼福祉医療・児童（扶養）手当などの助成を受けるため、所得がない旨の証明書の発行を必要とする方

- ◆給与所得のみの方で、勤務先からいなべ市へ給与支払報告書が提出されている方は、「所得税の確定申告」と「市民税・県民税の申告」をする必要はありません。
- ◆「所得税の確定申告」をする方は、「市民税・県民税の申告」をする必要はありません。
- ◆「所得税の確定申告」をする必要がない方でも、所得を明らかにするために「市民税・県民税の申告」が必要になる場合があります。

## 所得控除を受けるために必要なもの

### ●社会保険料控除

平成22年中に支払った国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料などの金額がわかる書類（国民年金保険料などについては、その支払いをした旨を証する書類）

### ●生命保険料控除・地震保険料控除

生命保険・損害保険会社などから発行された控除証明書

### ●配偶者特別控除、扶養控除

配偶者または扶養親族に所得がある場合、その所得を確認できるもの

### ●障害者控除

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者申請書兼認定書など

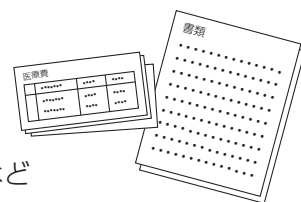
### ●医療費控除

平成22年中（平成22年1月1日～12月31日）に支払った医療費などから保険金などで補てんされる金額を差し引いた金額が10万円以上または総所得金額等の5%を超える場合

▼医療費などの領収書

▼補てん金（出産一時金・高額療養費など）がある場合はその金額がわかるもの

※医療費控除を受けるには、「医療費の明細書」を作成し申告書と一緒に提出する必要があります。員弁庁舎課税課または各庁舎総合窓口課に備え付けてありますのでご利用ください。独自の書式でも結構です。





## 「空き家バンク」の物件登録にご協力ください!

市内の空き家を有効活用し、定住促進と住環境の向上を図ることで地域が活性していくことを目的に、平成20年度から実施している「空き家バンク」。順調に物件数も増えていますが、いなべ市に住みたいと希望する皆さんの多様なニーズに応えていくためには、まだまだ空き家の登録物件が不足しています。

ご紹介・ご登録いただける物件がありましたら、住環境整備課へご連絡ください。

なお、契約などの手続きは、いなべ市と協定を結んでいる(社)三重県宅地建物取引業協会と(社)全日本不動産協会三重県本部のサポートがあります。

### 【これまでの利用実績】

成約件数：13件 利用登録者数：30人 現在の登録物件数：4件（ホームページ公開中）

問 大安庁舎 住環境整備課 T 78-3541 F 78-1114

## バイク・軽四輪等の廃車・名義変更

軽自動車税は、4月1日現在でバイクやスクーター、軽四輪、トラクター等の車両を登録している方に課税されます。

このため、4月2日以降に廃車や名義変更等の手続きをしても、軽自動車税は課税されることとなります。

早めに  
手続きを!



- 処分（解体等）、盗難等で車両がない方…廃車手続きを!
- 車両を譲渡された方…名義変更の手続きを!

### 申請 届出

#### 125cc以下の原動機付自転車、小型特殊自動車、ミニカー

印鑑、ナンバープレートと標識交付証明書を持って、各庁舎総合窓口課または、員弁庁舎課税課へお越しください。また、登録された方以外の方が来庁される場合は、委任状も合わせてお持ちください。



#### 軽四輪、軽二輪、二輪の小型自動車、普通自動車

手続き、必要書類等、詳しくは次の機関へおたずねください。



軽四輪（660cc以下のもの）…………… 最寄りの軽自動車検査協会 T 059-234-8431（三重県）

軽二輪（125ccを超え250cc以下のもの）… 最寄りの軽自動車協会 T 059-234-8611（三重県）

二輪の小型自動車（250ccを超えるもの）… 最寄りの運輸支局 T 050-5540-2055（三重県）

- テレホンサービス（録音による案内）は、24時間利用可能です。
- インターネット上にも登録等手続きの情報が 있습니다。

中部運輸局 <http://www.mlit.go.jp/chubu/>

※月末・週末は、登録申請手続き・相談等が集中し、窓口が混雑します。特に年度末の3月は大変混雑します。早めの手続きをお願いします。

### 税金

自動車税・自動車取得税…………… 最寄りの自動車税事務所 T 059-223-5042（三重県）

軽自動車税…………… いなべ市役所 員弁庁舎 課税課 T 74-5830 F 74-5859

問 員弁庁舎 課税課 T 74-5830 F 74-5859

「おはようございます、寒い日になりましたね」肌を刺すような寒風の朝、いなべ総合病院の正面玄関で患者さんを出迎えているのは、オレンジ色のエプロンがトレードマークのJAいなべのボランティア、ほほえみの会の皆さんです。



ほほえみの会は、交代で玄関から診察室までの車椅子の介助やタクシーの手配、帰りのバスを待つ患者さんの相談相手など、地域をよく知る皆さんならではの活動をされています。患者さんにお伺いすると「一人で暮らしているので、気軽に話を聞いてもらえてありがたいです」と笑顔で話していただきました。

永く活動をされている三和さんは「来院される方のちょっとした想いを病院スタッフに伝え、地域の皆さんと病院の架け橋となれるよう活動させていただいています」とおっしゃってみえました。

ほほえみの会の皆さんに感謝申し上げます。



ほほえみの会の皆さん

## ファミリー・サポート・センター

### 子育てのお手伝いができる方(提供会員)の養成講座受講者募集

地域の子育てを応援していただける方(提供会員)を募集しています。子どもを安全に預かるために、救命救急講習などを学んでいただけます。受講後は、提供会員として登録していただけます。

日時 2月23日(水) 9:00~15:40  
24日(木) 9:00~15:30  
25日(金) 9:00~12:00

場所 員弁庁舎 2階 第4会議室  
対象者 市内・近隣に在住する20歳以上の方  
定員 10人(先着順)  
料金 無料  
申込期間 2月7日(月)~18日(金)  
※託児を希望される方は、参加申込の際にお申し出ください。

申込先・問 ファミリー・サポート・センター T/F(共用)78-3370

## めざせ!いなべ通!!

~自然と歴史紹介~

いなべ  
検定入門  
54

### 大辻新田のうどんまつり (北勢町大辻新田)

大辻新田は旧山郷村の中心にあり、現在の山郷小学校のあたりです。この地の開墾は、宝暦6年(1756)、鼓村・北中津原村・南中津原村の庄屋が、桑名藩主松平下総守(しものさのかみ)に願い出たことに始まります。開墾当初、水利の便が全くないため夏のかん害はひどく、農作物の収穫は期待外れでした。そこで、鼓村庄屋渡辺三郎右衛門は溜池(しんてい)や水路を作るなど困難な水利事業を行い、ようやく稲作が可能な土地となりました。

この地に住み、田畑を作っていた川瀬仙太郎は鼓の波羅神社から分霊して産土神※(大辻神社)を祀り寛政5年(1792)、収穫した小麦で作った「うどん」を年一度の祭りでお供えし、「神様と先祖のおかげでうどんが腹いっぱい食べられる」と感謝しました。これがうどんまつりの始まりです。



開拓当時に造られた神田の溜(鵜)

まつりは現在も行われており、7月第2日曜日、神様にうどんをお供えし、そろってうどんを会食します。昭和53年頃には40戸の集落も現在は160戸になって、近年ではご馳走も豊富になり、お楽しみ行事も催されるなど、地元の大切なイベントとなっています。

情報提供者：いなべ市の語り部 川瀬一郎さん 伊藤 忠さん

※産土神とは、氏神様のことです。

問 員弁庁舎 広報秘書課 T 74-5820 F 74-5821

# 申し込みお忘れなく!▶ 各種検診(健診)

がん検診で、「がん」が発見されています。がん以外の病気も見つかっています。

今や2人に1人は「がん」になるといわれ、県内でも死亡原因1位は「がん」です。しかし最近では医療技術の向上などにより自覚症状のない早期で発見し、早期に治療すれば治る確率が高くなっています。がんを早期に発見するには、検診を定期的に受診することが大切です。特に検診結果が要精密検査の場合は、放置することは危険です。必ず受診しましょう。

「平成23年度の各種検診(健診)申込書」を2月下旬に郵送します。昨年受診された検診と変更のある方や新規で申し込みをされる方は、申込書の内容や記入例を参考に記入し、3月18日(金)までに健康推進課または各庁舎総合窓口課へ提出してください。(郵送可能)

※平成22年度に受診された検診と変更のない方は、対象年齢内であれば自動的に申し込みとされますので、提出していただく必要はありません。

## がん検診の結果

(平成21年度)

検診種別	受診者数等(人)	受診者数	要精密検査者数	精密検査者のうち		
				がん・がんの疑いがある方	がん以外の疾患のある方	異常なし
胃がん検診		3,101	336	6	169	64
大腸がん検診		3,810	210	4	69	64
肺がん検診		4,051	136	2	36	46
子宮がん検診		2,891	40	2	18	3
乳がん検診		3,056	127	5	30	49
前立腺がん検診		1,509	79	9	13	15

問 大安庁舎 健康推進課 T 78-3517 F 78-1114

健康推進課情報 PART80 MARCH SCHEDULE

## 3月の予定

3月1日~3月31日

### 妊婦教室

- 日時 3月15日(火) 13:20~13:30(受付)
  - 場所 大安老人福祉センター
  - 持ち物 母子健康手帳
  - 内容 お産の進み方と過ごし方
- ※電話でご予約ください。



### 育児相談

- 日・場所 3月 2日(水) 北勢福祉センター  
9日(水) 藤原文化センター  
16日(水) 員弁健康センター  
23日(水) 大安老人福祉センター
  - 受付時間 9:30~11:00
  - 持ち物 母子健康手帳
- ※どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。  
仲間づくりの場としても、お気軽にお越しください。



### 献血

- 日時・場所 3月24日(木)  
10:00~10:45 (株)高柳富士  
11:30~13:00 三幸電機(株)  
14:30~16:00 ニッタ・ハース(株)

### 1歳6か月児健康診査

- 日時 3月24日(木) 13:15~14:15(受付)
  - 場所 大安老人福祉センター
  - 対象者 平成21年7月14日~8月9日生まれ・前回欠席者
  - 日時 3月31日(木) 13:15~14:15(受付)
  - 場所 北勢福祉センター
  - 対象者 平成21年8月10日~31日生まれ・前回欠席者
  - 持ち物 母子健康手帳・健康診査票
- ※対象者には、個別に通知します。

### 2歳児歯科教室

- 日時 3月17日(木) 9:15~9:30(受付)
  - 場所 大安老人福祉センター
  - 対象者 平成21年2月・3月生まれ
  - 持ち物 レジャーシート(1人用)、コップ、手鏡、母子健康手帳、普段使っている歯ブラシ、うがい用に小さいバケツ等
- ※染め出しをしますので、汚れてもいい服装でお越しください。  
※対象者には、個別に通知します。



### 3歳6か月児健康診査

- 日時 3月10日(木) 13:15~14:15(受付)
  - 場所 大安老人福祉センター
  - 対象者 平成19年8月10日~31日生まれ・前回欠席者
  - 持ち物 母子健康手帳・健康診査票・尿
- ※対象者には、個別に通知します。

問 大安庁舎 健康推進課 T 78-3517 F 78-1114

# 私たちが人権擁護委員です!

人権擁護委員は法務省から委嘱され、市民の皆さんの人権に関する相談に応じています。1月1日から、新たに委員として1人に委嘱されました。これにより、市の人権擁護委員の定数は10人となりました。

- |                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| ● 高橋 賢次 藤原町篠立 46-3044  | ● 畑中 准子 藤原町上相場 46-8063 |
| ● 武藤 武 北勢町東村 72-3001   | ● 近藤 道代 北勢町川原 72-5616  |
| ● 近藤 吉男 北勢町阿下喜 72-2133 | ● 伊藤 久子 員弁町東一色 74-3717 |
| ● 多湖 和幸 員弁町石仏 74-2075  | ● 日沖 香子 大安町門前 77-0854  |
| ● 羽場 一仁 大安町石樽東 78-0075 | ● 新平塚まゆみ 大安町平塚 78-0467 |

市の心配ごと相談で毎月1回人権擁護委員が担当する日を設けています。相談は無料で予約も不要です。もちろん相談された内容は秘密厳守します。相談日はリンク4月号と行政カレンダーに掲載します。

問 大安庁舎 人権福祉課 T 78-3563 F 78-1114

## いなべ市 高齢者 見守り ネットワーク

さりげない気づかい ふとした気づきで 誰もが暮らしやすいまちに

何か気づいたことがあれば、地域包括支援センターまたは長寿介護課へお知らせください。

広げよう  
見守る気持ち



ネットワーク協力団体に  
掲示されています。

ふとした気づき 例えば...

- 一人暮らしのおばあちゃん、最近見かけないけど  
→ 今度、訪ねてみよう
- ごみ出しの曜日を間違えるようになった  
→ ごみ出しの日は声かけしよう
- いつもと散歩の方向が違う。家への帰り道が分からないのでは?  
→ 声かけしよう
- 新聞がたまっている。雨戸も閉まったまま→ 心配だわ
- 醤油をあげると言って高齢者を集めている→ 悪徳商法かも

問 南地域包括支援センター(大安庁舎内) T 78-3520 F 78-1114  
問 北地域包括支援センター(社協北勢支所内) T 82-1616 F 72-3147  
問 大安庁舎 長寿介護課 T 78-3518 F 78-1114

## 生きやすくなるプチ知識 | 第12回

このコーナーでは、日常生活での困りごとについて、少し解決のきっかけとなるような情報を提供します。

**Q** 自殺対策強化月間とは何ですか?

**A** 国が「いのちを守る自殺対策緊急プラン」で定めたものです。

最近の自殺をめぐる厳しい情勢を踏まえ、様々な悩みや問題を抱えた人々に届く「当事者本位」の施策の展開ができるよう、自殺総合対策会議で「いのちを守る自殺対策緊急プラン」が決定されました。そして、例年、月別自殺者数の最も多い3月が「自殺対策強化月間」と定められました。官民連携して、重点的に広報啓発活動を展開するとともに、当事者が支援を求めやすい環境を作るための「生きる支援」を展開します。

日ごろ生きづらいつと感ずること、お聞かせください。いなべ命の相談電話を通じてより生きやすいいなべ市となるよう、皆さんのお気持ちをお受けします。

相談電話 T 78-3831 相談時間 毎週水曜日(祝日除く) 15:00~19:00

問 大安庁舎 人権福祉課 T 78-3563 F 78-1114

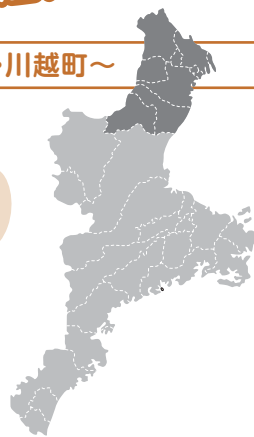
# 第1回 北伊勢で遊ぼう!

まだまだ知らない  
北伊勢の魅力を発見!!

～四日市市・桑名市・鈴鹿市・亀山市・いなべ市・木曾岬町・東員町・菰野町・朝日町・川越町～

# 花と食の回廊

## スタンプラリー



## 花・食を満喫! 抽選で特産品がもらえる!

春の訪れから初夏まで、美しい『花』をめぐり、北伊勢の美味しい『食』を楽しみませんか?  
今回から5回連載で皆さんにちょっぴりお得な情報をお届けします。

実施期間 **2月1日(火)～6月30日(木)**

応募方法 期間中に、「花」の咲くスポット(16箇所)に置かれたスタンプを4つ集めて応募すると、抽選で北伊勢地域の10市町の特産品が当たります。  
※スタンプの設置期間は、開花時期の前後1週間ほどとなります。



いなべっこめ



### プレゼント商品一覧

#### いなべ市

いなべっこめ(有機肥料100%使用)……5名様  
阿下喜温泉 あじさいの里 ペア入浴券……5名様

#### 東員町

黒胡麻きなこ豆……5名様  
風鈴(福来楼)……2名様

#### 桑名市

時雨煮詰合せ……3名様

#### 四日市市

クリアファイル 2種セット……10名様  
桜えんぴつストラップ……20名様  
大矢知そうめん……1名様

#### 亀山市

道の駅関宿で使用できる商品券……5名様

#### 菰野町

まこもお菓子セット……2名様  
御在所ロープウェイ ペアチケット……3名様

#### 朝日町

あさひの湯 ペア入場券……11名様

#### 川越町

早川酒造部 清酒 天慶……5名様

#### 木曾岬町

完熟トマト「ハウス桃太郎」……3名様

#### 鈴鹿市

海の幸魚長 お食事券(5,000円分)……1名様  
清水醸造(株) 日本酒 鈴鹿川……2名様  
鈴鹿物産特選セット……3名様

2月の花



### いなべ市農業公園(梅林公園) いなべ市

2月26日(土)～3月27日(日)の梅まつり期間中にスタンプを設置します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

<http://www.city.inabe.mie.jp>

※順次、花の情報を掲載します。

☎いなべ市農業公園 ☎46-8377

2月の花

### 日永梅林(南部丘陵公園北ゾーン)

四日市市

2月下旬～3月上旬

アクセス バス…近鉄四日市駅から三重交通バス 県立医療センター行 泊山下車 徒歩5分  
車……国道1号日永五南交差点を西へ5分

☎四日市観光協会 ☎059-357-0381

☎藤原庁舎 農業振興課 ☎46-6309 ☎46-6319

平成22年

# 国勢調査結果速報

調査へのご回答  
ありがとうございました



平成22年10月1日に実施された国勢調査によるいなべ市の人口、世帯数は次のとおりでした。

**人口** 45,675人 (平成17年と比較して771人減) **世帯数** 15,958世帯 (平成17年と比較して388世帯増)

※数値は概数であり、総務省統計局が公表する速報値と異なる場合があります。  
※確定値は今年の10月末までに公表される予定です。



問員弁庁舎 広報秘書課 T74-5820 F74-5821

## ふるさとの森自然講座

この講座は、自然とのふれあいの中で、自然学習園「ふるさとの森」の植物とその季節変化、樹木の生長と周辺植物との関係などを体験しながら学びます。

**日時** 4月～平成24年3月の毎月第2土曜日 9:30～11:30  
※都合により変更する場合があります。

**場所** ふるさとの森 (藤原文化センター西)

**対象者** 16歳以上の方で市内在住・勤務者

**定員** 25人 (催行人数5人、応募多数の場合は主催者で抽選)

**受講料** 無料

**申込方法** 申込書に必要事項 (住所、氏名、電話番号) を記入し、3月18日(金)までに、下記または各庁舎総合窓口課へお申し込みください。(FAX可)

※申込書は、まちづくり課・各庁舎総合窓口課で配布しています。問員弁庁舎 まちづくり課 T74-5814 F74-5800



受講者  
募集

## 郷土資料館企画展 いなべのお茶

昔なつかしい製茶道具などを展示します。

**日時** 3月1日(火)～4月28日(木) 9:00～16:30

【土・日・祝日は休館 ※4月16日(土)は臨時開館】

**場所** いなべ市郷土資料館 2階

問いなべ市郷土資料館 T78-2526



## 4月1日から料金を改定します

### 青川峡キャンプパーク

		旧料金	新料金
施設利用料	中学生以上	1,050円	1,000円
	3歳～小学生	525円	500円
炭火焼ハウス 利用料(1人4時間)	大人(中学生以上)	840円	1,000円
	小人(3歳～小学生)	840円	500円
駐車料金		525円	500円

※テント・コテージなどの宿泊・日帰り料金は、シーズン(季節・時期)により異なります。ご利用は、予約が必要となりますので、事前に下記へお問い合わせください。



問 青川峡キャンプパーク T72-8300  
HP <http://www.aogawa.jp>

### 阿下喜温泉 あじさいの里

		旧料金	新料金
当日券(中学生以上)		400円	500円
当日券(小学生)		400円	300円
回数券(12枚綴り)		4,000円	5,000円
風呂の日(毎月26日) 回数券(12枚綴り+1枚)		4,000円	5,000円

※4月から、ポイントカードを始めます。回数券(12枚綴り)で1ポイント。12ポイント集めると、回数券(12枚綴り)をプレゼントします。



問 阿下喜温泉 あじさいの里 T82-1126  
HP <http://ajisainosato.com/>

皆様のご声援をお願いします!

2月20日(日)

# 第4回 美し国三重市町対抗駅伝

午前9時、号砲の合図で小学生女子の選手が県庁前（津市）を一齐にスタートし、小学生から社会人までの男女10人が、県営総合競技場陸上競技場（伊勢市）までの42.195kmを1本のタスキでつなぎゴールをめざします。レースは、市対抗の部、町対抗の部で競い合います。この大会に市の代表選手として20人が出場します。強化練習を重ね、4年連続入賞目指して力走します。ご声援をお願いします。

日時 2月20日(日) 9:00スタート

場所 スタート：三重県庁前（津市） ゴール：県営陸上競技場（伊勢市）

※詳しくは、「美し国三重市町対抗駅伝ホームページ」をご覧ください。



問教育委員会 生涯学習課 T 78-3521 F 78-3509

## 第7回 いなべ市キンボール大会開催のお知らせ

日時 3月6日(日) 9:30開会式

場所 員弁運動公園体育館

参加資格 小学4年生以上

部門 一般の部・小学生の部

表彰 各部門3位まで

参加費 無料

参加申込 4人以上でグループを作り、申込用紙に必要事項を記入の上、3月1日(火)までに下記へ提出してください。

◆いなべ市教育委員会

◇生涯学習課（中央公民館内）◇北勢市民会館

◇員弁コミュニティプラザ ◇藤原文化センター

その他 キンボール経験のない方、大歓迎です。大会前に講習会（競技・ルール説明）を行いますので、お気軽にご参加ください。

主催 いなべ市体育指導委員会



問教育委員会 生涯学習課 T 78-3521 F 78-3509

## 屋根のない学校

### 講座の紹介

#### 「自然とふれあって遊ぼう」

野外でいろいろなご飯の炊き方をやろう。

（講師：伊藤一昭さん）

日時 3月12日(土) 13:30～15:30

場所 屋根のない学校

対象者 小学生・保護者



#### 他の講座

●2月 5日(土) 9:00～ 魚教室  
13:30～ 植物教室

●2月12日(土) 9:00～ 昆虫教室  
13:30～ 遊び教室

●2月20日(日) 9:00～ おもちゃ作り教室

●3月 5日(土) 9:00～ 魚教室  
13:30～ 植物教室

●3月12日(土) 9:00～ 昆虫教室

●3月20日(日) 9:00～ おもちゃ作り教室

13:30～ ふるさと教室

※申し込みが必要です。下記へ、お問い合わせください。

申込先・問 屋根のない学校（藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」隣[国道306・365号沿い]） T/F 46-6363

※団体でのご利用など詳しくは、藤原文化センター T 46-4311へお問い合わせください。



# わたしの本棚 いなべの図書館 いなべ市図書館通信



## 石榑峠をこえていこう

R421石榑トンネルもうすぐ開通[東近江～いなべ～桑名]  
東近江市立永源寺図書館と長島輪中図書館  
との3館同時開催企画展

石榑峠を経て近江（滋賀県）の国の人・物が行き来した  
街道に関する資料を展示します。

日時 2月5日(土)～27日(日) 9:00～17:00  
場所 員弁図書館 閲覧室

## 図書館リユース会

図書館で不用になった本や雑誌を無料でお譲りします。

日時 3月6日(日) 10:00～16:00  
場所 北勢市民会館 2階 視聴覚室

## 北勢図書館 視聴覚コーナー廃止のお知らせ

2月21日(月)をもちまして、視聴覚コーナーを廃止  
させていただきます。  
長い間、ご利用ありがとうございました。

### 利用案内

休館日 全館 …………… 2/28(月)～3/2(水)31(木)  
北勢・員弁・藤原図書館 …… 毎週火曜日  
大安図書館 …………… 毎週月曜日  
蔵書点検：北勢図書館… 2/23(水)～3/6(日)  
臨時休館日：員弁・藤原 …… 3/2(水)  
大安 …… 3/1(火)～3(木)  
開館時間 北勢・員弁・藤原図書館 …… 9:00～17:00  
大安図書館 …………… 9:30～17:30  
貸し出し 個人10冊まで …………… 15日以内  
団体100冊まで …………… 30日以内

問北勢図書館 T72-2200 / 問員弁図書館 T74-4144 / 問大安図書館 T87-0021 / 問藤原図書館 T46-4150

# 大安中央児童センター

## ◎ 星座観望会

プラネタリウムでの星座観察と、天体望遠鏡で月や星の観察  
をします。

日時 3月20日(日) 18:30～20:00  
場所 北勢中学校



対象者 市内小学生と保護者  
定員 90人  
(45人ずつの2部制)

## ◎ 科学実験教室

こども発明クラブ主催で、光の実験（光の三原色、  
ひかりの屈折ほか）をします。

日時 3月26日(土) 10:00～11:30  
場所 大安中央児童センター

対象者 市内小学生（2年生以下は保護者同伴）  
定員 30人

共通事項 事前申し込みが必要です。参加費は無料です。

申込先・問 大安中央児童センター T/F 77-0014 (9:00～17:00 / 月曜日休館)

# 藤原岳自然科学館

## 早春の花を見る会

藤原岳自然科学館周辺を散策し、早春の自然を観察します

日時 3月19日(土) 9:30～15:00

場所 藤原文化センター 集合

対象者 どなたでも自由に参加いただけます。  
(小学生以下は保護者の同伴が必要です)

申込期限 3月11日(金)

申込方法 往復はがきに「開催日・希望教室名・参加者全員の氏名・人数・住所・  
電話番号・学年」を記入してお申し込みください。

持ち物 弁当・筆記用具・返信はがき（詳しくは参加者に連絡します）



申込先・問 藤原岳自然科学館 (〒511-0518 藤原町坂本870-1) T/F 46-8488

## 期限内納付は社会のルールです

—お忘れのないようお納めください—

2月の納付は

固定資産税 第4期

国民健康保険料 第8期

後期高齢者医療保険料 第8期

介護保険料 第6期

**納期限 (※口座振替日) 2月28(月)**

※前日までに預金通帳残高をご確認ください。

- 納付には便利な口座振替制度をご利用ください。
- 固定資産税、国民健康保険料はパソコン、携帯電話からインターネットを利用して、クレジットカードでも納付できます。詳しくは、担当課へお問い合わせください。

問員弁庁舎 納税課 T74-5803 F74-5859  
問北勢庁舎 保険年金課 T72-3829 F72-3334  
問大安庁舎 長寿介護課 T78-3518 F78-1114

2010 年度全国統一防火標語

## 「消したかな」あなたを守る 合言葉

全国一斉火災予防運動実施 3月1日～7日

火災が発生しやすい時季を迎えます。火の元、火の取り扱いに十分注意しましょう。また、皆さんのお宅に「住宅用火災警報器」は設置してありますか。消防法・桑名市火災予防条例によって平成20年6月1日からすべての住宅に設置が義務付けられています。まだ設置していないお宅は早急に設置しましょう。「住宅用火災警報器」を設置していたおかげで火災に早く気づき「ぼや」で済んだ事例も報告されています。



### 防火ポスター展 開催

小・中学校児童・生徒の平成22年度の入賞作品を展示します。ぜひ、ご覧ください。

全入選作品……………2月8日(火)～14日(月)

マイカル桑名一番街

いなべ市・東員町の入選作品……………2月16日(水)～24日(木)

阿下喜温泉 あじさいの里

問桑名市消防本部 T24-5279

## 第2回 いなべ市民医療健康講座(講演会)

### “イチローの活躍から学ぶ脳とこころの活性化”

名古屋市立大学 名誉教授(前学長) 西野仁雄 先生  
(名古屋市立大学大学院 脳神経生理学教室 前教授)

マリナーズのイチロー選手は、昨年10年連続200安打の世界新記録を達成しました。

30代の半ばを過ぎましたが、今年も更なる目標の達成に向かって挑戦しようとしています。では、どうして彼はあんなに頑張ることが出来るのでしょうか？

イチローの活躍を通して、私たちの脳とこころの活性化について考えてみましょう。

### “放っておくと怖い耳の病気” —難聴・耳鳴り・めまい—

名古屋市立大学大学院 耳鼻咽喉科 教授 村上信五 先生

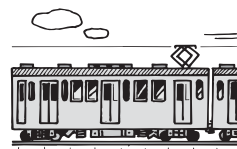
年を重ねると耳が遠くなったり、耳鳴りやめまいを自覚したりすることが多くなります。これらの症状をすべて加齢によるものと判断し、放置しておく、中には恐ろしい病気が進行している場合があります。病気は早めに見つけて治してしまうか悪化しないようにケアをしていく姿勢が必要です。そこを分かりやすくお話しします。

日時 3月26日(土) 15:00開演 定員 180人  
場所 いなべ総合病院 2階 大会議室 主催 いなべ市

問いなべ総合病院 T72-2000 受付 9:00～17:00(土・日・祝日を除く)

歴史散策  
参加者募集

## 『歴史とロマンの 大安を訪ねる』



光蓮寺、土生神社、梅戸の町並み、まちかど博物館など約5kmを案内人とともに散策します。

日時 3月19日(土) 8:45～12:00

場所 三岐鉄道 三岐線 大安駅前

料金 無料

定員 80人 ※応募多数の場合は抽選

申込期限 3月1日(火)必着

申込方法 往復はがきに参加者全員(最大4人)の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、お申し込みください。

その他 公共交通機関をご利用ください。

申込先 問 桑員ふれあいの道協議会 T24-3633  
T511-8567 桑名市中央町 5-71  
桑名県民センター内

## ご存知ですか？ 国民年金基金

～自営業の方へ～

申込先 問 三重県国民年金基金 T059-229-1284  
フリーダイヤル 0120-29-1284

国民年金基金制度は、国民年金に加入している人が、任意で加入できる公的な年金制度です。自営業の方などが、サラリーマン並みの年金を受け取れるようにするためのものです。

資料を請求いただいた方にはあなたに合ったプランを設計します。

## 地上デジタル放送視聴のための低所得世帯への支援を拡大します

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送を視聴できない世帯に支援を行っていますが、今回、“NHK放送受信料全額免除世帯”に加えて、“世帯全員が市民税非課税の世帯”にまで支援を拡大しました。

まだ地上デジタル放送に対応できていない“世帯全員が市民税非課税の措置を受けている世帯”に簡易なチューナー(1台)を無償で給付(配送)します。

詳しくは、右記へお問い合わせください。

世帯全員が市民税非課税世帯の方

☎ 地デジチューナー支援実地センター  
☎ 0570-023724

生活保護世帯などでNHK放送受信料が全額免除世帯の方

☎ 地デジチューナー支援実地センター  
☎ 0570-033840



## 桑名高校 定時制課程

### クラシックコンサート (予餞会)

日時 2月13日(日) 13:30開演

場所 桑名市民会館 小ホール

料金 無料(先着300人)

ご希望の方は下記へ、お問い合わせください。

## 平成23年度入学生募集のご案内

(年齢は問いません)

- ①後期学力検査 出願期間 2月22日(火)～24日(木)
- ②再募集検査 出願期間 3月18日(金)、21日(祝・月)、22日(火)  
※①②出願時間13:00～20:00【最終日17:00まで】
- ③追加募集検査 出願期間 3月25日(金)、28日(月)  
※③出願時間 25日16:00～20:00、  
28日13:00～17:00

※事前の相談・見学・面談も随時受け付けています。

出願に必要な書類など、詳細は、電話でお問い合わせください。

☎ 桑名高等学校定時制課程 ☎ 22-5220 (平日13:00～21:00)  
<http://www28.atwiki.jp/kuwana/>

## 障がい者のグループホーム・ケアホームの生活と実情2

いろいろな事業所の運営を比べながら、障がい者の自立した地域生活のヒントを得ることができるかもしれない機会です。講師は、聖母の家グループホームと、わかたけグループホームの担当者です。ぜひ、お越しください。

日時 3月10日(木) 10:00～12:30

場所 聖母の家学園 E棟ダイルム  
(〒510-0961 四日市市波木町398-1)

対象者 障がい児・者のご家族、支援者、地域関係者など

参加費 無料

申込期限 3月5日(土)

申込方法 メールまたはFAX ※メールは件名に「支援センター学習会申し込み」と必ず記入し、本文には、活動名・参加者名(人数)・連絡先・所属先を記入してください。

☎ 聖母の家学園 教育・生活支援センターふれあい(山下)  
seibo-sc@juno.ocn.ne.jp  
☎ 059-321-4502 ☎ 059-320-3570

## 在宅を支えるために手をつなごう (講演会・シンポジウム)

### 講演会

自宅で大往生『ええ人生やった』と言うために  
～地域で生き、地域で逝く人々を支える医療・ケア～

中村伸一氏

(おおい町国民健康保険 名田庄診療所 所長)

日時 2月20日(日) 13:30～17:00 (開場13:00～)

場所 三重県総合文化センター 中ホール  
(津市一身田上津部田1234)

参加費 無料

定員 800人

主催 三重県訪問看護ステーション連絡協議会・三重県

### シンポジウム

『わが家が一番』-命をつなぐバトンをおとさないで-

☎ 三重県訪問看護ステーション連絡協議会 ☎ 059-225-1010

## 3月15日まで狩猟期間を延長します

イノシシ・ニホンジカの狩猟期間が、今年度の猟期から1か月延長され、3月15日(火)までになりました。なお、他の狩猟鳥獣の狩猟期間は、従来どおり2月15日(火)までです。

【イノシシ・ニホンジカの狩猟期間：平成22年11月15日～平成23年3月15日】

【その他鳥獣の狩猟期間：平成22年11月15日～平成23年2月15日】

山に入る際は、事故防止のため目立つ服装を着用してください。

☎ 三重県環境森林部自然環境室 ☎ 059-224-2578 ☎ 059-224-2070  
shizenk@pref.mie.jp <http://www.eco.pref.mie.jp/shizen/>

## 相続登記はお済みですか

### ～司法書士無料法律相談会～

相談内容は、相続登記手続き・その他司法書士業務(不動産登記・会社登記・多重債務・成年後見・裁判所提出書類作成・簡易裁判所訴訟手続き)で、面談による相談(予約不要)になります。

日時 2月20日(日) 10:00～15:00

場所 員弁コミュニティプラザ 2階

主催 三重県司法書士会桑員支部

☎ 水谷勝哉司法書士事務所 ☎ 27-2881

# “ふる里いなべ”の語り部さん

いなべの歴史や風習を語り伝えていく **その2**



**語り部**  
**伊藤 政義さん**  
(藤原町川合)



三重県山岳連盟救助隊員として  
遭難救助中の伊藤さん  
(朝明渓谷)平成22年10月



マッターホルン(ヨーロッパアルプス 標高約4,478m)  
平成9年遠征

**語り部を始めたきっかけは?**  
春の藤原岳や秋の竜ヶ岳など、いなべに溢れる貴重な自然を、ぜひ、紹介したいと思ったからです。

**語り部としての具体的な活動は?**  
鈴鹿の峰々の自然についての知識や豊富な山岳経験から、藤原地区を中心としたガイドをしています。いなべの登山案内なら、私にお任せあれ。

**語り部以外の活動は?(趣味など)**  
山登り、山スキー、きのこ狩り、溪流釣りなど。常に山と関わっており、まさに山三昧の人生です。

**“いなべ”の方言で好きな言葉は?**  
“おせかく”という言葉が好きです。「ご苦労さんやね」という意味で使われる気遣いの言葉で、何か温かみを感じます。

**今後の抱負をお願いします**  
山々のことだけでなく、いなべ市の歴史や風土を語るができるよう、今後も勉強していきます。いつかは登山好きで知られる皇太子殿下を、春の藤原岳へご案内したいと夢見ています。

問員弁庁舎 広報秘書課 T 74-5820 F 74-5821

## 編集後記

皆さんは食品ロスを減らすための取り組みをご存知ですか?例えば「フードバンク」。この活動は、食品としての品質や安全性には問題はないのに、パッケージの破損や印字ミスなど、流通上の規定などによって販売できなくなった食品・食材を、食品メーカーや小売店などから引き取って、児童養護施設の子もたちやDV被害者のためのシェルターなどに無償で寄贈するボランティア活動です。そのほか、規格外の野菜や魚、加工後に出た切れ端などを「わけあり商品」として格安で販売し、廃棄量の削減に努めている企業もありますが、購入する方も、お得感があってちょっぴりうれしくなりますね。このように、いろんな取り組みを知ることも食品のムダをなくすことだと思います。まずは、「わけあり商品」を探して買ってみようかな…。

## いなべいきいきマイタウン

**祝 空手道で全国大会入賞!**  
小林実夢さん 酒井亮太さん

昨年10月に大阪で開催された第48回全国空手道選手権大会で、小林実夢さん(三里小学校3年生 日本空手道奈須派松濤館連合 三里支部)が組手の部で準優勝、酒井亮太さん(治田小学校5年生 同連合 北勢支部)が3位入賞しました。「次は優勝目指して頑張ります!」と力強く語ってくれました。今後の活躍が楽しみです。



モバイルサイト  
QRコード



生活情報「まいめる」  
QRコード

発行/〒511-0293 いなべ市員弁町笠田新田111番地 T 0594-74-5820 F 0594-74-5821  
編集/企画部 広報秘書課 <http://www.city.inabe.mie.jp/>  
平成23年2月1日発行 Vol.87

※記事にあるQRコードは一部の携帯電話でご利用になれない場合があります。