

いなべ市情報誌

[リンク]

Link

1

2012 vol.97

「リンク」という名前は、さずな・輪・つながりを意味しています



2012年が笑顔いっぱいの一年に...

12月に入り、障害者活動支援センターで、新年を迎えるための門松作りが始まりました。(詳細はP19「くらしの情報」を参照)

利用者は「2012年は、たくさんの方が笑顔で過ごせますように」と願いを込め、松竹梅と千両・南天をセットにした門松を丁寧に作り上げていました。

Proud!
東日本大震災の復興を支援しよう
Japan

特集 めっちゃいなべが好き!



めっちゃいなべが好き!

～教えてください、あなたの“いなべ自慢”～

わたしたちのまち“いなべ”には、たくさんの「宝物」がある。

そしてその「宝物」を守り育てているのは、わたしたち。

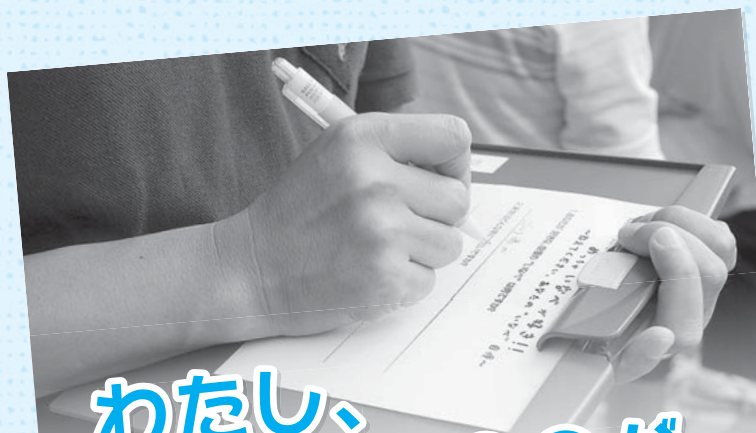
ふと誰かの笑顔をみたとき、

このまちは、わたしたち一人ひとりの

日常にあふれる元気で作られているのだ。

と実感する。

大切にしたい、このまちにあるものすべてを。



わたし、
いなべの〇〇が
好きなんです!

市内のあちこちでたくさんの方にインタビューをさせて
いただきました。いろんな回答があり、あらためて“い
なべの素晴らしさ”を実感することができました。笑顔
で取材にご協力いただきました皆さん、ありがとうござ
いました。

インタビューの内容を紹介します。

紙面の都合上、全部を紹介できません。ご了承ください。

いなべの
めっちゃ1番!
自然



やっぱりいなべは「自然なくして語れないま
ち」ですね!一言で「自然」と言っても、それぞ
れ田んぼであったり川であったり山であったり
と、いろんな回答をいただきました。

この自然をいつまでも私たちの手で守り続け
ていきたいですね!



年頭あいさつ

いなべ市長 日沖 靖

謹んで新春のお慶びを申し上げます。市民の皆さまから多大のご支援を賜り、3期目の新春を迎えることができました。これまで温かく支えていただき心より感謝申し上げます。これからも、市民の皆さまの要望に基づき、「市民が主役のまちづくり」を進めてまいります。そして、いなべ市の品質が高く、全国に誇れるサービスや特産品を「いなべブランド」として全国に発信したいと思えます。引き続き、皆さまのご指導、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

さて、今年は辰年、辰の名を持つ「タツノオトシゴ」は、オスがおなかに子どもを育てる袋を持っていて、メスはこの中に卵を産み、卵がかえり泳げるようになるまで、オスが子育てするそうです。こうしたことから、昔から安産のお守りとされてきました。

いなべ市では、子育て世帯のパパママが安心して子育てできるように、赤ちゃんの健康はもちろんのこと、ママのちょっとした子育ての不安を解消する「こんにちは赤ちゃん訪問事業」や、保育士と地域のおじさんおばさんが応援団となって積極的に「子育て支援事業」を行っており、この取り組みが日本公衆衛生学会やNHK「ほっとイブニング」などで紹介され高く評価されています。

いなべの「宝物」である子どもたちが安心して暮らせる支え合いのまちづくりを進めてまいります。今年もよろしくお願い申し上げます。



田んぼが多いのどかないなべが大好き！自然に囲まれながら、今の仕事を楽んでいます。
(伊藤 萌さん)

いなべの風景が好き！2012年も皆で仲良く、自然の中でたくさん遊びたい！
(そろばんのお友達)



2012年は、私たちの家族が増えます。赤ちゃんと一緒にいろんなところへ出かけたいです。もちろん、いなべの自然を満喫します！
(藤井 豊さん)



緑が多いこのまちが好きです。2012年は、孫が元気にすくすく育ってほしいです。
(池田さん)

いなべの めっちゃ2番! 人といなべ弁

「いなべは、気さくなええ人ばかり！」昔も今も変わらずいなべの人は人情が厚い！そしていなべ弁は、人を和ましてくれる大切な方言。この心と方言に誇りを持って生きたいですね。



人情が厚いこのまちが好きです。いなべ弁もええね。2012年も夫婦ともに健康で暮らしたいですね。
(水貝 修さん)

みんなが優しいまちやで好き！2012年も楽しくいっぱい遊ぶぞ！
(安藤さん)



まだある!
わたしの
“いなべ自慢”

いろいろなお店があるので、ステキな場所です！
(治田スポ少の仲間)



農業公園



東海地区最大級の梅林公園が何といても自慢！2月の開花が楽しみです。
(小林さんと川瀬さん)



自分らしくいられる場所 だから僕はいなべが好きです

伊藤竜馬 (男子プロテニス選手)

2011ダンロップワールドチャレンジテニス(11月21日～27日)で、見事優勝を果たした伊藤竜馬選手にインタビューしました。

まず、いなべで好きなところを教えてください

ふと思い出すいなべの風景は、家で見る星空ですね。今は東京を拠点に活動をしているので、あのきれいな星空を見たいな、と思います。それに空気も半端なくおいしいです。

いなべに戻ったとき、どんなことをして過ごしますか

年間を通して、あまり家に帰る機会がないので、その分、僕にとっては、とても貴重な落ち着ける時間です。家族との時間、中学校の友達と会うことを優先に過ごしますね。

2012年の目標を教えてください

ロンドン五輪を目指します！僕は辰年生まれなので、年男になります。一戦一戦を大切に、日本代表としてオリンピックに出られるように頑張ります。

ぜひ、皆さんも応援してください。

いなべの皆さんへメッセージをお願いします

誰にも、何事にも挑戦をする機会やきっかけがあります。どうか、そのチャンスを逃さずにつかんでください。そして、僕の活躍もどうか見ててください。

伊藤竜馬公式ブログ http://www.tennis-navi.jp/blog/tatsuma_ito/

プロフィール

伊藤 竜馬 (いとう たつま) 北勢町阿下喜出身、1988年生まれ。北日本物産所属。国内ランキング2位、世界ランキング122位 (11月30日現在)
《最近の戦績》
ニック全日本テニス選手権 シングルス準優勝、ダブルス優勝。2011ダンロップワールドチャレンジテニストーナメント シングルス優勝。

いなべの めっちゃ3番! 青川と青川峡 キャンプパーク



全国各地からたくさんの方が訪れる青川峡キャンプパーク。「そうだ、いなべへ行こう」と思ってもらえる観光地ですね!



青川峡キャンプパークには、僕たちが安心して遊べる場所がいっぱい! 大好きな虫もたくさんいるよ(*^_^*)
(安藤麟太郎さん)

青川は水もきれいだし、いなべの自慢です。2012年は、昨年よりいい年になりたいです。
(小森大志さん)



東林寺の白滝は、マイナスイオンたっぷり空気がとてもおいしい!
(伊藤さん)



東林寺
(白滝)



畑新田の 榎ノ木



樹齢300年を超える榎ノ木は、地元の大切な宝物。私たちも見ると、通るときに元気をもらっています。(知ミニ会の皆さん)

地元でとれた新鮮なお野菜とお米が自慢です! 安心して食べられるので家族の強い見方です。(伊藤涼子さん)



農産物
直売所

いなべの風景を 思いながら書く詩は とても自然体に仕上がります

ふさこ (うぐいすパーク)

10月に開催した市民感謝祭で里帰りライブを行ったふさこさん。秋空に溶け込む心地よい歌声に、会場中が癒されました。

現在の活動を教えてください

2010年にファーストアルバムを出しました。全国各地でのライブ、ラジオ出演などたくさんの方に出会えます。

いなべの好きなところを教えてください

山とかたんぼののんびりした風景が大好きです。家へ帰ると、ぼ~っとその景色を眺めたりしてます。それに、歌詞を作るときは、よくそんな風景を思い浮かべながら書きますよ。

2012年の目標を教えてください

新しいアルバムを持って、またいなべに帰ってきたいですね。

いなべの皆さんへメッセージをお願いします

皆さんのおかげで、私の帰れる場所、いなべがあります。どうかこれからも、いなべ市を皆さんで盛り上げていってください!



プロフィール

うぐいすパーク (2008年結成)
パノラマスチールオーケストラでも活躍中の青木賢三とa-bridgeのフードコーディネーターであるふさこがうたを唄う。
そよ風のような優しいたと大らかな心地よいメロディーは、自然の中で聴くには贅沢すぎるほど心をリラックスさせてくれる。

休日診療

いなべ医師会 《診療時間》9:00～16:00

在宅当番制をとって、みなさんの休日診療に対応しています。

日・祝日に受診希望で、かかりつけ医が不在の場合は、在宅当番医にご相談ください。

※都合で当番医が変更となる場合がありますので、受診希望の際は、担当医療機関に必ず電話確認をしてください。

月日	担当医	住所	電話
12月29日(木)	羽場内科クリニック	北勢町阿下喜1881-1	72-6119
12月30日(金)	桑原医院	北勢町中山9-1	72-3163
12月31日(土)	林医院	北勢町阿下喜1054	72-2288
1月2日(月)	みなみ整形外科	大安町石樽下225-2	88-0688
1月3日(火)	川崎医院	大安町石樽東1076	78-0037

★当番医を確認したい場合…音声サービス ☎82-1114【祝日のみ】

医師会ホームページ (<http://www.inabe-med.or.jp>)

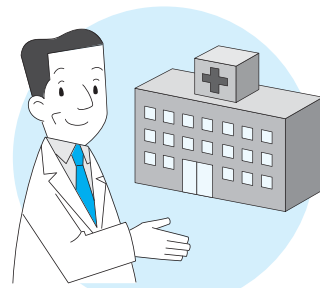
ケーブルテレビ (CTV) 12ch データ放送「医療機関情報」

休日応急診療所

診療科目 内科・小児科

診療場所 桑名市休日応急診療所 (☎21-9916) 桑名市鍛冶町9

診療時間 9:30～12:00 13:00～16:00



三重県救急医療情報センター

診療可能な病院を24時間体制で案内しています。

三重県救急医療情報センター (☎23-1199)

三重県救急医療情報システム (市外の三重県内)

現在診療可能な医療機関をインターネットでご覧いただけます。

(ホームページ: <http://www.pref.mie.jp/>)



桑員歯科医師会 《診療時間》9:00～12:00

月日	担当医	住所	電話
12月30日(金)	アップル歯科	桑名市大福472-2	24-3011
	アゲキ歯科医院	北勢町阿下喜717-3	72-5688
12月31日(土)	きらり歯科	桑名市陽だまりの丘7丁目1512	32-7899
	松岡歯科	桑名市桑部535-4	24-4929
1月2日(月)	小笠原歯科医院	桑名市野田4丁目7-17	32-4182
	医療法人船橋歯科	桑名市多度町戸津470-5	48-5433
1月3日(火)	田中歯科医院	桑名市大字矢田318	22-2043
	大長歯科	東員町大字長深3383	76-2224

いつまでも自分らしく元気に!

『はつらつ教室』

65歳以上
限定!

『はつらつ訪問相談』

「いつまでも自分の体を、思うように動かしたい。」そう思われる方は、ぜひ一度遊びにきてください。

たくさんの方に参加していただけるように、阿下喜温泉あじさいの里でも教室を始めました。

介護予防なんて今の自分には関係ないと言わず、より一層の健康づくりと考えると、予防事業へ積極的に参加しましょう。



脳を活性化する はつらつ教室

外出促進・もの忘れ予防プログラム

阿下喜温泉あじさいの里
毎週火・水・金曜 10:00~12:00
定員 各15人

大安老人福祉センター
毎週月・水曜 10:00~12:00
定員 各20人

内容 思い出しゲーム・計算ゲーム・手や言葉・リズム遊びなどの頭を使った活動と、体操などの有酸素運動をします。

参加者の声：教室ではたくさん笑い、話をして頭を使います。このことが介護予防になると分かり、普段から意識するようになりました。いろいろな人と出会い、新しい仲間が出来たことも嬉しい。週1回の教室が待ち遠しいです。(70歳代 女性)

利用料 200円



隣の人と協力して
頭に「わ」のつく言葉を
考えて... 考えて...

足腰を鍛える はつらつ教室

運動器の機能向上プログラム

阿下喜温泉あじさいの里
毎週月曜 13:30~15:30
定員 10人

大安老人福祉センター
毎週木曜 10:00~12:00
定員 10人

内容 理学療法士から、一人ひとりに合った運動のアドバイスを受けます。体を使った活動をします。

参加者の声：ちょっとした所でふらついて落ちてしまい、足の弱りを感じ、教室に参加を決めました。教室の運動は自分に丁度良いし、右肩が上がらなくて髪が洗いにくかったが、洗えるようになりました。(60歳代 男性)

利用料 200円



めざそう
はつらつシニア!

家にある
タオルや紐を使って、
座って体操!



私たちと一緒に、
笑顔で楽しい時間を

過ごしませんか?!

はつらつ訪問相談

運動・口腔機能向上、栄養改善、外出促進、うつもの忘れ予防の相談

月1回程度、保健師や管理栄養士などが訪問し、相談をお受けします。

※参加人数によって、時間・場所などが変更になる場合があります。
※要支援・要介護の認定を受けている方や主治医から運動を禁止されている方を除きます。

問 南地域包括支援センター(大安庁舎内) T 78-3520 F 78-1114
問 北地域包括支援センター(社協北勢支所内) T 82-1616 F 72-3147

医療機関と上手におつきあいしていますか？

増え続ける医療費とともに、救急医療などの医師の負担が過重になっていることが問題となっています。安心して医療を受けるために、私たちにできることを考えてみましょう。



「休日や夜間の受診」を減らしましょう！

休日や夜間などの時間外受診は、緊急を要する重症患者への対応が遅れることがあります。また、割増料金がかかり医療費の増加につながります。

早めの受診を心がける

乳幼児や高齢者は、特に体調が急変することがあります。軽い症状でも、昼間のうちに受診することを習慣にしておきましょう。



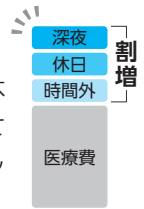
主治医に対処法を聞いておく

日ごろから、家族の健康状態を知っておくことと、持病などがある人は、状態に応じた対処法などを主治医に聞いておきましょう。



コスト意識を持つ

休日や夜間の受診は、時間外<休日<深夜と医療費に割増分が上乗せされるというコスト意識を持ちましょう。



かかりつけ医・歯科医を持ちましょう！

高度医療が中心の大病院は、数時間待っても数分の診察で終わったり、医療費が高くなったりする傾向があります。また、初診の患者は紹介状が必要で、紹介状がない場合は特別料金が発生する場合があります。気になることが相談できる「かかりつけ医・歯科医」を持ちましょう。



かかりつけ医のメリット

ポイント1

受診手続きが簡単で、待ち時間が短く、丁寧な診察が受けれます。

ポイント2

病歴や体質、健康状態などを継続的に把握しているため、適切な対応がしてもらえます。

ポイント3

精密検査や高度な医療が必要なときは、専門医を紹介してくれるので、重複受診の予防にもなります。



かかりつけ歯科医のメリット

ポイント1

予防を重視して、定期的なメンテナンスを受けることで、食べ物をおいしく噛むことができます。

ポイント2

肺炎などの感染症を予防し、病気などの重症化を防ぎます。

ポイント3

かかりつけ歯科医を持つ人は、持たない人より長生きできる傾向にあります。



★今回は、薬局とのつきあい方について考えます。

問北勢庁舎 保険年金課 T72-3829 F72-3334

観光協会ホームページ っいに完成!!

<http://www.kanko-inabe.jp>



公開は
12月から

市内のイベント
やお祭りなど、
楽しい情報コー
ナーです。

会員の皆さんの情報
いっぱい!
見なきゃ損だよ!!

観光協会会員
募集中!!

※写真はホームページ画面の
イメージです。

市内にはたくさんのお店があります。
あなたのお気に入りのお店を見つけ
てください。
知らなかった素敵な場所があるかも…

いなべ観光協会食堂

いなべ地域で採れた新鮮・安全・安心な農作物をおいしく調理した野菜中
心のお食事処です。また、自家栽培の山菜やハーブなど食材も豊富です。お
食事の後は、店主自慢のスイーツをお楽しみください。

基本情報

- 営業時間
09:00~15:00
17:00~21:00
- 定休日
水曜日
- 駐車場
有(15台)
- 収容人数
38人
- おすすのメニュー
- お問い合わせ
〒511-5050
三重県いなべ市北勢中阿下番1111
TEL: 0594-89-5297
FAX: 0594-89-4689
e-mail: info@kanko-inabe.jp
http://www.kanko-inabe.jp
- ホームページ
- クーポン



いなべがもっと
楽しくなる!

Googleマップを採用。拡大したり、
お店を検索したりできます。

くちコミNOW。は、パンフレットに
載っていない、いなべの隠れた魅力
を皆さんの声でお知らせする投稿サ
イトです。ぜひ、投稿してくださ
いね。お待ちしております。

一緒にいなべを盛り上げませんか。
会員になると、このホームページでお店のお得な
情報やイベントなどの告知もしていただけます。
詳しくは、観光協会へお問い合わせください。

問いなべ市観光協会(藤原庁舎 商工観光課内) T 46-6309 F 46-6319

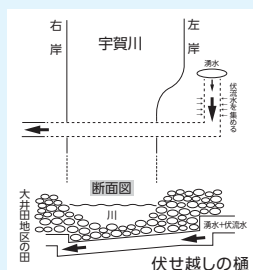
めざまし!いなべ通!!

いなべ
検定入門
64

大井田井水の功労者「因 善六郎」 1811~1896 大安町大井田

天保元年(1830)善六郎氏は村の自治に尽力し、村民に農業、養蚕を強く勧めました。自身も毎朝4時に起き、村内各戸の表戸をたたき村人を起こして回る事を40年余り続けたという逸話があります。

当時、大井田村は用水が不足し、年々続く旱魃に困窮していました。文久2年(1862)善六郎氏は宇賀川の対岸に湧水池を発見、その水を宇賀川の川床に「伏せ越しの樋(イラスト参照)」を作り、周辺の荒地3町歩に松苗を植林し、中央に池を作り水田12町歩の用水としました。(大安庁舎入口の松林の中に、鯉が泳いでいる池で、現在も井水として利用されています)



また、高柳地区の員弁川から取水し、宇賀川を越えて引く大井水があり、降雨のたびに井堰が流され村人が困っているのを見かね、私費を投じ明治元年(1868)川底に堅牢な樋を埋設しました。

以後水害はなく、この篤行に対する村民の感謝が弁天祭りの始まりです。



弁天祭りの神事

情報提供: 語り部 藤田 修士さん

問員弁庁舎 広報秘書課 T 74-5820 F 74-5821

平成24年度採用

身体障がい者を対象とした職員を募集します

職種 事務職員

採用予定人員 若干名

受験資格 ①身体者障害者手帳の交付を受けている人 ②平成6年4月1日までに生まれた人 ③いなべ市内に住所を有する人(通学、就労などのため一時的に市外に居住している人を含む) ④活字印刷文による筆記試験および口述による面接試験に対応できる人 ⑤自力により通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行ができる人 ⑥地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない人

日程・会場・内容 ①一次試験(筆記)…実施日:1月15日(日) 会場:員弁コミュニティプラザ
内容:教養試験(高校卒程度)、作文、適性
②一次試験(面接)…実施日:1月18日(水) 会場:員弁コミュニティプラザ 内容:個別面接
③二次試験……………実施日:2月3日(金) 会場:員弁庁舎 内容:個別面接

関係書類の配布 各庁舎総合窓口課および員弁庁舎職員課で配布します。

書類提出期限 1月5日(木)

※市ホームページに身体障がい者を対象とした職員採用試験案内を掲載していますのでご覧ください。

問 員弁庁舎 職員課 T74-5825 F74-5851



平成23年度コミュニティ助成事業(宝くじ助成)

助成金で修復しました

藤原町坂本自治会では、いなべ市有形文化財である曳山車の飾り幕を修復しました。

今年の曳山車行事は、鳴谷神社秋の例大祭に併せて行われました。近年にない晴天に恵まれ、修復された曳山車飾り幕により、地元だけでなく近隣からの参加者も増えて地域の活性化に貢献できました。



助成金で購入しました

員弁町下笠田自治会では、可搬ポンプ・防火衣を購入しました。東海・東南海・南海地震の発生が危惧される中、老朽化した可搬ポンプを新調し、自治会員の防災意識を高めることができました。

※この助成事業は、宝くじの普及・広報を図ることを目的として、(財)自治総合センターが行なっています。

問 員弁庁舎 総務課 T74-5805 F74-5800



人権の扉

第9回

このコーナーでは、人権に関するさまざまな情報を掲載します。

第9の鍵は…「防災とボランティアの日」です

防災とボランティアの日 … 毎年1月17日

防災とボランティア週間 … 毎年1月15日～21日

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災において、各種のボランティア活動および住民の自発的な防災活動についての防災上の重要性が広く認識されたことから、「防災とボランティアの日」と「防災とボランティア週間」が創設されました。

今年は東日本大震災もあり、福島第1原発の問題では、避難した先で「放射能がうつる」といった風評によるいじめなどが報告されています。高齢者・障がいのある人・小さな子どもなど、避難所や仮設住宅での生活が大変な人もいます。

この機会に災害について学び“人権の扉”を開きましょう。

問 大安庁舎 人権福祉課 T78-3563 F78-1114

1月の予定

1月1日～1月31日

育児相談

- 日・場所 1月4日(水) 北勢福祉センター
11日(水) 藤原文化センター
18日(水) 員弁健康センター
25日(水) 大安老人福祉センター
 - 受付時間 9:30～11:00
 - 持ち物 母子健康手帳
- ※どなたでも参加できます。
身体計測のみでも可。
仲間づくりの場としても、お気軽にお越しください。



ぷれママセミナー(妊婦教室)

- 日時・内容 1月10日(火)
 - ▶午前の部 9:50～10:00 (受付)
いっぱい食べて大丈夫
まんぷくランチ(調理実習)
 - ▶午後の部 12:50～13:00 (受付)
妊娠・出産・育児を楽しむために
 - 場 所 大安老人福祉センター
 - 持ち物 母子健康手帳・エプロン
- ※電話でご予約ください。



1歳6か月児健康診査

- 日 時 1月26日(木) 13:15～14:15(受付)
 - 場 所 員弁健康センター
 - 対象者 平成22年6月10日～30日生まれ・前回欠席者
 - 持ち物 母子健康手帳・健康診査票
- ※対象者には、個別に通知します。

2歳児歯科教室

- 日 時 1月19日(木) 9:15～9:30 (受付)
- 場 所 大安老人福祉センター
- 対象者 平成21年12月・平成22年1月生まれ
- 持ち物 レジャーシート(1人用)、コップ、手鏡、
母子健康手帳、普段使っている歯ブラシ、
うがい用に小さいバケツなど



※対象者には個別に通知いたします。
※染め出しをしますので、汚れてもいい服装でお越しください。

3歳6か月児健康診査

- 日 時 1月12日(木) 13:15～14:15(受付)
 - 場 所 藤原文化センター
 - 対象者 平成20年6月1日～20日生まれ・前回欠席者
 - 持ち物 母子健康手帳・健康診査票・尿
- ※対象者には、個別に通知します。

献血

- 1月17日(火)
 - 9:45～11:15 日本インシュレーション(株)
 - 12:00～13:00 (株)きもと
 - 14:30～16:00 (株)三和化学研究所



問大安庁舎 健康推進課 T78-3517 F78-2678

知っていますか? 個人住民税の特別徴収!

店長、わたしの給料から個人住民税が引かれていませんが。



パート従業員は対象外じゃないのか?

個人住民税の特別徴収(天引き)は、パートやアルバイトなども対象だそうですよ。



所得税の源泉徴収だけでいいと思っていたよ。すぐに個人住民税の特別徴収の手続きをすよ。

給与所得者(パートやアルバイトなどを含む)の個人住民税(個人市町民税+個人県民税)は、法令により、事業主が給与から特別徴収(天引き)して、給与所得者に代わって市町に納税することになっています。

三重県と県内全市町では、個人住民税の特別徴収の徹底に取り組んでいます。すべての従業員から特別徴収を行っていない会社などは、特別徴収への切り替えをお願いします。

問員弁庁舎 課税課 T74-5830 F74-5859

福祉医療費助成対象者の方へ

平成23年度分「福祉医療費助成金交付決定通知書」を12月下旬に送付します。通知書には、「診療年月」「支給年月」「医療機関名」「助成金額」などが書かれています。

ご注意ください!

平成23年1月から12月までにすでに助成した分のため、これから助成するものではありません。

問北勢庁舎 保険年金課 T72-3829 F72-3334

未婚者支援(出会いの場提供)事業

結婚したいけれど、なかなか出会いの機会がない…

素敵な出会いがあれば結婚したい…

いなべ市では結婚を希望しながらも相手にめぐり合っていない独身男女を対象に、結婚のきっかけとなる「出会いの場提供事業」を行っています。生涯一緒にいたいと思えるパートナーを探しに参加しませんか。

第4回 バレンタインパーティー

日時 2月12日(日) 12:30~16:00

場所 北勢市民会館(北勢町阿下喜 3083番地1)
(現地集合・解散)

対象 20歳~49歳までの独身男女(学生不可)
市内在住または在勤者を優先

募集人数 40人(男女各20人)

参加費 1人 3,000円

申込方法 参加申込書に必要事項を記入のうえ、郵便・FAX・インターネットのいずれかの方法でお申し込みください。

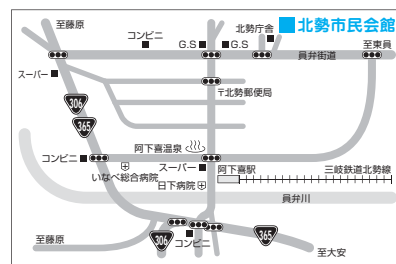
● 郵送・FAX

市ホームページから申込書をプリントアウトし、NPO法人w-Inへお申し込みください。

● インターネット

- ①市ホームページの電子申請
- ②NPO法人w-Inホームページ
- ③NPO法人w-Inモバイルサイト

※右のQRコードを携帯電話で読み取ってください。



申込締切

1月20日(金)必着

※応募多数の場合、抽選とさせていただきます。結果は1月27日(金)までに本人へ郵送でご連絡いたします。

参加手続き

2月2日(木)までに【参加同意書】の提出と【指定口座へ参加費の振り込み】をお願いします。参加同意書と参加費の振り込み確認後、参加決定となります。

※振込手数料はご負担ください。

※イベント終了後、定期的にお付き合いの状況について、確認をさせていただきますのでご了承ください。

申込先・問 NPO法人w-In (〒511-0231 員弁郡東員町笹尾西2-27-3) T/F76-2301 (木~日曜日12:00~20:00 担当:近藤)

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

年末調整や、所得税の確定申告で国民年金保険料を納めた分を申告すると税金控除の対象になります。控除証明書は、平成23年中に納めた国民年金保険料の納付額を証明する書類です。※この証明書は、市役所では発行していません。

控除証明書専用ダイヤルのご案内

控除証明書についてのお問い合わせは、専用ダイヤルをご利用ください。

T 0570-070-117

受付時間 月曜日 8:30~19:00
火曜日~金曜日 8:30~17:15
第2土曜日 9:30~16:00

受付期間 平成24年3月15日まで

※祝日、12月29日~1月3日はご利用いただけません。

問 北勢庁舎 保険年金課 T72-3829 F72-3334

1月10日までに提出を!

農業委員会委員選挙人名簿登載申請書

地域の農業者を代表する「農業委員」は、毎年作成される「農業委員会委員選挙人名簿」に登載されている農家の方々による選挙で選ばれます。下記の資格がある方で申請書が手元に届かない場合は、農業委員会事務局までお申し出ください。なお、資格がある方でも、選挙人名簿に登載されていなければ投票することができなくなりますので、申請忘れのないようお願いします。

申請書の配布 12月 提出締切日:1月10日(火) ※自治会を通して配布・回収を行います。

名簿に記載される方の資格 市内に住所を有する方で、年齢が満20歳以上(平成4年4月1日以前生まれ)の方のうち、下記の①または②のいずれかを満たす方。

① 10アール(1,000㎡)以上の農地を耕作する農業経営者

② ①と同居の親族またはその配偶者で、年間60日以上農業に従事されている方

問 いなべ市農業委員会事務局 T46-6312 F46-6319 / 問 いなべ市選挙管理委員会事務局 T74-5801 F74-5800

ダメです!

近所に迷惑をかける野外焼却

「ごみを燃やして臭い!」「煙で窓が開けられない!」「洗濯物が汚れた!」など野外焼却の苦情が多く寄せられています。ごみの野外焼却は、社会慣習上やむを得ないものや周辺地域の生活環境に与える影響が軽微なもので「野外焼却の例外」として定められたものを除いて禁止されています。近所の迷惑にならないよう、ごみは燃やさずに正しく分別して決められた場所へ出しましょう。

問北勢庁舎 生活環境課 T72-3946 F72-3748

もう一度確認してみましょう!

ペットボトル



検査の様子

ペットボトルから
再生された衣料用糸



資源ごみとして回収されたペットボトルの品質検査を受けました。結果はAランクと良好な成績でした。

各家庭から集められたペットボトルは長野県飯田市の再生回収企業へ運ばれ、衣料用の糸になります。

この糸を使用したユニフォームが2010サッカーワールドカップで日本代表のユニフォームに採用されました。

リサイクルできないものの例



落書きのあるペットボトル

工作などで切ったり、マジックペンで書いたりしたもの

可燃ごみへ

ペットボトルではないプラスチック製容器

プラスチックごみへ



左はペットボトル、右はプラスチック



テープなどの不純物がついたままのもの

テープをはがしペットボトルごみへ

問北勢庁舎 生活環境課 T72-3946 F72-3748

生きやすくなるプチ知識 第20回

このコーナーでは、日常生活における困りごとについて、少し解決のきっかけとなるような情報を提供します。

Q 簡単に相談先を調べることはできますか?

A “いのちと暮らしの相談ナビ”があります。



過労や借金、いじめや生活苦、メンタルヘルスや犯罪被害など、様々な問題に関する支援策や相談窓口が、簡単に検索できる生きる支援の総合検索WEBサイトです。パソコンや携帯電話からも利用できます。

HP(パソコン) <http://www.lifelink-db.org> ※携帯電話からのご利用は右上のQRコードを撮影してください。

管理者：NPO法人ライフリンク (〒102-0071 東京都千代田区富士見2-3-1 信幸ビル302)

T03-3261-4934 F03-3261-4930 E-mail info@lifelink.or.jp HP <http://www.lifelink.or.jp>

日ごろ生きづらいつと感じること、お聞かせください。いなべ市の相談電話を通じて、より生きやすいいなべ市となるよう、皆様のお気持ちをお受けいたします。

相談電話 0594-78-3831 相談時間 毎週水曜日(祝日除く) 15:00~19:00

問大安庁舎 人権福祉課 T78-3563 F78-1114

「いのち」をテーマにした ポスター&標語 入賞者発表

今年度も多くの方々のご応募をいただきました。ポスター 519点、標語 1,594点の作品が寄せられました。選考の結果、次の方々が入賞されました。
(敬称略、順不同)

ポスター入賞者

最優秀賞



● 森 樹貴矢 (北勢中学校2年)



● 野口 真吾 (笠間小学校6年)



● 三輪 響子 (立田小学校6年)

優秀賞

- 水谷 莉子 (北勢中学校3年)
- 日紫喜 涼 (山郷小学校6年)
- 水貝 千夏 (治田小学校6年)

- 片山 未麗 (十社小学校6年)
- 出口 歩奈 (大安中学校1年)
- 谷 萌 (員弁東小学校6年)

- 伊藤 暢恵 (員弁中学校2年)
- 城野 雅斗 (員弁西小学校5年)
- 日下 萌音 (丹生川小学校6年)

入選

- 児玉 有理 (北勢中学校2年)
- 蛭薙 舞 (員弁中学校1年)
- 白野 実優 (員弁中学校2年)
- 梅山 彩里 (大安中学校1年)
- 藤田 梨乃 (十社小学校6年)
- 成田 麗奈 (山郷小学校6年)
- 和田 颯太 (員弁西小学校5年)
- 岩田 彩乃 (員弁東小学校6年)
- 種村麻友子 (員弁東小学校6年)
- 野口 大斗 (笠間小学校6年)
- 小林 優郁 (三里小学校6年)
- 弓矢 凌輔 (石榑小学校6年)
- 児玉明日香 (西藤原小学校6年)

- 加藤 梨華 (北勢中学校3年)
- 太田夢幸士 (員弁中学校1年)
- 湯通堂 愛 (大安中学校1年)
- 清水 優花 (治田小学校6年)
- 森 凱成 (山郷小学校6年)
- 小林 楓 (山郷小学校6年)
- 加藤妃彩希 (員弁西小学校5年)
- 位田 晴香 (員弁東小学校6年)
- 日沖 友美 (笠間小学校6年)
- 水谷 美咲 (三里小学校6年)
- 近藤 南美 (三里小学校6年)
- 羽根 愛実 (丹生川小学校6年)
- 服部 秋花 (立田小学校6年)

- 中村 優介 (員弁中学校1年)
- 奥岡 果奈 (員弁中学校2年)
- 伊藤 勇人 (大安中学校1年)
- 川崎まゆか (十社小学校6年)
- 伊藤 瑠夏 (山郷小学校6年)
- 藤村 結花 (山郷小学校6年)
- 広島 立来 (員弁西小学校5年)
- 川添 香奈 (員弁東小学校6年)
- 太田 尚吾 (笠間小学校6年)
- 江場 瑞希 (三里小学校6年)
- 伊藤 葵 (石榑小学校6年)
- 佐藤 真依 (東藤原小学校6年)

標語入賞者

最優秀賞

忘れない 命の重みと 思いやり

- 山本 健吉 (トヨタ車体(株) いなべ工場)

優秀賞

ありがとう その言葉でみんなえがおに

- 大橋 侑太 (藤原中学校2年)

ひとりじゃない みんなでささえる その命

- 岩淵 寛 (トヨタ車体(株) いなべ工場)

入選

- 岡本小夜子 (いなべ市北勢町)
- 中村 駿 (北勢中学校1年)
- 鳴神 潔 (トヨタ車体(株) いなべ工場)
- 渡部 雄斗 (員弁中学校2年)
- 佐崎 孝洋 (トヨタ車体(株) いなべ工場)
- 岸本 萌 (大安中学校1年)
- 西 宏将 (トヨタ車体(株) いなべ工場)

問 大安庁舎 人権福祉課 T 78-3563 F 78-1114

歴史と文化の講座 現代を生きる知恵を歴史から学ぶ



▶講座1 (日本史偉人伝)
この時、戦国武将は動いた! 参謀たちの戦国
~竹中半兵衛・黒田官兵衛、そして伊賀・甲賀の忍者たち~
日時 1月21日(土) 14:00~
講師 金谷俊一郎



▶講座3
歴史から見た日本の将来
日時 2月4日(土) 14:00~
講師 井沢元彦



▶講座2
大河ドラマとふるさと桑員
~歴代主人公と郷土の意外な関係~
日時 1月28日(土) 14:00~
講師 西村健二



▶講座4
歴史から何を学ぶべきか
日時 2月18日(土) 14:00~
講師 小和田哲男

共通事項
場所 員弁コミュニティプラザ
2階 集会室
定員 各50人
料金 各500円
申込開始 12月19日(月)
※詳しくは、今月号リンクに挟み込みのチラシをご覧ください。

問 NPO法人 いなべ市文化協会(土日・祝日を除く平日9:00~17:00) T/F 82-1551

屋根のない学校

講座の紹介

「魚と人と自然のおもしろ教室」

水族館をつくろうよ。
日時 1月7日(土) 9:00~11:00
場所 屋根のない学校
対象者 小学生・保護者
講師 鹿島 清孝



※申し込みが必要です。

他の講座

- 1月14日(土) 9:00 昆虫教室
13:30 植物教室
- 1月15日(日) 9:00 お正月遊び
- 2月 4日(土) 9:00 魚教室
- 2月11日(土) 9:00 昆虫教室
13:30 植物教室
- 2月19日(日) 9:00 おもちゃ作り

申込先・問 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」隣[国道306・365号沿い]) T/F 46-6363
※団体でのご利用など詳しくは、藤原文化センター T 46-4311へお問い合わせください。

地域農業を支える(農)大井田営農組合 麦作で三重県米麦協会会長賞受賞

平成23年産の三重県麦作共励会の表彰式が10月14日に三重県総合文化センターにおいて開催され、大安町の農事組合法人大井田営農組合が、三重県米麦協会会長賞を受賞されました。

(農)大井田営農組合は、水田作において水稻18ha、大麦10ha、大豆10haを経営され、地域農業を支える集落営農組合として活躍されています。

今回受賞の六条大麦「ファイバースノウ」は、いなべ地域の振興作物として生産され、いなべ産大麦として麦茶に加工されています。

代表の藤田幸弘さんは「今後も地域の農地を守り、安心安全な農産物を生産するため、若い人にも少しずつ参画してもらいたい」と語っていました。



(農)大井田営農組合の皆さん

問 藤原庁舎 農林振興課 T 46-6306 F 46-6319

平成22年 国勢調査



平成22年国勢調査へのご回答、ありがとうございました。
10月26日に公表のあった、平成22年国勢調査 人口など基本集計結果は次のとおりでした。

いなべ市 人口: 45,684人(男: 23,048人、女: 22,636人)
世帯数: 15,972世帯

総務省 統計局 ホームページ 平成22年国勢調査 人口など基本集計結果 <http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/index.htm>

問 員弁庁舎 広報秘書課 T 74-5802 F 74-5821

わたしの本棚 いなべの図書館
いなべ市図書館通信



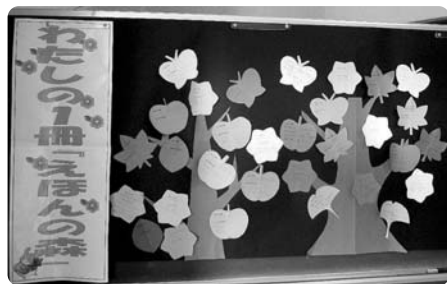
おはなし隊がやってきます!

日時 1月15日(日) 15:00~16:05
場所 員弁コミュニティプラザ 中庭・美術工芸室
内容 おはなし会、キャラバンカー見学
参加 どなたでも **参加費** 無料



12月・1月の休館日

全館：毎週月曜日・火曜日
 年末年始(12/28~1/5)



図書館まつり会場で、みなさんに参加していただきました。

えほんの森 ~わたしの1冊&どうして好きなの?~

おばけのバーバパパ

アネット=チソン/さく
 いろいろな形に変わってなんでもできるバーバパパを見るとわくわくします。

とりかえっこちびぞう

工藤直子/さく
 どんどんリズムカルにかわっていくのが楽しくて子どもと楽しんでいました。

うんこ!

サトシン/文
 うんこはきらわれていたけどさいごにかつやくしたから。

問北勢図書館 T72-2200 / 問員弁図書館 T74-4144 / 問大安図書館 T87-0021 / 問藤原図書館 T46-4150

大安中央児童センター



ていろうじいさんの紙芝居

『イランの童話「みみず」 作者：松谷みよこ』『きつねの嫁入り』紙芝居を、ていろうじいさんが楽しく読みます。

その後、ドングリを使って笛を作ります。

日時 1月15日(日) 10:00~11:30

対象 5歳児~小学生・中学生
 (2年生以下は保護者同伴)

支援者 サンデーキッズ

定員 15人

参加費 100円



※詳しくは、こどもぱれっと通信(○△□コーナー)をご覧ください。

※すべての講座は、事前申し込みが必要です。

第9回 いなべ市子ども将棋大会

将棋の好きな子どもがあつまり、低学年の部(1~3年)・高学年の部(4年~6年)にわかれて勝負します。

ぜひ、自分の実力の腕試しにきてください。

日時 2月5日(日) 9:00~12:00

対象 市内小学生

定員 各部 20人程度

参加費 無料

後援 中日新聞社



申込先・問 大安中央児童センター
 T/F77-0014(9:00~16:30/月曜日休館)

藤原岳自然科学館

フィールドサインを探そう

科学館周辺を散策し、生き物たちの痕跡を観察します。

日時 1月22日(日) 13:30~16:00

場所 藤原文化センター 集合

対象者 どなたでも自由に参加できます
 (小学生以下は保護者の同伴が必要)

持ち物 筆記用具・返信はがき(詳しくは参加者に連絡します)

定員 40人

申込期限 1月14日(土)

申込方法 往復はがきで「開催日・希望教室名」「参加者全員の氏名・人数」「住所」「電話番号」「学年」を記入して申し込んでください。電話での申し込みも受け付けます。



お知らせ

藤原岳自然科学館は4月のリニューアルオープンに先立ち、事務所が藤原文化センター内に移転しました。ご承知ください。

申込先・問 藤原岳自然科学館(T511-0511 藤原町市場493-1 藤原文化センター内) T46-8488 F46-4312

期限内納付は社会のルールです！

—お忘れのないようお納めください—

いなべ市
12月の
納付は

固定資産税	第3期
国民健康保険料	第6期
後期高齢者医療保険料	第6期
介護保険料	第5期

納期限（※口座振替日）は12月26日(月)です。

【納付書（現金納付）の方】

固定資産税、国民健康保険料はパソコン、携帯電話からインターネットを利用して、クレジットカードでも納付できます。

詳しくは市のホームページ（トップページ左上段「Yahoo!JAPAN公金支払い」バナーをクリック）をご覧ください。

員弁庁舎 納税課	T 74-5803	F 74-5859
北勢庁舎 保険年金課	T 72-3829	F 72-3334
大安庁舎 長寿介護課	T 78-3518	F 78-1114

平成24年度

放課後児童クラブ新規入所児童募集

平成24年度入所児童を募集しています。入所を希望される方は各クラブへお問い合わせください。

施設名	対象学校区	電話番号・所在地
さくらんぼ	三里小学校区	☎78-3050 大安町平塚1203番地2（三里小学校となり）
いしぐれっこ	石樽小学校区	☎77-1524（NPO法人こどもぱれっと） 大安町石樽南335番地
なかよし ハッピーきっず	山郷小学校区	☎72-5444 北勢町其原95番地6（旧山郷保育所）
はっぴーきっず	治田・阿下喜 十社・小学校区	☎72-6400 北勢町東村30番地1（旧治田幼稚園）
スプリング	員弁西・員弁東 小学校区	☎74-5559 員弁町楚原644番地19（旧員弁中保育園）

下記のクラブは入所説明会を開催しますので、事前に連絡のうえ、ご参加ください。

- ・なかよしハッピーきっず：1月29日(日) 10:00～
会場：なかよしハッピーきっず
- ・はっぴーきっず：1月22日(日) 10:00～ 会場：はっぴーきっず
- ・さくらんぼ：1月22日(日) 10:00～ 会場：さくらんぼ

☎教育委員会 学校教育課 T 78-3507

福祉バスからのお知らせ ご利用ありがとうございます。

こんな場合は運休します

- 暴風警報発令時
- 震度5弱以上の地震発生時
- 積雪・凍結など
- 運行に支障をきたす道路状況

運休する場合は……

- ★市の広報無線にてお知らせします。
- ★携帯電話、パソコンへ「まいめる」でお知らせします。
- ★CTYのデータ放送、市ホームページでご確認いただけます。

ご利用される際のお願い ～車内事故防止にご協力ください～

車内にて

- ◆乗車時 着座したらシートベルトを着用し、席からお立ちにならないでください。
- ◆走行中は危険ですので絶対に車内を移動しないでください。
- ◆立ち席の場合は持ち手をしっかりと握り、体を安定させてください。
- ◆降車時バス停に到着し完全に停車してからお降りください。



バス停にて

時刻の少し前から、物影や離れた場所で待たれずに、運転手から分かりやすいようにバス停でお待ちください。
お客様のご協力が安全運行につながります。

☎福祉バス管理室（北勢福祉センター内）T 72-3563

平成23年度 員弁郡・市障がい児(者)を守る会

想いをのせて！

心で奏でるギターの旋律
(THE SECOND YOUTH)
& ピアノコンサート (小川雄輝)

日時 1月22日(日) 13:30～15:45
(受付13:00～)

場所 員弁コミュニティプラザ2階 集会室
出演者 THE SECOND YOUTH

- ・演目 若かりし頃、ギターに熱中していた北勢地域の人たちが集って倶楽部を結成。
無伴奏チェロ組曲6番／明日に架ける橋／月光 他全13曲

小川雄輝 (大安中学校3年生)

小学3年生の頃から習い始めたピアノ。今は、2013年の「第3回国際障害者ピアノフェスティバル」を目標に、練習に励んでいます。

ゴリウォークのケーキ・ウォーク／ピアノソナタK.331／人生のメリーゴーランド 他全7曲

☎員弁郡・いなべ市障がい児(者)を守る会
T 74-3356

「第5回 美し国三重市町対抗駅伝」いなべ市代表選手選考会

平成24年2月19日(日)に開催される「第5回 美し国三重市町対抗駅伝」のいなべ市代表選手の選考会を実施します。
走ることに自信のある方や好記録保持者の方は、ふるってご参加ください。

日時 12月25日(日) 8:30(受付開始)
場所 (株)デンソー大安製作所陸上競技場(大安町門前1530)



☎NPOいなべ市体育協会 ☎74-5028

お正月の演出にいかが? 手作りのミニ門松と卓上カレンダー

竹林から竹を切り出す作業から、組み立てまですべて手作業で心を込めて作っています。松竹梅のセットに千両・南天が入り、全て本物の素材で卓上サイズでお手軽にお正月の雰囲気を感じることができます。

(表紙写真参照)

サイズ:大(約50cm) 1,200円/個
小(約30cm) 700円/個



牛乳パックを材料に、細かい作業を経て色付けした手すき紙で作ったカレンダーです。
卓上サイズですので、どこにでも置いていただけます。

卓上カレンダー 800円/個

☎いなべ市障害者活動支援センター ☎88-0612 ☎78-3265

「相続登記はお済みですか」司法書士無料法律相談会

日時 2月12日(日) 10:00~15:00
場所 員弁コミュニティプラザ 2F (いなべ市員弁町楚原940番地)
相談内容 相続登記手続き・その他司法書士業務(不動産登記・会社登記・多重債務・成年後見・裁判所提出書類作成・簡易裁判所訴訟手続)
相談方法 面談(予約不要)
主催 三重県司法書士会桑員支部

☎水谷勝哉司法書士事務所 ☎27-2881

三重県最低賃金は時間額717円

—最低賃金の改正について—

「三重県最低賃金」は、平成23年10月1日から3円引き上げられ、時間額717円に改正されました。

この最低賃金は、年齢・雇用形態を問わず、三重県内で働く全ての労働者に適用されます。

ただし、特定の産業(7業種)に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が定められており、こちらが適用されます。

☎三重労働局賃金室 ☎059-226-2108
三重県労働局ホームページ
http://www.mie-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

将来、陸上自衛隊で、高機能化・システム化された装備品を運用するとともに、国際社会においても自信を持って対応できる自衛官を養成するために、中学校卒業者を対象に採用する制度です。

学校所在地……神奈川県横須賀市御幸浜2番1号

受付期限……1月6日(金)

応募資格……平成24年4月1日現在で、15歳以上17歳未満の男子

試験日……1次試験 1月14日(土)

試験会場……三重県津市(予定)

待遇……①高校卒業資格 ②生徒手当(94,900円/月) ③週休2日、祝日及び年末年始休暇等 ④期末手当(ボーナス)6月、12月

☎自衛隊四日市地域事務所 ☎059-351-1723

人権相談日のお知らせ 1月24日(火) 13:00~16:00 北勢福祉センター

*来月は平成24年2月21日(火) 13:00~16:00 員弁老人福祉センターです。

☎大安庁舎 人権福祉課 ☎78-3563 ☎78-1114

“ふる里いなべ”の語り部さん

いなべの歴史や風習を語り伝えていく **その12**



語り部
樋口平和さん
(大安町丹生川中)

語り部を始めたきっかけは？

父が生前、丹生川の歴史や間風、松明神事、祭り太鼓などを調べていて、門前の小僧で見聞きした事や、特に若い頃から携わってきた松明神事を多くの人にきちんと語り伝えたくて、入会させていただきました。

どんな語り部を目指しますか？

いなべの言葉・発音で、わかりやすく、親しみある説明ができる語り部を目指していこうと思います。

いなべの方言で好きな言葉は？

あまり使われなくなったが、道で出会えば「こんにちは」と言わずと「ええ日やね」、屋外で働いてみえる人に「気張ってござるね」。

語り部以外の活動・趣味は？

現役時代、十分にできなかった地域での活動をしていますし、時々、小学生の下校を見守り、子供たちから元気もらっています。

また、全国の神社仏閣、お祭り、50あった競輪場などを訪ねて、北海道から沖縄まで47都道府県を旅行しました。

▼本願寺派員弁組の39か寺(約80km)を夫婦で歩いてお参りました。(松隆寺:大安町丹生川中)



▲中学1年生(13歳)のとき、夜火松明神事で「夜火」を振る樋口さん。

☎員弁庁舎 広報秘書課 ☎74-5820 ☎74-5821

編集後記

今月号の特集記事のアンケートで『いなべの自然』が第1位に輝きました。昨年1年間、カメラを手に、時には空を見上げ、時には地を這い、たくさんの写真を撮る中で『いなべの自然』は本当に美しい!!と実感することができました。

慣れてしまった自然のある景色。でも、歩を止めてじっくり見回してみると、実に沢山の宝物が見えてきます。都会では味わうことができない、とびきりの『いなべらしさ』ではないでしょうか。

もちろん宝物は自然だけではなくありません。いなべにある数多くの宝物を皆さまにご紹介できるように、今年も頑張ります!

生活情報「まいぬ」QRコード

「もにめる」QRコード

モバイルサイトQRコード



※記事にあるQRコードは一部の携帯電話でご利用になれない場合があります。

いなべいきいきマイタウン

柔道の聖地 講道館(東京)で大健闘!

10月に開催された「第20回日本柔道整復師会全国少年柔道大会(会場:東京 講道館)」に石榑道場の弓矢健奨君(三里小5年)が出場しました。

この大会は、県予選を勝ち抜いた4年生以上の5人が、三重県代表チームとして団体戦に出場するものです。

奈良県、群馬県、北海道、準々決勝の兵庫県との対戦を順当に勝ち上がり、準決勝では優勝候補の神奈川県と対戦し、惜しくも敗れました。

2年連続出場の弓矢君の活躍がひかり、3位に入賞することができました。今後も柔道への情熱を持ち続け、日々努力を重ね活躍してくれることを願います。



石榑道場の仲間と

三重県メンバー

- 先鋒: 山口隆乃(松阪市:4年)
- 次鋒: 弓矢健奨(いなべ市:5年)
- 中堅: 磯部昂佑(桑名市:5年)
- 副将: 新井涼平(津市:6年)
- 大将: 山科良悟(松阪市:6年)