

特集

元気なまち いなべ

健康増進と介護予防



○いばマイタウン

— 地域への恩返し —

○Pick Up!

— 風疹ワクチン接種費用の助成 —

市制10周年

いなべ市

員弁郡1300年

元気なまち いなべ

～健康増進と介護予防～

「元気に素敵に歳をとりたい。」みんなの願いです。市では、糖尿病を知る集い（P 3）、元気づくりシステム（P 4）、はつらつ教室（P 5）などの健康推進事業、介護予防事業などを通して、みなさんが健康に過ごせる環境を整え、安心して歳を重ねていただけるような取り組みを行っています。

糖 尿病を知る集い

糖尿病には、大きく分けて1型・2型の2種類があり、生活習慣が原因で発病する2型糖尿病は、日本では糖尿病全体の約9割を占めています。そのため、糖尿病は、生活習慣を変えることで予防できる病気といえます。

市では、40歳以上の国民健康保険加入者のうち健康診断を受診された方で糖尿病の指標となるHbA1cの数値が高かった方（2年以上連続して高値の方、新しく高値になった方）を対象に、重症化予防を目的に「糖尿病を知る集い」を開催しています。

この教室は、1年を通し9回行われ、講義や運動、調理実習など、いろいろな角度から糖尿病について学ぶことで参加者が自分の生活スタイルを見直し、糖尿病の重症化を防ぐよう努めていただきます。

●平成24年度「糖尿病を知る集い」の内容

回	内 容
1	講義：メタボリックシンドローム・糖尿病予防について
2	生活調査票 食生活状況調査票の聞き取り、確認
3	講義：糖尿病予防のための食事
4	生活調査票 食生活状況調査票の結果返却と説明
5	運動：運動療法の知識と方法
6	栄養：自身の食生活の振り返り、確認
7	栄養：調理実習
各自健康診断、健診結果確認	
8	健診結果、行動継続、行動変容の評価
9	同窓会～みんなで食事会をしましょう～ 調理実習、懇話会



◀取り組みについてのグループワーク



▼調理の様子
みなさん熱心です

<参加者の声>

- ・研修をきっかけに毎日10キロ（朝晩合計）歩くようになった。また、野菜から先に食べるなど、食べる順番にも気を遣うようになった。おかげで、数値も順調に下がってきた。張り合いがある。HbA1cが10.2で医師から即入院と言われたが、この教室に参加し生活改善をしたことで、7.2まで下がり、入院治療をする必要がなくなりました。
- ・すごく良くなってきていて、病院の先生に褒めてもらったので嬉しい。この調子でいけたらいいなと思う。

現在までに行われている健康診断の結果から、25年度教室の該当者を決定し、9月ごろに通知を送付します。

なんと、24年度の参加者全員に改善傾向が認められました。25年度の参加申し込みの通知が届いた方は是非ご参加ください。

☎ 健康推進課 ☎ 78-3517



第7回 調理実習にお邪魔しました

- ①体重・腹囲・血圧を計測
- ②講義（つくり方、おいしくつくるポイント）
- ③実習
 - ・塩少々は、指2本で！
 - ・ほうれん草は1束何グラム？など、考えながら。
- ④みんなで試食

私の味付け、ものすごい濃かったんだね。



うす味でも美味しい！

さっそく、家でもやってみなあかね。

本日の料理
ご飯
カジキとアスパラの塩炒め
ほうれん草のおひたし
ひじきの煮物
きのこの吸い物
キウイフルーツ



埼玉県越谷市で行われた三重県フェアでの様子 全国に向け発信中

元気づくりシステム

元気づくりシステムとは

元気づくりシステムは、健康を維持し、将来、要介護状態にならないよう健康増進、介護予防を目的としています。

市から委託を受けた一般社団法人「元気クラブいなべ」が10年ほど前から構築してきたシステムであり、医療費の抑制としての効果も出ています。

このシステムには、健康の駅コース、元気リーダーコース、楽しむ拠点コース、にこやか集会所コース、リフレッシュコースなどがあり、市民の健康維持、スポーツ活動の要望に対応できるよう多様なプログラムが用意されています。24年度は延べ40,160人が参加しました。

健康の駅コースを取材すると、元気クラブいなべの「専門コーディネーター」が講師となり、元気クラブ独自で考案した「まいまい運動(毎日、毎回、マイペース)」やボール運動などを通して、筋力トレーニングをしたり、反射神経を鍛えたりと体力維持、増進を楽しく行っていました。

終了時に感想を伺うと、「自立した老後を送るため

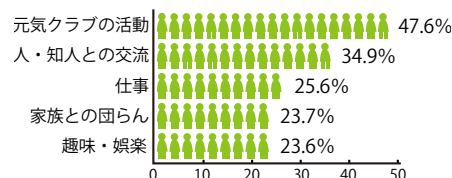


に来てるのよ」「運動をすると疲れるけどスッキリする」「この年で新しいお友達ができるので楽しい」とみなさん、笑顔で答えてくれました。

「身体イキイキで心もイキイキよ」と専門コーディネーターは言います。健康づくりの先は、参加者の「やりがい」「いきがい」「幸福感」といった心の健康維持にもつながっているそうです。

取材を通して、参加者の大半がリピーターとなる理由がわかりました。元気づくりシステムは健康づくりを通して、体も心も元気なまちいなべに貢献しています。

やりがいを感じることは何ですか？



元気づくり体験に参加している624人にアンケートを行いました。(複数回答：上位5項目)

元気リーダー

元気リーダーとは元気クラブいなべで所定の研修を受け、認定された方が、地域の元気クラブの中心となってクラブはもとより、その地域をけん引するリーダー。市内で314名が活動しています。

指導者や先生としてではなく、仲間として一緒に活動する頼もしい存在です。会員が欠席したら、「どうしたの？」と電話をかけるなど、いつも参加者を気にかける欠かせない存在です。



其原元気クラブのみなさん

其原元気クラブのみなさん

6月21日に其原元気クラブにお邪魔しました。まいまい運動で準備運動をした後、スポンジのボールを手で打ち合う球技タスポニーが始まりました。元気と笑いに包まれた集会所で、元気リーダーを中心に50代から90代の方まで、みなさんが楽しく活動していました。市内の119自治会中54か所に地域の元気クラブがあり、健康づくりだけでなく、地域の交流を活性化しています。



他の自治体に元気づくりシステムを広める元気リーダーのみなさん

いなべから全国へ

元気づくりシステムは、国や県、他市町村にも認められ、毎月のように、多くの方が視察に来ています。今、日本全国で、元気づくりシステムを取り入れようとしている自治体が増えています。学術的にもその成果は認められ、学術論文や学会で多数発表しており、7月12日～14日には、いなべ市で「全国“いきいき”公衆衛生*の会サマーセミナー in いなべ」が開催されました。

*公衆衛生…地域、会社、国など、団体の疾病の予防、健康の増進などを課題とする分野の学問

元気クラブQ&A

●元気クラブに参加したいです。

市内54か所で各地域の元気クラブが活動しています。また、ふじわら高齢者生活支援センター「いこい」では、専門コーディネーター(講師)のもと、毎日(土・日・祝を除く)、健康の駅プログラムを実施しています。その他、様々なプログラムがありますので、詳しくは下記にお問い合わせください。

●持病があり、体力に自信がありませんが、参加できますか

身体に負担がかからないように考案されたメニューです。コーディネーターや元気リーダーが無理のない体操に変更するなどサポートします。医師から特別な運動の制限などがなければ、是非、ご参加ください。

●年齢による制限はありますか？

50代以上の方が中心ですが、成人であれば参加できます。99歳の方も、元気に参加しています。

☎ 一般社団法人元気クラブいなべ ☎ 46-8421

はつらつ教室

はつらつ教室は、いなべ市の65歳以上の方に右の基本チェックリスト（健康自立度に関する調査）を送付し、回答をいただいた方の中から、将来、要介護状態になる可能性が高いと認められる方を対象に介護予防事業として実施しています。この教室は、脳を活性化させる「もの忘れ予防教室」と足腰を鍛える「運動器の機能向上教室」の2種類があり、今回は「もの忘れ予防教室」と6月24日員弁コミュニティプラザで開催された「はつらつ教室合同OB会」取材しました。

もの忘れ予防教室

この教室では思い出しゲーム、計算ゲーム、言葉遊びなど、頭を使った活動や体操などをして、脳のトレーニングを行います。じゃんけんでさえ、出し方で心理戦に持ち込むなど、2時間の教室はとても工夫された楽しい内容となっていました。その一部を紹介します。

- 「^{くち}口」という漢字に2画足してできる漢字を思いつくだけ書いてみましょう。



答えを思い出せなくても、考えることが脳の活性化につながります。隣の人と協力しながら考えることもポイントです。参加者のみなさんからは15個も漢字が発表され、教室は笑いどやる気に包まれていました。

- 一週間の予定を立てる、日記を書く

計画を立てる力、記憶したことを思い出す力、複数のことを同時に処理する力、これら3つの機能は認知症になる前に低下する機能と言われています。集中的に鍛えることで脳への刺激につながります。

《脳を活性化させる はつらつ教室》

日付	曜日	予定	担当
6月6日	水	脳活性化教室	長谷川 美穂
6月7日	木	脳活性化教室	長谷川 美穂
6月8日	金	脳活性化教室	長谷川 美穂
6月9日	土	脳活性化教室	長谷川 美穂
6月10日	日	脳活性化教室	長谷川 美穂
6月11日	月	脳活性化教室	長谷川 美穂
6月12日	火	脳活性化教室	長谷川 美穂
6月13日	水	脳活性化教室	長谷川 美穂
6月14日	木	脳活性化教室	長谷川 美穂
6月15日	金	脳活性化教室	長谷川 美穂

※1 参加者の健康状態を考慮し、必要に応じて変更いたします。

▶参加者の日記



- 新聞紙、2分間で誰が1番長く切れるかな？

やぶり方は人それぞれ。早く、細く、長く！新聞紙が切れないように意識を向け、指先を使うことで脳への刺激につながります。優勝した方は、2分間で3mもの長さにちぎっていました。



もの忘れ予防に水分補給！

これから暑くなる季節、熱中症予防に水分補給は欠かせません。しかも、認知症の予防に水分補給は重要です！！

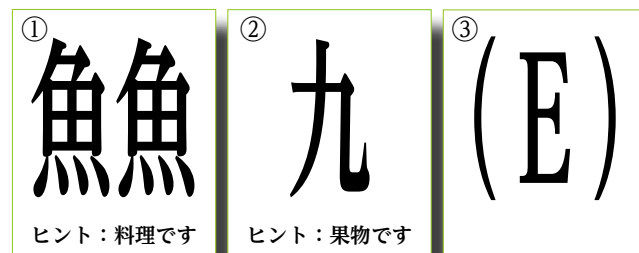
脱水になると、頭がぼんやりし、ものごとを正しく認識、理解、判断する力が低下します。水分を十分にとることで、脳がしっかり覚醒し、認知力が向上するそうです。特に高齢者は体内の水分量が少ないため、食事とは別に1日1.5L以上の水分補給を心がけましょう。



はつらつ教室OB会

平成18年に始まった「はつらつ教室」の卒業生はなんと350人！卒業後も引き続き機能を維持することを目的に「はつらつクラブ」として市内11グループに分かれ、自主的に活動をしています。また、年1～2回は全員で集まろうと「はつらつ教室合同OB会」を開催しています。今年度、初めて開催された「はつらつ教室合同OB会」では、腕や足の筋肉を意識した体操や、「はつらつクラブ」の活動発表、熱中症の予防に関する話、反射神経を試すレクリエーションなどが実施されました。

「はつらつクラブ」の活動発表では、下のようなクイズが出題されました。なんと読むでしょうか？少し頭をひねって考えてみてください。



参加者のみなさんは頭を悩ませつつ、答えがひらめいた時には笑顔がこぼれました。答えは右下です。

☎ 長寿福祉課 ☎ 78-3520 ☎ いなべ市地域包括支援センター ☎ 82-1616

市長
コラム

健康づくりは、まちづくり

いなべ市長 日沖 靖

先月、健康や福祉に関心のある市長や医師、保健師などが全国からいなべ市に集まり、公衆衛生の会が開催されました。そこで皆さんが絶賛したのは、いなべ市では地域の皆さんが自主的に公民館などに集まり、元気づくりやふれあい事業が行われていることでした。人は家に閉じこもり、孤立すると健康を損ないます。人は人と関わり、つながり、支え合うことで、生き甲斐を感じ、明日への希望が持てるものです。



子育て支援



全国「いきいき」公衆衛生の会

そして、健康増進で始まった元気づくりも地域によっては防災や子育て支援、生涯学習に発展しています。今後、様々な市民活動と支援を必要とする人を結びつけ、地域で支え合える仕組みづくりが必要となります。

さらに、他市との交流事業も始まりました。埼玉県越谷レイクタウンでの三重県フェアや群馬県川場村との交流会など、いなべを全国に発信しています。これらの交流が刺激となり、更なる発展を期待しています。

クイズの答え：①二匹の魚で「煮魚」 ② 一文字で九「いちじく」 ③かっこにEで「かっこいい」

<参加者の声>

- ・具合が悪くて外出できなかったが、誘っていたので、思い切って出てきた。出てくるとやっぱり気が晴れる。
- ・みなさんに会えてよかった。よう来さしてもらいました。
- ・楽しかったあ。また来ようと思いました。

社会福祉協議会のスタッフがお待ちしています。

ご返送いただいた基本チェックシートの結果は個別に通知をご自宅に送付しました。みんなと楽しく取り組みたい！という方はぜひ、「はつらつ教室」に来てみませんか？この教室へ出かけて色々な人と楽しく取り組むことで、より脳の活性化につながります。ご自宅まで送迎も行います。



いきいき! マイタウン



夏の風物詩「ゴーヤ」
食べてよし！カーテンとしてもよし！

まちで起こった出来事や
気になるあの人を紹介し
ます。



地域への恩返し デンソーハートフルクラブによる花植え



6月15日(土)、(株)デンソーのボランティアサークル「デンソーハートフルクラブ」のみなさんが大安中央児童センター(○△□)横にかかる大安大橋(通称:ぴよぴよ橋)の花壇に、花を植え付けました。

当日は、従業員やその家族など約70人が参加し、840株ものマツバギクやマツバボタンを丁寧に植えつけました。

「いつもお世話になっている地域への恩返しと、市制10周年を盛り上げられるよう、デンソーとしても協力したい。」という気持ちから花を植えられたそうです。花いっぱいになるのが楽しみですね。



1. 記念に1枚 2. これがマツバギク
3. 三里スーパーキッズの子ども達も参加
4・5. 汗だくで作業するみなさん
6. 水やりも手作業 7. 大きく育ってね

土砂災害功労者表彰を受賞

いなべ市消防団



▲表彰状を受け取る小澤和茂消防団長

▲団長と児玉豊指揮隊長

平成24年9月の台風16号の豪雨により、いなべ市の小滝川・西之貝戸川から土石流発生を知らせる警報が伝送されるなど非常に危険な状態となりました。土石流発生危険がある中、各団員は、警戒・広報活動や土のう積み、土砂撤去などを行い、市民の安全確保に全力を注ぎました。

これらの功績を称え、6月5日に島根県で開催された「土砂災害防止全国の集い」において、いなべ市消防団が国土交通大臣より表彰されました。

全国大会・世界大会へ出場

少林寺拳法 12人の拳士

5月12日(日)、全国中学生少林寺拳法大会と少林寺拳法世界大会の三重県派遣選考会が鈴鹿市で開催され、いなべ市からは下記12人の拳士が三重県代表となりました。

【全国中学生大会】香川県で開催(8月17日・18日)

男子組 演武の部 樋口 心瑛(大安中3)、浅野 拓夢(北勢中3)

【世界大会】大阪府で開催(8月24日・25日)

一般初段の部 一瀬 勝紀(いなべ市在勤)

一般男女有段の部 廣田 道昭、廣田 千穂

女子マスターズの部 高木 ますみ

7~12才団体の部 二井 香美(員弁西小6)、川原 愁矢(員弁西小6)、

伊藤 廉(員弁西小4)、柿本 翔太(員弁西小6)、

寺本 颯馬(員弁西小6)、川原 直真(員弁西小3)



1. 一般初段、一般男女有段、女子マスターズ出場者
2. 7~12才団体出場者
3. 全国中学生大会出場者

2大イベントに3,000人が来場!

スマイルフェスタ in いなべ・あじさいまつり



6月23日(日)、北勢市民会館と万葉の里公園で「スマイルフェスタ in いなべ」と「あじさいまつり」が同時開催され、約3,000人が来場しました。

「スマイルフェスタ in いなべ」は、市内の市民活動団体とボランティア団体の活動発表、および市民との交流の場として、今年で3年目の開催となります。会場は、おにぎりの重さ当てクイズやギターの弾き語りの発表などで賑わいました。

また今年4年ぶりに開催された「あじさいまつり」では、5,000株のあじさいが見ごろを迎え、県内外から訪れた多くの人の目を楽しませました。

1. ゆるきゃらも応援に 2. 津軽三味線と書のパフォーマンス
3. あじさいまつり会場 4. 万葉の里公園

幸福な田舎のつくりかた

金丸弘美氏講演会

6月26日(水)、食の総合プロデューサー金丸弘美氏による講演会が開催され、いなべ市と東員町の商工会や観光協会メンバー、商店主など97人が参加しました。

参加者は、「地域の魅力を見つめなおし、ひとりでも多くの人に伝えるにはどうすれば良いか」をテーマに、全国各地のユニークな事例を交えた金丸氏の話に熱心に聴き入っていました。

1. 金丸弘美氏 2. 会場は満員 3. 田舎風の飾り付け 4. 真剣に聴き入る参加者





風しんワクチン 接種費用の助成

全国的な風しんの流行状況を勘案し、特に重篤な影響を及ぼす可能性のある妊婦への感染を防ぎ、先天性風しん症候群の発生を防止するため、緊急の措置としてワクチン接種費用の一部を助成します。

☎ 健康推進課 ☎ 78-3517

■助成額

1 人につき 1 回 上限 5,000 円を助成
(ただし、接種費用が助成額に満たない場合は、接種費用額を助成)

■助成対象者

市内に住所を有し、次のいずれかに該当する方

- ①妊娠を予定または希望している女性
- ②妊婦の夫及び妊婦と同居する家族

(②については、妊婦本人が風しん HI 抗体価 32 倍以上の場合、対象外となります。)

- * 風しん抗体は、母子保健のしおりの妊婦一般健康診査結果票(1 回)等で確認してください。
- * 妊娠中の人、この予防接種を受けることができません。
- * 女性は、予防接種後 2 か月間は避妊が必要です。

■助成対象ワクチン

- ①風しんワクチン
- ②麻しん風しん混合ワクチン(MR)

※予診のみや
抗体検査の
費用は対象外

■助成対象接種期間

平成 2 5 年 4 月 1 日～平成 2 6 年 3 月 3 1 日の接種分

■助成金の申請方法

①全額自己負担で接種した場合(償還払い)

各庁舎総合窓口課または大安庁舎健康推進課で「いなべ市風しんワクチン接種費用助成金交付申請書(様式第 2 号)」に次の書類等を添えて申請してください。

- ・風しんワクチン又は麻しん風しん混合ワクチンを接種したことがわかるもの
- ・領収書
- ・母子保健のしおりの妊婦一般健康診査結果票(1 回)写し(妊婦の夫及び妊婦と同居する家族の場合)
- ・印鑑
- ・接種者名義の振込先預金通帳(口座確認用)

②医療機関による代理受領で接種する場合

(医療機関での支払いは助成額を差し引いた額となります)

接種する前に各庁舎総合窓口課または大安庁舎健康推進課で「いなべ市風しんワクチン接種費用助成金の交付申請及び受領に関する委任状(様式第 1 号)」で申請し、「風しん(単抗原・MR)ワクチン予診票」を受け取った後、指定された医療機関*で接種していただきます。申請に必要なものは次のとおりです。※大安庁舎健康推進課にご確認ください。

- ・母子保健のしおりの妊婦一般健康診査結果票(1 回)写し(妊婦の夫及び妊婦と同居する家族の場合)
- ・印鑑

■助成金の請求期限(償還払いの場合)

ワクチン接種日から 1 年

映画「いなべ」上映会・お笑いライブ

第 5 回沖縄国際映画祭に出品した映画「いなべ」の上映会と、舞台挨拶、よしもと芸人のお笑いライブを行います。

●日 時 9 月 22 日(日) 開演 13:00 (開場 12:30)

●場 所 北勢市民会館 さくらホール

●チケット発売日 8 月 11 日(日) 9:00 ~

●販売場所 いなべ市文化協会(北勢市民会館内)

●料 金 全席指定(前売り券)大人 2,000 円 小人(中学生以下) 1,000 円
(当日券) 大人 2,500 円 小人(中学生以下) 1,300 円

※当日券は残券があれば販売

舞台挨拶：深田監督、
ハイキングウォーキング、
倉田あみ、康光岐
出演芸人：ハイキングウォーキング、
銀シャリ、5 G A P、
オレンジ(三重県出身)



☎ いなべ市文化協会 ☎ 82-1551

児童扶養手当 ・ひとり親家庭等就学金 『現況届』提出のお願い

児童扶養手当やひとり親家庭等就学金を受給されている方は、毎年 8 月に『現況届』を提出していただく必要があります。この届は、毎年 8 月 1 日現在のご家庭の状況を報告いただき、引き続き受給できるかを確認するためのものです。対象の方には、現況届を送付しますので、必要書類とともに期限までに提出してください。

提出されないと、8 月分以降の手当を受給できませんのでご注意ください。 【提出先】こども家庭課、各庁舎総合窓口課

●児童扶養手当

【提出期限】8 月 1 日(木) ~ 8 月 30 日(金)

【提出書類】

1. 児童扶養手当現況届
2. 現況届調書
3. 前年度に交付された証書(手当受給中の方のみ)
4. 養育費に関する申告書(離婚された方のみ)
* 養育費が[0 円]でも提出が必要
5. 平成 25 年度所得課税証明書(平成 25 年 1 月 2 日以降にいなべ市へ転入された方のみ)
* 所得課税証明書は、平成 25 年 1 月 1 日現在の住所地で取得。控除額・扶養人数等がわかるもの。

1 ~ 5 以外に受給者の状況に応じて必要となる書類があります。対象の方には、個別に連絡します。

●ひとり親家庭等就学金

【提出期限】8 月 1 日(木) ~ 9 月 13 日(金)

【提出書類】

1. ひとり親家庭等就学金現況届
2. 在学(園)証明書
高等学校に在学している児童及びいなべ市外の保育所(園)に在学(園)している児童のみ
3. 平成 25 年度所得課税証明書(平成 25 年 1 月 2 日以降にいなべ市へ転入された方のみ)
* 所得課税証明書は、平成 25 年 1 月 1 日現在の住所地で取得。控除額・扶養人数等がわかるもの。

1 ~ 3 以外に受給者の状況に応じて必要となる書類があります。対象の方には、個別に連絡します。

毎年
9/1

福祉医療費受給資格証の更新

8 月 31 日までの受給資格をお持ちの方で、引き続き受給資格がある方には 8 月下旬に更新申請の案内通知を送付しますので、更新の手続きをしてください。

福祉医療費助成制度とは

障がい者・子ども・一人親家庭などの方が医療機関で診察を受けたときに支払った自己負担金(保険適用分)の一部または全部を県や市が助成する制度です。

<障がい者医療費助成>

- ・1 級 ~ 4 級の身体障害者手帳をお持ちの方
- ・判定機関で、知的障がい者と判定された方のうち I Q 50 以下の方、または A、B1 の療育手帳をお持ちの方
- ・1 級の精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(通院分のみ助成となります)

<障がい者(後期高齢者医療制度適用者)医療費助成>

- ・65 歳以上の方で、障がいがあり、あらかじめ後期高齢者医療で認定を受けた方

<子ども医療費助成>

- ・12 歳になる年度の 3 月末日(小学生)までの通院分
- ・15 歳になる年度の 3 月末日(中学生)までの入院分

<一人親家庭等医療費助成>

- ・18 歳未満の児童を扶養する一人親家庭の母または父および 18 歳未満の児童
- ・父母のいない 18 歳未満の児童

☎ 保険年金課 ☎ 72-3829

●共通事項

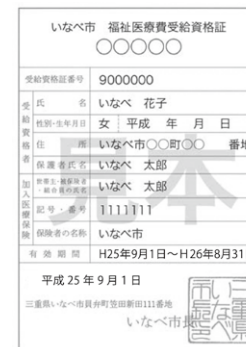
【所得制限】 本人と扶養義務者(子ども医療費は保護者)の前年の所得で制限されます。

【助 成 額】 自己負担金額(保険適用分のみ。高額療養費・附加給付分を除く)

県内の医療機関で受診される場合は、受給資格証を医療機関窓口へ提示してください。また、県外の医療機関で受診された場合は、領収書を添付して市役所へ助成申請をしてください。ただし、中学生の入院分については別途申請が必要です。詳しくは、保険年金課までお問い合わせください。

(後期高齢者医療制度適用者の方は、提示も申請も不要です。)

これまで福祉医療費の申請手続きをされていない方で、該当すると思われる方は保険年金課までご連絡ください。ただし、受給資格要件に所得制限などがありますのでご了承ください。



胸部検診（結核・肺がん）

年1回（8月19日～9月17日）市内を巡回して実施します。申込まれた方（65歳以上の方で各種検診申込書の申し込みをされていない方も含む）には、検診開始の一週間前までに個人通知をします。受診票をなくした方で受診を希望される方は、直接検診会場へお越しください。

健康推進課 **T 78-3517**

- 対象者・受診料 結核健診：65歳以上 無料
肺がん検診：40歳以上の申込者 200円（喀たん検査 500円）
- 持参物 受診票、健康手帳（お持ちでない方は当日発行します）、受診料

8月19日(月) 藤原町	
9:30～10:00	篠立生活改善センター
10:20～10:40	立田小学校
11:00～11:40	坂本農事集会所
13:00～13:45	大貝戸公民館
14:05～14:50	藤原文化センター
14:55～15:10	藤原文化センター（車椅子の方）

8月20日(火) 藤原町	
9:30～10:00	東禅寺公民館
10:20～10:50	東藤原小学校
11:10～11:30	西野尻公民館
13:00～13:40	山口集落センター
14:00～14:30	本郷集落センター
14:50～15:15	市場公会堂

8月21日(水) 藤原町	
9:30～10:10	川合公民館
10:30～11:00	日内集落センター
11:20～11:40	上相場公民館
13:00～13:15	上之山田集落センター
13:40～14:00	米野集落センター
14:20～14:40	夢かなえ荘

8月26日(月) 北勢町	
9:20～10:25	新町農業研修センター
10:35～11:10	垣内自治会館
11:25～12:15	治田小学校
13:30～14:50	ウッドヘッド三重
14:55～15:10	ウッドヘッド三重（車椅子の方）

8月27日(火) 北勢町	
9:10～10:00	川原多目的集会所
10:30～11:00	田辺農業振興センター
11:20～11:45	十社小学校
13:00～13:15	小原一色公会堂
13:45～14:15	下平多目的集会所
14:35～15:30	北勢福祉センター

8月29日(木) 北勢町	
9:30～11:30	阿下喜温泉駐車場
13:30～14:00	円福寺
14:20～14:50	別名自治会館

8月30日(金) 員弁町	
9:30～9:50	平古集会所
10:10～10:30	畑新田公民館
10:50～11:10	大泉新田集落センター
12:40～14:00	員弁健康センター
14:05～14:15	員弁健康センター（車椅子の方）

9月3日(火) 大安町	
9:30～9:50	宇賀公会場
10:10～11:10	三重北農協石樽支店
11:30～12:15	鍋坂公会場（ごみ集積場）
13:30～15:30	大安庁舎玄関前
15:35～15:45	大安庁舎玄関前（車椅子の方）

9月5日(木) 北勢町	
9:30～10:10	南中津原公会場
10:30～11:00	東部林業会館
11:20～11:50	其原自治会館
13:15～14:00	麻生神社裏（川沿い）
14:30～15:00	東貝野林業研修センター

9月11日(水) 員弁町	
9:30～9:50	市之原公民館
10:10～11:00	上笠田宇野公民館
11:20～11:50	笠田新田観音堂
13:00～13:20	下笠田公民館
13:40～14:20	楚原公民館
14:40～15:10	旧JA員弁中支店

9月12日(木) 員弁町	
9:30～9:50	岡丁田集落センター
10:10～10:30	松之木公民館
10:50～11:30	東一色集落センター
13:00～13:20	大泉公民館
13:40～14:00	西方集落センター
14:20～14:50	北金井公民館

9月13日(金) 大安町	
9:30～10:00	丹生川上自治会会館
10:20～10:50	丹生川中研修センター
11:10～11:40	久下野添会館
13:00～13:30	片樋教楽寺
14:00～14:30	石樽北集会所

9月17日(火) 大安町	
9:30～9:50	北垣内公会場
10:10～10:30	新田コミュニティセンター
10:50～12:15	郷土資料館
13:30～15:30	三重北農協梅戸井支店

くらしの情報

イベント 平成25年度 夏期巡回 ラジオ体操・みんなの体操会

いなべ市制10周年記念事業

参加無料、記念品あり

市では、市民の体力向上、健康の保持および増進を目的としてラジオ体操会を開催します。当日の様子は、NHKラジオ第一放送で全国へ生放送されます。たくさんのご参加をお待ちしています。

●日時 8月7日(水)

5:30 開場

6:00 開会

（体操講師・ピアノ演奏者紹介）

講師：多胡 肇さん

ピアノ演奏：加藤 由美子さん

6:30 ラジオ体操

（NHK ラジオ第一放送で生放送）

6:40 閉会

6:50～7:30 ポイントレッスン

●場所 員弁運動公園サッカー場

※雨天の場合は、員弁運動公園体育館で実施します。室内履きをお持ちください。

●ご協力をお願い

準備作業および早朝のリハーサルなどで音響点検により、下記の時間帯に場内のスピーカから大きな音声が出ます。体操会の円滑な運営のため、ご理解ご協力をお願いします。

<音響点検>

8月6日(火) 14:00～17:00

<リハーサル・本番>

8月7日(水) 早朝 5:15～7:30

生涯学習課 **T 78-3521**

第1回婚活イベント バーベキューパーティ

市では、結婚のきっかけとなる「出会いの場提供事業」を行っています。生涯一緒にいたいと思えるパートナー探しに出かけてみませんか。

●日時 9月29日(日)

問 問い合わせ先 **T** / **F** TEL / FAX 〔市外局番 0594〕 **E** Eメール **H** ホームページ

11:30～14:30（受付11:15～）

※会場は炭火焼ハウスのため雨天決行

●場所 青川峡キャンプパーク（北勢町新町614）※現地集合・解散

●対象 20歳～49歳までの独身男女（学生不可）

※市内在住または在勤者を優先

●募集人数 30人（男女各15人）

●参加費 1人 3,000円

●申込方法 次のいずれか

<郵送・FAX>

市ホームページから申込書をプリントアウトし、NPO法人w-Inへ。

<インターネット>

①市ホームページからの電子申請

②w-Inホームページ

③w-Inモバイルサイト

●申込締切

9月5日(木)必着

※応募多数の場合は抽選。結果は9月11日(水)頃に本人へ郵送します。

●参加手続

参加いただく方は、9月19日(木)までに【参加同意書】の提出と【指定口座へ参加費の振込】をお願いします。参加同意書と参加費の振込確認後、参加決定となります。

※振込手数料はご負担ください。

※イベント終了後、定期的にお付き合いの状況を、確認させていただきますのでご了承ください。

♥今後の予定…バスツアー

問 申込先 NPO法人w-In(担当:近藤)

T 511-0231 員弁郡東員町笹尾西 2-27-3

T **F** 76-2301（木～日12:00～20:00）

納涼花火大会

市商工会青年部では、夏の風物詩である花火を通じ、地域の方楽しんでもらい、元気になってもらうことで、地域経済の起爆剤となってくればと祈念し、納涼花火大会を開催します。

●日時 8月24日(土)（少雨決行）

20:00～20:30

（雨天の場合は翌日に順延、31日まで）

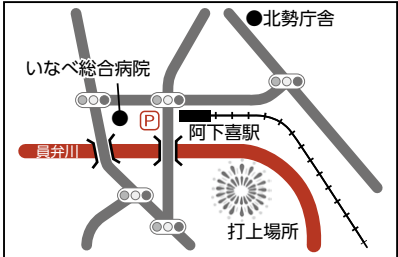
●打上数 約1,000発（8号玉含む）

●打上場所 北勢町治田外面地内 員弁川橋東1km付近

●大会本部 阿下喜温泉 あじさいの里駐車場

●駐車場 100台程度

※16:00から花火打上まで大会本部付近で夜店を実施します。



問 いなべ市商工会 北勢支所

T 72-3131

藤原岳自然科学館

【標本の名前を聞くと】

自由研究でつくった標本の名前や研究内容について指導します。

●日時 8月24日(土) 9:00～12:00

●場所 藤原文化センター大研修室

●対象者 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）

●申込期限 8月21日(水)

●申込方法 申込書に必要事項を記入し、郵送かFAXで提出。申込書がない方はお電話ください。

【登奈井尾林道の秋をさぐろう】

登奈井尾林道の自然を観察します。

●日時 9月22日(日) 9:30～15:00

●場所 藤原文化センター集合

●対象者 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）

●申込期限 9月14日(土)

●申込方法 往復ハガキまたはFAXで「開催日・希望教室名」「参加者

全員の氏名・人数」「住所」「電話番号」「学年」を記入して申し込み。
●持ち物 筆記用具・弁当・水筒・返信はがきなど（詳しくは参加者に直接連絡。）
●傷害保険料 100円(小学生以上)
●その他 観察コースは天候などにより変更することがあります。当日雨天の場合は屋内での学習とします。
【第 35 回児童生徒自然科学作品展】
●期間 9月15日(日)～29日(日)
●場所 藤原文化センター大研修室
☎ 申込先 藤原岳自然科学館
 〒511-0511 藤原町市場 493-1 藤原文化センター内
T 46-8488 **F** 46-4312

屋根のない学校 9月の教室



【魚と人と自然のおもしろ教室】
 魚釣り と 魚拓体験。
●日時 9月7日(土)9：00～11：00
●講師 鹿島清孝

【昆虫と遊ぼう】
 スズメバチの話とハチにあやかるアブなどの擬態とアサギマダラのゆっくりした飛び方の秘密を探る。
●日時 9月14日(土)9：00～11：00
●講師 石田昇三
【私たちの命とくらしを守る植物】
 世界中の学者が挑戦してもまねのできない葉のはたらきとは。
●日時 9月14日(土)13：30～15：30
●講師 葛山博次
【この指と～まれ】
 シュロの葉っぱでバツタを作ろう。
●日時 9月15日(日)9：00～11：00
●講師 茂木源次
【自然とふれあって遊ぼう】
 飯ごう炊飯をしよう。
●日時 9月15日(日)13：30～15：30
●講師 伊藤一昭
＜共通事項＞
●対象者 小学生・保護者
●場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」隣)
●申込方法 住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を記入のうえ、はがきまたはFAXで下記まで。
☎ 申込先 自然学習室

〒511-0511 藤原町市場 493-1
T 46-4311 **F** 46-4312

大安中央児童センター ○△□

【受験・メンタルサポート(参加型講演会)】
 受験を乗り越えるために役立つ3つの能力トレーニングを体験してみよう。
●日時 8月20日(火) 10：00～11：30
●講師 宮谷 伸一 氏
 イプラスジム福井代表
●対象 中学生(保護者)
●定員 30人(先着順)
●参加費 無料
●持ち物 筆記用具、お茶
【子ども将棋大会 10 周年記念行事】
 プロ棋士 澤田真吾 五段による指導対局
●日時 8月24日(土) 13：00～16：00
●講師 プロ棋士 澤田真吾 五段
●対象 小学生、中学生および保護者
●参加費 無料
 ※夏休み子どもまなび教室の詳細は、こどもぱれっと通信 8・9月号で。
☎ 申込先 大安中央児童センター
T 77-0014
 (9：00～16：30・月曜日休館)

早稲田大学合唱団 サマーコンサート in 三重

「早稲田大学合唱団」は、1953年に設立され、今年創立 60 周年を迎える大学公認の混声合唱団です。
 3月に行われた WBC では、東京ドームのオープニングセレモニーで演奏するなど、全国各地で活躍する「早稲田大学合唱団」が桑名市でコンサートを行います。
北勢線の乗車券・定期券などをお持ちいただくと、無料でご入場いただけます。ぜひ、北勢線に乗ってお越しください。(西桑名駅で降りる際は切符を改札機に入れず、改札口にお申し出ください。)
●日時 8月24日(土) 15：00 開場、15：30 開演
●会場 桑名市民会館大ホール (桑名市中央町 3 丁目 20)
●演奏曲目
 ・混声合唱組曲『島よ』(大中恩作曲)
 ・混声合唱組曲『永久ニ(トコシナニ)』(鈴木憲夫作曲)
 ・ポピュラーステージ『あいのうた』※ J-POP 曲 5 曲
●指揮 内山夕輔(学生)／金田一智梨(学生)

●共演 桑名市少年少女合唱団
●入場料 前売り券 500 円
 当日券 800 円
●主催 早稲田大学合唱団
☎ 木村政史(サマーコンサート担当)
T 080-5072-3629
H http://wasedachorus.web.fc2.com/
E sumcon2013@gmail.com

「愛、そして絆」の メシエレ映画館

今月上映『遺体 -明日への十日間-』
●日 8月10日(土)
●場所 北勢市民会館さくらホール
●上映時間 105 分

来月上映『最強のふたり』(日本語吹替)
●日 9月14日(土)
●場所 員弁コミュニティプラザ 2 階集会室
●上映時間 113 分
＜共通事項＞
●時間 開場 13：00 上映 13：30
●費用 入場無料
●託児 各会場 10 人まで。対象は、1 歳児～小学 1 年生。上映日の 1 週間前までに人権福祉課までお申し込みください。
☎ 人権福祉課 **T** 78-3563

お礼とお詫び

6月22日(土)開催の三重県内男女共同参画連携映画祭 2013「わが母の記」上映会には多くの方にお越しいたご、ありがとうございました。
 なお、施設の音響設備の不具合により、聞きづらい箇所があったことをお詫び申し上げます。
☎ 人権福祉課 **T** 78-3563

募集

中学校卒業程度 認定試験

病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された方などを対象に、「平成 25 年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験」を実施します。
●試験期日 10月28日(月) 10：00～15：40
●試験会場 県庁講堂棟 3 階 第 131・132 会議室
●試験科目 国語・社会・数学・理科・外国語(英語)
●願書受付期間 8月28日(水)～9月13日(金)消印有効
☎ 三重県教育委員会事務局 高等教育課 キャリア教育班
T 059-224-2913

市小中学校 講師登録

市内の小学校、中学校で講師などを希望される方の、講師登録を募集しています。
●登録資格 小学校教諭・中学校教諭・養護教諭・栄養教諭の教員免許状をお持ちの方
 ※専修、1 種、2 種は問いません。
●登録方法 所定の講師登録票に必要事項を記入の上、教員免許状の写しを添えて、市教育委員会学校教育課へご提出ください。
 ※講師登録票は、学校教育課にあります。(市ホームページからもダウンロードできます。)

※講師登録であって、採用ではありません。講師任用の必要がある場合に、条件などを考慮したうえで、該当する登録者へご連絡いたします。
●募集期間 随時受け付け。
☎ 学校教育課 **T** 78-3507

市民祭 出展作品募集

●展示期間と内容
< 10 月 5 日(土) ～ 7 日(月) > 美術・絵画・写真・書道・文芸・生活文化部門・個人出展
 (水彩画、油彩画、日本画、水墨画、ちぎり絵、絵手紙、写真、書道、俳句、短歌、漢詩、山野草、花など)
< 10 月 12 日(土) ～ 14 日(月) > 工芸・地域総合部門・個人出展
 (陶芸、編み物、伝統工芸、手工芸、パッチワーク、草木染め、押し花、トールペイント、花など)
●展示時間 9：30～16：30
●展示会場 北勢市民会館
●料金 個人出展は、1 人 1 作品につき出展料を 7 0 0 円いただきます。申込時にお支払いください。
●申込締切 8月23日(金)



～先人からのおくりもの～
いなべの言葉あれこれ(4)

いなべ検定入門 83

☎ 広報秘書課 **T** 74-5820

いなべの言葉の中には、語源のわからない言葉もたくさんあります。

今回は、一部の地域で車の方向転換のときに使われる「へいを回す」という言葉の語源について考えてみました。

(情報提供：ふるさといなべ市の語り部)

●へいを回す

例) この車、ちょっと先に広いところあるので、へいを回してこいや

< 推論 1 >
「へ」は舳^{はなは}先の事を言う。『それは舟の舳^{とも}(船尾)にも舳^{はなは}(船先)にも・・・』と万葉集によまれています(古語辞典より)。舳をまわす、船の方向変換に昔使われていた言葉でしょうか。確かにその昔、員弁川を川舟(高瀬舟)で荷物を運んでいました。

< 推論 2 >
「へ」は大八車の柄の事を言う。柄は訓読みで「え」「つか」「がら」、音読みは「へい」と読みます。荷車(大八車)の梶棒を意味するのではないのでしょうか。昔は運搬の中心が大八車で、道も大八車がやっと通れる幅しかありませんでした。荷車の先を回す言葉が、現在は車の方向変換の時に使われる様になったのでしょうか。



▲明治時代に撮られた大八車の写真。
人が梶棒を持っています。(提供 岩谷孝様)

●**申込場所** いなべ市文化協会事務局
(北勢市民会館内)

- ・いなべ市文化協会の方は、サークル代表者を通じての申し込みとなります。
- ・販売、即販はいたしません。
- ・作品サイズについては制限があります。(申込時に作品の種類、題名、大きさを記入)

問 NPO 法人いなべ市文化協会
T F 82-1551 (平日 9:00～17:00)
E jimukyoku@inabe-bunka.com
H http://inabe-bunka.com/

自衛官募集

申込受付は、いずれも9月6日(金)まで。

<一般曹候補生>

●**資格** (H26.4.1 現在)

18 歳以上 27 歳未満の者

●**試験日** (1 次)

9月16日(月)、17日(火)のいずれか

●**試験会場** 四日市(予定)

<航空学生>

●**資格** (H26.4.1 現在)

高卒 (見込含む) 21 歳未満の者

●**試験日** (1 次)

9月16日(月)、17日(火)のいずれか

●**試験会場** 陸上自衛隊久居駐屯地

<自衛官候補生(男子)>

●**資格** (H26.4.1 現在)

18 歳以上 27 歳未満の者

●**試験日** 受付時にお知らせ

●**試験会場** 四日市 (予定) および

陸上自衛隊久居駐屯地

<自衛官候補生(女子)>

●**資格** (H26.4.1 現在)

18 歳以上 27 歳未満の者

●**試験日**

9月22日(日)～26日(木)のうち1日

●**試験会場** 四日市 (予定) および

陸上自衛隊久居駐屯地

問 自衛隊四日市地域事務所

T 059-351-1723 (8:00～19:00)

問 自衛官募集コールセンター

T 0120-063-792 (12:00～20:00)

ファミリーサポートセンター 提供会員養成講座 受講者募集



地域の子育てを応援していただける方(提供会員)を募集しています。子どもを安全に預かるために、普通救命講習などを学んでいただきます。提供会員になってみようと思われる方は、養成講座を3日間受講し登録してください。

<1日目>

9月18日(水) 9:00～15:30

①保育サービスを提供するために(こども家庭課)

②心の発達とその問題(高田短期大学 人間介護福祉学科教授)

<2日目>

9月19日(木) 9:00～15:30

③安全と事故(消防署員)

④身体の発育と病気・小児看護の基礎知識(小児科医)

<3日目>

9月20日(金) 9:00～16:00

⑤保育の心・子どもの世話(保育士)

⑥子どもの遊びと遊ばせ方(保育士)

⑦子どもの栄養と食生活(栄養士)

⑧子どもと学校生活(小学校教諭)

●**場所** 大安公民館

●**対象者** いなべ市内・近隣に在住する20歳以上の方

●**定員** 20人(先着順)

●**受講料** 無料。ただし、テキスト代(1,000円)は受講生負担です。

●**託児** 無料(事前申込必要)

●**昼食** 各自ご用意ください。

●**申込締切** 8月30日(金)

●**申込方法** 電話・FAX

※現提供会員の方も①～⑧の講座を選択して、再受講できます。

提供会員の援助内容とは?

- ・保育所や小学校、放課後児童クラブなどの送迎または子どもの預かり
- ・保育所や小学校が休みのときの子どもの預かり

- ・保護者が子どもと同伴では外出が困難なとき(通院・冠婚葬祭・学校行事など)の子どもの預かり
- ※子どもを預かるのは原則として提供会員の自宅です。

問 **申込先** NPO 法人こどもぱれっと
いなべファミリー・サポート・センター
T F 77-1524

バスの絵募集

～9月20日は「バスの日」

バスに乗って街、元気!～

「バスの日」を記念し「バスの絵コンテスト」を実施します。自由な発想でみなさんのバスへの希望や想いのびのびと表現してください。

●**テーマ**

「未来のバス」「あったらいいな、こんなバス」「バスのある風景」

●**応募対象** 小学生以下

①小学生未満の部、②小学生1～3年生の部、③小学生4～6年生の部

●**応募作品規程**

・四つ切りサイズ(382×542mm)の画用紙

・イラスト、スケッチなど表現方法は自由ですが、消えにくい画材をご使用願います。

●**応募作品について**

自作未発表で、かつ第三者の権利(著作権、肖像権など)を侵害しないものに限りま。応募作品の著作権および使用権は主催者に帰属します。

●**応募方法**

作品の裏面に住所・氏名・年齢(学年)・学校名・幼稚園名・保育園名・画塾名など、電話番号(必ず連絡がとれる番号)を明記し、お送りください。

・応募に要する費用は応募者の負担とします。

・応募作品は返却しません。

・応募された方の氏名などの個人情報については、この「バスの絵コンテスト」以外に使用しません。

●**応募期間**

7月20日(土)～9月6日(金)必着

問 **応募先**

〒514-0303 津市雲出長常町1190-1

公益社団法人三重県バス協会

「バスの絵コンテスト募集係」

<郵便の場合>

〒514-8799 津市中央1-1 日本郵便 津支店留

公益社団法人三重県バス協会

「バスの絵コンテスト募集係」

T 059-234-1101 平日(9:00～17:00)

H http://www.miebus-kyokai.or.jp/

放送大学 2学期生(10月入学)募集

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

●**出願期間** 8月31日(土)まで

※資料を無料で差し上げています。

問 放送大学三重学習センター

T 059-233-1170

相談

若者就労支援

若者の就労支援のサポートをして

います!一人で悩まず、まずは相談してみませんか。(予約制・相談無料)

【出張相談 in いなべ 8月の相談】

●**日時** 8月21日(水) 13:00～16:30

●**場所** 藤原庁舎 2階 会議室

●**対象** 15才～39才ぐらいまでの無業状態にある方・ご家族・関係者

問 北勢地域若者サポートステーション

T 059-359-7280

(火～土:10:00～17:00)

H http://hokusapo.com

E wakamono@hokusapo.com

人権相談日

●**日時** 8月6日(火) 13:00～16:00

●**場所** 藤原庁舎

問 人権福祉課 **T** 78-3563

いなべ命の電話相談

死にたいと思うほどつらい思いをされている方、気持ちがいっぱいになっている方、少しお話しませんか。

いなべ命の相談電話

※匿名で相談できます。

毎週水曜日 13:00～16:00

T 78-3831

手当
制度

ふれあい敬老会助成

市では、自治会や老人クラブなど身近なところで気軽に参加できる地域主催の敬老会を推進しています。

地域のみなさんが、地域で支えあい、祝いあう、そんな「ふれあい敬老会」が地域福祉の呼び水となれば、と願っています。

●**助成対象**

「ふれあい敬老会」を実施する営利を目的としない団体(自治会・老人クラブ・ボランティア団体など)

●**申請方法**

開催前に「敬老会助成交付申請書」をいなべ市社会福祉協議会各支所へ提出してください。

<祝品贈呈事業対象者>

・喜寿:昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ方

・米寿:大正15年(昭和元年)4月2日～昭和2年4月1日生まれの方

・白寿:大正3年4月1日～大正4年3月31日生まれの方

・100歳:大正2年4月1日～大正3年3月31日生まれの方

・市内最高齢者:男女各1名

問 社会福祉協議会 **T** 72-7788

問 長寿福祉課 **T** 78-3520

オススメ
情報満載
図書館通信

Book

「いつまでも元気でいてね」
いなべ市図書館キャラクター
いなビョン



●**三重県立図書館との連携展示**

「東北を知ろう、東北へ行こう!3」～図書館から旅する東北～

昨年に続き、東北地方に関する情報を展示します。

- ・東北地方の文化、自然、歴史を紹介
- ・東北に関連する小説などを展示

※展示の本は貸し出しできます。



8・9月の休館日 全館…毎週月・火曜日、大安…蔵書点検 9月18日(水)～27日(金)

問 北勢図書館 **T** 72-2200 / 員弁図書館 **T** 74-4144 / 大安図書館 **T** 87-0021 / 藤原図書館 **T** 46-4150

耐震シェルター設置補助制度

地震による家屋の倒壊などから居住者の安全を確保するために、高齢者のみの世帯や身体に障害のある方が居住する世帯の住宅について、耐震シェルターを設置する費用の一部を補助します。

●耐震シェルターとは

住宅内に設置し、住宅が倒壊した場合でも居住者の安全を守る機能を有する構造物で、住宅内の一部に木材や鉄骨で強固な箱型の空間(シェルター)を作り安全を確保するタイプと、金属製のフレームなどでベッドの上部を覆いベッド内の人を保護するベッド枠タイプがあります。

●補助対象者

いなべ市内に住所を有し、次のいずれかに該当する方

- 65歳以上の高齢者のみの世帯
- 障がいのある方(身体障害者手帳1級から3級まで)と同居している世帯

●対象住宅(補助対象者が居住する住宅)

- 昭和56年5月31日以前に建築

(着工)された、階数が2階以下の木造住宅

- いなべ市が実施する木造住宅耐震診断の結果、評点が0.7未満と診断された住宅

- いなべ市木造住宅耐震補強事業費補助金の交付決定を受けていない住宅

●補助金の額

耐震シェルターの設置に要する費用の3分の2の額(最高25万円)

●申込方法

必ず、設置業者との契約前に住環境整備課へお問い合わせください。

※補助金申請前に工事の契約・着工を行った場合、補助金を受けることが出来ませんのでご注意ください。

☎ **住環境整備課** **T** 78-3541

その他

水道メーター交換のお知らせ

水道メーターの交換を次の通り行います。ご協力をお願いいたします。

●期間

8月30日(金)～11月20日(水)

●対象地区

北勢町 塩崎・畑毛・二之瀬・田辺・

西貝野・川原・千司久連新田・小原一色・鼓・北中津原・南中津原・平野新田

員弁町 石仏・畑新田・平古

大安町 梅戸・南金井

藤原町 上之山田・鼎・上相場

※地区の全ての家が対象になるわけではありませんのでご了承ください。

●**費用** 水道メーターの交換費用は、市で負担しますので無料です。ただし、交換時に宅内側などで漏水が発見された場合の修繕工事などは、自己負担になります。

●その他

- 交換工事は、市の指定業者が行います。工事業者は、市が発行した証明書を携帯していますので、不審に思われた場合は提示を求めるか、市へご連絡ください。

- 立会いは特に必要ありませんが、一時的に断水となるため、在宅時には一言お断りしてから作業に入ります。留守の場合でも作業に支障がなければ交換させていただきます。

- また、交換の際は敷地内に立ち入らせていただきますのでご了承

承ください。

- 交換が終わりましたら、お知らせのチラシを配布します。

☎ **水道工務課** **T** 72-2724

手作り梅干しを販売

今年も人気商品『手作り梅干し』を作ります。当センターと麵処はなにて、8月下旬から販売予定です。

●**価格** 300円／1パック
※6月1日(土)、デンソーハートフルクラブの皆さんに大井田城跡梅林公園の除草作業と梅の収穫をしていただきました。

☎ **いなべ市障害者活動支援センター(大安公民館西隣)** **T** 88-0612

犬を飼っている方へ

登録と予防注射はお済ですか？

飼い主には、生涯に一回の登録と毎年1回狂犬病予防注射をすることが狂犬病予防法で義務づけられています。

登録がまだの方は各庁舎の総合窓口課または健康推進課で手続きを行ってください。

また、本年度の狂犬病予防注射がまだの方は、かかりつけの動物病院で注射を受けてください。

登録した犬には鑑札が、注射を受けた際には注射済票(本年度は黄色)がそれぞれ交付されます。

飼い主として責任を持って登録と注射を行いましょう。

ご注意ください！

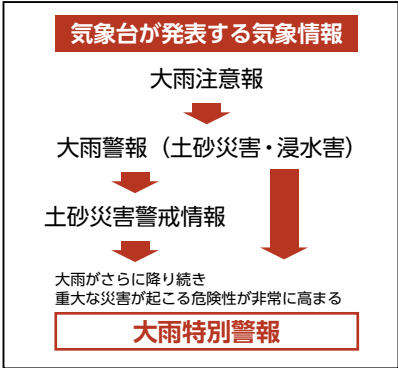
最近、飼い主のモラル低下による苦情やトラブルが増加しています。犬がしたことで必ず飼い主の責任です。次の点に十分ご注意ください。

- 放し飼いは絶対にしない。
- 必ず首輪をつけ、散歩の際には綱などをつける。
- 散歩中のフンは必ず持ち帰る。

☎ **健康推進課** **T** 78-3517

「特別警報」の発表開始

気象庁はこれまで、大雨や津波、高潮などにより重大な災害の起こるおそれがある時に、警報を発表して警戒を呼びかけていました。より甚だしい大雨や大きな津波などが予想され、重大な災害による危険性が高まっていることをお知らせし、特別な警戒を呼び掛けるために、新たに「特別警報」を発表します。



特別警報は、行政機関や様々なメディアを通じて伝えられます。警報が出た場合、お住まいの地域は数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあります。屋外の状況や、避難指示・勧告などに留意し、ただちに命を守るための行動を！

特別警報の詳細は、気象庁ホームページでご確認ください。

☎ **津地方気象台防災業務課**

T 059-228-6818

H <http://www.jma.go.jp/jma/>

納期限のお知らせ

期限内納付は社会のルールですーお忘れのないようお納めくださいー
いなべ市 8月の納付は

〔 市 ・ 県 民 税 第2期
国民健康保険料 第2期
後期高齢者医療保険料 第2期
介護保険料 第3期 〕
納期限(※口座振替日)は、9月2日(月)です。

※前日までに預金通帳残高をご確認ください。

納付には便利な口座振替制度をご利用ください。お申し込みはお近くの指定金融機関などで！

【納付書(現金納付)の方へ】

市・県民税、国民健康保険料
○取扱いコンビニエンスストアでも納付できます。

○パソコン、携帯電話からインターネットを利用して、クレジットカードでも納付できます。

クレジット納付について詳しくは、市ホームページのオンラインサービス「Yahoo! 公金支払い」をご覧ください。気になるか、担当課までお問い合わせください。

☎ **納税課** **T** 74-5803

☎ **保険年金課** **T** 72-3829

☎ **介護保険課** **T** 78-3518

子育てインフォメーション

☎ **健康推進課** 78-3517

【ぶれ mama セミナー（妊婦教室）】

日 時 9月10日(火) 10：00～12：30
(受付9：50～)

場 所 大安老人福祉センター

持ち物 母子健康手帳・エプロン

内 容 妊娠中の栄養について(調理実習を含む)
※ 電話でご予約ください。

【育児相談】

日・場所 9月 4日(水) 北勢福祉センター
9月11日(水) 藤原文化センター
9月18日(水) 大安老人福祉センター
9月25日(水) 員弁健康センター

受 付 9：30～11：00

持 ち 物 母子健康手帳

※身体計測のみでも可。どなたでも気軽にお越しください。

日時(受付時間)

場 所

対 象 者

【1歳6か月児健康診査】 9月 26日(木) 13：15～14：15 北勢福祉センター H24.3.1～3.25生 および 前回欠席者

【2歳児 歯 科 教 室】 9月 5日(木) 9：15～ 9：30 大安老人福祉センター H23.8月・9月生

【3歳6か月児健康診査】 9月 12日(木) 13：15～14：15 員弁健康センター H22.1.23～2.9生 および 前回欠席者
9月 19日(木) 13：15～14：15 北勢福祉センター H22.2.10～3.8生 および 前回欠席者

対象者には個別通知します。

緊急相談

みえ子ども医療ダイヤル（毎日） ☎ #8000
19：30～23：30

緊急診療

桑名市応急診療所（休日のみ） ☎ 21-9916
9：30～12：00／13：00～16：00／20：00～22：00



今月の表紙

【撮影日】7月11日【場所】北勢市民会館

藤原町、員弁町、大安町に続き、北勢町でも高齢者の集いの会「四季の家」ができました。各町で月に2回活動します。今回は、これからの活動時に使えるようにと牛乳パックを使って座椅子を作りました。

編集後記

Linkに対し、お褒めの言葉、お叱りの言葉と様々なご意見をよくいただきます。ご指摘いただいたところは反省し、次の誌面づくりに反映させようと日々、模索中です。

Linkはまだまだ発展途中中！みなさんの貴重な声をお待ちしております。

あなたの街の“ほのぼの”スナック

地域をめぐるとんぼ道

さわやかな風と せせらぎの音

今回は、黄金橋の西に位置する「船原」という地区を歩きました。溢れんばかりの緑を揺らす、さわやかな風と冷たい水が印象的でした。



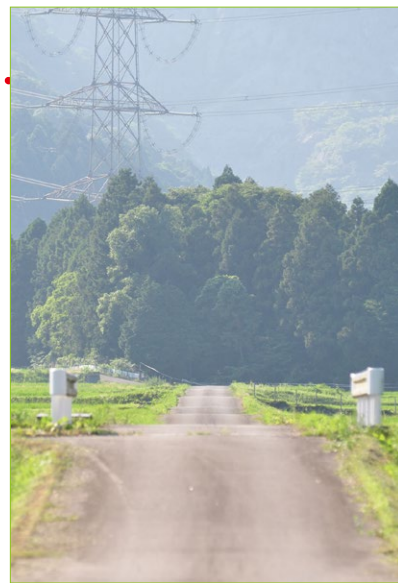
歩きながら「水は命の源」という言葉が思い起こされました。



立派な蔵を発見！
昭和32年に建て替えられたそうです。水路の水音や風鈴の音と相まって、とても素敵な空間でした。



この土地に魅せられ、愛知県から移住した方に出会いました。趣味は山野草を育てること。見事な石付けの数々を見せていただきました。



生活情報
「まいめる」



アンケート
「もにめる」



携帯用
「モバイルサイト」

救急医療情報

- 三重県救急医療情報センター ☎ 23-1199
- いなべ医師会 (在宅当番医) ☎ <http://inabe-bed.or.jp/>
- 医療ネットみえ ☎ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

人口情報 (平成25年7月1日現在)

総人口：46,278 (+8)
世帯：16,865 (+19)
男 23,282(+7) 女 22,996(+1)

R100



この広報紙は、資源保護のため古紙配合率100%の再生紙と環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。

いなべ市情報誌 Link9 月号 (vol.117) 平成25年8月1日発行
発行/いなべ市 編集/企画部 広報秘書課 〒511-0293 いなべ市員弁町笠田新田111
☎ 0594-74-5820 ☎ 0594-74-5821 ☎ <http://www.city.inabe.mie.jp/>