

いなべ市情報誌

[リンク]

Link

9

2012 vol.105

「リンク」という名前は、さずな・輪・つながりを意味しています



先輩から後輩へつなぐ「心と技術」

三重県消防操法大会で大健闘した北勢東分団。競技終了後、みんなで組んだ円陣。想いがこみあげ涙した。「よくやってくれた!」「また、みんなで頑張ろう!」握手する手は力強く、絆が一層強まった。

Proud!
東日本大震災の復興を支援しよう
Japan

特集 いなべ市消防団「地域を守る誇りと使命」



特集

いなべ市消防団

地域を守る誇りと使命

社会的状況の変化などが理由で、全国的に消防団員の数が減少傾向にある中、いなべ市消防団では、団員によるさまざまな取り組みによって、団員数の減少を食い止めています。自営業、会社員など、それぞれ職業は違っても「地域を守る誇りと使命」は同じ想いです。今だからこそ伝えたい、いなべ市消防団の取り組みを特集します。



いなべ市内で起こった火災 **32** 件

(平成23年1月1日～12月31日)

たき火 **15** 件

火あそび **2** 件

たばこ **1** 件

ストーブ **2** 件

放火 **2** 件

その他 **10** 件



負傷者 **6** 人

火災だけじゃない。山岳遭難、災害にも備える消防団



【山岳訓練】

藤原岳、竜ヶ岳をはじめ鈴鹿山脈が連なるいなべ市には、年間7万人以上の登山客が訪れます。そんな中で発生する山岳遭難は一刻を争います。日ごろから険しい山々に登り、不測の事態に備えます。



【防災訓練】

地震災害などに備えた訓練では、倒壊家屋からの救助、車両からの救出、災害時の火災発生に備え延焼防止など、さまざまな状況を想定した訓練を行います。



【教育訓練】

消防団員として必要な知識や技術を習得するため、新入団員の「ホース延長訓練」「規律訓練」をはじめ、幹部訓練では「火災防御訓練」「現場指揮」「安全管理」などの研修を行います。



【防災啓発訓練】

消防団活動に欠かせない、防災啓発活動。市民ひとりひとりの防災意識を高めてもらうことが、消防団にとっても大切なことです。また、啓発活動を通じて、地域の方々と交流することが、地域を守る誇りと使命を再認識する機会になります。

【いなべ市消防団出初式】



【いなべ市消防団と団員数】 総合計325人（平成24年4月～）

分団名	団員数 (単位：人)	区 域
北 勢 西	2 2	阿下喜、瀬木、飯倉
北 勢 北	2 2	西貝野、下平、向平、畑毛、塩崎、田辺、川原、千司久連新田、二之瀬、小原一色、東貝野、京ヶ野新田
北 勢 東	2 2	麻生田、其原、大辻新田、南中津原、鼓、北中津原、平野新田
北 勢 南	2 2	新町、奥村、麓村、中山、東村、別名、垣内
員 弁 1	2 1	市之原、坂東新田、上笠田、宇野、下笠田、笠田新田、笠田東、上笠田北
員 弁 2	2 1	御園、楚原、石仏、北金井、畑新田、平古、大泉新田、松名新田、みその団地
員 弁 3	2 1	大泉、西方、東一色、松之木、岡丁田、暮明
大 安 西	2 1	石樽南、石樽北山、石樽北、石樽東、宇賀、宇賀新田、鍋坂
大 安 北	2 0	片樋、丹生川久下、丹生川中、丹生川上
大 安 東	2 1	平塚、高柳、石樽下、中央ヶ丘
大 安 南	2 1	梅戸、南金井、門前、大井田、大泉
藤 原 1	2 9	山口、本郷、市場、志礼石新田、坂本、大貝戸
藤 原 2	2 8	鼎、上之山田、上相場、長尾、日内、篠立、古田
藤 原 3	2 5	東禅寺、石川、下野尻、西野尻、川合、下相場

準優勝!

三重県消防操法大会

(7月21日(土)実施、小型ポンプの部 出場)

41.71秒。これは、今大会でいなべ市消防団が出したタイムです。1分に満たないこの競技のために、約半年にわたって厳しい練習を重ねてきました。結果、惜しくも2位となりましたが、悪天候の中、選手、団員、家族、関係者が一丸となって挑んだ今大会。またひとつ「いなべ市消防団の誇り」が生まれました。



速さと正確さを競う!

▲「操作始め!」「よし!」の掛け声で、ここ一番の勝負が始まった! 雨の強さに負けない、選手の声が会場に響き渡ります。

▶誰もが一生懸命だったから。自然と大粒の涙が選手と団員の頬をつたいます。



選手の皆さん



【指揮者】
山下 賢司 団員



【1番員】
岡本 淳一 団員



【2番員】
樋口 由則 団員



【3番員】
伊藤 太志 団員



【吸管補助】
古川 和司 団員

市長コラム 使命感

いなべ市長 日沖 靖

災害が発生すれば、家族や仕事を投げ捨てて、災害現場に馳せ参じる。それが消防団の使命です。しかもボランティアです。東日本大震災でも多くの消防団員が迫り来る津波から市民を守ろうと自らは犠牲となってしまいました。

それでは消防団員は好きだから、消防の仕事をしているのでしょうか？そうではありません。好きとか嫌いとか、楽しいとか辛いとか、浅はかな感情や私利私欲を超えた使命感があるからこそ、命を懸ける行動がとれるのだと思います。目の前の課題は自分に課せられた任務であり、その任務を果たそうとする気概が使命感です。人の命は地球より重いと良く言われます。その命よりも重い使命感を抱いて任務に当たっておられる消防団の皆さんに畏敬の念を禁じえません。



いなべ市消防団に想いを寄せて…



多湖 翔大さん

員弁1分団所属・鉄工業

やる時はやる！楽しむときは楽しむ！メリハリのある消防団が好きです。入団2年目、まだまだこれからですが、先輩の姿を目標にがんばります！



小林 真太郎さん

大安東分団所属・団体職員

ポンプなどの操作方法を早く覚えたくて、積極的に活動に参加するようにしています。消防団に入って、たくさんの人と出会うことが楽しいです。学ぶ規律などは、厳しいこともありますが、ほかでもいろいろと役に立ちます。

水谷 八榮子さん

夫が元消防団員

男の人が外に出ることの意味がわからず、何度も悩むことがありました。消防団員を持つ家族は、何かしらの負担があり、「消防、消防ってどこへ行くの?」と思ったものです。大変な現場での活動をしていたのだ。と実感したのは、残念なことには主人が亡くなったあとでした。今は仏壇に手を合わせながら、後輩の皆さんが地域を守ってくださっていることを報告しています。



岡本あゆみさん、悠太くん、蒼太くん

パパは消防団員

訓練や操法の練習など、がんばっている姿を見て「大変だな」と思います。子どもたちも、パパのそんな姿をしっかりと見えています。これからも応援していきます。いつもありがとうございます。そしてお疲れ様です。



消防団は、消防署と同じ消防機関です。平常時はそれぞれが仕事を持ちながら、非常時には消防団員として消防署と協力し活動します。地域と住民を守るのが消防団の大きな役割です。

「その地域に住んでいるからこそ」わかることがたくさんあります。消防団員が持つ情報は、混乱した災害現場で活かされます。

消防団員を募集します

入団資格：20歳以上で市内に居住している方

9月1日は防災の日

1923年のこの日に起きた関東大震災の教訓を忘れないため制定された「防災の日」。台風が多く発生する時期を迎えるための心構えにもなります。今一度、家族や友人と防災について考える機会をもちましょう。

あなたはだいじょうぶ!?

夏バテ対策



梅雨が明け、本格的な夏の猛暑が始まりました。
今年は例年よりも暑くなると予想されるなか、わたしたち人間の体にもたくさんの負担がかかります。中でも夏バテは、食欲不振、倦怠感、疲労感といった症状で、生活に支障をきたします。8月、9月と厳しい暑さを乗り切るため、夏バテ対策をしっかりと「自分の体は自分で守る!」の意気込みで乗り切りましょう!

まずは、夏バテを起こす生活習慣チェック

- 暑いから、食事は冷たいものや口当たりのよいものばかりで簡単に済ませている。
- 野菜はほとんど食べない。
- 冷たいジュースや炭酸飲料、ビールをたくさん飲む。
- 水分を控えて汗をかかないようにしている。
- 冷房の効いた場所にいることが多かったり、クーラーをつけたまま寝たりしている。
- 暑いから入浴はシャワーで簡単に済ませている。
- 夜遅くまで起きていることが多い。
- 運動は、ほとんどしない。
- 日ごろから、胃腸などが弱い。

あなたはいくつチェックがありましたか?
チェックがあったものは、
下記を参考に生活を見直してみましょう

バランスの良い食事!

3食きちんと食べ、季節の旬な食材をバランス良く摂取する工夫をしてみましょう。

特に体が疲れたときは、疲労回復に有効な物質を取り入れてみてはいかがでしょうか。

- ビタミンB1… 黒豆、豚肉など
- クエン酸 …… 梅干、かんきつ類、食酢
- その他 …… オクラ、ピーマン、もやし、豆腐など



お風呂で夏バテを解消!

暑いから、入浴はシャワーでぱぱっと!なんて方いませんか?

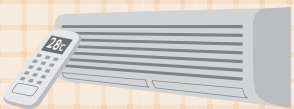
実は、ぬるめのお風呂(38℃くらい)に20分程度つかすることで、血行を促進して体は元気を取り戻します。暑い夏こそ入浴!これが夏バテ対策に効果的なのです。ただし、入浴後は、必ず水分補給を行ってください。

水分は補給の仕方が重要!

暑い夏は、冷たいジュースやビールを一気飲みしたくなるもの。でもちょっと待って!冷たい飲み物の一度の大量摂取は、胃腸が冷えてしまい、胃の動きが低下して夏バテの原因になります。

喉が渇いて我慢をするのではなく、身近に水分を置き、こまめに摂取するようにしましょう。一度に飲む量は、コップ一杯分以内が目安。また、朝一番のお水は、夜中に血液の濃度が高くなっているのを薄めるのでオススメです。(大人の水分必要量目安: 1日2,000ml~2,500ml)

エアコンと上手に付き合いましょう!



設定温度は28℃。最近では当たり前のように感じますが、体が「快適!」と感じる室温は意外と下がっているものです。体を冷やしすぎると、後で「なんとなくくだるい」「食欲がわかない」といった症状がでます。それだけでなく、さまざまな不調の原因にもなるので、室温はこまめにチェックをしましょう。外気温との差が5℃以内が目安です。

夏の暑い1日を元気に乗り切るために必要な睡眠!

十分な睡眠をとれているかどうかは夏バテのパロメーターになります。「最近、寝つきが悪いな」と思う方は、眠れる工夫をしてみましょう。

- 睡眠前にアルコールは摂らない。
- 時刻にこだわらず、眠気を逃さず就寝。
- 昼寝は30分以内にする。
- 自分なりのリラックス方法を見つける。(音楽や香りなど)



さあ、夏本番です!
汗をふきながら、今日も元気に
生活を送りましょう!

問 大安庁舎 健康推進課 T 78-3517 F 78-2678

シリーズ 糖尿病を知る③

～糖尿病食はバランスの良い『健康食』～

糖尿病の食事療法は、正しい食習慣とともに過食を避け、偏食せずに規則正しい食事をする事です。これは、血糖のコントロールを良くし、合併症を防ぐためにもとても大切です。まずは標準体重を保ちながら日常生活ができる適正な量（エネルギー量の制限）から始めましょう。

1. 食事によるコントロールの方法は おもに2つ!

①適正なエネルギー量の食事

★どのくらいのエネルギー量がいいの?

- まずは標準体重を求める

$$\text{身長 } m \times \text{身長 } m \times 22 = \text{標準体重}$$

(身長1.6mの人の場合: $1.6m \times 1.6m \times 22 = 56.32kg$)

- 標準体重をもとに、適正エネルギー量を計算する

$$\text{標準体重 } kg \times \text{身体活動量 (下表から選択)} \text{ kcal} = \text{あなたの1日の適正エネルギー量}$$

▼身体活動量表

体を動かす程度	職業など	必要エネルギー
軽度	事務職、主婦など軽い仕事の人	25～30kcal
普通	外回りや立ち仕事が多い人など	30～35kcal
重度	肉体労働者、運動選手など	35～40kcal

*肥満者は20～25kcalとして体重減少を目指す。

▼エネルギーの参考

ご飯 (茶碗軽く1杯: 110g) = 185kcal
 油 (大さじ1杯 12g) = 111kcal
 砂糖 (大さじ1杯 9g) = 35kcal



②栄養のバランスのよい食事

★食卓には『主食・主菜・副菜』をそろえ、いろいろな食品をバランスよく食べましょう

	主食	+	主菜	+	副菜
食品	ご飯、パン、麺類		肉、魚、卵、大豆、牛乳		野菜、いも、海藻、きのこ類
栄養素	炭水化物の供給源		良質のタンパク質や 脂質の供給源		ビタミン、ミネラル、 食物繊維の供給源
はたらき	体の主なエネルギー源		タンパク質…筋肉や血液など体の組織を作る。 脂質……………体のエネルギー源、細胞膜の構成成分		体の調子を整える

2. その他、合併症の予防のために!

★食物繊維を十分にとる

食物繊維は血糖値の上昇を緩やかにします。また、コレステロールを排泄し、動脈硬化などの合併症を予防します。

*食物繊維の多い食品: 根菜類、豆類、きのこ類、海藻など

★塩分はとりすぎない

塩分のとりすぎは、血圧を上昇させ、動脈硬化による合併症が起こりやすくなります。

1日に男性9g、女性7.5gを目標にしましょう。

★脂肪はとりすぎない

脂肪のとりすぎは、血中のコレステロール値を高め、動脈硬化が進行しやすくなります。

*脂質を多く含む食品: 脂身の多い肉、バターや油脂類、種実類、マヨネーズなど

★砂糖が多い食品は避けましょう

砂糖や果糖は、消化吸収が早く、血糖値を急激に上げるため、すい臓の負担を重くします。

*砂糖を多く含む食品: あめ、ケーキ、和菓子、チョコレート、ジュースなど

★アルコールは適量で

過度の飲酒は、筋肉等での糖利用を阻害します。また、中性脂肪を増やし肥満を助長させます。

*適量飲酒の目安: 日本酒なら1合、ビールなら中ビン1本、ウイスキーならシングル2杯

★1日3食、朝食は必ずとりましょう

欠食や不規則な食事は、インスリンの分泌リズムや血糖コントロールの乱れをまねきます。

食生活は毎日楽しむものです。うまくコントロールして、楽しく生活しましょう!

★次回は運動療法についてお伝えします。

問 大安庁舎 健康推進課 T 78-3517 F 78-2678

第1回 プラスチックごみは大切な資源です!

「容器包装リサイクル法」に基づき、プラスチックごみを分別収集し、リサイクルを進めています。

このマークが目印!



- 左記のプラマークが表示されていればリサイクルできます。〈写真右上〉
- 果物のネット、電気製品の緩衝材はプラマークがなくてもリサイクルできます。〈写真右下〉
- ペットボトルは、所定のリサイクル集積場へお出しください。

※表示スペースがない場合、外箱などに記載されている場合があります。



▲プラマークが表示されているプラスチック製容器包装

もえるごみとして焼却せずに資源ごみとしてリサイクルすれば、環境にやさしい取り組みになります。

- ①プラスチックの原料となる石油の消費量を抑える
→生活を豊かにする大切な資源を守ります。
- ②焼却量が減って二酸化炭素(CO₂)の排出量を抑える
→地球の温暖化を防ぎ快適なまちづくりを進めます。
- ③ごみの減量とリサイクル率の向上 → 自然環境にやさしい社会を目指します。



▲果物のネットや電気製品の緩衝材

「プラスチックごみ」の分別収集・リサイクルにご協力をお願いします

☎北勢庁舎 生活環境課 T 72-3946 F 72-3748

児童扶養手当・ひとり親家庭等就学金『現況届』の提出について

提出先 各庁舎総合窓口課 または 大安庁舎 こども家庭課

「児童扶養手当」「ひとり親家庭等就学金」の受給資格者は、毎年8月に『現況届』を提出していただく必要があります。現況届は、毎年8月1日現在の状況を報告いただき、受給資格を確認するものです。対象者には、現況届を送付しますので、必要書類とともに期限までにご提出ください。期限までに提出されないと、次回の支給が遅れる場合があります。なお、市役所の開庁時間(8:30~17:15 ※土日祝日除く)に提出ができない方は、こども家庭課へご連絡ください。

児童扶養手当

- 提出期限** 8月31日(金)
- 提出書類**
- ①児童扶養手当現況届
 - ②現況届調書
 - ③前年度に交付された証書
※手当受給中の方のみ
 - ④養育費に関する申告書
※離婚された方のみ(養育費がない場合でも提出が必要です)
 - ⑤平成24年度(平成23年中)所得課税証明書
※平成24年1月2日以降にいなべ市に転入された方は、受給資格者のみ
※平成24年1月1日の住所地の市区町村で取得してください。
 - ⑥上記以外に必要な書類がある方については、書類を郵送いたします。

※現在、児童扶養手当を受給されていない方(支給停止中)も提出してください。

ひとり親家庭等就学金

- 提出期限** 9月13日(木)
- 提出書類**
- ①ひとり親家庭等就学金現況届
 - ②在学(園)証明書
※いなべ市外の私立保育園、幼稚園または、高等学校などの学校に在学(園)している児童がいる場合のみ
 - ③平成24年度(平成23年中)所得課税証明書
※平成24年1月2日以降にいなべ市に転入された受給資格者のみ
※平成24年1月1日の住所地の市区町村で取得してください。

なお、現況届の記載内容に次のような変更がある場合は、受給資格者の印鑑(認印)を持参し、現況届提出時に窓口でお申し出ください。

- 現況届に記載のない児童で、新たに就学(園)した児童がいる場合
- 現況届に記載のある児童で、卒業などにより支給対象児童でなくなった場合 など

※現況届を提出されないと、平成24年4月分からの就学金を受給することができません。

☎大安庁舎 こども家庭課 T 78-3513 F 78-2678

福祉医療費受給資格証の更新

毎年、9月1日に福祉医療費受給資格証を更新しています。8月31日までの受給資格証をお持ちの方で、引き続き受給資格がある方には更新申請の案内通知を送付しましたので、更新の手続きをしてください。

福祉医療費助成制度とは…

福祉医療費助成制度は、障がい者・子ども・一人親家庭などの方が医療機関で診察を受けたときに支払った自己負担金（保険適用分）の一部または全部を県や市が助成する制度です。

▶障がい者医療費助成

- 対象者**
- 1級～4級の身体障害者手帳をお持ちの方
 - 判定機関で、知的障がい者と判定された方のうちIQ50以下の方、またはA、B1の療育手帳をお持ちの方
 - 1級の精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方（通院分のみ助成となります）

▶障がい者（後期高齢者医療制度適用者）医療費助成

- 対象者** 65歳以上の方で、障がいがあり、あらかじめ後期高齢者医療で認定を受けた方

▶子ども医療費助成

- 対象者**
- 12歳になる年度の3月末日（小学生）までの通院分
 - 15歳になる年度の3月末日（中学生）までの入院分

▶一人親家庭等医療費助成

- 対象者**
- 18歳未満の児童を扶養する一人親家庭の母または父および18歳未満の児童
 - 父母のいない18歳未満の児童

【共通事項】

- 所得制限** 本人と扶養義務者（子ども医療費は保護者）の前年の所得で制限されます。
助成額 自己負担金額（保険適用分のみ。高額療養費・附加給付分を除く）

これまで福祉医療費の申請手続きをされていない方で、該当すると思われる方は保険年金課までご連絡ください。ただし、受給資格要件に所得制限などがありますのでご了承ください。

問北勢庁舎 保険年金課 T72-3829 F72-3334

いなべ市 福祉医療費受給資格証 〇〇〇〇〇	
受給資格証番号	9000000
氏名	いなべ 花子
性別・生年月日	女 平成 年 月 日
住所	いなべ市〇〇町〇〇 番地
保護者氏名	いなべ 太郎
世帯主・被保険者・組合員の氏名	いなべ 太郎
記号・番号	1111111
加入医療保険	いなべ市
有効期間	H24年9月1日～H25年8月31日
平成 24 年 9 月 1 日 三重県いなべ市員弁町笠田新田111番地 いなべ市長	

県内の医療機関で受診される場合は、受給資格証を医療機関窓口へ提示してください。また、県外の医療機関で受診された場合は、領収書を添付して市役所へ助成申請をしてください。ただし、中学生の入院分については別途申請が必要になります。詳しくは保険年金課までお問い合わせください。
 （後期高齢者医療制度適用者の方は、提示も申請も必要ありません）

めざましいなべ通!!

～郷土の功績者～

いなべ
検定入門
72



地域医療に貢献「岩野誠一」 大安町石樽東 1882～1961

誠一の生まれた岩野家は、代々続く医者の家系で誠一は5代目でした。父親見齋は、明治8年（1875）に初代医務取締を阿下喜の稲垣春陽と共に、国から命じられました。誠一は、帝国大学（現東京大学）医学部を卒業後、名古屋の富田病院に勤め、明治41年（1908）岩野医院を継承し、地域医療に尽くしました。



▲郷土資料館にある
岩野家寄贈の人力車

当時の往診は人力車で石樽一带から隣村にまでおよび、車夫の協力により急患や寝たきりの患者さん宅へ昼夜をいとわず駆け巡ったそうです。当時、その人力車は婚礼にも活用されていました。数え切れないほど多くの人命救助に当たったその姿は、信望の厚い名医としていまだに語り継がれています。

誠一は国文学に造詣深く、また万葉集に精通し、和歌などに親しみ、昭和26年（1951）・明治神宮献詠歌*に選ばれ披露されています。誠一の長男見齊は四日市市長を務め、二男郁造は6代目医師として広島、岡山県下の日本赤十字病院、市民病院の院長を歴任、三男見尚は東海学園大学名誉教授（考古学者）として現在も活動しています。

*（講和条約を詠う）外国の 絆はなれて まつりこと わか手にかへる 時はきにけり

情報提供：いなべ市の語り部 弓矢禮一さん

問員弁庁舎 広報秘書課 T74-5820 F74-5821

柔道整復師の施術を受けられる方へ

医療保険を使えるのはどんなとき？

- ★医師や柔道整復師に、骨折、脱臼、打撲および捻挫など（いわゆる肉ばなれを含む）と診断または判断され、施術を受けたとき。（骨折および脱臼については、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です）
- ★骨・筋肉・関節の怪我や痛みで、その負傷原因がはっきりしているとき。

主な負傷例 日常生活などで転んで膝を打ったり、足首を捻ったりして急に痛みがでたとき。

※医師や柔道整復師の診断または判断などにより健康保険などの対象にならないものの例

- 単なる（疲労性・慢性的な要因からくる）肩こりや筋肉疲労
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善のみられない長期の施術
- 保険医療機関（病院、診療所など）で同じ負傷などの治療中のもの
- 労災保険が適用となる仕事や通勤途上での負傷

治療を受けるときの注意

- 健康保険は治療を目的としたものであり、上記※のように健康保険などの対象にならない場合もありますので、負傷の原因は正確にきちんと伝えましょう。
- 柔道整復については、患者が自己負担分を柔道整復師に支払い、柔道整復師が患者に代わって残りの費用を保険者に請求する方法が認められています。このため、多くの接骨院などの窓口では、病院・診療所にかかったときと同じように自己負担分のみ支払うことにより、施術を受けることができます。この場合、柔道整復師が患者の方に代わって保険請求をします。
- 施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので、医師の診察を受けましょう。
- 平成22年9月の施術分から、領収証が発行されることになりました。医療費控除を受ける際に必要となりますので、大切に保管しましょう。

問 北勢庁舎 保険年金課 T72-3829 F72-3334

特定不妊治療費を助成します

子どもが欲しいと望んでいるにもかかわらず、子どもに恵まれない方は少なくありません。市では特定不妊治療（体外受精および顕微授精）を受けるご夫婦の経済的な負担を軽くするため、自己負担分の一部を助成しています。

この助成事業と三重県が実施する「特定不妊治療費助成事業」を同時に市の窓口で申請することができます。

助成対象者 次のすべてを満たす方

- 「特定不妊治療以外の治療法では、妊娠の見込みがない。または、極めて少ない」と医師に診断された法律上の婚姻をしている夫婦
- 夫婦のどちらか一方が本市の住民基本台帳に登録されている方
- 三重県知事が指定する医療機関で特定不妊治療を受けた方

夫婦合算所得額	いなべ市特定不妊治療費助成事業 助成金額と回数	三重県特定不妊治療費助成事業 助成金額と回数	年度受給上限額
300万円未満	上限20万円、1年度1回	上限15万円、1年度2回 (1年目のみ3回)	50万円 (1年目のみ65万円)
300万円以上 400万円未満	上限10万円、1年度1回	上限15万円、1年度2回 (1年目のみ3回)	40万円 (1年目のみ55万円)
400万円以上 730万円未満	なし	上限15万円、1年度2回 (1年目のみ3回)	30万円 (1年目のみ45万円)

申請方法 受診等証明書に治療を受けた指定医療機関で証明を受け、申請書と必要な書類を添えて、治療終了後60日以内に、健康推進課に提出してください。

その他 申請書類が必要な方は、健康推進課へお問い合わせください。【郵送可】市ホームページからダウンロードすることもできます。

三重県不妊専門 相談センター

不妊に関する様々な悩みに対する電話相談や情報提供を実施しています。

専用電話 059-211-0041 ※相談無料・秘密厳守

相談日時 毎週火曜日 10:00~20:00

相談員 不妊カウンセラー（看護師・助産師） ※女性が対応します。



問 大安庁舎 健康推進課 T78-3517 F78-2678

障がい者総合相談支援センター そういん いなべ・東員分室をご利用ください

障害者自立支援法による相談支援事業所として、障がいのある方やご家族に対し、地域で生活していくための日常生活上の相談や障害福祉サービスの情報提供などを行っています。

これまでの桑名市の事業所に加え、新たに、いなべ市役所 大安庁舎内に、いなべ・東員分室を開設しました。

開所日時 月曜日～金曜日 8:30～17:00
※不在の場合があるので、相談日時などは事前にご連絡ください。

相談費用 無料

利用対象者 いなべ市・東員町にお住まいで、身体・知的・精神などに障がいのある本人または家族



☎障がい者総合相談支援センターそういん ☎88-1665 / ☎大安庁舎 社会福祉課 ☎78-3511 ☎78-1114

犬を飼っているみなさんへ🐾

飼い主として責任を持って 登録と注射を行いましょ

犬の登録と狂犬病予防注射はお済みですか？
飼い主は、生涯に一回の登録と毎年1回狂犬病予防注射をすることが狂犬病予防法で義務づけられています。

【犬の登録がまだの方】

健康推進課または総合窓口課で手続きをしてください。
登録（登録料：3,000円）が済むと、鑑札を交付します。

【本年度の狂犬病予防注射がまだの方】

かかりつけの動物病院で注射を受けてください。注射済票（本年度は青色）が交付されます。

最近飼い主の モラル低下による苦情や トラブルが増加しています

- 必ず首輪をつけ、放し飼いは絶対にしないでください。
- 散歩時は、綱などをつけましょう。
- 散歩中のフンは必ず持ち帰りましょう。

犬がしたことでも、
すべて飼い主の責任です。
十分に注意してください。



☎大安庁舎 健康推進課 ☎78-3517 ☎78-2678

市内水道メーター交換工事のお知らせ

水道メーターの交換を次のとおり行います。ご協力をお願いします。

期 間 9月1日～11月20日

対象地区 ●北勢町 其原・麻生田 地内
●員弁町 北金井・石仏・畑新田・大泉新田・松之木 地内
●大安町 門前・大井田 地内
●藤原町 本郷・篠立 地内

※左記地区の全ての家が対象になるわけでは
ありませんのでご了承ください。

費 用 水道メーターの交換費用は、市で負担しますので無料です。ただし、交換時に宅内側などで漏水が発見された場合の修繕工事などは、お客様のご負担になります。

その他 ●交換工事は、いなべ市の指定業者が行います。工事業者は、市が発行した証明書を携帯しておりますので、不審に思われた場合は提示を求め、下記連絡先までご連絡ください。
●立会いは特に必要ありませんが、一時的に断水となるため、在宅の時には一言お断りさせていただいてから作業に入ります。留守の場合でも作業に支障がなければ交換させていただきます。また、交換の際は敷地内に立ち入らせていただきますのでご了承ください。
●交換が終わりましたら、お知らせのチラシを配布いたします。

☎北勢庁舎 水道工務課 ☎72-2724 ☎72-2260

はつらつ教室のご案内

65歳以上で、基本チェックリストの回答をいただいた方へ送付されるアドバイス票に「介護予防が必要です」「ぜひはつらつ教室を利用しましょう」と記入されている方は、ご自身の健康づくりのために、下記の予防教室に積極的に参加してください。

8割の方に予防効果あり!

昨年度、はつらつ教室に参加した方は、67歳から95歳までの182人。80.1%の方が、現在の状態を維持または改善されました。

これからも今のあなたらしく生活していくために、予防教室に参加しませんか。



市内65歳以上の9割以上の方から回答いただきました

基本チェックリストは、65歳以上の方を対象に介護予防のチェックのために実施しています。昨年の回答率は93.6%でした。その中で、生活機能の低下（今後、介護が必要になる恐れ）が心配される方は37.8%。特に年齢とともに急増するのが、「運動機能の低下」「うつ傾向」「もの忘れ」でした。

基本チェックリストに回答し、提出していない方は、今からでも提出してください。昨年も回答された方には、昨年と比較したアドバイス票を送付します。

平成24年度 いなべ市介護予防事業

脳を活性化する はつらつ教室

外出促進・もの忘れ予防プログラム

思い出しゲーム、計算ゲーム、手遊び、言葉遊び、リズム遊びなどの頭を使った活動や体操などの有酸素運動をします。

期間 6か月間（毎月初め開始） 週1回利用（利用曜日は一定）

場所・日時・定員

- 阿下喜温泉 あじさいの里
火・水・金曜 10:15～12:15 各15人
- 員弁老人福祉センター 木曜 10:00～12:00 20人
- 大安老人福祉センター 火曜 10:00～12:00 20人

利用料 1回ごとに200円

足腰を鍛える はつらつ教室

運動器の機能向上プログラム

理学療法士から一人ひとりが取り組むと良い運動のアドバイスを受けることができます。体を使った活動を行います。

期間 4か月間（4・8・12月開始）
週1回利用（利用曜日は一定）

場所 阿下喜温泉 あじさいの里

日時 月・金曜 13:30～15:30

定員 各10人

利用料 1回ごとに200円

※参加人数によって、時間・場所などが変更になる場合があります。

※要支援・要介護の認定を受けている方を除きます。

※参加手段が困難な場合はご相談ください。

問 南地域包括支援センター（大安庁舎） T 78-3520 F 78-1114
問 北地域包括支援センター（社協北勢支所内） T 82-1616 F 72-3147

ふれあい敬老会への助成

各自治会や老人クラブなど身近なところで気軽に参加していただくことができる、地域主催の敬老会を推進します。地域のみなさんが支えあい、祝いあう、そんな「ふれあい敬老会」が地域福祉の呼び水となれば、と願います。

助成方法 「ふれあい敬老会」を実施する、営利を目的としない団体（自治会・老人クラブ・ボランティア団体など）へ助成します。申請は、開催前に「敬老会助成交付申請書」をいなべ市社会福祉協議会各支所へ提出してください。

祝品贈呈事業対象者

- 喜寿：昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれの方
- 米寿：大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれの方
- 白寿：大正2年4月1日～大正3年3月31日生まれの方
- 100歳：明治45年（大正元年）4月1日～大正2年3月31日生まれの方
- 市内最高齢者：男女各1人

問 いなべ市社会福祉協議会 T 72-7788 / 問 大安庁舎 長寿介護課 T 78-3518 F 78-1114

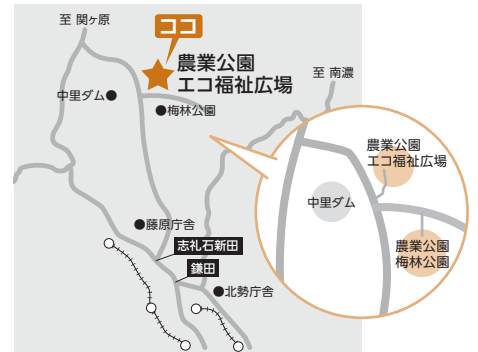
* * 未婚者支援(出会いの場提供)事業 * * *

第2回 秋の農業公園で立食パーティ

- 日時 9月30日(日) 15:00~18:00 (受付開始 14:30) ※雨天決行
場所 いなべ市農業公園 エコ福祉広場内 農業レストラン「フラル」
(藤原町鼎3071番地)〈現地集合・解散〉
対象 20歳~49歳までの独身男女(学生不可)
市内在住または在勤者を優先
募集人数 30人(男女各15人)
参加費 1人 3,000円
申込方法 参加申込書に必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法でお申し込みください。
●郵送・FAX……市ホームページから申込書をプリントアウトし、NPO法人w-Inへお申し込みください。
●インターネット…①市ホームページからの電子申請
②NPO法人w-Inホームページ
③NPO法人w-Inモバイルサイト
※右のQRコードを携帯電話で読み取ってください。
- 申込締切 9月7日(金) 必着
※応募多数の場合、抽選とさせていただきます。
結果は9月13日(木)頃に本人へ郵送します。
- 参加手続 参加いただく方は、9月20日(木)までに【参加同意書】の提出と指定口座へ参加費の振り込みをお願いします。参加同意書と参加費の振り込み確認後、参加決定となります。
※振込手数料はご負担ください。
- ※イベント終了後、定期的にお付き合いの状況を、確認させていただきますのでご了承ください。

結婚したいけれど、
なかなか出会いの機会がない…
素敵な出会いがあれば
結婚したい…

いなべ市では結婚を希望しながらも相手にめぐり合えていない独身男女を対象に、結婚のきっかけとなる「出会いの場提供事業」を行っています。素敵なパートナーを探しに出かけてみませんか！



今後の予定

♥冬…バレンタインイベント

申込先・問 NPO法人w-In(〒511-0231 員弁郡東員町笹尾西2-27-3) T/F 76-2301(木~日曜12:00~20:00 担当:近藤)

平成24年度

利用者募集!

いなべ市医師養成奨学資金貸付制度

いなべ市では、研修医および勤務医の確保を目的に、現在、大学の医学部に在学する方で、将来、市内の医療機関で臨床研修をうけ、引き続き医師として勤務しようとする方に奨学資金を貸与します。

- 貸与額 毎月12万円
貸与期間 貸与決定月から、在学している大学を卒業する月までの間(正規の修学期間)
貸与条件 無利子。出身地および大学は、県内、県外を問いません。
募集定員 若干名
返還免除 市内の医療機関で臨床研修をうけ、引き続き同病院に医師として勤務した期間が、貸与期間の1.5倍に達したとき

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



問 大安庁舎 健康推進課 T 78-3517 F 78-2678

いなべ市施設予約システム 利用者登録の受付開始

施設予約システムの登録をしていただきますと、インターネットを利用した仮予約申請などが10月以降ご利用いただけます。

- 受付窓口 北勢市民会館、員弁コミュニティプラザ、大安公民館、藤原文化センター(申請用紙は、市ホームページからもダウンロードできます)
受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日を除く)
年齢制限 満15歳以上(中学生は除く)
必要なもの 運転免許証、パスポートなど申請者の年齢、住所などが確認できるもの

問 教育委員会 生涯学習課 T 78-3521 F 78-3509

9月の予定

9月1日～9月30日

育児相談

- 日・場所 9月 5日(水) 北勢福祉センター
12日(水) 藤原文化センター
19日(水) 大安老人福祉センター
26日(水) 員弁健康センター

●受付時間 9:30～11:00

●持ち物 母子健康手帳

※どなたでも参加できます。
身体計測のみでも可。

仲間づくりの場としても、お気軽にお越しください。



ぷれママセミナー(妊婦教室)

●日時・内容 9月11日(火)

▶午前の部 9:50～10:00 (受付)

貧血予防に

一鉄分たっぷりランチ(調理実習)

▶午後の部 12:50～13:00 (受付)

妊娠中の栄養について

●場所 大安老人福祉センター

●持ち物 母子健康手帳・エプロン

※1週間前までに電話でご予約ください。



1歳6か月児健康診査

●日時 9月27日(木) 13:15～14:15(受付)

●場所 員弁健康センター

●対象者 平成23年1月13日～2月8日生まれ・
前回欠席者

●持ち物 母子健康手帳・健康診査票

※対象者には、2週間前までに個別に通知します。

2歳児歯科教室

●日時 9月6日(木) 9:15～9:30 (受付)

●場所 大安老人福祉センター

●対象者 平成22年8月・9月生まれ

●持ち物 レジャーシート(1人用)、

コップ、手鏡、母子健康手帳、

普段使っている歯ブラシ



※対象者には、2週間前までに個別に通知します。

※梁め出しをしますので、汚れてもいい服装でお越しください。

3歳6か月児健康診査

●日時 9月13日(木) 13:15～14:15(受付)

●場所 員弁健康センター

●対象者 平成21年2月19日～3月14日生まれ・
前回欠席者

●持ち物 母子健康手帳・健康診査票・尿

※対象者には、2週間前までに個別に通知します。

問 大安庁舎 健康推進課 T 78-3517 F 78-2678

ファミリーサポートセンター

子育てのお手伝いができる方の養成講座

(提供会員)

受講者募集!

地域の子育てを応援していただける方(提供会員)を募集しています。子どもを安全に預かるために、普通救命講習などを学んでいただけます。提供会員になってみようと思われる方は、ぜひ、この機会に受講してください。

日時・内容 1日目…9月12日(水) 9:00～16:00

①子どもと学校生活(小学校教諭)

②ことばの発達と遅れについて(言語療法士)

③保育の心(保育士)

2日目…9月13日(木) 9:00～16:00

④安全と事故(消防署員)

⑤子どもの発達・発育・病気(小児科医)

⑥子どもの遊びと遊ばせ方(保育士)

3日目…9月14日(金) 9:00～12:30

⑦乳幼児の発育・発達(保健師)

⑧子どもの食事(栄養士)

場 所 大安中央児童センター △の部屋

対 象 者 市内・近隣に在住する20歳以上の方

定 員 20人(先着順)

受 講 料 無料

申 込 期 間 8月6日(月)～31日(金)

提供会員に援助していただくことは?

★保育所や小学校、放課後児童クラブなどの送迎または子どもの預かり

★保育所や小学校が休みのときの子どもの預かり

★保護者が子どもと同伴では外出が困難なとき(通院・冠婚葬祭・学校行事など)の子どもの預かり

※子どもを預かるのは原則として提供会員の自宅です。

※電話・FAXでお申し込みください。

※託児を希望される方は、参加申込の際にお申し出ください。

※現提供会員の方も①～⑧の講座を選択して、再受講できます。



申込先・問 NPO法人こどもぱれっと いなべファミリー・サポート・センター T/F 77-1524

お待たせしました!! 参加者募集を開始します

市内巡回栄養教室



健康を考えた
美味しい料理が
学べます。

男性料理教室



自分で作った
料理って美味し
い! 仲間と楽し
い時間を過ごし
ましょう。

料理伝達講習



地元の仲間と
楽しく! 身近な
材料を使って栄
養を考えた料理
を作ります。

【共通事項】 各教室は、毎月開催しています。日程・会場がそれぞれ異なりますので、下記へお問い合わせください。

時 間 9:30~13:00頃まで

参加費用 300円/回

持ち物 米0.5合、エプロン、三角巾、布巾2枚

問大安庁舎 健康推進課 T78-3517 F78-2678

いなべ市家族介護支援事業

介護者教室「認知症の対応について」



認知症の症状、行動の理解や対応方法などについて、正しく理解してもらうことを目的に講演会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

日 時 9月10日(月) 10:00~12:00 (受付9:30~)

場 所 北勢市民会館 2階 視聴覚室

講 師 西出 薫 氏 (精神科認定看護師)

対象者 在宅で高齢者などを介護している方、介護に関心のある方

料 金 無料

その他 事前申し込みは必要ありません。直接会場へお越しください。

問南地域包括支援センター(大安庁舎) T78-3520 F78-1114

問北地域包括支援センター(社協北勢支所内) T82-1616 F72-3147

藤原岳自然科学館

標本の名前を聞く会

自由研究で作った標本の名前や研究内容について指導します。

日 時 8月25日(土) 9:00~12:00

場 所 藤原文化センター 大研修室

持ち物 筆記用具・返信はがき



登奈井尾林道の秋をさぐる

登奈井尾林道の自然を観察します。

日 時 9月23日(日) 9:30~15:00

場 所 藤原文化センター 集合

定 員 40人

申込期限 9月15日(土)

持ち物 弁当・水筒・筆記用具・返信はがき (詳しくは参加者に連絡します)



第34回

児童生徒 自然科学 作品展

市内および近隣市町児童・生徒の自然科学作品を展示し、多くの市民の皆様のご来場をお待ちしています。

期間 9月16日(日)
~30日(日)

場所 藤原文化センター
2F 大研修室

その他 入場無料

【共通事項】

対象者 どなたでも自由に参加できます。(小学生以下は保護者の同伴が必要です)

申込方法 往復ハガキで「開催日・希望教室名」「参加者全員の氏名・人数」「住所」「電話番号」「学年」を記入し、下記へお申し込みください。電話での申し込みも受け付けます。

申込先・問 藤原岳自然科学館 (〒511-0511 藤原町市場493-1 藤原文化センター内) T46-8488 F46-4312

「エクレール・お菓子放浪記」いなべ市上映会

三重県では、東日本大震災復興支援として、映画「エクレール・お菓子放浪記」三重県上映推進委員会を立ち上げ、県内各市町で上映会を行っています。いなべ市では下記の2日間、合計4回の上映会をします。

日時・場所 8月24日(金) … 大安公民館
 ①14:00～(開場 13:30)
 ②18:30～(開場 18:00)
 8月25日(土) … 北勢市民会館
 ①14:00～(開場 13:30)
 ②18:30～(開場 18:00)

主催 いなべ市上映実行委員会

【入場券】

取扱場所

大安公民館・北勢市民会館・藤原庁舎総合窓口課・員弁庁舎総合窓口課・大安庁舎人権福祉課

料金

前売券 一般……1,000円
 (前売券は各回共通券)
 当日券 一般……1,500円
 小中高生…800円

**前売券
発売中!**

※売り上げの一部は、被災地に寄付されます。



問大安庁舎 人権福祉課 T78-3563 F78-1114

プロジェクト
LOVE & LIVE

応募先・申込先・問 大安庁舎 人権福祉課 T78-3563 F78-1114

「愛」をテーマにした標語募集

テーマ：愛 ～人とつながって生きること、人を思いやること、そして平和など～

応募資格 市内在住・在勤・在学の方

応募方法 ①応募用紙(今月号挟み込みのチラシ) ②はがき
 ③FAX ④市ホームページ

締め切り 10月5日(金)※当日消印有効

※作品はおひとり1点とし、未発表のものに
 限ります。

※詳しくは、今月号に挟み込みのチラシを
 ご覧ください。

市民つながり人権講座①②③

講座① 日時 8月24日(金) 19:00～21:00 締め切り 8月14日(火)
 講題 橋はかかる ～差別の無い世の中を目指して～
 講師 村崎 太郎さん(猿まわし芸人)

講座② 日時 9月 8日(土) 13:00～15:00 締め切り 8月31日(金)
 講題 私と僕が生きた道 ～性同一性障害と向き合った日々～
 講師 勢川 輝樹さん(保育士)

講座③ 日時 9月14日(金) 19:00～21:00 締め切り 9月 4日(火)
 講題 命の授業 ～今の幸せに気づくことから夢はひろがる～
 講師 腰塚 勇人さん(元体育教師)

場 所 員弁コミュニティプラザ
対 象 どなたでも
定 員 各講座100人
受講料 1講座につき500円
申込方法 ①申込用紙
 ②ハガキ
 ③FAX
 ④市ホームページ

いざ! 全国へ!! 少林寺拳法

全国中学生少林寺拳法大会(8月)と少林寺拳法全国大会(12月)への切符を手に入れました。三重県代表としてベストを尽くしてがんばってください!

▶全国中学生大会(香川県で開催)

- 男子組演武の部 …… 樋口 大晟(大安中3) **2年連続!**・森 凱成(北勢中1)
- 女子単独演武の部 …… 二井 綾菜(員弁中3) **2年連続!**

▶全国大会(神奈川県で開催)

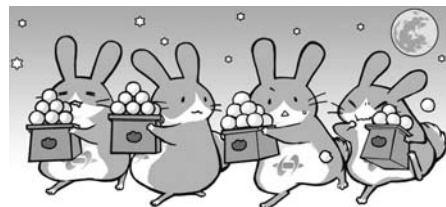
- 一般男子運用法の部 … 小林 将真・加藤 竜馬



■写真左上から
 二井 綾菜さん
 加藤 竜馬さん
 小林 将真さん
 森 凱成さん
 樋口 大晟さん
 ※いなべ市少林寺拳法協会所属の拳士

問三重いなべ道院拳友会 T74-5855 / 問三重北勢道院拳友会 T72-8090

わたしの本棚 いなべの図書館
いなべ市図書館通信



「十五夜おつきさま おだんごをどうぞ♪」いなベィン

北勢図書館ミニギャラリー

三重県図書館との連携展示

キャンペーン「東北を知ろう、東北へ行こう!2」

●東北地方の文化、自然、歴史を紹介し、関する本を展示します。

同時展示：いなべ市の防災への取り組み紹介

この「ミニギャラリー」は北勢図書館入口の展示スペースです。個人・団体どなたでも趣味の作品など展示できます。ぜひ、ご利用ください。申し込みは北勢図書館まで。



展示の本は
貸し出しできます
読んでください

わたしの一冊

～思い出の本、とっておきの本、おすすめの本～

今回は、図書館で勤労体験をした中学生のおすすめ本です。



きみの友だち 重松 清/著 新潮社

かけがえのない宝物「友だち」。そんな「友だち」の大切さや本当の「友だち」とは何かを教えてくれた1冊です。

(ペンネーム：パイナップル)

8・9月の休館日 【全館】毎週月・火曜日
【大安】蔵書点検など：
9月19日(水)～28日(金)

問北勢図書館 T72-2200 / 問員弁図書館 T74-4144 / 問大安図書館 T87-0021 / 問藤原図書館 T46-4150

大安中央児童センター



○冷ごはんのおやき

冷ごはんを使っておやきを作ってみましょう。

日時 9月9日(日) 10:00～11:30

対象 5歳児～小学生・中学生
(2年生以下は保護者同伴)

支援者 サンデーキッズ

定員 15人

参加費 100円

持ち物 エプロン、バンダナ、マスク、
手拭き、お茶

○いなべ市小学生
夏休み作品展

いなべ市内の各小学校から夏休みに作った生徒の素敵な作品が展示されます。

日時 9月22日(祝・土)
9:30～16:30

9月23日(日)
9:30～16:00

○星座観望会

まんまるお月さまを見ながら秋の夜を楽しみましょう。

夏の大三角や秋のアンドロメダ座の二重星や星雲などを見ます。

日時 9月30日(日) 18:30～19:30

対象 5歳児～小学生・中学生
(ご家族どうぞ)

指導者 生川 雅章

申込先・問 大安中央児童センター T/F 77-0014 (9:00～16:30・月曜日休館)

屋根のない学校 9月の教室

魚と人と自然のおもしろ教室
～旅するウナギ～

ウナギはどこで生まれるかな？

日時 9月1日(土) 9:00～11:00

講師 鹿島清孝

昆虫と遊ぼう

鳴く虫を探そう。

日時 9月8日(土) 9:00～11:00

講師 石田昇三

私たちの命とくらしを守る植物

世界中の学者が挑戦してもまねのできない葉のはたらきとは。

日時 9月8日(土) 13:30～15:30

講師 葛山博次

この指と～まれ

竹の器と箸を作って流しそうめんを楽しもう！

日時 9月16日(日) 9:00～11:00

講師 茂木源次 持ち物 そうめん

【共通事項】

対象者 小学生・保護者

場所

屋根のない学校
(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」隣)

申込方法

住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号をはがきまたはFAXで下記へお申し込みください。

申込先・問 藤原文化センター (〒511-0511 藤原町市場493-1) T46-4311 F46-4312

期限内納付は 社会のルールです

お忘れのないようお納めください。

【いなべ市 8月の納付】

- ★市・県民税 …………… 第2期
- ★国民健康保険料 …………… 第2期
- ★後期高齢者医療保険料 …… 第2期
- ★介護保険料 …………… 第3期

納期限(口座振替日※)は8月31日(金)です。

※前日までに預金通帳残高をご確認ください。

納付には便利な口座振替制度をご利用ください。お申し込みはお近くの指定金融機関などで！

市・県民税、国民健康保険料の【納付書(現金納付)】は、「取扱いコンビニエンスストア」「インターネットを利用してクレジットカード」で納付することができます。

☎員弁庁舎 納税課
☎北勢庁舎 保険年金課
☎大安庁舎 長寿介護課

☎74-5803 ☎74-5859
☎72-3829 ☎72-3334
☎78-3518 ☎78-1114

就職について悩んでいませんか？ 若者の自立をサポートします

厚生労働省委託事業

無業状態にある若者(概ね40歳未満)・保護者が対象です。相談無料で専門の相談員が対応します。一人で悩まず、まずは相談してみませんか。(予約制)

出張相談

毎月第3水曜日 13:30~17:00

8月の相談

日時 8月15日(水) 13:30~17:00

場所 藤原庁舎 2階 会議室

☎北勢地域若者サポートステーション
火~土曜日(電話受付 10:00~17:00)
☎059-359-7280 ☎059-359-7281
☎http://hokusapo.com

人権相談日

日時 8月7日(火) 13:00~16:00

場所 藤原庁舎

※来月…9月25日(火) 13:00~16:00

北勢福祉センター 2階

いなべ命の相談電話

【☎78-3831】

毎週水曜日 13:00~16:00

死にたいと思うほどつらい思いをされている方、大切な人を亡くされ、気持ちがふさがちな方、少しお話しませんか？匿名で相談できます。

☎大安庁舎 人権福祉課
☎78-3563 ☎78-1114

高齢者・障害者の 人権あんしん相談

強化週間 9月10日~16日

現在、高齢者や障害者に対する虐待などの事案が依然として数多く発生していることから、高齢者や障害者をめぐる様々な人権問題の解決を図る取り組みを強化することを目的として、全国一斉『高齢者・障害者の人権あんしん相談』強化週間を実施します。

期間 9月10日(月)~16日(日)
時間 8:30~19:00
※土曜日・日曜日は10:00~17:00
場所 津地方法務局
相談電話 0570-003-110

☎津地方法務局 ☎059-228-4193

離職者を対象にヘルパー 2級の受講生を募集します

離職者などを対象に、就労支援と福祉人材の確保を目的とし、受講生を募集します。

期間 10月23日~12月21日
場所 三重県社会福祉会館
(津市桜橋) ほか
応募要件 三重県に住民登録している
満65歳未満の方
定員 50人
(応募者多数の場合は抽選)
募集期間 9月4日~10月4日(必着)
受講料 無料(但しテキスト代など
一部自己負担有り)

☎申込先・問 三重県社会福祉協議会
☎059-227-5160

県立北星高等学校 秋期入学者選抜募集

北星高校は、午前・午後・夜間の三部の定時制課程と平日・日曜日両コースのある通信制課程を併設した高校です。半年ごとに単位認定をする単位制の学校です。

【秋期入学者選抜募集】

受付 9月5日(水)~12日(水)
試験日 9月14日(金)
試験内容 作文と面接
入学定員 ●定時制昼間部 普通科・情報
ビジネス科…各4人
●定時制夜間部 普通科…2人
●通信制普通科…60人
合格発表 9月19日(水)

願書は8月1日(水)から北星高校事務室で受け取れます。詳しくは、電話にてお問い合わせください。

☎県立北星高等学校 ☎059-363-8111
☎E-mail hhokusad@hhokus.mie-c.ed.jp

危険物取扱者試験(後期)

種類 甲種・乙種(1~6類)・丙種
試験日

11月11日(日)、17日(土)、18日(日)

試験会場

- 桑名市 くわなメディアライヴ
- 四日市市 (社)北勢自動車協会
- 鈴鹿市 鈴鹿地域職業訓練センター
- 津市 高田短期大学、
サン・ワーク津

※上記以外にも、県内各地に試験会場があります。

※試験の種類によって、会場が異なります。

願書受付 9月13日(木)~24日(月)

※電子申請の場合は、9月10日(月) 9:00~21日(金) 17:00まで

申込先

桑名市消防本部・消防署または各分署で願書を受け取り、消防試験研究センター三重県支部(〒514-0002 津市島崎町314 三重県島崎会館1階)まで郵送でお申し込みください。

ホームページ(<http://www.shoubo-shiken.or.jp>)からも申し込みできます。

予備講習会(乙種第4類)

日時 10月10日(水)
9:00~16:50

場所 桑名市消防本部 2階 研修室
(桑名市江場7番地)

定員 100人

申込方法

9月3日(月)から消防本部予防課危険物係または東員分署で申込用紙に必要な事項を記入し、お申し込みください。

※定員になり次第締め切ります。

受講料 一般:1,000円
桑名防火協会員:500円
桑名危険物安全協会員:無料

☎桑名市消防本部 予防課 危険物係
☎24-5280

平成24年度 後期 甲種防火管理新規講習

日時 10月11日(木)、12日(金)の
2日間 9:00~16:00

場所 桑名市消防本部 2階 研修室
(桑名市江場7番地)

手続き 受講希望者は、申込書に必要な事項を記入捺印し、お申し込みください。

受付場所 桑名市消防本部または最寄りの消防署(分署)で受け付けます。

受付期間 9月10日(月)~26日(水)

定員 110人(定員になり次第締め切ります)

受講料 受講料は無料ですが、テキスト代として4,000円必要です。(当日お支払いください)

☎桑名市消防本部 予防課 ☎24-5279

救急安心カードを 携帯しましょう

- 緊急時に必要な情報(かかりつけ医療機関、治療中の病気、アレルギー、緊急連絡先など)を記入し、カードを携帯していただくことで、事故や急病などで話すことができないときでも、駆け付けた救急隊が迅速な救急搬送や応急処置を行うことができます。
- このカードは消防本部、消防署、公共施設の窓口に置いてありますのでご利用ください。
- また、桑南市消防本部ホームページからダウンロードできます。

※「救急安心カード」は、多くの個人情報が記載されますので、ご利用はあくまでも任意です。

医療機関 & 情報窓口案内	
医療ネットみえ 救急医療情報センター 電話で案内 ☎0594-23-1199 自動音声で案内 ☎0800-100-1199	救急安心カード 住所 氏名 生年月日(大・中・小) 年 月 日
救急連絡先 電話番号	かかりつけ医師 住所(市町村) 氏名
アレルギー アレルギー	かかりつけ薬剤師 住所(市町村) 氏名
緊急連絡先 電話番号	かかりつけ歯科 住所(市町村) 氏名

☎桑南市消防本部 消防課 ☎24-5277

農業委員が交代しました (共済組合選出)

これまで、桑員農業共済組合から農業委員として選出されていた田中敏夫さんが、任期満了により退職され、新しく羽場敏夫さんが選出されました。

これに伴い、農業委員の担当地区を次のとおり変更しました。

※変更になった地区のみ掲載・敬称略

- 岩田 桑春 [大泉新田・石仏・畑新田・平古]
- 杉山 勝彦 [市場・志礼石新田]
- 羽場 敏夫 [本郷]

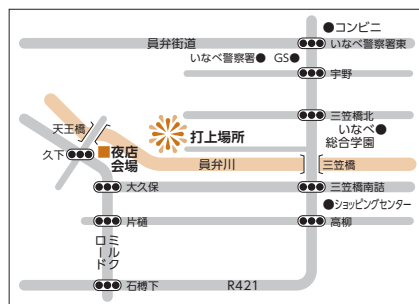
農地の売買・転用には手続きが必要です！

☎藤原庁舎 農業委員会 事務局
☎46-6312 ☎46-6319

いなべの夏を盛り上げる！ 納涼花火大会

市商工会青年部では、夏の風物詩である花火を通じ、地域住民に楽しんでもらい、元気になってもらうことで、地域経済の活性化の起爆剤となってくれればと祈念し、今年も納涼花火大会を開催します。今年度は県内最大の20号玉(2尺玉)の打ち上げを予定しております。どうぞお楽しみに！

日 時 8月18日(土)
20:00~20:30
※少雨決行・雨天の場合は順延、26日まで
打上数 約700発(20号玉を含む)
打上場所 員弁川左岸・三笠橋北西2km
付近(員弁町上笠田地内)
大会本部 北勢町麻生田地内



★当日、17:00から花火打ち上げまで、大会本部付近で夜店を実施します。

☎いなべ市商工会 北勢支所 ☎72-3131

北勢斎場の使用料が 改定になります

斎場の持続的な運営を図るため、10月1日の使用分から使用料を改定します。みなさまのご理解、ご協力をお願いします。

- 大人(12歳以上)1体 10,000円⇒20,000円
 - 小人(12歳未満)1体 5,000円⇒10,000円
- 手続き、使用方法については現行どおりです。

☎北勢庁舎 生活環境課
☎72-3946 ☎72-3748

日頃から災害への 備えを万全に！

★いつ起こるかかわからない災害に備え、家庭内で次のことを話し合っておきましょう。

- 避難場所や避難経路の確認
- 家族同士の連絡方法
- 普段からラジオやテレビの気象情報に注意する
- 消火器具を点検する
- 防災訓練などに積極的に参加する

★非常時に持ち出すものを準備しておきましょう。

非常持ち出し品は、必要最小限の物を準備してザック(ディバック)などに入れましょう。

男性で15kgくらい、女性で10kgくらいが目安です。

非常持ち出し品

- 貴重品(現金、通帳、権利証、印鑑など)
- 非常食(飲料水、食料)
- ラジオ、電池、懐中電灯、マッチ、ライター、ローソクなど
- 下着、タオル、上着など
- 救急セット(常備薬、バンソウコウ、包帯など)

人命や財産にかかわる災害が発生したとき、または、発生しそうなときは、ただちに警察署や消防署へ通報してください。(☎119)

夏の行楽は余裕をもった 計画で交通事故防止！

海水浴や山登りなどのアウトドア派の季節到来。でもその前に…

- ★長距離の連続運転は危険！
休憩時間を確保してゆとりある運転計画を立てましょう。
- ★運転は、速度を控えて走りましょう。
- ★車両に乗る人すべてが、シートベルト、チャイルドシートを正しく着用しましょう。
- ★飲酒運転は、絶対にやめましょう。
交通ルールを守って安全で楽しい休日を！

平成24年度 三重県警察官を募集します

平成25年4月採用の三重県警察官A・Bを募集します。

受付期間 7月27日(金)~8月27日(月)
インターネットからのお申し込みも可能です。

詳しくは、三重県ホームページ「県職員採用」をご覧ください。

☎いなべ警察署 生活安全課 ☎84-0110

人も、会社も、もっと元気に！

中退共済

CHU TAI 小企業 退職金 共済制度

- ◆ 掛金の一部を国が助成
- ◆ 掛金は全額非課税。手数料も不要

- ◆ 外部積立型なので管理が簡単
- ◆ パートさんの加入もOK

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

▼詳しくはホームページへ
中退共 検索

明日へつながる 企業のチカラ ~CSRの現場から~

企業のCSRとは 利益を上げ、配当を維持するだけでなく、地域社会への貢献など企業が市民として果たしていく責任のこと



イオン大安店

★店舗の紹介
1993年にオープンしたイオン大安店。従業員は248名。約6割がいなべ市民です。

日々のいのちとくらし



食品・衣類・日用品などを取り扱う私たちイオンの事業は、お客さまの「日々のいのちとくらし」そのものです。お客さまの一番身近で、お客さまの立場にたって、商品に「笑顔」や「おもてなし」といった付加価値をつけ、お届けしています。

こだわりのカタチ『トップバリュ』

イオン自ら企画・開発する「トップバリュ」商品。お客さまの声を生かし、安全・安心・品質管理・価格など徹底的にこだわりぬいた商品ばかりです。



食品から衣類・日用品まで、その数約6,000品目▲

私たちにできること

幸せのイエローレシートキャンペーン

毎月11日を「イオン・デー」と制定、お客さまがレジ精算時に受け取った黄色いレシートを、地域のボランティア団体名が書かれた店内備え付けBOXへ投函していただき、レシートのお買い上げ金額合計の1%をそれぞれの団体に還元しています。



▲お客さまの「応援したい」という気持ちを各団体へ届けます。今年は約34万円相当の品物を該当団体に贈呈しました。

現在、市内のイエローレシート登録団体数は21。

文房具やコピー用紙などの購入費用として利用されています。

レジ袋無料配布の中止

イオンでは化石燃料の削減とゴミ発生抑制の両面から、環境保全につながる運動として「レジ袋無料配布の中止」を進めています。

《有料レジ袋の収益金はどうなる?》

有料レジ袋は1枚5円で販売しています。その収益は、環境保全活動に役立てています。今年の7月には、約32万円を環境保全のために寄付させていただきました。

読者プレゼント!

トップバリュのそうめんとむぎ茶を、抽選で10人にプレゼントします。はがきに「企業名」、「住所・氏名・年齢・連絡先」と「情報誌リンクに関する感想」をお書き添えのうえ、8月31日(金)〈当日消印有効〉までに下記へご応募ください。



応募先・問 員弁庁舎 広報秘書課 (〒511-0293 いなべ市員弁町笠田新田 111) ☎74-5820 ☎74-5821

いなべいきいきマイタウン

▶がんばれ、日本代表!

ロンドンオリンピック男子テニス日本代表の伊藤竜馬選手(㈱北日本物産所属、阿下喜出身)が、いなべ市へ帰郷しました。

「日本代表として、そして大好きいなべ市の代表として、戦ってきます!」と、いつも変わらない爽やかな笑顔で、ロンドンオリンピックへの出場報告をしてくれました。両親の伊藤幸治さん、幸子さんは「地元の皆さんの応援が何よりのパワー。大舞台でのびのびとプレーをしてほしい」と、話してくださいました。

現地での試合は7月28日(土)から。持ち前のドラゴンショットをオリンピックで決めてくれることでしょう。いなべでスポーツを頑張る子どもたちに夢を、市民に元気を与えてくれる伊藤竜馬選手、これからの活躍に目が離せません!



※記事にあるQRコードは一部の携帯電話でご利用にならない場合があります。

編集後記!

今月号は雨の中での取材が多かった。うたれる雨の音とカメラのシャッター音だけが耳に入ってくる。とても心地よく感じながら取材を終了。しかし、開けてみるといい写真が撮れていない。雨の中がんばったのに…と悔やまれる。夏休みが始まった。心を入れ替え、元気な夏のいなべを撮りに行こう。