

いなべ市情報誌

[リンク]

Link

3

2013 vol.111

「リンク」という名前は、さずな・輪・つながりを意味しています



自信と誇りを胸に 大人の第一歩

成人式会場で、今まで支えてくれた方たちに「ありがとうございます!!」と胸を張って言える姿はとても立派でした。これからが人生の本番です。新しい出逢いや体験を楽しんでいきましょう!

(撮影: 大安会場)

Proud!
Japan

東日本大震災の復興を支援しよう

特集 528人の成人が誕生



528 人の成人が誕生

～平成25年いなべ市成人式～

1月12日(土)、市内4会場で成人式が開催されました。

懐かしい恩師や友達との再会に会場のあちこちで歓声があがり、浮かぶ満面の笑みが式典に色を添えました。

誓いを新たに希望ある未来へ羽ばたく新成人のみなさん、心からおめでとうございます！

市長コラム 20歳の挑戦

いなべ市長 日 沖 靖

いなべ市の成人式は各中学校区の4会場で行われ、私語もなく、中学校を卒業して5年ぶりの同窓会の雰囲気、懐かしい顔がそろった和やかな式典でした。

ところで、私の20歳は京都で学生生活を送っていました。私の実家は農機具屋で、何時か家業を継がねばならない宿命のようなものを感じながら、自分の可能性に賭けてみたい葛藤の中にいました。その葛藤を解いてくれたのが恩師であるアメリカンフットボール部監督の水野弥一氏でした。「自分の人生に勝手にルールを引き、制限するのではなく、思い切ってやってみて、だめだったら引き返せば良いではないか」このひと言で私は学生生活をアメリカンフットボールというスポーツに賭けてみました。大学卒業後も母校のコーチを続け、2年間、アメリカの大学にコーチ留学もしました。帰国後、母校の専任コーチをしていた時に父が病に倒れ、農機具屋を継ぐことになりました。13年ぶりに戻った郷里で温かく迎えてくれたのが同級生でした。ピンチになると何時も助けてくれるのが同じ教室で学んだ竹馬の友です。

新成人の皆さん、何かに思い切り挑戦しては如何ですか。たとえ失敗しても温かく迎えてくれるのが故郷であり、竹馬の友です。



式典ダイジェスト



恩師祝辞

田中 初佳先生 (大安会場)

誕生日や成人式。自分が祝ってもらって終わりじゃなくて、その日を迎えることができたのは、自分を支えてくれているたくさんの方がいるということを忘れずにいてください。照れくさいかもしれないけど、まわりの人に感謝して「ありがとう！」って言えることが大切です。(一部抜粋)

実行委員会による 司会進行

緊張しながらも、何度も練習を重ねた成果を発揮することができました！



▲先輩からのサプライズ応援メッセージ！
ロンドン五輪出場選手 伊藤竜馬さん

ビデオ上映

幼少期から一緒に過ごした仲間との思い出を楽しく振り返りました。

新成人誓いの辞

これまで学んだ多くのことを生かし社会に貢献できるようここにいる仲間たちと一緒に新しい時代を築いていこうと思います。(一部抜粋)



▲佐野佑太さん (北勢)



▲和田朋大さん (員弁)



▲三崎秀人さん (大安)



▲佐藤千菜さん (藤原)

平成25年1月12日 新成人代表

スタート 二十歳の出発点



位田 一太さん (員弁)

高校教師になって野球を教え、将来を支える子どもたちを育てていきたいです。



池村 恵理子さん (藤原)

がん専門看護師になるため、いっっぱい勉強します！



寺本 大輝さん (大安)

仕事や私生活では、人に頼られるような存在になる。そして、親孝行して周りの人に感謝の気持ちを持って、これからの人生を楽しみます！



武笠 愛さん (藤原)

看護師になることです。その夢を叶えるために、これまで以上に勉学に励みたいと思います。



井田 達也さん (員弁)

まだ、はっきりした夢はないので、残り少ない大学生活で見つけたいです。



水谷 奈央さん (北勢)

笑顔と元気を与えられる理学療法士になれるよう、あきらめず勉強を頑張ります！



小寺 和希さん (藤原)

二十歳になったことで、今までとは違い自分の行動一つ一つに責任がついてくるようになるので、責任ある行動をとっていききたいです。





和波 遥菜さん (員弁)

大学で子どもの教育について学んでいるので、それを活かせる仕事に就きたいです。子どもたちはもちろん、たくさんの人と出会い、もっともっと学びたいです。



筒井 大成さん (北勢)

大学で学んだことを生かし、地域産業、観光、環境など幅広い分野で政策提言を行い、地域経済の発展に貢献できる職業に就きたいです！



稲垣 綾香さん (大安)

今までいっぱい迷惑をかけてきた両親に親孝行をします！どんなことをすればいいのかわからないけど、しっかり働いて、いっぱい笑って「産んでくれてありがとう」「育ててくれてありがとう」の気持ちを行動で表したいです。

実行委員のみなさん、お疲れさまでした！

● 員弁町実行委員



● 北勢町実行委員



● 藤原町実行委員



● 大安町実行委員



東海地区最大級100種類4500本の梅林公園



3月2日(土)～31日(日)
9:00～16:00

※開花状況により、日程が前後する場合があります。

場 所 いなべ市梅林公園 (藤原町717番地)

入園料 大人500円 (中学生以上)

小学生以下無料



開花状況がすぐわかる!
梅まつり情報



会員募集「うめ〜る」



挟み込みの「梅まつりチラシ」ご持参の方に限り

梅まつり入園料 **50%OFF**

※コピー不可 ※1枚につき2人まで



梅まつり期間中は、下記のコースで
無料バスが出ます。(1日1往復)

往 路	復 路
伊勢治田駅発 10:55	梅林公園 発 13:50
阿下喜駅 発 11:15	阿下喜駅 着 14:15
梅林公園 着 11:35	伊勢治田駅着 14:35

※事前にお問い合わせください。

⑥ いなべ市情報誌 **リンク**

梅まつり 特別プラン

梅まつり⇄藤原パークゴルフ場

(農業公園内)

2施設利用で2施設目の利用料金を

250円OFF! ※チケットを提示
してください。

梅まつり期間中の土曜日・日曜日・祝日

うめぼ〜どっぐらん **250円OFF!**

通常利用料金／1,000円

阿下喜温泉を利用の方に!

梅まつり入園券を

提示していただいた方へ

オリジナルタオルをプレゼント!

阿下喜温泉休業日／毎週木曜日

まつり期間中のイベント情報

いなべの里 そば祭り

3月16日⑤・17日⑥ 10:00~15:00

場所 梅まつり会場 ※梅まつり入園料が必要です。



会津の唐橋名人



神戸の箱崎名人

二人のそば打ち
名人が実演!



各地域自慢の
そばを食べ歩き!



うまいもん市

同時
開催!

問 獣害・ブランド対策室
TEL 46-6060

みえのご当地キャラ集合!

3月17日⑥

11:00~14:00 ※雨天中止

子どもたちに大人気!
うめぼ~やをはじめ、こ
にゅうどうくん、ゆめはま
ちゃんと遊ぼう♪



お抹茶処



3月15日⑤~24日⑥

10:00~15:00 ※雨天中止

(有料・なくなり次第終了)

梅の花に囲まれて、いなべの
おいしい「和スイーツ」とお抹
茶でほっこりひと休み...

アコーディオン
漫談が聞ける!



三重県観光 キャンペーン

~実はそれ、ぜんぶ三重なんです!~

3月16日⑤ 12:00~13:00

カナダ出身、吉本興業所属の落語
家 桂 三輝が梅まつりに登場!

梅まつり企画

「梅のうた」短歌募集

梅にちなんだ短歌を詠んでみませんか?

応募要領

締切日 4月12日(金)【必着】

選者 大井 力氏・大平修身氏・川添一二三氏

- 賞
- ・一般の部(高校生以上(3月末現在))
 - 最優秀賞(1首) ○優秀賞(2首)
 - 秀逸(3首) ○入選(5首)
 - ・ジュニアの部
 - 入選(5首)

※入賞数は応募数により変更となる場合があります。

*1人2首以内(1首でも応募可)

*はがきでご応募ください(黒ペン・縦書き)

(表)

(裏)

50	511-0592	第一首
いなべ市	いなべ市藤原町市場二五	第二首
農林商工部 農業公園		〒 住所
「梅のうた」係		氏名(年齢・性別・職業)
		電話〇〇〇〇-〇〇〇〇
		※漢字には必ずふりがなを!



短歌応募要領のページ

梅写真コンテスト

梅林公園であなたのお気に入りの
梅の写真を撮って応募してね!

応募要領

締切日 4月12日(金)【必着】

応募作品

- ・カラー・デジタルプリント→2Lサイズ
- ・CD-ROM

【お願い】〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・
性別・年齢、作品の画題・撮影日・コメントを
記入し、写真の裏側に貼り付けてください。

- 賞
- ・市長賞(1点) ・農業公園賞(2点)
 - ・うめぼ~や賞(3点) ・入選(5点)

*入賞作品は作品の著作権・著作権は主催者側に属
し、ネガ・リバーサルフィルムまたはデジタル
の場合はデータを主催者側に提供していただき
ます。

*1人2点以内(単写真のみ)

※梅まつり期間に梅林公園で撮影したもの・人物を入れ
る場合は本人の許可が必要

*農業公園へ郵送か持参(各庁舎総合窓口課へ持
参も可)市ホームページ(ケータイ含む)の梅写
真コンテスト応募フォームからも応募できます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

http://www.city.inabe.mie.jp/pages/1281_0.html



梅写真応募要領・応募フォームのページ

申込先・問 いなべ市農業公園(T511-0592 藤原町市場115番地) T46-8377 F46-8385

気持ち新たに!

いなべ市消防団出初式



1月19日、新春を飾る市消防団の出初式が行われました。この行事は、消防団員の士気を高め、任務を成し遂げる決意を新たにすることを目的として開催される恒例の行事です。

当日は、消防団員・消防署職員・太平洋セメント(株)・(株)デンソー・トヨタ車体(株)・(株)神戸製鋼所の自衛消防隊員など約400人、車両34台が参加しました。式典ではいなべ市消防団の小澤団長から「今後発生が危惧されている東海・東南海・南海地震への対応に向けて強化が必要と考えております」と訓示がありました。

式典後、員弁町員弁大池で、新春の空に向け消防車両による一斉放水がありました。

いなべ市消防団協力事業所表示制度

地域の安全、安心を確保するため、消防団は重要な役割を担っています。市消防団員のうち、約7割が被雇用者となっています。そのため、地域を担う消防団の減少抑制を図り、消防団の活性化を考えるうえで、事業所などの協力が必要不可欠です。市では、地域の消防・防災力の充実強化の推進を図るため、消防団活動に積極的に協力していただける事業所などを消防団協力事業所として認定しています。(認定期間は2年)

いなべ市消防団協力事業所認定企業は以下のとおりです。

(平成25年1月31日現在)

- | | | |
|-------------------|-------------------|------------------|
| ● 生興(株) | ● (有)中村建設工業 | ● 寺輪シェル製作所 |
| ● 松下産業(株) 三重工場 | ● (有)丸二商会 | ● 出口熔接工業 |
| ● ニッタ・ハース(株) 三重工場 | ● (株)岡興産 | ● 和食処 錦 |
| ● 福助工業(株) 三重工場 | ● ミズノ設備 | ● (有)光輝 |
| ● トヨタ車体(株) いなべ工場 | ● 太平洋セメント(株) 藤原工場 | ● 印出工業 |
| ● (有)多湖電気 | ● (有)日進電機工業所 | ● Ai Tee Oh Farm |
| ● (株)小沢自動車 | ● (有)丸武製作所 | |
| ● 栄和産業 | ● 丸武商会 | |



消防団協力事業所パネル

いなべ市消防団長より

いなべ市ではサラリーマン団員が年々増加し、消防団活動にも支障がでている状況の中、各企業様が消防団活動にご理解・ご協力をいただき感謝しております。今後も引き続き消防団活動にご協力いただきますようお願いいたします。



地域の連携

人命救助に感謝状

北勢町で10月に発生した井戸崩落事故で、人命救助に尽力された方々に桑名市消防本部から感謝状が贈られました。事故当時は、救出に16時間もの時間を要し、消防隊員だけでなく地元の方々の連携と協力が大きな力となりました。

【感謝状が贈られた個人と団体】

- | | | |
|-----------|-----------|-------------|
| ● 伊藤 一浩さん | ● 東貝野自治会 | ● (有)片山石材工業 |
| ● 水谷建設(株) | ● ヨナハ総合病院 | |



問 員弁庁舎 危機管理課 T 74-5898 F 74-5800

美し国三重 ひな街道 あげきのおひなさん

手作りのつるし雛や飾り付けが阿下喜のまちなかを華やかに彩ります。期間中は、おひなさまを巡るスタンプラリーや折り紙教室などの体験コーナーが開かれます。

期間 2月23日(土)～3月10日(日)

場所 ウッドヘッド三重をメイン会場に、阿下喜のまちなか約100箇所

オープニングイベント

★2月23日(土) 11:00～《阿下喜駅周辺》
風船プレゼント、あげっきーの登場

★2月24日(日) 10:30～《ウッドヘッド三重》
大道芸人、尺八奏者演奏会

おひなさんイベント

★3月3日(日) 10:00～《ウッドヘッド三重》
マジックショー、リコーダーコンサート、保育園児の遊戯、フラダンス



問《期間中の問い合わせ先》阿下喜まちなか発展会 T 72-6800

問いなべ市観光協会(藤原庁舎 商工観光課内) T 46-6309 HP <http://www.kanko-inabe.jp>

男女共同参画啓発事業 笠井信輔 講演会

「息子3人、局アナパパの子育て奮闘記」

日時 3月16日(土) 14:00～15:30 (13:30開場)

場所 大安公民館

入場 無料(整理券が必要です)

※整理券配布場所

- ・大安庁舎 人権福祉課 ・北勢市民会館
- ・藤原文化センター ・大安公民館
- ・員弁コミュニティプラザ

※手話通訳、要約筆記あり

※託児(要予約・小学2年生まで 定員10人)

託児予約は2月7日(木)～3月8日(金)までの8:30～17:15(土・日・祝日除く)に大安庁舎 人権福祉課まで

託児予約・問 大安庁舎 人権福祉課 T 78-3563 F 78-1114



【笠井信輔プロフィール】

- 1987年 テレビ局入社
- 1999年から「情報プレザンター とくダネ!」の司会に就任し、メインの小倉智昭さんと共にフジテレビの朝の爽やかな顔として活躍中。

春の引っ越しシーズンに合わせ 日曜窓口開設

平日、忙しくて手続きができない方は、ぜひご利用ください。

日時 3月31日(日) 8:30～17:15

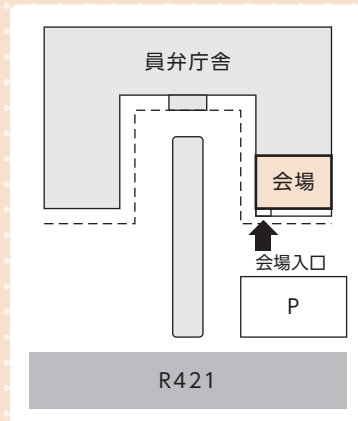
場所 員弁庁舎 員弁総合窓口課

- 取扱業務**
- 転入、転出、転居の手続き
 - 上記に伴う簡易な申請・届出の受理
 - 戸籍、住民票、転出証明書などの発行
 - 税、保険料、上下水道料の納付



問北勢庁舎 市民課 T 72-3513 F 72-3334

所得税の確定申告と 市民税・県民税の申告



期間 2月18日(月)～3月15日(金)
【土・日を除く】

桑名市役所 5階 大会議室 9:00～17:00
いなべ市役所 員弁庁舎 東館 1階 8:30～17:00

作成済の申告書は、各庁舎総合窓口課でも受け付けしています。
申告受付会場は、大変混雑することが予想されます。
申告書は自宅で作成し、郵送またはe-Taxで提出していただくことをお勧めします。

桑名税務署からのお知らせ

桑名税務署の確定申告会場は、桑名市役所5階大会議室（桑名市中央町2丁目37番地）です。

- ①申告書の作成には時間を要しますので、16:00までにお越しいただくようお願いします。
- ②確定申告会場では納税窓口を設けておりませんので、納税をされる方は振替納税をご利用いただくか、金融機関での納付をお願いします。
- ③既に作成された確定申告書を郵送により提出する場合は、桑名市役所（5階大会議室）ではなく、桑名税務署へ送付してください。
- ④駐車場の混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
- ⑤桑名市役所本庁舎の耐震補強工事にともない、北駐車場および西駐輪場が利用できませんので、お車にてお越しの方は、南駐車場をご利用ください。

所得税確定申告の送付先・問 桑名税務署（〒511-8510 桑名市江場7-6） T 22-5121
市民税・県民税申告の送付先・問 いなべ市役所 員弁庁舎 市民税課（〒511-0293 員弁町笠田新田111） T 74-5831

申告に必要なもの

※必要なものがないと受け付けできない場合があります。

- ①申告書（会場に用意しています）と
印鑑（朱肉を使用するもの）
- ②所得税の確定申告で還付金がある方は
申告者本人の口座がわかるもの
- ③納税申告される方で新たに振替納税を
利用する方は銀行印
- ④平成24年中の所得がわかるもの
 - ★事業所得（営業・農業など）と不動産所得がある方
総収入金額と必要経費の内訳を記載した確定申告書の
収支内訳書、農業所得内訳書
 - ★報酬・配当所得がある方
それぞれの支払明細書など
 - ★給与所得・各種年金・給付金などがある方
それぞれの源泉徴収票（原本）

e-Taxを ご利用ください

自宅などのパソコンで確定申告書を作成し、インターネットを利用して申告ができます。e-Taxならこんなにいいこと！

- ①最高3,000円の税額控除
（ただし、20年分から24年分の申告で1回のみ）
- ②還付金の受け取りがスピーディー
- ③書面と比べて郵送料が不要
- ④国税庁ホームページ「確定申告等作成コーナー」から直接送信
- ⑤添付書類の提出省略

※詳しくは、e-Taxホームページをご覧ください。

イータックス

検索

<http://www.e-tax.nta.go.jp>

所得税の確定申告が必要な方

- ①平成24年中の所得金額の合計額から配偶者控除、扶養控除、基礎控除などの所得控除の合計額を差し引いた金額を基礎として求めた税額が、配当控除の額および年末調整により受けた住宅借入金等特別控除の額の合計額よりも多い方
- ②給与所得者で、次のいずれかに該当する方
 - 平成24年中の給与収入が2,000万円を超える方
 - 1か所から給与などの支払いを受けた方で、給与所得や退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える方
 - 2か所以上から給与の支払いを受けた方で、年末調整をされなかった給与の収入金額と、給与所得や退職所得以外の所得との合計額が20万円を超える方
- ③平成24年中に土地・建物・株式・ゴルフ会員権について、売却・交換・収用・財産分与などがあった方

公的年金に係る雑所得がある方

公的年金等に係る雑所得の金額のある方は、その平成24年中の公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、その年分の公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、通常、確定申告をする必要はありません。

ただし、医療費控除、雑損控除、寄付金控除などにより、所得税の還付を受けるための申告書を提出することができます。

※所得税の確定申告書を提出しないこととした場合でも住民税の申告は必要です。

市民税・県民税の申告が必要な方

- ①平成25年1月1日現在、いなべ市に住所があり、平成24年中（平成24年1月1日～12月31日）に所得があった方で次のいずれかに該当する方は、市民税・県民税の申告が必要となります。
 - 事業所得（営業・農業など）、不動産所得（賃貸・貸地・駐車場など）、配当所得などの給与所得以外の所得があった方
 - 給与所得者で勤務先から市へ給与支払報告書が提出されなかった方（昨年中に退職した方、日雇い、パートなどを含む）
 - 給与所得者で給与以外の所得があった方
- ※所得税（国税）は給与以外の所得が20万円以下の場合、確定申告の必要はありませんが、市民税・県民税の申告は必要です。
- ②前年中に収入がなかった方でも次に該当する方は、市民税・県民税の申告が必要です。なお、申告書提出の際には申告書右側の「収入のなかった方」の欄の記入もお忘れなく！
 - 借入、扶養、住宅、教育、保険、福祉関係などの申請に必要な所得・課税などの税に関する証明書の発行を必要とする方
- 給与所得のみの方で、勤務先からいなべ市へ給与支払報告書が提出されている方は、「所得税の確定申告」と「市民税・県民税の申告」をする必要はありません。
- 「所得税の確定申告」をする方は、「市民税・県民税の申告」をする必要はありません。
- 「所得税の確定申告」をする必要がない方でも、所得を明らかにするために「市民税・県民税の申告」が必要になる場合があります。

所得控除を受けるために必要なもの

★社会保険料控除

平成24年中に支払った国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料などの金額がわかる書類（国民年金保険料については、控除証明書）

★生命保険料控除・地震保険料控除

生命保険・損害保険会社などから発行された支払額などの証明書

★配偶者控除・配偶者特別控除・扶養控除

配偶者または扶養親族に所得がある場合、その所得を確認できるもの

★障害者控除

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者認定書など

★寄附金控除

寄附先からの寄附金の受領証など

★医療費控除

平成24年中（平成24年1月1日～12月31日）に支払った医療費などから保険金などで補てんされる金額を差し引いた金額が10万円以上または総所得金額等の5%を超える場合

●医療費などの領収書

●補てん金（出産一時金・高額療養費など）がある場合はその金額がわかるもの

問員弁庁舎 市民税課 T74-5831 F74-5859

バイク・軽四輪などの廃車・名義変更

軽自動車税は、4月1日現在でバイクやスクーター、軽四輪、トラクターなどの車両を登録している方に課税されます。このため、4月2日以降に廃車や名義変更などの手続きをしても、軽自動車税は課税されます。

★処分(解体など)、盗難などで車両がない方 … 廃車の手続きを!

★車両を譲渡された方 ……………… 名義変更の手続きを!

申請 届出

- 125cc以下の原動機付自転車、小型特殊自動車(トラクターなど)、ミニカー

印鑑、ナンバープレート、標識交付証明書を持って、各庁舎総合窓口課または員弁庁舎市民税課までお越しください。また、登録された方以外の方が来庁される場合は、委任状も合わせてお持ちください。

- 軽二輪、二輪の小型自動車、軽四輪

手続き、必要書類など、詳しくは次の機関へおたずねください。

軽二輪(125ccを超え250cc以下のもの) … 最寄りの軽自動車協会

☎059-234-8611 (三重県)

二輪の小型自動車(250ccを超えるもの) … 最寄りの運輸支局

☎050-5540-2055 (三重県)

軽四輪(660cc以下のもの) ……………… 最寄りの軽自動車検査協会

☎059-234-8431 (三重県)

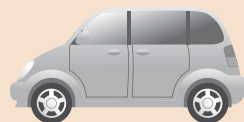
・テレホンサービス(録音による案内)は、24時間利用可能です。

・インターネット上にも登録など手続きの情報が 있습니다。

中部運輸局 <http://www.tb.mlit.go.jp/chubu/>

※月末・週末は、登録申請手続き・相談などが集中し、窓口が混雑します。

特に年度末の3月は大変混雑します。早めの手続きをお願いします。



問 員弁庁舎 市民税課 ☎74-5831 ☎74-5859

「絶対儲かる!」「高く買い取る」という甘い勧誘には要注意 悪徳商法に気をつけましょう!

「絶対に儲かる」などと電話で話をもちかけ、聞いたことのない会社の未公開株や社債を買わせようとする投資詐欺による被害が増えています。市内でも投資詐欺が発生しています。

どんな手口?(投資詐欺)

身に覚えのない会社概要のパンフレットが届いた後、「〇〇組限定で株券購入の権利が当たりました」などと電話がかかり、言葉巧みに勧誘し、現金を振り込ませようとします。また、別の者から「購入の権利を譲って欲しい」と電話をかけ、あたかも本物であるかのように信じ込ませます。

過去に被害にあった人に対して、「今までの損を取り返せます」などと勧誘する業者もいます。

消費者トラブル相談窓口

三重県消費生活センター(津市)

☎059-228-2212(月~金・日 9:00~16:00)

藤原庁舎 商工観光課 ☎46-6309

いなべ警察署 ☎110番 または ☎84-0110

被害に遭わないために

- ▶ 「必ず儲かる!」「元本保証します」などという、うまい話を信用しない!

リスクもなく資産を増やせる投資話はありません。知らない人からの電話や郵便による勧誘は、「詐欺」の可能性がありますので、慎重に対応してください。

- ▶ 取引の仕組みがよく分からないものには手を出さない!

未公開株や社債は、登録を受けた証券会社や未公開株を発行している会社しか販売できません。

- ▶ すぐに契約せず、誰かに相談しましょう!

お金を支払ってしまうと、業者と連絡が取れなくなることも多く、お金を取り戻すのは極めて困難です。

悪徳商法について詳しく聞きたい

地域包括支援センターでは、地域の老人会や自治会に出向いて、出前講座を行っています。“悪徳商法”について、様々な手口や対応方法などを紹介しています。興味のある方は、ご相談ください。

問 南地域包括支援センター(大安庁舎内) ☎78-3520 ☎78-1114

問 北地域包括支援センター(社協北勢支所内) ☎82-1616 ☎72-3147

はり・きゅう・あん摩・マッサージの 施術を受けられる方へ

医療保険を使えるのは
どんなとき？

健康保険の対象となるのは、次の要件を満たす場合のみとなります。その場合、被保険者の方は、療養費の支給が受けられることにより、個々の負担割合に応じた金額を負担することになります。

	健康保険の対象となる要件	施術を受ける場合の注意事項
はり・きゅう	①対象となる傷病名 ◇神経痛 ◇リウマチ ◇五十肩 ◇頸腕症候群 ◇腰痛症 ◇頸椎捻挫後遺症 ②医師がはり・きゅうの施術について同意していること 医師による適当な治療手段がなく（医療機関において治療を受けたが、治療の効果が現れなかった場合など）、はり・きゅうの施術を受けることを認める「医師の同意」がある場合です。	医療機関で治療を受けながらの施術は認められません！ 健康保険の対象となるのは、医師による適当な治療手段がない場合のみです。したがって、医療機関の治療を受けながら、はり・きゅうの施術を受けた場合には、健康保険の対象とはなりません。 ※医師からシップや薬を処方された場合も、治療行為となり、はり・きゅうの施術は健康保険の対象とはなりません。
あん摩・マッサージ	①医師があん摩・マッサージの施術について同意していること 筋麻痺・関節拘縮などの症状が認められ、治療上あん摩・マッサージが必要だと医師が同意している場合に限りです。 疲労回復や慰安目的などのマッサージは健康保険の対象とはなりません。	※定期的に医師の同意が必要です 健康保険を使って継続して「はり・きゅう・あん摩・マッサージの施術」を受けるには、3か月ごとに同意が必要です。医師の同意のない施術は、健康保険の対象となりません。《初回申請時には、医師の同意書を添付しなければなりません》

問 北勢庁舎 保険年金課 T 72-3829 F 72-3334

後期高齢者医療制度 「医療費のお知らせ」について

後期高齢医療広域連合より「医療費のお知らせ」を3月中旬に送付します。

これは日ごろの健康や医療の適正な受診に対する認識を深めていただくため、医療機関に受診した際の医療費の内訳などをお知らせするものです。医療費のお知らせが不要な方は2月末までに北勢庁舎保険年金課までお申し出ください。

問 北勢庁舎 保険年金課 T 72-3829 F 72-3334

平成25年度 各種検診（健診）申し込みについて

平成25年度の各種検診（健診）申込書を2月下旬に郵送します。平成24年度に受診された検診と変更のある方や新規でお申し込みをされる方は、3月22日（金）までに大安庁舎健康推進課または各庁舎総合窓口課へ提出（郵送可）してください。期限までに申し込みをされないと受診できない場合があります。

平成24年度に受診された検診と変更のない方は、対象年齢内であれば自動的に継続されますので、提出していただく必要はありません。お送りしました各種検診（健診）申込書は必ず開封し、内容を確認してください。

★無料クーポン券の配布について

平成24年4月2日～25年4月1日の間に下記の年齢に達した方を対象に、無料検診を実施していますので、ご活用ください。

- 子宮がん検診 …………… 20歳、25歳、30歳、35歳、40歳になられた女性
- 乳がん・大腸がん検診 …… 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳になられた女性
- 大腸がん検診 …………… 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳になられた男性

※検診を申し込まれた方には、個人への通知時にクーポン券を同封します。申し込みのない方には、別途ご案内します。

※2人に1人は「がん」となるといわれ、県内でも死亡の原因の1位は「がん」です。しかし最近では医療技術の向上などにより自覚症状のない早期で発見し、早期に治療すれば治る確率が高くなっています。がんを早期に発見するには、検診を定期的に受診することが大切です。検診結果が要精密検査の場合は、放置しないで必ず再検査を受けましょう。

問 大安庁舎 健康推進課 T 78-3517 F 78-2678

3月の予定

3月1日～31日

育児相談

- 日・場所 3月6日(水) 北勢福祉センター
13日(水) 藤原文化センター
19日(火) 大安老人福祉センター
27日(水) 員弁健康センター

●受付時間 9:30～11:00

●持ち物 母子健康手帳

※どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。
仲間づくりの場としても、お気軽にお越しください。

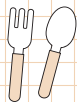
ぷれママセミナー(妊婦教室)

- 日時・内容 3月12日(火)
 - ▶午前の部 9:50～10:00 (受付)
貧血予防 ～鉄分たっぷりランチ～
(調理実習)
 - ▶午後の部 12:50～13:00 (受付)
妊娠中の栄養について

●場 所 大安老人福祉センター

●持ち物 母子健康手帳・エプロン

※電話でご予約ください。



- 3月19日(火) 9:30～10:30 (株)高柳富士(大安町)
- 12:00～13:30 昭和電線ケーブルシステム(株)(北勢町)
- 14:30～16:00 ニッタ・ハース(株)(藤原町)

献血

1歳6か月児健康診査

- 日 時 3月21日(木) 13:15～14:15 (受付)
- 場 所 藤原文化センター
- 対象者 平成23年6月27日～7月26日生まれ・前回欠席者
- 日 時 3月28日(木) 13:15～14:15 (受付)
- 場 所 員弁健康センター
- 対象者 平成23年7月27日～8月31日生まれ・前回欠席者

●持ち物 母子健康手帳・健康診査票

※対象者には、2週間前までに個別通知します。

2歳児歯科教室

- 日 時 3月7日(木) 9:15～9:30 (受付)
- 場 所 大安老人福祉センター
- 対象者 平成23年2月・3月生まれ
- 持ち物 レジャーシート(1人用)、コップ、手鏡、
母子健康手帳、普段使っている歯ブラシ

※対象者には個別通知します。

※染め出しをしますので、汚れてもいい服装でお越しください。



3歳6か月児健康診査

- 日 時 3月14日(木) 13:15～14:15 (受付)
- 場 所 北勢福祉センター
- 対象者 平成21年8月11日～31日生まれ・前回欠席者
- 持ち物 母子健康手帳・健康診査票・尿

※対象者には、2週間前までに個別通知します。

問 大安庁舎 健康推進課
T 78-3517 F 78-2678

2期・3期・4期の

麻しん・風しん予防接種を期限までに接種しましょう

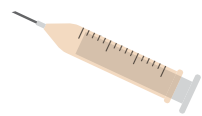
平成25年3月31日までの接種は無料ですが、4月1日から1万円程度の自己負担が必要になります。まだ接種が済んでいない方は、この機会に受けましょう。

※発熱(37.5度以上)の時など体調不良時には日を改めましょう。

- 平成24年度対象者
- 2期 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ…就学前年齢(年長児)
 - 3期 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ…中学1年生相当の年齢
 - 4期 平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ…高校3年生相当の年齢

お知らせ 麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)の予防接種は1期・2期は変更ありませんが、3期・4期は平成25年3月31日をもって終了となります。(一生のうち2回接種する方法が国際的な標準となっています)

問 大安庁舎 健康推進課 T 78-3517 F 78-2678



児童手当の支払について

児童手当の支払は年3回(6月、10月、2月)です。支払の際には、支払通知書を送付していますが、平25年2月支払分の支給額などに変更がない場合は、支払通知書を送付しません。あらかじめご了承ください。

なお、平成25年2月の支払予定日、支給額は次のとおりです。

支払予定日 平成25年2月8日(金)

支 給 額 平成24年10月の支払通知書に記載した額(支給額などに変更があった方には、改めて通知します)

問 大安庁舎 こども家庭課 T 78-3513 F 78-2678

わたしの本棚 いなべの図書館 いなべ市図書館通信

「いなピョンも花粉症？」
いなピョン



図書館リユース会

図書館で不用になった本や雑誌を
無料でお譲りします。

日時 3月2日(土) 10:00~17:00
3月3日(日) 10:00~15:00
場所 北勢市民会館 さくらホール



《お知らせ》

藤原図書館は、4月から「子どもの読書活動の拠点」としてリニューアルオープンします。おはなし会や読み聞かせなど、読書交流の場として利用していただくように館内を改装するため、下記のとおり休館します。ご理解とご協力をお願いします。

休館期間 1月30日(水)~3月31日(日)

**2・3月の
休館日** 全館 …………… 毎週月・火曜日
北勢図書館 … 蔵書点検：2月20日(水)~3月1日(金)

春の和紙工作教室

和紙と貝殻を使って五月飾りを作ります。

日時 3月9日(土) 14:00~16:00
場所 員弁コミュニティプラザ
第1研修室
協力 創作和紙人形教室・花うさぎ
対象者 どなたでも
(小学生以下は保護者同伴)
定員 20人(先着順)
申込方法 各図書館へお申し込みください。



問北勢図書館 T72-2200 / 問員弁図書館 T74-4144 / 問大安図書館 T87-0021 / 問藤原図書館 T46-4150

大安中央児童センター



○ ていろうじいさんの凧作りとかみしばい

日時 3月10日(日) 10:00~11:30
対象 5歳児~小学生・中学生
(2年生以下は保護者同伴)
支援者 サンデーキッズ
定員 15人
教材費 100円



○ 春休み企画 児童館に遊びにおいで!

日時 3月26日(火) 10:00~11:30
Theスポーツマン大賞!
3月27日(水) 10:00~11:30 オセロ大会
13:30~15:00 卓球大会
対象 小学生・中学生
教材費 無料

*詳しくは、3月号こどもぱれっと通信をご覧ください。

申込先・問 大安中央児童センター T/F 77-0014 (9:00~16:30・月曜日休館)

屋根のない学校

3月の教室

魚と人と自然の おもしろ教室

魚釣り遊び・カルタ遊び
日時 3月2日(土) 9:00~11:00
講師 鹿島清孝

昆虫と遊ぼう

水生昆虫を探そう!
日時 3月9日(土) 9:00~11:00
講師 石田昇三

私たちの命とくらしを 守る植物

一年間の学習のまとめ
日時 3月9日(土) 13:30~15:30
講師 葛山博次

山菜を食べよう

山菜取りに出かけよう!
日時 3月17日(日) 9:00~11:00
講師 茂木源次、伊藤一昭

【共通事項】

対象者 小学生・保護者
場所 屋根のない学校
(藤原町坂本2065「簡易
パーキングふじわら」隣)
申込方法
「住所・氏名(ふりがな)・学校名・
学年・電話番号」をはがきまたは
FAXで下記へお申し込みく
ださい。

申込先・問 藤原文化センター (〒511-0511 藤原町市場493-1) T46-4311 F46-4312

藤原岳自然科学館

早春の花を見る会

日 時 3月23日(土) 9:30~15:00

場 所 藤原文化センター 集合

コ ー ス 藤原文化センター → 大貝戸 → 聖宝寺 → ふるさとの森

対 象 者 どなたでも自由に参加いただけます。(小学生以下は保護者の同伴が必要です)

定 員 40人

申込方法 3月16日(土)までに、往復はがきで「開催日・希望教室名」「参加者全員の氏名・人数」「住所」「電話番号」「学年」を記入してお申し込みください。電話でも受け付けます

持 ち 物 筆記用具・弁当・水筒・長靴・返信はがき



申込先・問 藤原岳自然科学館(〒511-0511 藤原町市場493-1 藤原文化センター内) T 46-8488 F 46-4312

ふるさとの森 自然講座 受講生募集



四季をとおして
山野草を
楽しめます!

自然とのふれあいの中で、自然学習園「ふるさとの森」の植物とその季節変化、樹木の生長と周辺植物との関係などを体験しながら学びます。

日 時 4月~平成26年3月の毎月第2土曜日 9:30~11:30

※都合により変更になる場合があります。

場 所 ふるさとの森(藤原文化センター西)

受講資格 16歳以上の方で市内在住者、または市内勤務者

受講定員 25人(最低定員5人、応募者多数の場合は主催者で抽選)

受講料 500円(年間)

申込方法 3月15日(金)までに、申込書に必要事項(住所、氏名、電話番号)をご記入のうえ、下記または、各庁舎総合窓口課へお申し込みください。(FAX可)

※申込書は教育委員会自然学習室、各庁舎総合窓口課で配布しています。

問 教育委員会 自然学習室(藤原文化センター内) T 46-4311 F 46-4312

めざせ!いなべ通!!

~郷土の功績者~

いなべ
検定入門
78

警察嘱託医を半世紀「太田久美」 員弁町上笠田 1925~2002

見習尉官を終え復員した太田は、9月名古屋大学医学部を卒業、同大学付属病院や和歌山済世会病院にて研鑽を積み、昭和30年郷里上笠田にて、太田医院(内科・耳鼻咽喉科)を開設しました。地域の医療活動に専念する中、開設と同時に三重県警察の嘱託医に就任、以後47年間の永きにわたり、多くの事件に適切に対応し、中でも屍体検案の際にはいつもつらい、心痛だったと手記に書いています。昭和32年1月、員弁町上笠田地内で発生した、北勢線列車転覆事故では筆者の私も高校生で同輩が多数乗車していました。先生は重軽傷者の応急手当に奔走し、たくさんの高校生を救助された事は語り継がれています。昭和43年、要請を受け員弁厚生病院、北勢病院の嘱託医としても勤務しました。



▲警察協力章を受賞した太田先生



趣味はと聞かれるとしかたなく読書と答えたそうですが、歴史書、文学、随筆など、広い分野で読まれ、特に俳句はわんぱく少年と言われた小学生の時、兄(太田桂月)より手ほどきを受け、後年※阿波野青畝に師事しました。

寒鮓を煮ているうちに 暮れにけり(先生の代表作)

※本名・敏雄(1899~1992) 奈良県出身 俳人「ホトトギス選者」

情報提供: いなべ市の語り部 太田 一隆さん

◀太田先生が10年前まで診療していた医院

問 員弁庁舎 広報秘書課 T 74-5820 F 74-5821

商家に伝わるひな人形めぐり

江戸時代から平成の現代までの御殿雛や商家に伝わる家宝雛など約100組が展示されます。会期中にはさまざまなイベントも開催されます。

日時 2月1日(金)～3月20日(祝・水) ※会期中休館日：2月4日(月)・12日(火)

場所 近江商人屋敷(外村繁邸・外村宇兵衛邸・中江準五郎邸・藤井彦四郎邸)、
近江商人博物館、金堂まちなみ保存交流館、観峰館、八年庵の8会場

イベント① にんげん雛まつり

男雛、女雛、三人官女や五人囃子に扮装した女性が、皆さんをお待ちしています。

日時 2月23(土)・24(日)
10:00～11:30 13:30～15:00

場所 近江商人屋敷 外村繁邸



イベント② 東之湖と東之華のひな人形制作実演とお雛様のお話

地元の人形師東之湖さんのひな人形の制作実演とお雛様のお話を聞くことができます。

日時 3月3日(日) 13:30～

場所 近江商人屋敷 中江準五郎邸

ひな人形の風展

男雛、女雛、三人官女や五人囃子などが描かれた和紙に竹の骨組みが取り付けられたひな人形の風30点を展示します。

日時 2月28日(木)～3月25日(月)

※会期中休館日：3月6日(水)・3月13日(水)・3月21日(木)

場所 世界風博物館東近江大風会館



問一般社団法人東近江市観光協会 IPT 0505-801-6678

受講者募集中

市民大学講座「生き活きゼミナール」第7回

山歩きで自然と一体になれるよろこびを感じてみませんか

【山歩き入門講座】～水・雪・空、そこにある自然と～

山歩きが初めての方のためにバテない歩き方、準備するものなど、山の自然と付き合う基本的な技術をお話しします。

日時 2月16日(土) 14:00～(90分)

講師 北川 健司さん

【プロフィール】(株)日本山岳ガイド協会 山岳ガイド、(株)アウトドアサポートシステム代表。仕事は山と森などアウトドア、室内でリスクマネジメント講座。



歴史と文化の講座 第3回

ふるさと「いなべ」の史跡をたずねる ～車窓から眺める身近な歴史物語～

いなべ市内の史跡を、鉄道に乗った気分で紹介していきます。身近な史跡を、エピソードを交えて紹介。ふるさと「いなべ」の魅力をお話しします。

日時 2月23日(土) 14:00～(90分)

講師 西村 健二さん

【プロフィール】郷土史家。桑名市出身。桑名高校、中央大学卒業。小学生の頃から郷土史研究を開始。現在もライフワークとして継続している。



【共通事項】

場 所

員弁コミュニティプラザ
集会室(員弁町楚原940)

受 講 料

500円

申込方法

市内文化施設窓口で受け付けます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※申込書は、各窓口備え付けのチラシをご利用いただくか、「いなべ市ホームページ」の「イベント」、または「目的別検索」→「文化／学習」のページから検索し、当講座の申込書を印刷してください。

問教育委員会 生涯学習課 T 78-3521 F 78-3509

期限内納付は 社会のルールです

お忘れのないようお納めください。

いなべ市 2月の納付は

- ★固定資産税 …………… 第4期
- ★国民健康保険料 …………… 第8期
- ★後期高齢者医療保険料 …… 第8期
- ★介護保険料 …………… 第6期

納期限(口座振替日※)は2月28日(木)です。

※前日までに預金通帳残高をご確認ください。

納付には便利な口座振替制度をご利用ください。お申し込みはお近くの指定金融機関などで！

【納付書(現金納付)の方】

固定資産税、国民健康保険料

○取扱いコンビニエンスストアでも納付できます。

○パソコン、携帯電話からインターネットを利用して、クレジットカードでも納付できます。

詳しくは、市のホームページ(トップページ左上段「YAHOO! JAPAN 公金支払い」バナーをクリック)をご覧ください。

問 員弁庁舎 納税課

T 74-5803 F 74-5859

問 北勢庁舎 保険年金課

T 72-3829 F 72-3334

問 大安庁舎 長寿介護課

T 78-3518 F 78-1114

人権相談日のお知らせ

日 時 2月19日(火)

13:00~16:00

場 所 員弁老人福祉センター 2階

※来月は、3月12日(火) 13:00~16:00
大安庁舎です。

問 大安庁舎 人権福祉課

T 78-3563

いなべ命の相談電話

死にたいと思うほどつらい思いをされている方、気持ちがいっぱいになっている方、少しお話しませんか。匿名で相談できます。

問 いなべ命の相談電話 T 78-3831
毎週水曜日13:00~16:00

就職について悩んでいませんか? 若者の自立を サポートします

厚生労働省委託事業

無業状態にある若者(概ね40歳未満)・保護者が対象です。相談無料で専門の相談員が対応します。一人で悩まず、まずは相談してみませんか。(予約制)

★出張相談

日 時 毎月第3水曜日
13:30~17:00

★2月の相談日

日 時 2月20日(水)
13:30~17:00

場 所 藤原庁舎 2階 会議室

申込先・問

北勢地域若者サポートステーション
火~土曜日(電話受付 10:00~17:00)

T 059-359-7280

F 059-359-7281

HP <http://hokusapo.com>

E-mail wakamono@hokusapo.com

全国一斉 春季火災予防運動 3月1日~7日



火災が発生しやすい時季を迎えます。火の元、火の取扱いに十分注意しましょう。

また、消防法及び桑名市火災予防条例によって、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。まだ設置していないお宅は早急に設置しましょう。

「住宅用火災警報器」を設置していたおかげで火災に早く気づき「ばや」で済んだ事例も報告されています。

2012年度全国統一防火標語

消すまでは
出ない行かない 離れない

問 桑名市消防本部 予防課

T 24-5279

応急手当普及員講習会

日 時

3月11日(月)、
12日(火)の
2日間
9:00~17:30



※両日とも受講が必要

場 所 桑名市消防本部2階研修室
(桑名市大字江場7)

申込方法 桑名市消防本部・防災指導課へ電話にてお申し込みください。

申込期間 2月18日(月)~3月8日(金)
土、日、祝日を除く8:30~17:00

定 員 30人(定員になり次第、締め切ります)

受講料 無料

対 象 普通救命講習修了者(受講してから3年以内)であり、グループ活動等で応急手当の指導を行っていただける方。

講習内容 心肺蘇生法を中心とする応急手当の方法と指導要領

認定証 一定のレベルに達すると技能認定証(3年間有効)を交付します。

問 桑名市消防本部 防災指導課

T 24-5297

防火ポスター展

春季火災予防運動が3月1日から実施されます。それに先駆け「防火ポスター展」を次のように開催します。今回展示する防火ポスターは、管内小・中学校児童・生徒の平成24年度入賞作品です。ぜひご覧ください。

全入選作品

2月1日(金)~11日(祝・月)

イオン桑名ショッピングセンター
(桑名市新西方1-22)

いなべ市・東員町の入選作品

2月12日(火)~18日(月)

イオン大安店(大安町高柳1945)

問 桑名市消防本部 予防課

T 24-5279

放送大学4月入学生募集

放送大学はテレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。「働きながら学んで大学を卒業したい」「学びを楽しみたい」など、さまざまな目的で幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま4月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

募集学生の種類

一教養学部一

科目履修生(6カ月在学し、希望する科目を履修)

選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)

全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

一大学院一

修士科目生(6カ月在学し、希望する科目を履修)

修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

出願期間 2月28日(木)まで

資料請求先(無料)・問

〒514-0061

津市一身田上津部田1234

放送大学 三重学習センター

059-233-1170

HP <http://www.ouj.ac.jp>

いなべ市民医療健康講座

最近高齢者(特に女性)の心筋梗塞による心不全が増えてしています。心不全を発症すると一旦は良くなっても5年間生存率は約70%と厳しいものがあります。生活習慣に注意して心筋梗塞を防ぎ、心不全を予防しましょう!

日時 3月2日(土) 15:00~

場所 いなべ総合病院 会議室

演題 生活習慣と心筋梗塞
~女性の腹囲は80cmまで~

講師

名古屋市立大学大学院 医学研究科
心臓・腎高血圧内科学病院教授
大手信之 先生



問 大安庁舎 健康推進課

☎78-3517

第6回 美し国三重市町対抗駅伝 上位めざしてがんばります!



日時 2月17日(日) 9:00スタート

場所 スタート: 三重県庁前(津市)

ゴール 県営陸上競技場
(伊勢市)

出場選手紹介

区間	氏名
1区	小学生 藤井彩葉(白瀬小5年生)
	女子 奥岡胡美(員弁西小5年生)
2区	小学生 水谷祐葵(石博小6年生)
	男子 林 智也(員弁西小5年生)
3区	中学生 松島未来(大安中2年生)
	女子 伊藤星来(大安中2年生)
4区	中学生 小森稜太(北勢中3年生)
	男子 上野大輔(員弁中2年生)
5区	40歳以上 平野義晴(㈱デンソー)
	男子 奥岡孝弘(㈱三五三重)
6区	ジュニア 杉本智紀(弥富高3年生)
	男子 佐藤優輝(桑名高1年生)
7区	一般 浅羽加代(㈱デンソー)
	女子 近藤早咲(桑名高1年生)
8区	20歳以上 亀井久美子(㈱デンソー)
	女子 谷崎仁美(愛知学院大学院)
9区	ジュニア 岡末友紀(㈱デンソー)
	女子 日沖榛奈(いなべ総合高1年生)
10区	20歳以上 浅羽慶彦(㈱トーエネック)
	男子 近藤学宏(㈱デンソー)

午前9時、号砲の合図で小学生女子の選手が県庁前(津市)を一斉にスタートし、小学生から社会人までの男女10人が、県営陸上競技場(伊勢市)までの42.195kmを1本のタスキでつなぎゴールをめざします。

いなべ市の代表選手として20人が出場します。強化練習を重ね、6年連続入賞めざして力走します。ご声援をお願いします。

※美し国三重市町対抗駅伝について詳しくは、「美し国三重市町対抗駅伝ホームページ」をご覧ください。

問 いなべ市体育協会事務局 ☎74-5028

市民公開講座「相続・成年後見」/司法書士法律相談会(無料)

日時 2月17日(日) 相談会10:00~15:00 公開講座13:00~14:00

場所 員弁コミュニティプラザ2階(員弁町楚原940)

内容 相談会 相続・成年後見・その他司法書士業務全般(予約不要)
公開講座 「相続・成年後見」について(予約不要・先着30人)

主催 三重県司法書士会桑員支部

問 三重県司法書士会事務局

☎059-224-5171

債務を整理するための裁判所の手続について



個人である債務者が、借り入れ等により債務が増えたり、収入が減ったりして、約束どおり支払うことが困難になることがあります。

このような場合に、債務を整理するための裁判所の手続として、特定調停、個人再生、破産の手続などがあります。

今後も支払いを続けられるか、話し合いで解決できそうかなどの事情により手続を選択することができます。

話し合いによる解決

法律に定められた手続による債務の整理



特定調停手続

債権者との話し合いにより、返済方法を見直す手続です。調停委員会が手続に関与し、合意に向けた調整を図ります。

個人再生手続

債務者が、法律で定められた一定額以上の支払計画を立てる手続です。その計画を裁判所が認めれば、計画に従った支払いをすることができます。

破産手続

債務者の財産をお金に換えて債権者に分配する手続です。併せて、支払義務を免除する免責手続を利用することもできます。

特定調停、個人再生及び破産の各手続に関する説明は、裁判所ウェブサイト(<http://www.courts.go.jp/>)で見ることができます。

問 津地方裁判所 総務課 ☎059-226-4172(代表)

明日へつながる 企業のチカラ～CSRの現場から～

企業のCSRとは

利益を上げ、配当を維持するだけでなく、地域社会への貢献など企業が市民として果たしていく責任のこと

あづま食品株式会社

三重工場

★会社の紹介

三重工場は、関西、北陸、東海地区の拠点として平成5年に藤原町篠立にて操業開始。従業員は150人、半分以上がいなべ市民です。



工場全景

何をつくっているの？

納豆一筋60年！

あづま食品は、栃木県宇都宮市で「あづま納豆店」として従業員6名により操業を開始しました。昭和56年にはあづま食品株式会社に発展し、現在では全国のお客様においしい納豆をご提供しています。



▲大豆を煮るための大きな釜

おいしさのヒミツ

食品製造分野では、効率を求め外国産の材料や人工的にろ化した水を使用しがちです。しかし、私たちは国産の豊かな大豆と良質な地下水に徹底的にこだわり、昔ながらの製法で本物のおいしさを生み出しています。



▲あづま納豆は55種類。あなたは、何種類知っていますか？

三重工場でも、いなべの良質な水のおかげで、おいしい納豆が作られています。

私たちにできること



▲子どもたちに人気のエアージャワー

毎年、市内小学校10校ほどの工場見学を受け入れています。納豆はつくり置きができないため365日フル稼働。忙しく製品が流れる工場を見学していただくだけでなく、発酵前の大豆を試食して、大豆本来のおいしさも体験してもらいます。

おいしい納豆に欠かせない良質な「水」が、いなべには豊富にあるという事を説明すると驚く子どもたちがたくさんいます。見学は、故郷の環境について知るお手伝いにもなっているようです。



見学を終えた子どもたちから、「納豆が好きになった」「食べられるようになった」などといった感想をいただきます。

地元の企業として、地元で製造された商品に愛着を持っていただけることを嬉しく思います。



読者プレゼント！

国産中粒納豆（1箱3パック×12入）を、抽選で10人にプレゼントします。はがきに「企業名」「住所・氏名・年齢・連絡先」と「情報誌リンクに関する感想」をお書き添えのうえ、2月28日（木）〈当日消印有効〉までに下記へご応募ください。



応募先・問 員弁庁舎 広報秘書課 (〒511-0293 いなべ市員弁町笠田新田 111) ☎ 74-5820 ☎ 74-5821

いなべいきいきマイタウン

▶ 四日市文芸賞受賞！

第28回四日市文芸賞で石榑小学校6年生の児童5人が詩部門（ジュニアの部）で入賞されました。この賞は四日市文化会館が募集・選考しているもので、三重県内の方を対象にしたものです。

教室から見上げた空、飼い犬の大切な命への感謝、一番大切な友達、石榑から見る綺麗な月、支えてくれる家族。それぞれが胸に秘めた想いを詩で表現しました。受賞の感想を伺うと、「入賞するなんて思わなかったからびっくりした」「評価してもらえて嬉しい」「家族も褒めてくれた」などと、少し恥ずかしそうに語ってくれました。

※作品が掲載された「四日市文芸賞作品集」は、四日市文化会館で販売されています。

★優秀賞 … 「空の服」 福山 光桜さん 「るん太と竜太」 神谷 竜太さん

★奨励賞 … 「親友」 小坂 怜奈さん 「夜の月」 岡 千裕さん 「ありがとう」 伊藤 真斗さん



上段左から岡 千裕さん、福山光桜さん、小坂怜奈さん
下段左から伊藤真斗さん、神谷竜太さん

生活情報「まいめる」
QRコード



「もにめる」
QRコード



モバイルサイト
QRコード



※記事にあるQRコードは一部の携帯電話でご利用になれない場合があります。

編集後記

旅先で地元の人と会話をすることは、旅の楽しさを一層盛り上げてくれます。3月は、いなべにも多くの観光客が訪れます。梅まつり・そば祭り・あげきのおひなさん、そして登山などなど。まず私たちにできるおもてなしは、笑顔でお迎えすること。寒さも和らぎ、頬も柔らかくなりますしね（*^_^*）

発行／〒511-0293 いなべ市員弁町笠田新田 111 番地 ☎ 0594-74-5820 ☎ 0594-74-5821

編集／企画部 広報秘書課 <http://www.city.inabe.mie.jp/> 平成25年2月1日発行 vol.111

R100



この広報紙は、資源保護のため古紙配合率100%の再生紙と環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。